CLUBMITTEILUNGEN

# November 2022

**Sektion Weissenstein**
**Schweizer Alpen-Club SAC**
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

**www.sac-weissenstein.ch**

Impression aus der Biketourenwoche im Vinschgau

## MONATSVERSAMMLUNG

Dienstag, 8. November 2022, 19:30 Uhr
Kächschür Oberdorf, Weissensteinstrasse 70

Traktanden:
1. Protokoll MV 4. Oktober 2022
2. Aktuelles aus dem Vorstand
3. Aufnahmen
4. Tourenberichte
5. Tourenbesprechungen
6. Tourenprogramm 2023
7. Budget 2023
8. Verschiedenes

Fabienne Notter, Mobile 079 309 24 97

Paul Büetiger AG · Druck und Webdesign · 4562 Biberist · www.buetiger.ch

## ***** AKTUELLES AUS DER SEKTION *****

Impressum
71. Jahrgang Nr. 11
Erscheint monatlich

Herausgeber
SAC-Sektion Weissenstein
4500 Solothurn

Präsidentin und Informations-beauftragte
Fabienne Notter
praesidium@sac-weissenstein.ch

Redaktion Web
Tibor Ritter
webredaktion@sac-weissenstein.c

Webmaster
Thomas von Arx
webmaster@sac-weissenstein.ch

Droptours
Stefan Neukomm
droptour@sac-weissenstein.ch

Redaktion Bulletin
Sarah Umbricht
bulletin@sac-weissenstein.ch

Inserate
Barbara Fortmann
inserate@sac-weissenstein.ch

Mitgliederverwaltung
Rémy Ischi
Ulmenweg 5
4528 Zuchwil
079 678 00 56
mitgliederverwaltung@sac-weissenstein.ch

Druck und Versand
Paul Büetiger AG
Solothurnstrasse 57
4562 Biberist
www.buetiger.ch
info@buetiger.ch

Redaktionsschluss
Nr. 12 22. November 2022
Nr. 1 22. Dezember 2022
Nr. 2 22. Januar 2022

Backidienst im November Backi Tel. 032 639 13 40

| | |
|---|---|
| 05.11. | Suure Mocke |
| 06.11. | Bruno Unternährer |
| 12. / 13.11 | frei |
| 19./20.11. | frei |
| 26./27.11. | frei |

Interessenten für den Backi-Hüttendienst melden sich bei:
Peter Brechbühl: 032 614 25 19 oder
backi@sac-weissenstein.ch

ÖV-Touren:

Tourenleiter*innen: Bitte vermerkt auf Droptours eure Touren mit diesem speziellen Zeichen als ÖV–Tour, merci.

SocialMedia:
Der SAC Weissenstein ist auf Facebook! Alle sind herzlich eingeladen, Bilder und Kommentare hochzuladen.

Mutthornhütte wegen Felssturzgefahr geschlossen:
Die Mutthornhütte inkl. Schutzraum (Winterraum) ist wegen Felssturzgefahr geschlossen. Deren Zugang, die Terrasse und die umliegende Fläche sind gesperrt. Die SAC Sektion Weissenstein und der SAC-CAS lehnen jegliche Haftung ab.
21.03.2022 / SAC Sektion Weissenstein und SAC-CAS

Hinweis zum Redaktionsschluss:
Änderungen in Droptours müssen bis zum 22. des Monats erfolgen, damit sie im Heft des übernächsten Monats berücksichtigt werden können.

Informationsveranstaltung Mutthornhütte
16. November 2022, 19.00 Uhr, Kächschür Oberdorf

Mit externen Experten, Informationen von Seite Vorstand und anschliessender Diskussion und Fragerunde.

An der HV 2023 stimmen wir über das weitere Vorgehen betreffend Mutthornhütte ab. Nutzt die Gelegenheit, um euch zu informieren, eure Fragen zu stellen und zu diskutieren, damit ihr euch eine Meinung bilden könnt.

Mit den Clubmitteilungen Dezember werden wir eine Informationsbroschüre verschicken, welche ebenfalls als Grundlage dienen wird für die Meinungsbildung. Diese Broschüre werden wir voraussichtlich anfangs November unter News auf der Webseite aufschalten.

Bei Fragen betreffend Mutthornhütte schreib uns auf:
fragen-mutthornhuette@sac-weissenstein.ch

Bodenbeläge . Teppiche . Parkett
Industriebeläge . Vorhangsysteme

Mobilia Solothurn AG
032 622 34 24
info@bodenmobilia.ch
bodenmobilia.ch

bodenMobilia

Wir gratulieren Julian und Fäbu!

Der SAC Weissenstein hat seit dem 21. September 2022 zwei neue Bergführer in der Sektion. Julian Kölliker und Fabian Umbricht haben erfolgreich ihre Ausbildung zum diplomierten Bergführer abgeschlossen. Wir gratulieren herzlich!

Neue J+S Leiter*innen

Auch in diesem Sommer konnten wir wieder einige neue Leiter*innen ausbilden. Im Juni haben Mara Affolter, Andrin Affolter und Carles Oró Arán einen J+S Grundkurs Bergsteigen sowie Moritz Wagner einen J+S Grundkurs Sportklettern besucht. Im August war Jan Zurbrügg und im September Elena Ruffner an einem J+S Grundkurs Bergsteigen. Alle haben erfolgreich bestanden. Herzliche Gratulation! Wir freuen uns auf viel tatkräftige Unterstützung in der JO und hoffentlich einige zusätzliche Sektionstouren.

Suure Mocke im Backi, 5. – 6. November (Sa bereits ausgebucht)
Brünu und Team freuen sich auf deine Anmeldung
unter Droptour, b.unt@bluewin.ch oder +41 79 232 59 13

Einladung zum SAC-Bänzejass 2022
Wir treffen uns zum traditionellen Bänzenjass der Sektion Weissenstein im Rest. Sennhaus:
Sonntag, 20.11.2022 um 09.30 Uhr, Jassbeginn 10.00 Uhr
Mittagessen in der Pause: Spaghetti mit div. Saucen, Salat à discretion / Kosten ca. Fr. 16.50

Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 16. November, an: Peter Nydegger, Spatzenweg 9, 4528 Zuchwil, E-Mail: basilea@bluewin.ch, Tel. 032 685 30 56 oder Handy 079 663 69 65
Peter Nydegger freut sich auf viele Jasserinnen und Jasser. Ein gemütlicher Sonntagsplausch erwartet dich!

Outdoor-Schrank ausmisten und Gutes tun für Jugendliche im Kosovo
Schon lange nicht mehr aufgeräumt im Alpinschrank? Nun ergibt sich die Gelegenheit dazu. Unser Vereinsmitglied Martin Gygax steht seit 10 Jahre im Kontakt mit dem «Klubi Alpin Pristhina» (KAP/ www.kap-ks.com) und sammelt Kleider/Bergschuhe sowie Material wie Seile, Karabiner, Abseilhilfen, Pickel, etc. Das Material wird für ein Outdoor-Projekt mit Jugendlichen in Kosovo verwendet. In diesem Projekt werden durch Outdooraktivitäten Jugendliche aus Nordkosovo, die einen serbischen Hintergrund mitbringen, mit albanischen Jugendlichen und mit Roma zusammengebracht. Gemeinsam werden so wertvolle Outdoorerfahrungen mit sozialem Lernen verbunden.
Das Material kann auf Voranmeldung (WhatsApp 079 946 32 34) bei Martin Gygax, Keltenstrasse 43, 4500 Solothurn deponiert werden.

**was der KOMPASS im Nebel**
**ist LEGATAX im Steuerdschungel**
**www.legatax-jenni.ch**
**Legatax Jenni AG – Stalden 11 – 4500 Solothurn – 032 622 35 00**
**Steuerberatung, Wirtschaftsprüfung, Abschlussberatung, Buchführung**

## ***** PROTOKOLL DER MONATSVERSAMMLUNG *****

Dienstag, 4. Oktober 2022, 19.40 – 20.40 Uhr Restaurant Traube, Langendorf

Vorsitz: Michel Kaiser, Vizepräsident
Anwesend: 33 Clubmitglieder

Traktanden
1. Protokoll vom 6. Sept. 22
2. Aktuelles aus dem Vorstand
3. Aufnahmen
4. Tourenberichte
5. Tourenbesprechungen
6. Verschiedenes
7. Marco Faggi/ Film «Le monde souterrain»

Michel Kaiser, Vizepräsident, begrüsst die recht zahlreich erschienenen Mitglieder zur Oktober-Monatsversammlung und entschuldigt die abwesenden Vorstandsmitglieder. Er bedankt sich bei der Familie Selmani für den herzlichen Empfang und die feinen Pizzas, die den Hungrigen vor der Versammlung serviert wurden. Im Weiteren erwähnt er die traktandierten Geschäfte und begrüsst Marco Faggi, der im Anschluss seinen Film «Le monde souterrain» präsentieren wird.

Traktandum 1: Zum Protokoll der Versammlung vom 6. September 2022 gibt es keine Einwände. Es wird genehmigt und der Clubschreiberin Heidi Meyer verdankt.

Traktandum 2:
- Michel adressiert eine herzliche Gratulation an den anwesenden Co-Tourenchef Fabian (Fäbu) Umbricht, der vor kurzem die äusserst anspruchsvolle Bergführerausbildung mit Erfolg bestanden hat. Auch Julian Kölliker hat erfolgreich abgeschlossen. Beiden wird mit grossem Applaus zu dieser hervorragenden Leistung gratuliert. Die Sektion schätzt sich glücklich, zwei weitere Bergführer in ihren Reihen zu wissen.
- Michel: Entgegen den Angaben ist die Erfolgsveranstaltung „Backi für alle – Suure Mocke" vom 5.11. bereits ausgebucht. Am 6.11. hat es noch ausreichend Platz.
- Roger Herrmann, Mutthornhütten-Chef, erwähnt, wann sich die Mitglieder eine Meinung zum Vorgehen betreffend Mutthornhütte bilden können, um letztlich gut informiert abstimmen zu können. Am 16. November findet um 19 Uhr in der Kächschür Oberdorf die spezielle Infoveranstaltung statt. Mit dem Dezember-Bulletin wird eine 45-seitige Infobroschüre in Papierform verschickt (16.11. Vorabdruck). Sie kann ab dem 5.11. auf der Homepage eingesehen werden. Derzeit stehe die Hütte noch. Es hat ca. 25 cm Neuschnee.
- 19.11.: Feuerchef*in gesucht – bitte bei Michel melden! Die Schlusstour wird von Steffi und Michel organisiert. Am Nachmittag können verschiedene Aktivitäten ausgeübt werden, dann trifft man sich am Feuer beim Känzeli, das Nachtessen findet im Sennhaus statt.

Traktandum 3: Im September treten aufgrund der zu Ende gehenden Tourensaison meist weniger Neumitglieder in den SAC ein. Heidi Meyer nennt die Namen. Einzel: Schuppan Axel, Laupersdorf; Stebler Rahel, Büsserach (Sektionswechsel SAC Hohe Winde). Familie: Krummenacher Nathalie, Solothurn. Jugend: Schwertfeger Jonas, Langendorf; Schwarzenbeck Merlin, Flumenthal. Sibylle aus Oberbipp stellt sich persönlich vor. Sie wird mit Applaus willkommen geheissen und erhält das Abzeichen aus der Hand des Vizepräsidenten.

Traktandum 4: Fäbu berichtet über gelungene Touren aller Sparten und auch abgesagten, wegen dem verregneten letzten Septemberwochenende.

Traktandum 5: Auch die kommenden Touren werden von Fäbu erläutert. Entgegen der Angabe im Bulletin S. 19 findet die November-Versammlung in der Kächschür Oberdorf statt.

Traktandum 6: Michel unterstreicht nochmals die Wichtigkeit der beiden Anlässe in der Kächschür (am 8.11. Budget/Tourenprogramm – am 16.11. Mutthornhütte: wichtige Infos und Diskussionsmöglichkeit, was die Meinungsbildung im Hinblick auf die höchst bedeutungsvolle Abstimmung an der HV 2023 unterstützt).

Traktandum 7: Fotochef Marco Faggi begibt sich seit längerer Zeit immer wieder in Höhlen, wo er unter grossem Aufwand fantastische Foto- und Filmaufnahmen erstellt. Auch heute lässt er die anwesenden Weissensteiner*innen an seinen Höhlenerkundungen teilhaben. Unter dem Titel «Le monde souterrain» hat er Ausschnitte aus den Begehungen verschiedener Höhlen im Gebiet des Doubs (F) zu einem ausserordentlich beeindruckenden Film zusammengestellt. Einige Anwesende litten schon beim Zuschauen unter Platzangst, was die Bewunderung für Marcos Unternehmungen noch steigerte. Marco schleppt jeweils 12 kg Fotoausrüstung mit, wenn er 5-6 Stunden lang trotz Neopren-Anzug frierend im 10-12-grädigen Wasser die schönsten Stellen optimal ausleuchtet und aufnimmt. Mit grossem Applaus dankt das Publikum Marco für die tolle Präsentation.

Mit herzlichem Dank an Marco und an die Anwesenden fürs Kommen schliesst Michel die Versammlung.

Solothurn, 5. Oktober 2022 Heidi Meyer

**Jetzt ist Zeit für Renovationsarbeiten im EFH-Innenbereich.
Setzen Sie auf Fachkomptenz.
Vertrauen Sie unserem erfahrenen Malerteam!**

**Ihre Kontaktperson:**
**Heidi Bärtschi**
dipl. Malermeisterin
heidi.baertschi@menz.ch

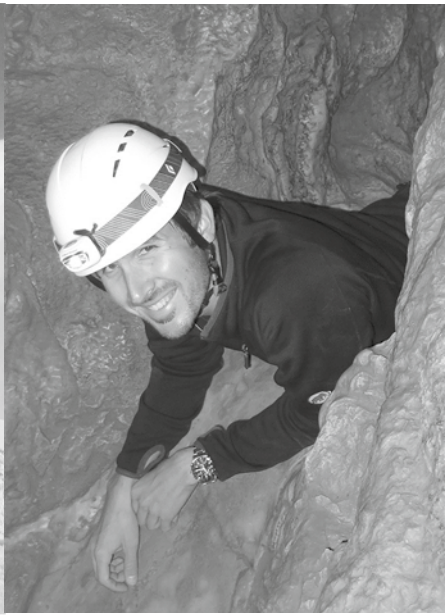
MENZ
dipl. Malermeister

**MENZ AG**
dipl. Malermeister | Zuchwilstrasse 6, Postfach, CH-4542 Luterbach
Tel. 032 637 59 59 | info@menz.ch | www.menz.ch

vom fach. von menz.

## ***** DIE RESSORTVERANTWORTLICHEN STELLEN SICH VOR *****

Tibor Ritter, Webredaktion



Seit 12 Jahren bin ich Mitglied beim SAC, davon 6 Jahre bei der Sektion Weissenstein. In den letzten paar Jahren habe ich es bergsporttechnisch etwas gemächlicher genommen und hauptsächlich Wanderungen zu den zahlreichen SAC Hütten unternommen. Vorher war ich häufig auf Hochtouren, am Fels oder in der Boulderhalle anzutreffen.
Ich bin 38 Jahre alt, aufgewachsen im Kanton Bern an der Grenze zum Kanton Fribourg. Nun wohne ich seit 6 Jahren mit meiner Familie an der Grenze zum Kanton Solothurn. Beruflich bin ich tätig als IT-Engineer in Solothurn.
Was motiviert mich das Ressort der Webredaktion zu übernehmen? In erster Linie sicher der Bezug zum SAC und dessen Vereinstätigkeiten. Und da ich, neben meiner beruflichen Tätigkeit, generell ein sehr digitaler Mensch bin, geht die Übernahme dieser Funktion praktisch Hand in Hand. Zudem sehe ich das als eine Möglichkeit mich aktiv für den Verein zu engagieren und mich mit den anderen Vereinsmitgliedern auszutauschen.
Wie schon erwähnt, bin ich aktuell in Sachen Bergsport nicht sonderbar aktiv; dies ist für mich persönlich aber auch mehr eine temporäre Phase. In Zukunft möchte ich mich bei den Bergsportaktivitäten wieder mehr betätigen und auch meinen Horizont erweitern, Stichwort Tourenskifahren. Bis dahin freue ich mich auf Impressionen aus all den grossartigen Tourenberichten und den Fotos, welche von euch zur Veröffentlichung geliefert werden.

## ***** WIEDERKEHRENDE TOUREN UND ANLÄSSE *****
## SEKTION, SENIOR*INNEN, FABE, JO, KIBE

Monatlich wiederkehrende Anlässe:

| | | |
|---|---|---|
| Montag | Montag vor der Sektionsversammlung | Senior*innen |
| Event | Mario Blunschi, 079 660 48 08 | |
| Treffpunkt | Restaurant National, Langendorf | |

Wöchentlich wiederkehrende Anlässe:

| | | |
|---|---|---|
| Montag | Klettertrainingsgruppe KiBe jeden Montag | KiBe |
| Klettern | Simon Kilchenmann, 079 741 61 00 | |
| Ausrüstung | Sportkletterausrüstung musst du mitbringen. Sie kann beim SAC, falls verfügbar, ausgeliehen werden. Der Tourenleiter gibt Auskunft. | |

| | | |
|---|---|---|
| Montag | Klettertrainingsgruppe JO jeden Montag | JO |
| Klettern | Thomas Jäggi, Telefon P 032 621 06 37, Mobile 079 763 51 38<br>Ivo Budde, Mobile 079 284 75 65 | |
| Treffpunkt | 18.00 Uhr | |
| Ausrüstung | Sportkletterausrüstung musst du mitbringen. Seile werden zur Verfügung gestellt. Falls nicht vorhanden, können in begrenzter Zahl Expressen zur Verfügung gestellt werden. | |

| | | |
|---|---|---|
| Mittwoch | Mittwochgruppe | Mittwochgruppe |
| Wanderung | Elisabeth Zysset 079 658 43 08<br>Umberto Ferrari, 079 427 81 45 / P 032 623 77 13 | |
| Details | Jeden Mittwoch Treffpunkt 18.00 Uhr je nach Programm | |

| | | |
|---|---|---|
| Donnerstag | Abendklettern, jeden Donnerstagabend | Sektion/JO |
| Klettern | Thomas Jäggi, Mobile 079 763 51 38<br>Jürg Straub, Telefon P 032 621 50 75, Mobile 079 307 54 01 | |
| Details | Organisation und Anmeldung über Google Sheet.<br>Um den Link zu erhalten, melde dich beim Tourenleiter an. | |

| | | |
|---|---|---|
| Donnerstag | Senior*innen Klettern, jeden Donnerstag | Senior*innen |
| Klettern | Esther Wenger, Telefon P 032 641 19 05, Mobile 079 659 55 80<br>Michael Grätz, Telefon P 032 652 69 89, Mobile 079 433 27 82 | |
| Details | Treffpunkt und Anmeldung beim TL | |

## ***** SCHLUSSTOUREN 2022 *****
## SEKTION, SENIOR*INNEN, FABE, JO, KIBE

### Schlusstour SAC Weissenstein 19. November 2022

Alle Mitglieder der Sektion sind herzlich eingeladen! Zur Auswahl stehen die unten aufgeführten Optionen, welche alle in der näheren Umgebung unseres Hausbergs stattfinden. Um 17:00 gibt es ein Apéro beim Sennhaus, anschliessend erwartet uns ein feines Abendessen bestehend aus Salat, Älplermaccaronen und einem kleinen Dessert. Kosten Abendessen ohne Getränke: 25 CHF (JO: 15 CHF).

- Wandern
- Einfache Mehrseillängentour
- Sportklettern
- Bräteln beim Känzeli ab 15:00 (ohne Anmeldung, es sind alle willkommen!)

Die Anmeldung für die sportlichen Aktivitäten sowie auch für das Abendessen ist verbindlich und erfolgt via Droptours. Anmeldeschluss: 14. November.
Wir freuen uns über viele Teilnehmende!

### Schlusstour Senior*innen 24. November 2022

Motto: Kultur im Rosinlital
ÖV-Tour mit Zug ab Bahnhof Solothurn Gleis 3A

- Variante a: Abfahrt 07.33 nach Welschenrohr Zentrum dann Wanderung nach Hinter Brandberg 1160m und weiter auf Malsen 840m
- Variante b: Abfahrt 09.33 nach Welschenrohr Zentrum dann Wanderung auf Malsen 840m ins Motrac Museum
- Variante c: Abfahrt 11.33 nach Welschenrohr Zentrum zum Mittagessen ins Restaurant Kreuz

Menu 1: Schweinebraten 29.50 CHF / Menu 2 (vegetarisch): Kichererbsen-Plätzli 26.00 CHF zu beiden Menus gibts Kartoffelstock und Gemüse, Salat und Dessert

Anmeldung mit Variante und Menu OBLIGATORISCH !! bis am 18. November 2022

Alle lösen ihr Billett selbst. Der Anlass findet bei jedem Wetter statt.

## ***** TOUREN UND ANLÄSSE IM NÄCHSTEN MONAT *****
## SEKTION, SENIOR*INNEN, FABE, JO, KIBE

| | | |
|---|---|---|
| Sa. 5.11. | Höhlentour | FaBe |
| Höhle | Daniel Christen, Telefon P 079 239 62 76, Mobile 079 239 62 76 / Christine Gliss-Kaltenbach, Telefon P 032 621 83 03, Mobile 079 342 44 23 | |
| Route/Details | Anreise: mit dem Auto zum Hinterweissenstein.<br>Wir erkunden verschiedene Gänge im Nidlenloch, in Gruppen, je nach Kondition.<br>Material: Gstältli & Helm, alte Kleider (evtl. Regenkleider) für die Höhle, Kleider zum Wechseln, pro Person eine Stirnlampe & pro Familie eine Ersatzlampe, evtl. Handschuhe | |
| Treffpunkt | 5.11.2022, 8.30 Uhr / Parkplatz Talstation Seilbahn Weissensein | |
| Anmeldung | Internet bis 29.10.2022 | |

| | | |
|---|---|---|
| So. 6.11. | Klettern La Jacoterie | Sektion |
| Klettern | Claudia Reichle, Mobile +41 79 820 33 54<br>Meret Schindler, Mobile +41 78 722 92 78 | |
| Anforderung | 6a | |
| Route/Details | Sportklettern in der Sonnenstube des Jura | |
| Treffpunkt | 6.11.2022 | |
| Anmeldung | Internet | |

| | | |
|---|---|---|
| 5. + 6.11. | Backi für alle Suure Mocke | Sektion\|Senioren\|Mittwoch Gruppe\|Backi |
| Event | Bruno Unternährer, Telefon P 032 677 31 94, Mobile 079 232 59 13 | |
| Route/Details | Ab 16:30 Apero im Chemine-Saal. Essen ca.17:45. So ist es den Teilnehmer/innen möglich den Zug 22:06 oder 23:06 zu erreichen.<br>Kosten für Tee, Apero, Suure Mocke und Dessert = 35.-, Getränke sind separat zu bezahlen.<br>Gerne könnt ihr mit Anmeldung im Backi Übernachten. 20.- inkl. reichhaltigem Frühstück. Jede*r wählt seine Route selbst. | |
| Treffpunkt | 5.11.2022, 16.30 Uhr / Backi | |
| Anmeldung | Telefonisch oder Internet bis 31.10.2022 | |

| | | |
|---|---|---|
| So. 6.11. | Neumitgliedertour "Backi für alle" | Sektion\|JO\|KiBe\|Senioren\|FaBe\|MountainBike |
| Event | Rémy Ischi, Mobile +41 79 678 00 56 | |
| Route/Details | +609Hm, -72Hm/2h Crémines-Backi, Wanderung ca. 2 h, Apéro offeriert von der Sektion, Suppe vom Backi, Abstieg individuell ÖV bis Crémines, zurück ab Gänsbrunnen | |
| Treffpunkt | 6.11.2022 | |
| Ausrüstung | Normale Wanderausrüstung, Regenschutz | |
| Anmeldung | Internet bis 02.11.2022 | |

| | | |
|---|---|---|
| Do. 10.11. | Dielsdorf - Bellegarde | Senior*innen |
| Wanderung | Peter Ursprung, Telefon P +41 32 682 43 55, Mobile +41 79 251 17 32 | |
| Anforderung | T1 | |
| Route/Details | +450Hm / -340Hm / 5h Anreise über Moutier nach Bellelay, Tour über Les Geneves, Etang de la Gruère, La Theure, Le Roselet nach Les Breuleux. Rückreise nach Solothurn. Solothurn -Bellelay, Les Breuleux - Solothurn | |
| Treffpunkt | 10.11.2022, 6.30 Uhr / Bahnhof Solothurn, Gleis 3 | |
| Ausrüstung | Sonen- und Regenschutz, Proviant | |
| Anmeldung | Internet bis 06.11.2022 | |

| | | |
|---|---|---|
| Sa. 12.11. | Nidlenloch | JO |
| Höhle | Philipp Biberstein, Telefon P 032 682 69 04, Mobile 078 61 25 42<br>Severin Schader, Telefon P 032 621 42 83, Mobile 076 422 49 20 | |
| Anforderung | WS / B | |
| Treffpunkt | 19.11.2022 | |
| Anmeldung | Internet bis 12.11.2022 | |

| | | |
|---|---|---|
| So. 13.11. | Dynamisch Sichern und Stürzen | Sektion\|JO\|KiBe\|<br>Senioren |
| Kurs | Thomas Jäggi, Mobile +41 79 763 51 38 | |
| Route/Details | Ziel des Kurses ist es, das Niveau im Sichern innerhalb unserer Sektion anzuheben. Kann man sich darauf verlassen, dass man sicher und weich gehalten wird, dann macht auch das Stürzen in einer Sportkletterroute Spass und es fällt einem leichter an seinen Grenzen zu klettern.<br>Voraussetzung: Du beherrschst dein Sicherungsgerät bereits. | |
| Treffpunkt | 13.11.2021, 9.00 Uhr / Veloständer Nordseite HB Solothurn | |
| Ausrüstung | Seil nach Absprache (kann auch vom Magnet gemietet werden), Klettergurt, Kletterfinken, das Sicherungsgerät mit dem Du normalerweise sicherst bzw. mit dem Du das dynamische Sichern üben möchtest. | |
| Anmeldung | Internet | |

| | | |
|---|---|---|
| Do. 17.11. | Reusswanderung | Senior*innen |
| Wanderung | Stephan Vitelli, Telefon P 032 677 17 57, Mobile 079 222 93 13 | |
| Anforderung | T1 / A | |
| Treffpunkt | 17.11.2022 | |
| Anmeldung | Internet bis 14.11.2022 | |

| | | |
|---|---|---|
| Sa. 19.11. | Schlusstour ALLE | alle |
| Event | Fabienne Notter, Mobile 079 309 24 97 | |
| Route/Details | Sh. Detailinfos | |
| Treffpunkt | 19.11.2021 | |
| Anmeldung | Internet | |

Wir beraten Sie gerne bei der Auswahl und Zusammenstellung Ihrer Reise- und Tourenapotheken.

toppharm
Hirsch Apotheke

Ihr persönlicher Gesundheitscoach.

Max Forster, Hauptgasse 53, 4500 Solothurn, Tel. 032 622 32 86
Fax 032 622 79 25, www.hirsch-apotheke.ch

| | | |
|---|---|---|
| So. 20.11. | Dynamisch Sichern und Stürzen | Sektion\|JO\|KiBe\|<br>Senioren |
| Kurs | Thomas Jäggi, Mobile +41 79 763 51 38 | |
| Route/Details | Ziel des Kurses ist es, das Niveau im Sichern innerhalb unserer Sektion anzuheben. Kann man sich darauf verlassen, dass man sicher und weich gehalten wird, dann macht auch das Stürzen in einer Sportkletterroute Spass und es fällt einem leichter an seinen Grenzen zu klettern.<br>Voraussetzung: Du beherrschst dein Sicherungsgerät bereits. | |
| Treffpunkt | 20.11.2021, 9.00 Uhr / Veloständer Nordseite HB Solothurn | |
| Ausrüstung | Seil nach Absprache (kann auch vom Magnet gemietet werden), Klettergurt, Kletterfinken, das Sicherungsgerät mit dem Du normalerweise sicherst bzw. mit dem Du das dynamische Sichern üben möchtest. | |
| Anmeldung | Internet | |

| | | |
|---|---|---|
| Do. 24.11. | Seniorenschlusstour | Senior*innen |
| Event | Erhard Röthlisberger, Mobile 079 797 77 07 | |
| Anforderung | L | |
| Route/Details | Sh. Detailinfos | |
| Treffpunkt | 24.11.2022 / Bahnhof Solothurn Gleis 3A | |
| Anmeldung | Telefonisch, schriftlich, Internet bis 18.11.2022 | |

| | | |
|---|---|---|
| Sa. 26.11. | Schlusstour Rettung | Rettung |
| Kurs | Peter von Roll | |
| Treffpunkt | 26.11.2022 | |
| Anmeldung | Internet | |
| Status | ausgebucht | |
| 3. + 4.12. | J+S & SAC Leiter-Fortbildungskurs Skitouren | Sektion\|JO |
| Kurs | Ueli Kölliker, Telefon P +41 32 623 32 07, Mobile +41 79 288 63 03 | |
| Treffpunkt | 3.12.2022 | |
| Anmeldung | Internet | |
| Sa. 3.12. | Regio Cup Summiswald | Sektion\|JO\|KiBe\|Senioren |
| Event | Ivo Budde, Mobile +41 79 284 75 65 | |
| Treffpunkt | 3.12.2022 | |
| Anmeldung | Internet | |
| Mi. 7.12. | Samichlausen mit Fondue | MittwochGruppe |
| Wanderung | Umberto Ferrari, Telefon P 032 623 77 13, Mobile +41 79 427 81 45 / Elisabeth Zysset, Mobile 079 658 43 08 | |
| Anforderung | T1 / B | |
| Route/Details | nach Programm | |
| Anmeldung | Internet | |
| Do. 8.12. | JO goes EOFT | Sektion\|JO |
| Event | Stephanie Westerhuis, Telefon P 032 618 11 78, Mobile 077 403 06 59 | |
| Route/Details | EOFT im Kino in Bern oder Biel ÖV | |
| Treffpunkt | 8.12.2022 | |
| Anmeldung | Internet | |

| | | |
|---|---|---|
| 10. + 11.12. | Langlauf-Kurs Adelboden | Sektion\|Senioren |
| Langlauf | Frank-Urs Müller, Mobile +41 79 317 62 68 | |
| Anforderung | KSII / B | |
| Route/Details | Unter kundiger Leitung eines pensionierten Sport- und LL-Lehrers üben wir "Nicht-Mehr-Anfänger" (primär) an unserer Skatingtechnik. Auch "Klassiker" sind willkommen. Je nach Schneelage findet der Kurs auf der Engstligenalp oder in Adelboden statt. Unterkunft in Lager oder Mehrbettzimmer. | |
| Treffpunkt | 10.12.2022 | |
| Durchführung | TL | |
| Anmeldung | Internet bis 30.09.2022 | |

| | | |
|---|---|---|
| Do. 22.12. | Weihnachtstour | Senior*innen |
| Wanderung | Peter Ursprung, Telefon P +41 32 682 43 55, Mobile +41 79 251 17 32 | |
| Anforderung | T1 / A? | |
| Treffpunkt | 22.12.2022 | |
| Anmeldung | Internet bis 18.12.2022 | |

Lago di Leit – auf einer SAC Tour im September

**RUHE | KOMFORT | FREIE ARZTWAHL**

**BEISPIEL:**
20–49 jährig, **Privat** im Einbettzimmer und freier Arztwahl für nur **Fr. 80.– / Monat**

**BEISPIEL:**
20–49 jährig, **Halbprivat** im Zweibettzimmer und freier Arztwahl für nur **Fr. 45.– / Monat**

**Als Mitglied bei uns können Sie sich den komfortablen Spitalaufenthalt noch leisten! Unsere Beiträge sind seit 2015 unverändert.**

**SPITAL CLUB SOLOTHURN** | 032 627 30 18 | info@spitalclub.ch | www.spitalclub.ch

AZB
CH-4528 Zuchwil
P.P. / Journal

DIE POST

SAC Weissenstein

Für die SAC-Mitglieder: Adressänderung an: Rémy Ischi, Ulmenweg 5, 4528 Zuchwil