Clubmitteilungen Oktober 2016

Sektion Weissenstein Schweizer Alpen-Club SAC Club Alpin Suisse Club Alpino Svizzero Club Alpin Svizzer

www.sac-weissenstein.ch



SEKTIONSVERSAMMLUNG Dienstag, 4. Oktober 19.30 Uhr, im "Zunfthaus zu Wirthen" Hauptgasse 41 (1. Stock) Solothurn Manifestation am 3. September 2016 zum Erhalt des Weissensteintunnels

Foto: Peter Wenger

Traktanden

- Protokoll (September 2016)
- Aufnahmen
- Tourenberichte
- Tourenbesprechung
- Stand des Projektes zur Sanierung der Toilettenanlage in der Mutthornhütte
- Verschiedenes

Im Anschluss an den offiziellen Teil der Sektionsversammlung hält **Henrik Rhyn**, Schriftsteller und Clubmitglied, eine Lesung. Dabei erzählt er von seinen Reisen in die Nordwest-Passage und in Patagonien und liest aus seinem Buch "Die Zeit der Fuchsenhöhle".



GEMEINSAM ERREICHEN.

Paul Büetiger AG · Druck und Webdesign · 4562 Biberist · www.buetiger.ch

***** AKTUELLES AUS DER SEKTION *****

Impressum

65. Jahrgang Nr. 10 Erscheint monatlich.

Herausgeber

Schweizer Alpen-Club SAC Sektion Weissenstein 4500 Solothurn Postkonto 45-604-7

Homepage

www.sac-weissenstein.ch Stefan Neukom webmaster@sac-weissenstein.ch

Redaktion und Inserate

Peter Wenger Grossmattstrasse 1B 4514 Lommiswil 032 641 19 05 bulletin@sac-weissenstein.ch

Mitgliederverwaltung

Andreas Oppliger Stöcklimattstrasse 3 4543 Deitingen 032 614 15 41 andreas.oppliger@gawnet.ch

Druck und Versand

Paul Büetiger AG Solothurnstrasse 57 4562 Biberist www.buetiger.ch info@buetiger.ch

Redaktionschluss

Nr. 11, November 2016 ist der 3 Oktober

Backidienst Oktober

Backi Tel. 032 639 13 40 www.clubhaus-backi.ch

01.10. – 02.10.	Claudia Scartazzini
08.10 09.10.	?
15.10. – 16.10.	Vreni und Peter Weibel
22.10. – 23.10.	TL Tour A. Schwab/U. Liechti
29.10. – 30.10.	Holztag Peter Brechbühl

Alle weiteren Termine werden im Internet laufend nachgeführt unter:

www.sac-weissenstein.ch >Unsere Hütten >Backi Clubhaus >hier geht's zur Backi-Webseite resp. www.clubhaus-backi.ch

Interessenten melden sich bei:

Claudia Scartazzini 076 337 72 73

Herzlichen Dank an alle, welche einen Dienst übernehmen!

Samstag, 29.10. 2016 Holztag im Backi

Wir wollen das Holz aufsägen, spalten und wegräumen. Dazu braucht es viele helfende Hände. Spezielle Fertigkeiten sind nicht notwendig! Melde dich bitte bis am 24. Oktober an. Alle Helferinnen und Helfer erhalten ein nahrhaftes Mittagessen. Ich freue mich auf eine grosse Schar "Holzwürmer". Peter Brechbühl, Neumattstr. 35, 4543 Deitingen Tel: 032 614 25 19, Mail: binggis@bluewin.ch

Tipp vom Fotochef, Marco Faggi, siehe Seite 16.

Wir beraten Sie gerne bei der Auswahl und Zusammenstellung Ihrer Reise- und Tourenapotheken.

toppharm

Hirsch Apotheke

Ihr persönlicher Gesundheitscoach.

Max Forster, Hauptgasse 53, 4500 Solothurn, Tel. 032 622 32 86 Fax 032 622 79 25, www.hirsch-apotheke.ch

Projekt zur Sanierung der Toilettenanlage in der Mutthornhütte

Der Vorstand hat an seiner Budget-Sitzung einstimmig beschlossen, der Mitgliederversammlung vom 8. November 2016 zu beantragen, das unter der Leitung von Roger Herrmann mit fachlicher Unterstützung von Vera Miserez ausgearbeitete, optimierte und von den zuständigen Baubehörden bewilligte, Projekt zu genehmigen. Ausschlaggebend waren dabei folgende Punkte:

- die Notwendigkeit zur umweltgerechten Entsorgung der Fäkalien auf der Mutthornhütte, welche in einer wunderschönen und vorrangig geschützten Landschaft liegt.
- die vorgeschlagene Lösung mit dem Tanksystem, wie sie in der Gspaltenhorn bestens funktioniert, wovon sich die Vorstandsmitglieder persönlich überzeugen konnten.
- Nebenbei wird auch das Frischwasserproblem einer Lösung zugeführt.
- 4. Andreas Burn, welcher als Inhaber des Generalunternehmens Burn Spezialbau AG, Adelboden, seine Offerte persönlich sehr kompetent vertreten hat.
- Das Finanzierungskonzept, welches bei den Einnahmen mit einem bescheidenen und befristeten Toilettenbatzen aller Mitglieder rechnet, wie es von Roger Herrmann und Rolf Jenni ausgearbeitet wurde.

Nähere Infos folgen mündlich an der Sekionsversammlung vom 4. Oktober (vgl. spezielles Traktandum) sowie mittels baldiger Veröffentlichung eines detaillierten Baubeschriebes.

Schlusstour 2016 für alle

Liebe Alpinisten, Kletterer, Wanderer, Biker, Familien, Höhlenmenschen, FaBe- und KiBe'ler Liebe Weissensteinerinnen und Weissensteiner

Wir freuen uns, die ganze "Weissensteiner-Familie" **am Samstag, den 19. November** zur ersten **gemeinsamen** Schlusstour einzuladen.

Wir bieten verschiedene Aktivitäten wie Klettern, Wandern, Biken in verschiedenen Stärkeklassen an.

Den Abend verbringen wir im Restaurant zur Post in Rüttenen beim gemeinsamen Nachtessen und gemütlichen Beisammensein. Hier stossen wir auf ein abwechslungsreiches, gelungenes Tourenjahr 2016 an und schmieden neue Pläne für 2017.

Das detaillierte Programm mit dem Anmeldetalon folgt in den nächsten Clubmitteilungen.



***** Protokoll der Monatsversammlung ***

Dienstag, 6. September, 20.00 – 21.00 Uhr, im Rest. Oberdörfer

Vorsitz: Ueli Kölliker, Präsident Anwesend: 24 Clubmitglieder

Entschuldigt: Heidi Meyer, Clubschreiberin

Traktanden 1. Protokoll der Sektionsversammlung vom 2. August

2. Aufnahmen

3. Tourenberichte August

4. Tourenbesprechungen September

5. Verschiedenes

Nachdem man sich ab 18.00 Uhr auf dem Oberdörfer verpflegen konnte, eröffnet Präsident Ueli Kölliker pünktlich um 20.00 Uhr die Sektionsversammlung und begrüsst die zahlreich erschienenen Clubisten/Clubistinnen. Die Traktandenliste wird genehmigt.

Traktandum 1: Das Protokoll der letzten Sektionsversammlung wird genehmigt und verdankt.

Traktandum 2: Partnermitgliedschaft: Sandra Zürcher + Moritz Götz, Messen. Die Mitgliedschaft wurde entgegen den Weisungen direkt von der Geschäftsstelle in Bern erfasst. (Anmerkung: Gemäss Mitteilung vom 7.9. werden sich die beiden Neumitglieder am 4. Oktober persönlich vorstellen).

Wirth Kristina, Solothurn (Tochter von Barbara Feier); Adhihetty Sanjiv, Derendingen (Sohn von Monika).

Einzelmitgliedschaft: Weissbrodt Andreas, Deitingen (Sektionswechsel von Aarau); Ritter Rebecca, Lohn-Ammannsegg (Sektionswechsel von Olten).

JO: Aebi Liam, Bellach.

Die neu aufgenommenen Mitglieder werden willkommen geheissen.

Traktandum 3: Urs Liechti präsentiert die Tourenberichte der seit der letzten Monatsversammlung durchgeführten Touren. In der Berichtsperiode zeigte sich das Wetter mehrheitlich von der guten Seite. Die meisten Touren konnten durchgeführt werden. Leider liegen von vielen Aktivitäten keinerlei Rückmeldungen vor, obwohl diese obligatorisch wären. Lisa Kölliker orientiert ausführlich über die "Kletterwoche Dolomiten II". Gleich am Anfang wurde der Präsident von einem herabfallenden Felsblock am Rücken getroffen. Er zog sich leichte Verletzungen zu und konnte den Rest der Tourenwoche lediglich als Wanderer zu Ende führen. Der Unfall hätte viel tragischer ausgehen können. Die Verarbeitung des Vorfalls nahm in den Köpfen der TN noch einige Zeit in Anspruch.

Die Tour auf den Wildstrubel fand bei besten Bedingungen statt. Es gab einige, jedoch nicht sicherheitsrelevante Probleme.

Traktandum 4: Adi Schwab hält Ausblick auf die kommenden Aktivitäten. Wegen geringer Beteiligung wird die Backi-Kilbi in beschränktem Rahmen durchgeführt.

H.P. Jenni gibt bekannt, dass der Kaffeetreff jeweils am Nachmittag im Restaurant Enge in Biberist stattfinden wird. Es wird ein jüngerer Senior als Organisator gesucht. Interessierte möchten sich bitte melden.

Traktandum 5

- An der Sektionsversammlung vom 4.10. wird unser langjähriges Mitglied und ehemaliger Radiomoderator Henrik Rhyn eine Lesung halten.
- An dieser Sektionsversammlung wird zudem über den Stand des Projekts "Sanierung WC-Anlage Mutthornhütte" orientiert.
- Letzte Woche wurde der Bunkerweg von einer 3.Bez.-Schulklasse unter Leitung der Solothurner Wanderwege saniert. Peter Wenger und Andi Oppliger stellten sich als Aufsichtspersonen und Helfer zur Verfügung.
- Der Präsident dankt Andi und Luzia vom Oberdörfer für die vorzügliche Bewirtung und für die Spende der feinen Schinkengipfeli. Die Anwesenden quittieren dies mit einem kräftigen Applaus.
- Anita Panzer, neue Präsidentin der Stiftung Bergkapelle Weissenstein, macht auf den oekum. Gottesdienst vom Sonntag, 18.9. (Bettag) aufmerksam. Hanspeter Schmid hat seine Demission als Stiftungsrat und Präsident der Betriebskommission bekanntgegeben. Für seine Nachfolge wird eine geeignete Person aus den Reihen des SAC-Weissenstein gesucht.
- Andi Schnider macht Werbung für die von Cornelia Steinemann (Seehof) in eigener Handarbeit geflochtenen Weidenkörbe (Muster beim Eingang).

Präsident Ueli Kölliker schliesst die Versammlung und wünscht für die bevorstehenden Touren gutes Gelingen.

7. September 2016

Andreas Oppliger, Tagesaktuar





www.schuhhaus-emch.ch

***** ALLE TOUREN UND ANLÄSSE (EVENTS) ***** Sektion, Seniorinnen, Senioren, FaBe, JO, KiBe

01.10. -09.10. Kletterlager Arco JO

Klettern Stephanie Westerhuis, swesterhuis@gawnet.ch

Ivo Budde, ivo88@gmx.ch

Anforderung 5c

Route/Details Wir verbringen eine Woche im Klettermekka Arco. Übernachtet wird im

Zelt, gekocht auf dem Gasherd.

Kosten Fr. 250.00

Anmeldung telefonisch, schriftlich, Internet

Sa 01.10. Engstligenalp-Chindbettipass-Sunnbüel Sektion

Wanderung Kurt Durrer, Telefon P 032 685 73 51, Mobile 079 461 59 60 T3 / C, Aufstieg: 1100m Abstieg: 1100m, Marschzeit: 5 h

Treffpunkt 1.10.2016, 05.45 Uhr / RBS Bahnhof Solothurn

Ausrüstung Bergschuhe, Regenschutz, Picknick

Durchführung Kurt Durrer; 079 461 59 60 Anmeldung telefonisch, schriftlich, Internet

Sa 01.10. Mönch Normalweg Sektion

Hochtour Urs Liechti, Mobile 079 232 86 53,

Adrian Schwab. Mobile 079 701 97 36

Anforderung WS

Route/Details Abfahrt mit PW in Solothurn um 05.15 Uhr. Mit der Bahn geht es von

Wilderswil um 06.40 Uhr los aufs Jungfraujoch wo wir um 08.52 Uhr eintreffen. Von dort geht es in 2-3 h und 500 Hm auf den Mönch über

den Normalweg.

Ausrüstung feste Bergschuhe, Pickel, Steigeisen, Anseilgurt, 1 Schraubkarabiner,

Prusikschlinge sowie warme Kleider und Proviant.

Treffpunkt 01.10.2015, 05.15 Uhr / Solothurn HB Veloständer

Anmeldung telefonisch, schriftlich, Internet

Sa 01.10. Biketour Magglingen Mountain Bike

Mountain Bike Doris Blaser, Mobile 079 668 38 45

Anforderung S1 / B, Distanz ca. 45 Kilometer mit ca. 1650 Hm.

Route/Details Biketour Biel - Magglingen - La Neuveville - Magglingen - Biel

Lunch und Zwischenverpflegung aus dem Rucksack. Abfahrt mit dem Regio ab Solothurn 08:10 Uhr. Zugsbillette besorgen alle selber.

Treffpunkt 1.10.2016, 08.00 Uhr / Bahnhof Solothurn

Ausrüstung Komplette Bikeausrüstung

Anmeldung telefonisch, schriftlich, Internet bis 29.September 2016

Mo 03.10. Kameradschaftlicher Seniorenhöck Senioren

Event Werner Siegenthaler, Tel. 032 637 12 03 Treffpunkt 14.00 - 17.00 Uhr Restaurant Enge Solothurn

Di 04.10. Monatsversammlung Alle

Event Ueli Kölliker, Telefon P 032 623 32 07, Mobile 079 288 63 03

Treffpunkt 4.10.2016, 19.30 Uhr / Zunfthaus zur Wirthen, 1. Stock, Solothurn

Lesung Im Anschluss an den offiziellen Teil hält **Henrik Rhyn**, Schriftsteller und

Clubmitglied, eine Lesung. Dabei erzählt er von seinen Reisen in die

Nordwest-Passage und in Patagonien und liest aus seinem Buch "Die

Zeit der Fuchsenhöhle".

Anmeldung telefonisch, schriftlich, Internet

Mi 05.10. Mittwochgruppe Mittwochgruppe

Wanderung Hanspeter Schmid, Telefon P 032 677 18 85, Mobile 079 948 24 10

Anforderung WS

Route/Details Jeden Mittwoch im Oktober nach Programm

Treffpunkt 17.00/18.00 Uhr nach Programm

Anmeldung telefonisch, schriftlich, Internet

Do 06.10. Donnerstag Abendklettern Sektion/JO

Klettern Thomas Jäggi, Telefon P 032 621 06 37, Mobile 079 763 51 38

Uwe Schönherr, Mobile 079 150 40 53

Route/Details Organisation über http://doodle.com/me2vckpxp7asecaa

Anmeldung telefonisch, schriftlich, Internet

Do 06.10. Vigues- Tiergarten- Vermes- Corban Senioren

Wanderung Stephan Vitelli, Telefon P 032 677 17 57, Mobile 079 222 93 13

Anforderung T1 / B, +550Hm, -470Hm, Wz: 4 h

Route/Details Vicques (KaGi) - pré Godat - Schlucht Tiergarten - Vermes - botanischer

Themenweg - Corban.

Kollektiv wird durch TL besorgt, bitte Abo angeben. ÖV

Treffpunkt 6.10.2016, 07.32 Uhr / Solothurn HB, Gleis 3CD

Kosten Fr. 22.00 Durchführung 032 677 17 57

Anmeldung telefonisch, schriftlich, Internet bis 03.Oktober 2016

Do 13.10. Donnerstag Abendklettern Sektion/JO

Klettern Thomas Jäggi, Telefon P 032 621 06 37, Mobile 079 763 51 38

Uwe Schönherr, Mobile 079 150 40 53

Route/Details Organisation über http://doodle.com/me2vckpxp7asecaa

Anmeldung telefonisch, schriftlich, Internet

Do 13.10. Der Emme entlang (anstelle Bielersee-Rundfahrt Senioren

Velotour Dieter Weihofen, Telefon P 032 685 54 87, Mobile 079 660 98 29

Anforderung S1 leicht, Dist. ca. 40 Km

Treffpunkt Bahnhof BLS Biberist Ost, 09.30 Uhr

Route/Details Teils auf Naturstrasse der Emme entlang: Biberist - Utzenstorf - Kirch-

berg - Ersigen - Oberösch - Biberist. Verpflegung im Restaurant

Anmeldung telefonisch, bis Montag, 10.Oktober 2016

Fr 14.10. Seniorinnenhöck Seniorinnen

Event Margrit Schärer, Telefon 032 622 95 65 Treffpunkt 14.30 Uhr Café Nyfeler in Solothurn

15.10. -16.10. Klettern am Hintisberg Sektion/JO

Klettern Andreas Burgener, spirit-of-management@hotmail.com

Anforderung 6c

Ausrüstung Sportkletterausrüstung, Helm

Anmeldung telefonisch, schriftlich, Internet bis 07.Oktober 2016

15.10. -16.10. Grindelwald - Lauberhorn / Grindelwald-Bachsee Mountain Bike

Mountain Bike Rolf Fortmann, Ischmatt 7, 4573 Lohn-Ammannsegg

Anforderung S2 - S3, C, 15.10. Lauberhorn, hoch 1400 Hm, runter 1600 Hm, Sattel-

zeit 5 h, Dist. 40 Km, tech. Anforderung S2,

16.10. Bachsee, hoch 1400 Hm, runter 1400 Hm, Sattelzeit 5 h, Dist. 35

Km, tech. Anforderung S2 bis S3

Route 15.10. Lauberhorn, 16.10. Bachsee

Ausrüstung kopl. Biketourenausrüstung, Bike gewartet, Zwischenverpflegung aus

dem Rucksack, Mittagessen in Restaurants

Anmeldung Internet bis 11.Oktober 2016

Do 20.10. Donnerstag Abendklettern Sektion/JO

Klettern Thomas Jäggi, Telefon P 032 621 06 37, Mobile 079 763 51 38

Uwe Schönherr, Mobile 079 150 40 53

Route/Details Organisation über http://doodle.com/me2vckpxp7asecaa

Anmeldung telefonisch, schriftlich, Internet

Do 20.10. Industrielehrpfad: Hallwyl - Wildegg Senioren

Wanderung Kurt Riesen, Telefon P 032 622 77 71, Mobile 077 443 68 28

Anforderung T1 / A. Hm: -70 m. Wz: 3 ½ h. Dist.: 11.6 km

Route/Details Wir wandern dem Aabach entlang. Unterwegs sehen wir alte Fabrikan-

lagen, die Zeugen der Industrialisierung des Kt. Aargau sind. Es bestanden über die letzten 250 Jahre 28 Betriebe, welche die Wasserkraft des Aabaches als Energiequelle nutzten. Verpflegung aus dem Rucksack.

Treffpunkt 20.10.2016, 09.00 Uhr / Hbf. Sol., Gleis 1, Sektor D

Kosten Fr. 25.00 (HT)

Anmeldung telefonisch bis 17.Oktober 2016, 20.00 Uhr

Sa 22.10. Tourenleitertour Backi (für TL) Sektion **Event** Urs Liechti, Mobile 079 232 86 53, Adrian Schwab, Mobile 079 701 97 36 Anmelduna telefonisch, schriftlich, Internet So 23.10. Brüggligräte Sektion Klettern Thomas Walker, Telefon P 032 618 20 14, Mobile 078 792 41 51 Anforderung 4b Route/Details Einfache Gratkletterei. Bei Bedarf lassen sich aber auch schwere Stellen finden. Treffpunkt 23.10.2016, 09.45 Uhr / beim Turbensaal Bellach Ausrüstung Kletterausrüstung mit Helm. Gutes Schuhwerk für Zu- und Abstieg telefonisch, schriftlich, Internet bis 21.Oktober 2016 Anmeldung Mo 24.10. KiBe Klettertrainingsgruppe KiBe jeden Montag Klettern Thomas Jäggi, Telefon P 032 621 06 37, Mobile 079 763 51 38 Ausrüstung Sportkletterausrüstung musst Du mitbringen. Sie kann beim SAC gemietet werden, der Tourenleiter gibt Auskunft. Seile werden zur Verfügung gestellt. Falls nicht vorhanden können auch in begrenzter Zahl Expressen zur Verfügung gestellt werden. Durchführung http://www.doodle.com/wwsinw33p429a5ab telefonisch, schriftlich, Internet Anmeldung Mo 24.10. OL. Klettertrainingsgruppe JO jeden Montag Thomas Jäggi, Telefon P 032 621 06 37, Mobile 079 763 51 38 Klettern Peter von Roll, Telefon P 032 622 22 91, Mobile 079 331 87 48 Ausrüstung Sportkletterausrüstung musst Du mitbringen. Sie kann beim SAC gemietet werden, der Tourenleiter gibt Auskunft. Seile werden zur Verfügung gestellt. Falls nicht vorhanden, können auch in begrenzter Zahl Expressen zur Verfügung gestellt werden. Durchführung http://www.doodle.com/wwsinw33p429a5ab Anmeldung telefonisch, schriftlich, Internet Di 25.10. Rest. Oberdörferberg Senioren Event Kurt Riesen, Telefon P 032 622 77 71, Mobile 077 443 68 28 Details Wir sind zu Gast im Oberdörfer bei Lucia Schnyder und Andi Schnider. telefonisch, schriftlich, Internet Anmeldung Do 27.10. Sektion/JO Donnerstag Abendklettern Klettern Thomas Jäggi, Telefon P 032 621 06 37, Mobile 079 763 51 38 Uwe Schönherr, Mobile 079 150 40 53 Route/Details Organisation über http://doodle.com/me2vckpxp7asecaa Anmeldung telefonisch, schriftlich, Internet

Do 27.10. Scherligraben - Sense - Schwarzwasser Senioren

Wanderung Hans-Peter Jenni, Telefon P 031 305 92 65 combox Anforderuna T1. gelb markiert, Wz: 3 - 3 ½ h, Hm: + 89 m, - 97 m

Route/Details Es wird ein Streifzug durch die verdämmerte Herbstnatur im Reich und

entlang wilder Wasser.

Treffpunkt 08.19 Uhr im Zug RBS nach Bern, Zustieg TL in Bern, Billette selber

lösen: Solothurn - Bern - Niederscherli, retour ab Schwarzwasserbrücke.

Durchführung bei zweifelhafter Witterung: Tel. 1600 am Vorabend telefonisch, schriftlich, bis 25.Oktober 21.00 Uhr. Anmeldung

Do 27.10. FaBe Bouldern

Stefan Schlumberger, Telefon P 032 636 00 62, Mobile 078 892 10 00 Klettern

Esther Schlumberger, Telefon P 032 636 00 62, Mobile 079 531 92 93

Route/Details Bouldern für Kinder von 17:00 - ca. 18:00 und anschliessendes Bouldern

für Eltern. Für Kinderbetreuung ist gesorgt, so dass sich die Eltern auch

noch die Arme lang ziehen dürfen.

Wir sind in 5 Minuten zu Fuss ab Bahnhof Wiedlisbach zu erreichen.

Treffpunkt 27.10.2016, 17.00 Uhr / Familie Schlumberger, Geissgraben 16,

4537 Wiedlisbach

Boulderausrüstung für Jung und Alt Ausrüstung

Durchführung stefan.schlumberger@gmx.ch, 032 636 00 62

Anmeldung telefonisch, Email, bitte 2 Tage im Voraus bis 25.Oktober 2016

Fr 28.10. Rettungsgruppe Übung Selbstaufstieg Rettung

Kurs Philipp Biberstein, Telefon P 032 682 69 04, Mobile 078 616 25 42

nur für Retungsgruppe. Anmeldung

Sa 29.10. Rettung Erste Hilfe in den Bergen Sektion/JO

Kurs Adrian Schwab, Mobile 079 701 97 36

Urs Liechti. Mobile 079 232 86 53

Anmeldung telefonisch, schriftlich, Internet





Ihr Elektriker

KURT FERRARI AG Elektro-Unternehmungen Bielstrasse 117 4500 Solothurn

Tel. 032 622 35 45 Fax 032 622 45 35 ferrari.elektro@bluewin.ch

helvetia /

Ihre Schweizer Versicherung.

Josef Schönwälder

Kundenberater

Helvetia Versicherungen Generalagentur Solothurn

T 058 280 76 06, M 079 414 63 57 josef.schoenwaelder@helvetia.ch



JUDITH MÜHLEMANN

Dipl. Ernährungs-Psychologische Beraterin IKP

Dornacherplatz 15a, 4500 Solothurn Telefon 032 621 04 04

info@strichpunkt-ernaehrungsberatung.ch www.strichpunkt-ernaehrungsberatung.ch

halbprivat

ab CHF **64.**—* statt

CHF 80.- im Monat!

* 20% Jubiläumsrabatt geschenkt auf Ihren Jahresbeitrag 2016.

Beispiel 50- bis 64-Jährige

Spital Club 20 JAHRE

der günstige Zusatz zu Ihrer Krankenkasse.

Wir beraten Sie gerne! Spital Club Solothurn Telefon 032 627 30 18

www.spitalclub.ch

privat

ab CHF **128.**—* statt

CHF 160.- im Monat!

*20% Jubiläumsrabatt geschenkt auf Ihren Jahresbeitrag 2016.

Beispiel 50- bis 64-Jährige

Spital Club 20 JAHRE

der günstige Zusatz zu Ihrer Krankenkasse.

Wir beraten Sie gerne!

Spital Club Solothurn Telefon 032 627 30 18

www.spitalclub.ch

Voranzeige

Treffpunkt

Mi 02.11. Mittwochgruppe Mittwochgruppe

Wanderung Hanspeter Schmid, Telefon P 032 677 18 85, Mobile 079 948 24 10

Anforderung WS

Route/Details Jeden Mittwoch im November nach Programm

Treffpunkt 17.00/18.00 Uhr nach Programm

Anmeldung telefonisch, schriftlich, Internet

Do 03.11. Donnerstag Abendklettern Sektion/JO

Klettern Thomas Jäggi, Telefon P 032 621 06 37, Mobile 079 763 51 38

Uwe Schönherr, Mobile 079 150 40 53

Route/Details Organisation über http://doodle.com/me2vckpxp7asecaa

Anmeldung telefonisch, schriftlich, Internet

So 06.11. Dynamisch Sichern und Stürzen Sektion/JO

Kurs Thomas Jäggi, Telefon P 032 621 06 37, Mobile 079 763 51 38

Route/Details Ziel des Kurses ist es das Niveau im Sichern innerhalb unserer Sektion

anzuheben. Kann man sich darauf verlassen, dass man sicher und weich gehalten wird, dann macht auch das Stürzen in einer Sportkletterroute Spass und es fällt einem leichter an seinen Grenzen zu klettern.

Voraussetzung: Du beherrschst dein Sicherungsgerät bereits. 6.11.2016, 08.30 Uhr / Veloständer Nordseite HB Solothurn

Ausrüstung Seil nach Absprache (kann auch vom Magnet gemietet werden), Kletter-

gurt, Kletterfinken, das Sicherungsgerät mit dem Du normalerweise sicherst bzw. mit dem Du das dynamische Sichern üben möchtest.

Anmeldung telefonisch, schriftlich, Internet

Mo 07.11. Kameradschaftlicher Seniorenhöck Senioren

Event Werner Siegenthaler, Tel. 032 637 12 03 Treffpunkt 14.00 - 17.00 Uhr Restaurant Enge Solothurn

Di 08.11. Monatsversammlung Alle

Event Ueli Kölliker, Telefon P 032 623 32 07, Mobile 079 288 63 03

Traktanden zusätzlich: Tourenprogramm 2017, Budget 2017, Jahresbeiträge 2017 Treffpunkt 8.11.2016, 19.30 Uhr / Zunfthaus zur Wirthen, 1. Stock, Solothurn

Anmeldung telefonisch, schriftlich, Internet

Do 10.11. Donnerstag Abendklettern Sektion/JO

Klettern Thomas Jäggi, Telefon P 032 621 06 37, Mobile 079 763 51 38

Uwe Schönherr, Mobile 079 150 40 53

Route/Details Organisation über http://doodle.com/me2vckpxp7asecaa

Anmeldung telefonisch, schriftlich, Internet

Do 10.11. Bouldern FaBe

Klettern Stefan Schlumberger, Telefon P 032 636 00 62, Mobile 078 892 10 00

Esther Schlumberger, Telefon P 032 636 00 62, Mobile 079 531 92 93

Route/Details Bouldern für Kinder von 17:00 - ca. 18:00 und anschliessendes Bouldern

für Eltern. Für Kinderbetreuung ist gesorgt, so dass sich die Eltern auch

noch die Arme lang ziehen dürfen.

Wir sind in 5 Minuten zu Fuss ab Bahnhof Wiedlisbach zu erreichen.

Treffpunkt 10.11.2016, 17.00 Uhr / Familie Schlumberger, Geissgraben 16,

4537 Wiedlisbach

Ausrüstung Boulderausrüstung für Jung und Alt

Durchführung stefan.schlumberger@gmx.ch, 032 636 00 62

Anmeldung telefonisch, Email bitte 2 Tage im Voraus bis 08.November 2016

Sa 12.11. Backi für alle (Suure Mocke) Alle

Event Brünu und Team

Anmeldung b.unt@bluewin.ch oder 079 232 59 13 bis 7.November 2016

12.11. - 13.11. Fortbildung für Leiterinnen und Leiter Bergsteigen JO/Sektion

Gänsbrunnen (Montpelon)

Kurs Ueli Kölliker, Telefon P 032 623 32 07, Mobile 079 288 63 03

Thema Klettern mit mobilen Sicherungsmitteln und retten.

Details Willkommen sind auch LeiterInnen der Sektion SAC Weissenstein ohne

J+S-Anerkennung zur Erfüllung ihrer Weiterbildugnspflicht im SAC.

Kosten Kurskosten CHF 100.00.

Administration bei der Kantonalen Sportfachstelle Solothurn.

Anmeldung Bis 29.09.2016 (oder so schnell als möglich) J+S Kurs Nr. SL 567/16

über: https://www.apps.baspo.admin.ch und den J+S Coach oder nicht J+Sler direkt an den TL, telefonisch, schriftlich, Internet

Sa 10.12. Bänzenjass Alle

Event Esther Marbach, Tel. 062 794 34 24 Mobile 0770409092087

Details folgen im Dezemberblättli

Anmeldung telefonisch, Internet: hund-katze34@bluewin.ch

erwünscht bis am 06.Dezember, mit Essen oder nur Jassen.

Hier könnte Ihr Inserat sein!

Tel. 032 641 19 05 oder bulletin@sac-weissenstein.ch



Klasse: **3. Sek B Matzendorf** bei der verdienten Mittagsrast, anlässlich der Sanierung des Bunkerweges.

Lehrer: Armando Choquye Morales (nicht auf dem Foto) und Patrik Bieli (Mitte hinten) Vertreter Naturpark Thal: René Kaufmann (rechts) und René Probst (links) Helfer: SAC-Sektion Weissenstein, Andreas Oppliger (Mitte hinten) und Peter Wenger (Foto)

GASTHOF HINTER-WEISSENSTEIN



Geniessen Sie auf Ihrer
Wanderung unsere herrlichen
Mahlzeiten, die chüstigen
Zvieri oder ein feines Dessert.
Wer sich ausschlafen will,
kann dies in den Matratzenlagern
oder in einem Doppelzimmer. Wir
freuen uns auf Ihren Besuch.

Annegret und Ulrich Stucki Telefon 032 639 13 07 www.hinterweissenstein.ch

Sonntag ab 18.00 Uhr, Montag und Dienstag geschlossen.

AZB 4562 Biberist

Für die Post: Nachschicken, Adressänderung nicht melden Für die SAC-Mitglieder: Adressänderung an: Andreas Oppliger, Stöcklimattstr. 3, 4543 Deitingen oder andreas.oppliger@gawnet.ch

Tipp vom Fotochef, Marco Faggi:

Was ist HDR?

Ein **High Dynamic Range Image** (**HDRI**, *HDR-Bild*, "Bild mit hohem Dynamikumfang") oder **Hochkontrastbild** ist ein digitales Bild, das große Helligkeitsunterschiede detailreich wiedergibt.

Wie und mit welcher Kamera fotografiert man HDR Bilder?

HDR Bilder werden mit einer digitalen Kamera mit manueller Funktion erstellt.
 Dabei macht man eine Belichtungsreihe aus mindestens 2 Bildern, normalerweise 3 Bildern, ein Bild wird normal belichtet, eines zu hell und eines zu dunkel. Ein Computerprogramm nimmt aus den Bildern die optimal belichteten Partien und vereinigt sie zu einem einzelnen Bild.

Wichtia:

- Bei der Belichtungsreihe ein Stativ verwenden!
- Bei allen Bildern einer Serie gleiche ISO- und gleiche Blende. (Beim Verändern der Blende wird die Tiefenschärfe verändert)
- Mit der Belichtungszeit arbeiten.

Wieso braucht man HDR?

 Bei Gegenlicht am Abend, in einer Schlucht oder sonst wo, wo grosse Helligkeitsunterschiede sind. Wenn der Kontrast zu gross ist kann die Kamera nicht mehr alles darstellen, Partien sind zu hell, andere sind schwarz. Nachteil bei HDR; es braucht eine Bildserie, es können nur statische Objekte (Berge, Gebäude) abgebildet werden! Personen, Autos oder andere bewegte Gegenstände bewegen sich während der Bildserie, es entstehen Geisterbilder (Personen, die sich auflösen).

Es gibt verschiedene Gratis-Programme zum verarbeiten von HDR,

Ich verwende Aurora HDR Pro