



Mai 2024

www.sac-weissenstein.ch



Skitour auf das Wistätthorn

Nächste Sektionsversammlung: Dienstag, 7. Mai 2024

Ort: Regio Energie Solothurn

Wann: 19.30 Uhr (Einlass ab 19.15 Uhr)

Fabienne Notter, Präsidentin, Mobile 079 309 24 97

Programm (mit Protokoll)

1. Verabschiedung Protokoll SV vom 12. März 2024
2. Begrüssung Neumitglieder
3. Infos aus dem Vorstand
4. Infos zur Abgeordnetenversammlung vom 22. Juni 2024
5. Wahl der Delegierten für die AV
6. **Rückblick auf Wintertouren (Sektion, JO, Senioren, Rettung)**
7. Verschiedenes

Im Anschluss an die Versammlung: Umtrunk im Restaurant Kreuz, Solothurn.



büetiger[®]



GEMEINSAM DIE HÖCHSTEN

ZIELE ERREICHEN.

Paul Büetiger AG - Experten – Druck und Digital - 4562 Biberist - www.buetiger.ch

Impressum

73. Jahrgang Nr. 5
erscheint monatlich

Herausgeber

SAC-Sektion Weissenstein
4500 Solothurn

Präsidentin

Fabienne Notter
praesidium@sac-weissenstein.ch

Informationsbeauftragte

Sandra Hungerbühler
information@sac-weissenstein.ch

Redaktion Web

Tibor Ritter
webredaktion@sac-weissenstein.ch

Webmaster

Thomas von Arx
webmaster@sac-weissenstein.ch

Droptours

Stefan Neukomm
droptour@sac-weissenstein.ch

Redaktion Bulletin

Sarah Umbricht
bulletin@sac-weissenstein.ch

Inserate

Beatrice Torre
inserate@sac-weissenstein.ch

Mitgliederverwaltung

Rémy Ischi
Ulmenweg 5
4528 Zuchwil
079 678 00 56
mitgliederverwaltung@sac-
weissenstein.ch

Druck und Versand

Paul Buetiger AG
Solothurnstrasse 57
4562 Biberist
www.buetiger.ch
info@buetiger.ch

Backdienst im Mai

Backi Tel. 032 639 13 40

3.-5.5.	Andrea Jaus
11.-12.5.	frei
18.-20.5.	Lee Wyss
21.5.	Karin Lehmann
22.-24.5.	3./4. Klasse
25.-26.5.	Lina Zimmermann
28.5.	Fam. Bucher
1.-2.6.	frei
3.-6.6.	Sarah Prétôt
7.-9.6.	Fredy Rufer

Interessenten für den Backi-Hüttendienst melden sich bei:

Peter Brechbühl: 032 614 25 19 oder

backi@sac-weissenstein.ch

ÖV-Touren:



Tourenleiter*innen: Bitte vermerkt auf Droptours eure Touren mit diesem speziellen Zeichen als ÖV-Tour, merci.

SocialMedia:

Der SAC Weissenstein ist auf Facebook! Alle sind herzlich eingeladen, Bilder und Kommentare hochzuladen. Oder sendet eure Infos/ Bilder an Andreas Stähle zum Hochladen: social-media@sac-weissenstein.ch

Hinweis zum Redaktionsschluss:

Änderungen in Droptours müssen bis zum 22. des Monats erfolgen, damit sie im Heft des **übernächsten** Monats berücksichtigt werden können.

Verspätete Beiträge können nicht berücksichtigt werden. Danke für die Kenntnisnahme.

Redaktionsschluss

Nr. 6 22. April 2024

Nr. 7 22. Mai 2024

Nr. 8 22. Juni 2024

Dienstag, 12. März 2024, 19.30 – 21.15 Uhr Regio Energie Solothurn

Vorsitz: Fabienne Notter, Präsidentin

Anwesend: 59 Clubmitglieder

- Traktanden**
1. Protokolle SV vom 7. Nov. 2023 / a.o. SV 18. Nov. 2023
 2. Begrüssung Neumitglieder
 3. Informationen aus dem Vorstand
 4. Wahl der Delegierten für die ausserordentliche AV vom 16. März 2024
 5. Inputreferate
 6. Verschiedenes

Präsidentin Fabienne Notter begrüsst die zahlreich erschienenen Mitglieder. Sie kündigt eine Änderung der Traktandenliste an: Eines der Referate wird vor Trakt. 1 abgehalten, die andern beiden wie geplant. Das Schicksal der sechs verunglückten Walliser Alpinisten beschäftigt. Was tut man in so einer Situation? Stephan Schader gibt unter Trakt. 6 Empfehlungen ab. Heute jährt sich das Lawinenglück unserer Sektion (12.3.2011), bei dem zwei Mitglieder das Leben verloren haben. Ihrer wird mit einer Schweigeminute gedacht.

Rolf Baumberger, u.a. Landschaftsgärtner, zeigt ausserordentlich beeindruckende Fotografien von Pflanzen am Spitzflüeliweg, die er mit viel Geduld im besten Licht aufgenommen hat. Die Anwesenden können sie im Anschluss an die Versammlung als Karten erwerben.

Traktandum 1: Die Protokolle vom 7. November 2023 (Autorin Heidi Meyer) und vom 18. November 2023 (a.o. Mitgliederversammlung; Autor*in Fabienne Notter und Peter Ursprung) werden ohne Einwand genehmigt und verdankt.

Traktandum 2: Begrüssung Neumitglieder

Die Namen der Neumitglieder werden, nebst der Publikation im Bulletin, in einer stimmungsvollen Präsentation bekannt gegeben. Es stellen sich persönlich vor: Familie Marco Hohl, Solothurn, Urs Bänziger, Langendorf und Thomas Hodel, Bern. Rémy überreicht ihnen das Abzeichen, die Versammlung applaudiert.

Traktandum 3: Informationen aus dem Vorstand

Fabienne zeigt Bilder der geplanten Mutthornhütte von allen Seiten (Roger Herrmann ist in der Tourenwoche). Die Arbeiten laufen auf Hochtouren, insbesondere Roger steckt enorm viel Zeit und Herzblut ins Projekt, aber auch die anderen (Kommissionen, Architekten, Handwerker) arbeiten intensiv daran. Die Fassade der Hütte wird nun grau lasiert und fügt sich harmonisch in die Umgebung ein. Trotz Photovoltaik kann nicht ganz auf Gas verzichtet werden. Am 21.3. befindet die Hüttenkommission des Zentralverbands über das Projekt, am 28.3. soll das Baugesuch an die Gemeinde Kandersteg eingereicht werden.

Traktandum 4: Wahl der Delegierten für die a.o. AV vom 16. März 2024

Am kommenden Samstag findet eine ausserordentliche Abgeordnetenversammlung (AV) des Zentralverbands statt, wo über das Budget 2024 und die Mehrjahresplanung 2024/2025 befunden wird. Die ordentliche AV lehnte im November 2023 beides wegen dem Kletter-WM-Defizit sowie wegen einem strukturellen Defizit der Geschäftsstelle ab. Nun nahm der Zentralverband Einsparungen vor, welche unter anderem gar Entlassungen zur Folge haben.

Die Sektion darf 3 Delegierte entsenden, die von den Anwesenden gewählt werden müssen. Fabienne Notter, Peter Ursprung und Heidi Meyer werden ohne Gegenvorschlag bestätigt.

Traktandum 5: Inputreferate

Zwei JOler präsentieren ihre Maturaarbeiten. Zuerst referiert Jaël Wüthrich zum Thema «SAC-Hütten in Zeiten des Klimawandels». Sie hat ausgewählte Hütten (davon als Beispiel am Referat erläutert: Mutthorn, Blüemlisalp, Rothorn) betreffend Wassermangel, Permafrost und Zustiegen untersucht. Fazit: Lösungen sind eminent wichtig, individuell verschieden und allesamt kostspielig.

Raphael Schader hat sich mit «Naturgefahren auf dem Zustieg zur Mutthornhütte» mit Konzentration auf das Gasterntal befasst. Er hat den bestehenden Zustieg betr. Naturgefahren eingeschätzt, Alternativen geprüft und befindet den aktuellen Weg als derzeit beste Variante.

Die Präsidentin dankt beiden Jugendlichen für ihre spannenden Erkenntnisse.

Traktandum 6: Verschiedenes: Stephan Schader erwähnt grundlegende Verhaltensregeln in einer hochalpinen Notsituation und erläutert anschaulich mittels Skizzen das Erstellen einer Schneehöhle. – Peter «Binggis» Brechbühl kündigt für den 20./21.4. zwei Backi-Arbeitstage an, um die Hütte sommertauglich zu machen.

Fabienne schliesst die Zusammenkunft mit dem Ausblick auf die Mai- (Rückblick auf die Wintertouren) und Juni-Versammlung (Biohof Balm), wirbt für den gemütlichen Teil im Kreuz und dankt der Regio Energie für den Raum und den Mitgliedern fürs Kommen.

Solothurn, 20. März 2024

Heidi Meyer, Clubschreiberin



Eigenheim finanzieren?

Wir unterstützen
Sie dabei.

Baloise Bank AG

Amthausplatz 4, 4502 Solothurn

Telefon 0848 800 806

bank@baloise.ch

www.baloise.ch



Ausserordentliche Abgeordnetenversammlung und Präsidentenkonferenz vom 16. März 2024

Das Budget 2024 und die Mehrjahresplanung 2025 wurden verabschiedet. Statt einem Verlust ist nun für 2024 ein Gewinn von 175'000.- budgetiert, für 2025 ein Gewinn von 332'000.-. Eine Begleitgruppe mit 5 Vertretern aus den Sektionen, 1 Vertretung aus dem Zentralvorstand und 1 Vertretung aus der Geschäftsleitung (Christoph Röthlisberger, Finanzen) haben diverses Sparpotential eruiert und entsprechende Massnahmen aufgegleist. Die Situation auf der Geschäftsstelle ist angespannt. Aufgrund der Sparmassnahmen wurden 8 Kündigungen ausgesprochen.

Für die externe Evaluation der Kletter-WM hat der Untersuchungsausschuss 100'000.- beantragt. Dieser Betrag wurde nach längerer Diskussion bewilligt.

Neuer Geschäftsführer vom SAC Schweiz

Bernhard Aregger wird ab Mai 2024 neuer Geschäftsführer des SAC. Er tritt die Nachfolge von Daniel Marbacher an, der den SAC Ende Januar 2024 verlassen hat. Bernhard Aregger ist Mitglied der SAC-Sektion Entlebuch und hat damit ein tiefes Verständnis für die Werte und Ziele des SAC. Als ehemaliger Direktor von Swiss-Ski bringt er grosse Erfahrung im Sportverbandswesen, eine starke Führungskompetenz und ein umfangreiches Netzwerk in Politik, Wirtschaft und Sport mit.



Fachgerecht repariere ich alle Marken von

Berg- und Wanderschuhen

auch Kletterschuhe und Kampfstiefel gehören in mein Fachgebiet

**Ich garantiere
eine fachkundige Beratung
und tadellosen Service.**

Schuhmacherei
M. Krummenacher
Gerbergasse 8
Solothurn, Tel. 032 622 99 47
www.die-schuhmacher.ch

Mutthornhütte

Die aktuellsten Visualisierungen der Mutthornhütte mit Einbettung in der Landschaft, erstellt von den Architekten (ARC1706 AG):



Ansicht Nordost



Ansicht Nordwest



Ansicht Süd

Am 28.3. wurde das Baugesuch an die Gemeinde Kandersteg eingereicht.
Aktuelle Informationen findet ihr auf der Website, www.mutthornhuette.ch.

Neumitglieder im SAC Weissenstein

Im Verlaufe des März konnten wir folgende 9 Neumitglieder bei uns aufnehmen (aktuelle Mitgliederzahl 2'157):

Einzel: Ansari Salomon, Solothurn; Ernst Chantal, Zürich; Pekny Rostislav, Basel; Pfarrer Dominic, Biberist; Pötzl Jannik, Biberist; Umbricht Marc, Halten;

Familie: Balla Christian, Solothurn; Balla Agnes, Solothurn; Ebner Jannis, Lohn-Ammannsegg.

Herzlich willkommen!

Rémy Ischi - Mitgliederverwaltung

Wir beraten Sie gerne bei der Auswahl und Zusammenstellung Ihrer Reise- und Tourenapotheken.

toppharm

Hirsch Apotheke

Ihr persönlicher Gesundheitscoach.

Max Forster, Hauptgasse 53, 4500 Solothurn, Tel. 032 622 32 86
Fax 032 622 79 25, www.hirsch-apotheke.ch

**Jetzt ist Zeit für Renovationsarbeiten
im EFH-Innenbereich.
Setzen Sie auf Fachkompetenz.
Vertrauen Sie unserem erfahrenen
Malerteam!**



Erfrischende Ideen, stimmige
Farben, hochwertige Materialien...

für Küche, Treppenhaus, Badezimmer,
Wohn- und Schlafräume, usw.

Ihre Kontaktperson:

Heidi Bärtschi
dipl. Malermeisterin
heidi.baertschi@menz.ch



MENZ
dipl. Malermeister

MENZ AG
dipl. Malermeister | Zuchwilstrasse 6, Postfach, CH-4542 Luterbach
Tel. 032 637 59 59 | info@menz.ch | www.menz.ch

vom fach. von menz.

Sektionsversammlungen 2024

Datum/ Zeit	Ort	Inhalt
Di, 12. März 19.30 Uhr (19.15 Uhr Einlass)	Regio Energie Solothurn	<i>Mit Protokoll</i> 1. Verabschiedung Protokolle: SV 7.11.23 (Clubmitteilungen Dez. 2023) und a.o. SV 18.11.23 (Clubmitteilungen Jan. 2024) 2. Begrüssung Neumitglieder 3. Infos aus dem Vorstand 4. Wahl der Delegierten für die a.o. AV vom 16. März 2024 5. Inputreferate: Maturaarbeiten Raphael Schader und Jaël Wüthrich, Fotoreportage Rolf Baumberger 6. Verschiedenes
Di, 7. Mai 19.30 Uhr (19.15 Uhr Einlass)	Regio Energie Solothurn	Mit Protokoll 1. Verabschiedung Protokoll SV vom 12.03.24 2. Begrüssung Neumitglieder 3. Infos aus dem Vorstand 4. Infos zur AV 5. Wahl der Delegierten für die AV 6. Rückblick auf Wintertouren (Sektion, JO, Senioren, Rettung) 7. Verschiedenes Protokoll wird an der SV vom 5.11.24 verabschiedet.
Di, 2. Juli 19.30 Uhr (18.30 Uhr Wurst)	Bauernhof Balmschloss/ Urs von Roll	Ohne Protokoll Ab 18:30 Uhr gibt es eine Wurst! 19:30 Uhr Start Sektionsversammlung a) Begrüssung Neumitglieder b) Infos aus dem Vorstand c) Inputreferat
Di, 24. Sept. 19.30 Uhr (19.15 Uhr Einlass)	Regio Energie Solothurn	Ohne Protokoll a) Begrüssung Neumitglieder b) Infos aus dem Vorstand c) Rückblick auf Sommertouren (Sektion, JO, Senioren, Rettung)
Di, 5. November 19.30 Uhr (19.15 Uhr Einlass)	Regio Energie Solothurn	Mit Protokoll 1. Verabschiedung Protokoll SV vom 7.5.24 2. Begrüssung Neumitglieder 3. Informationen aus dem Vorstand 4. Budget 2025 5. Mitgliederbeiträge 2025 6. Tourenprogramm 2025 7. Verschiedenes Protokoll wird an der SV vom Mai 2025 verabschiedet.

Stand: 22.03.2024

Andrin Affolter, JO Tourenleiter für Ski-, Hoch- und Klettertouren

Mit meinen Eltern war ich bereits als kleiner Junge oft an Kletterfelsen unterwegs, zuerst noch im Maxi Cosi und später auf eigenen Füßen. Das Klettern war in dieser Zeit für mich noch zweitrangig; solange mein Spielzeug-Bagger dabei war, war die Welt in Ordnung. Neben den Klettererlebnissen stand ich bereits als Kind oft auf Skiern und unternahm einige Skitouren. Mit zunehmendem Alter verlor das Spielen mit Baggern an Reiz. Mein Interesse verlagerte sich mehr auf das Klettern und zunehmend auch auf Ski- und Hochtouren.

Das wöchentliche JO-Training wurde zu einem festen Bestandteil meines Freizeitprogramms und die jährlichen JO-Events wie Osterskitourenlager, Auffahrtklettern, Hochtouren- und Herbstlager etc. waren immer besondere Erlebnisse für mich.

Mittlerweile verbringe ich fast meine gesamte Freizeit in den Bergen; sei es mit Ski-, Hochtour oder mit Klettern am Felsen. Manchmal bin ich auch auf einem Biketrail anzutreffen.

Als aktiver Leiter der JO gestalte ich das Jahresprogramm mit und organisiere einige Touren zusammen mit anderen Leiter:innen. Dazu gehören in diesem Jahr der Skikurs, der Eiskurs, ein Boulderwochenende, das Auffahrtlager, Skitouren im Aletschgebiet, das Herbstlager und natürlich darf die Schlusstour im Programm auch nicht fehlen.

Wenn mich die Berge gerade nicht in ihren Bann ziehen, arbeite ich als Hochbauzeichner und im Sommer 2024 beginne ich meine zweite Ausbildung als Zimmermann.



EP:Mühle

ElectronicPartner

TV, HiFi, Mobile, Multimedia, Haushalt

QUICKLINE
Official Partner

swisscom | World

**«Ich und mein Team
freuen uns
auf Ihren Besuch.»**



**Geschäftsinhaber
Mario Mühle**

Hauptstrasse 9 • 3427 Utzenstorf • 032 665 24 45 • www.epmuehle.ch

Michael Graetz, Senior*innen Tourenleiter Klettern

Seit 2021 leite ich zusammen mit Esther Wenger das Senior*innen-Klettern.

Mit dem Klettern begann ich im September 1978 im Alter von 29 Jahren in der Sächsischen Schweiz. Dort erlernte ich auch das ABC des Kletterns, immer nach dem Grundsatz «Learning by doing». Erste Erfahrungen mit hohen Wänden konnte ich in der slowakischen Hohen Tatra und in den bulgarischen Bergen sammeln. Mit der Wende in Deutschland verlagerte sich mein Kletterschwerpunkt infolge beruflicher Veränderungen in die norddeutschen Kletterfelsen. Die Klettermöglichkeiten international vergrößerten sich schlagartig. Es folgten erste Hochtouren und alpine Klettereien in Österreich, der Schweiz und Italien. Die Grundlage dafür bildeten die wöchentlichen Kletterausflüge in die kleinen und stark frequentierten norddeutschen Felsen sowie gelegentliche Abstecher in die Sächsische Schweiz.

2004 kam es erneut zu einem beruflichen Wechsel, wir zogen in die Schweiz nach Solothurn und hatten nun die Berge direkt vor der Haustür. Nach der Mitgliedschaft in DWBO (DDR) und DAV (BRD) trat ich 2005 zusammen mit meiner Frau Monika dem SAC bei. Fortan nutzten wir intensiv die Möglichkeiten, die uns im SAC geboten wurden. Felsklettern, Hochtouren, Eisklettern, Ski- und Schneeschuhtouren – all das haben wir über Jahre genießen können.

Schäden an beiden Knien haben leider in den letzten Jahren meine Möglichkeiten stark eingeschränkt. Das Klettern ist mir zum Glück geblieben, auch im alpinen Bereich. Deshalb freut es mich, wenn ich zusammen mit Esther anderen Senior*innen diese schöne Freizeitbeschäftigung näherbringen kann.



Bergwirtschaft Teuffelen Attiswil

Fam. Barbara und Remo Müller

032 637 10 58



Öffnungszeiten

Mittwoch–Samstag: 09.00–21.00 Uhr

Sonntag: 09.00–18.00 Uhr

Montag und Dienstag geschlossen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

******* WIEDERKEHRENDE TOUREN UND ANLÄSSE *******
SEKTION, SENIOR*INNEN, FABE, JO, KIBE

Monatlich wiederkehrende Anlässe:

Montag Event Treffpunkt	Jeden ersten Montag des Monats Paul Annaheim, 079 547 68 00 Migros Langendorf, Migros-Restaurant	Senior*innen
--------------------------------------	---	---------------------

Wöchentlich wiederkehrende Anlässe:

Montag Klettern Treffpunkt Ausrüstung	Klettertrainingsgruppe KiBe jeden Montagabend Thomas Jäggi, Mobile +41 79 763 51 38 18.00 Uhr Sportkletterausrüstung musst Du mitbringen. Sie kann beim SAC falls verfügbar ausgeliehen werden. Der Tourenleiter gibt Auskunft. Seile werden zur Verfügung gestellt. Falls nicht vorhanden können auch in begrenzter Zahl Expressen zur Verfügung gestellt werden.	KiBe
---	--	-------------

Montag Klettern Ausrüstung	Klettertrainingsgruppe JO jeden Montagabend Thomas Jäggi, Mobile +41 79 763 51 38 / Simon Kilchenmann, Hintergasse 9, 4556 Aeschi SO Sportkletterausrüstung musst Du mitbringen. Sie kann beim SAC nach Verfügbarkeit geliehen werden. Der Tourenleiter gibt Auskunft. Seile werden zur Verfügung gestellt. Falls nicht vorhanden können auch in begrenzter Zahl Expressen zur Verfügung gestellt werden.	JO
---	--	-----------

Mittwoch Wanderung Details	Mittwochgruppe Elisabeth Zysset 079 658 43 08 Jeden Mittwoch. Treffpunkt Nachmittag/18.00 Uhr, je nach Programm.	Mittwochgruppe
---	---	-----------------------

Donnerstag Klettern Details	Abendklettern, jeden Donnerstagabend Thomas Jäggi, Mobile 079 763 51 38 Jürg Straub, Telefon P 032 621 50 75, Mobile 079 307 54 01 Organisation und Anmeldung über Google Sheet. Um den Link zu erhalten, melde dich beim Tourenleiter an.	Sektion JO
--	---	-------------------

Donnerstag Klettern Details	Senior*innen Klettern, jeden Donnerstag Esther Wenger, Telefon P 032 641 19 05, Mobile 079 659 55 80 Michael Grätz, Telefon P 032 652 69 89, Mobile 079 433 27 82 Infos und Anmeldung beim TL.	Senior*innen
--	--	---------------------

******* TOUREN UND ANLÄSSE IM NÄCHSTEN MONAT *******
SEKTION, SENIOR*INNEN, FABE, JO, KIBE

Mi 1.05.	Klettern an der Egerkingerplatte	KiBe
Klettern	Thomas Jäggi, Mobile +41 79 763 51 38 / Jürg Straub, Telefon P 032 621 50 75, Mobile 079 307 54 01	
Anforderung	4c / A	
Route/Details	Wir gehen mit dem KiBe wieder mal an die Egerkingerplatte bei Oberbuchsitten. Uns erwartet nach einem kurzen Zustieg eine tolle Mehrseillängenklettere auf der Platte. Oben angekommen können wir entweder abseilen oder mit einem kurzen Fussmarsch wieder an den Ausgangspunkt zurücklaufen.	
Treffpunkt	1.5.2024, 13.00 Uhr / Solothurn, Krummturmstrasse 3	
Anmeldung	Internet	



Mi 1.05.	E-Biketour Holzbrückenweg	Sektion MountainBike
Mountain Bike	Thomas Bigler, Telefon P 032 625 59 45, Mobile 079 520 18 28	
Anforderung	S1 / B	
Route/Details	Ca. 62 km, ca. 1000 hm und ca. 5 Std. Fahrzeit. Mit der Bahn nach Ramsei. Anschliessend Emme und Ilfis entlang bis nach Trueb. Über den Rämigummehoger und Pfiffer gelangen wir nach Eggwil. Von dort erneut der Emme entlang zurück nach Ramsei.	
Treffpunkt	1.5.2024, 8.10 Uhr / Bahnhof Solothurn Gl. 3	
Ausrüstung	Komplette Bikeausrüstung inkl. Ersatzschlauch.	
Anmeldung	Internet bis 29.04.2024	





**Restaurant
KREUZEN**

Die Kreuzritter-Herberge seit 1644.

Familie Boutellier
 4522 Rüttenen
 T: 032 622 75 66
www.kreuzen.ch



Do 2.05.

Durchs Schwarzwasser

Senior*innen

Wanderung
Anforderung
Route/Details

Stephan Vitelli, Telefon P 032 677 17 57, Mobile 079 222 93 13
T1 / A
+280Hm/-490Hm/4:00h Schwarzenburg - Wahlern - Nidegg -
Schwarzwassergraben - Schwarzwasserbrücke - Sensegraben -
Flamatt. Verpflegung aus dem Rucksack. ÖV
2.5.2024, 7.45 Uhr / Solothurn HB, Gleis 9 RBS
Fr. 24.00
Telefonisch, schriftlich, Internet bis 29.04.2024

Treffpunkt
Kosten
Anmeldung

Sa 4.05.

Ausbildungstag aktive&neue Leiter*innen

Sektion|JO

Kurs
Anforderung
Route/Details

Stephanie Westerhuis, Tel P 032 618 11 78, Mobile 077 403 06 59
KSII
Dieser Ausbildungstag richtet sich an alle aktiven und zukünftigen
Tourenleiter*innen und Seilführer*innen. Neben Wunsch-Themen
stehen die Repetition & Verfeinerung von 'Gehen am kurzen Seil'
und 'Standplatzbau mit mobilen Sicherungsgeräten' sicher auf dem
Programm.
20.5.2024
Internet

Treffpunkt
Anmeldung



Sa 04.05.

Auf den Feuerstein im Vorsommer

Sektion|Senior*innen

Wanderung
Anforderung
Route/Details

Noëmi Wertenschlag, Tel P 079 753 03 23, Mob 079 753 03 23
T3 / B
Aufstieg: 1300 Hm, Abstieg: 900 Hm, 14 km, ca. 6.15 Stunden
Wanderzeit Heiligenkreuz - Feuerstein - Glaubenberg
Aufstieg: 1300 Hm, Abstieg: 900 Hm, 14 km, ca. 6.15 Stunden
Wanderzeit ÖV
Internet bis 29.04.2024

Anmeldung

Di 07.05.

Sektionsversammlung

Sektion

Event
Route/Details
Anmeldung

Fabienne Notter, Mobile 079 309 24 97
Siehe Titelseite
Internet



Mi 8.05.

Gelterkinder Farnsburg Sissach

Sektion|Senior*innen

Wanderung
Anforderung
Route/Details

Rosmarie Bucher, Telefon P 032 618 11 41, Mobile 077 441 87 73
T2 / B
+650/- 680 Wanderzeit 5 Std. 14 km Mittwoch Startkaffee in
Gelterkinder, Wanderung Burgruine Farnsburg, Buuseregg
Rickenbacherhöhe Hüenersädel Sissacherflue Burgruine
Bischofstein Sissach

Treffpunkt
Anmeldung

8.5.2024, 7.55 Uhr / 08 01 ab HB Solothurn
Telefonisch, Internet bis 06.05.2024

9. - 12.05.

Clean Climbing Pfalz

Sektion

Kurs
Anmeldung

Marlis Broger Schindler, Tel P 032 682 33 84, Mob 078 671 33 84
Internet

9. - 12.05.

Auffahrtsklettern JO

JO

Klettern

Andrin Affolter, Telefon P 032 677 21 50, Mobile +4179 523 12 54 /
Ivo Budde, Mobile +41 79 284 75 65

Anmeldung

Internet



9. - 12.05.

Auf den Spuren der PdG

Sektion|JO

Skitour
Anforderung
Route/Details

Frank-Urs Müller, Mobile +41 79 317 62 68 / Pia Allemann, Mobile
076 443 48 04
ZS- / B

Ausrüstung
Anmeldung

Auf der Strecke der berühmten Patrouille des Glaciers; statt in
einem "Schnuz" in vier Tagen und unter Mitnahme des einten oder
andern Gipfels. ÖV
Ski-Hochtourenausrüstung
Internet

Do 9.05.

WarmUp Jura I - Aiguilles de Baulmes

Sektion|JO

Klettern
Anforderung
Treffpunkt
Anmeldung

Thomas Jäggi, Mobile +41 79 763 51 38 / Carles Oro, Mobile +41
76 526 20 88
4c
25.5.2023
Internet

Fr 10.05. WarmUp Jura II - Arête de Sommètres Sektion|JO
 Klettern Thomas Jäggi, Mobile +41 79 763 51 38 / Carles Oro, Mobile +41 76 526 20 88
 Anforderung 5c
 Treffpunkt 19.5.2023
 Anmeldung Internet



Fr 10.05. Egerkingen - Balsthal Etappe 2 Senior*innen
 Wanderung Barblina Risch, Telefon P +41 79 611 76 68, Mobile +41 79 611 76 68
 Anforderung T2 / A
 Route/Details Aufstieg: 738 m | Abstieg: 683 m | Distanz: 12.3 km | 4 h 15 m Wir steigen in Egerkingen in den Jura Höhenweg, wo es hoch zur Blüemli matt und auf dem Höhenweg weiter geht. Bei der Roggenflue wartet eine Sicht über das ganze Mittelland und zu den höchsten Gipfeln im Schweizer Jura: Mont Tendre und Dole. Der Abstieg nach Balsthal ist teilweise steil. ÖV
 Ausrüstung Sonnen- und Regeschutz, Wanderstöcke empfohlen.
 Anmeldung Internet

ÖUFI BRAUI-BEIZ
 FABRIKSTRASSE 4
 4500 SOLOTHURN

Tel: 032 621 49 11
www.oeufi-bier.ch

SCHREIER

spenglerei
 sanitär
 heizungen
 kernbohrungen

schreier ag
 4557 horriwil
 fon 032 614 10 13
www.schreierag.ch

wir bringen wärme und wasser in ihr zuhause.

Sa 11.05.	Biken rund um Olten	Sektion
Mountain Bike	Doris Blaser, Mobile 079 668 38 45	
Anforderung	S2 / C	
Route/Details	Olten-Höhe Belchenfluh-Wangen b.Olten-Born-Olten Cooler Trails, Distanz ca. 50 Kilometer mit 1200 Höhenmetern. Zwischenverpflegung und Lunch aus dem Rucksack. Besammlung Bahnhof Solothurn 08:16 Uhr. Anmeldung bis 09.05.2024 via Internet, Email blaserdoris@bluewin.ch, telefonisch 079 668 38 45.	
Anmeldung	Alternative Anfahrt mit dem Auto, Bes. 09.00 Uhr Hotel Aarhorhof Internet	
Sa 11.05.	WarmUp Jura III - Rüttelhorn	Sektion JO
Klettern	Thomas Jäggi, Mobile +41 79 763 51 38 / Carles Oro, Mobile +41 76 526 20 88	
Anforderung	5a	
Treffpunkt	20.5.2024	
Anmeldung	Internet	
Sa 11.05.	FaBe Klettern Egerkinger Platte	FaBe
Klettern	Thomas Widmer, Telefon P 031 508 08 09, Mobile 078 740 70 10	
Route/Details	An einer einfachen Übungsplatte klettern wir kurze Kletterrouten. Ausgepowerte Jungkletterer können beim Feuern helfen, damit wir am Mittag bräteln können.	
Treffpunkt	2.5.2021	
Anmeldung	Internet	

Dr.med.dent.Sibylle Peter Thomann Dr.med.dent.Hugo Thomann

Mitglieder SSO

Praxis für allgemeine Zahnmedizin, Implantologie,
Kinderzahnmedizin und Prophylaxe
www.zahnarztsolothurn.ch

Bielstrasse 15

4500 Solothurn

032 622 14 93



- Sa 11.05. Glückserlebnis Wandern und Sektion|Senior*innen**
GPS auf Mont-Vully
- Kurs Thomas Keller, Mobile 078 666 87 66 / Noëmi Wertenschlag, Telefon P +41 79 753 03 23, Mobile +41 79 753 03 23
- Anforderung T2 / A
- Route/Details Was kann ich machen, wenn es auf der Wanderung langweilig wird? Wir testen es aus. Zum Beispiel: botanischer Weg geniessen, Aussicht auf Alpen, Jura und See geniessen und schöne Fotos machen und dabei mit Swisstopo, SAC-App navigieren usw. Die Grundlagen bilden die wissenschaftlichen Studien von M.Csikszentmihalyi im Buch "Flow Das Geheimnis des Glücks" Sugiez Bahnhof - Mont-Vully (deutsch: Wistenlachberg) - Sugiez Bahnhof
- Ausrüstung komplette Wanderausrüstung Sonnenschutz, Lunch, Mobile mit Swisstopo und SAC-App eingerichtet, dazu eine dazu passende Power-Bank, zum ständigen Nachladen des Mobile, da das GPS viel Akkuleistung benötigt
- Anmeldung Internet bis 09.05.2024
-
- So 12.05. WarmUp Jura IV - Balmflue Südgrat Sektion|JO**
Klettern Thomas Jäggi, Mobile +41 79 763 51 38 / Carles Oro, Mobile +41 76 526 20 88
- Anforderung 5c
- Anmeldung Internet
-
- Do 16.05. Murten - Galmhütte - Liebistorf - Laupen BE Senior*innen**
Wandern Ernst Horn, Telefon P +41 32 681 06 93, Mobile +41 79 673 21 00
- Anforderung T1 / B
- Route/Details Aufstieg: 450 m | Abstieg: 223 | Strecke: 3 h 47 min | Wanderzeit: 3 Std. 50 Min. Der Wanderweg folgt der nationalen Wanderwegroute Nr. 2. Im Galmwald treffen wir Eichen, die ca. 300 Jahre alt sind. Liebistorf führt der Wanderweg dem idyllischen Flüsschen Biberen entlang, der beim Aured endet. Ein kurzes Wegnetz führt durch das kleine Wanderparadies mit nicht weniger als 8 Amphibienarten und ca. 60 verschiedenen Vogelarten. Solothurn - Neuchâtel - Murten | Laupen BE - Bern – Solothurn
- Treffpunkt 16.5.2024, 7.20 Uhr / Solothurn HB Gleis 2 (IC 5)
- Ausrüstung Sonnen- und Regenschutz, ev. Wanderstöcke
- Durchführung TL
- Anmeldung Internet bis 11.05.2024

18. - 20.05. Skitouren ab frisch geöffneten Pässen I Sektion|Senior*innen

Skitour
Anforderung
Route/Details

Werner Wyder, Telefon P 032 665 27 61, Mobile 079 501 23 45
ZS- / B
Reise in den Raum Andermatt mit PW oder öV (beides möglich).
Übernachtung im Gasthaus. Anfahrt zu den Zentralalpenpässen
mit PW. Pässe müssen für die Touren offen oder teiloffen sein.
Detailprogramm wird abgegeben. Wetterbedingtes
Verschiebedatum: Fr 24. - So 26.5.24. Luzern - Andermatt
Skitouren komplett
Internet bis 08.05.2024

Ausrüstung
Anmeldung

18. - 20.05. Pfla Furkapass JO

Klettern Alpin
Anmeldung

Simon Kilchenmann, Mobile + 41 79 741 61 00
Internet bis 01.05.2024



Do 23.05. Hochstuckli Senioren

Wanderung
Anforderung
Route/Details

Priska Good, Tel P +41 32 622 41 17, Mobile +41 79 788 16 30
T3 / B
Von Mostelberg bei Sattel-Aegeri aufs Hochstuckli. Je nach der
Menge des Restschnees führt uns der Rückweg auf die Ibergereg
oder wieder zurück nach Mostelberg. Wanderzeit je nach Endziel
knapp 4 oder 5 Stunden. Angaben für die Ibergereg : Länge15
km; total Aufstiege 834 Hm, Abstiege 607 Hm. ÖV
Internet bis 13.05.2024

Anmeldung

**Hoch hinaus mit Schweizer Holz:
Nachhaltig, ökologisch, traditionell.**




JURA HOLZBAU AG

Do 23.05. E-Bike Tour rund um den Lac de la Gruyère **Sektion|MountainBike**
 Mountain Bike Konrad Gloor, Mobile 079 692 39 43
 Anforderung S2 / B
 Route/Details Ca. 60Km und 1400hm. Auf Singletrails fahren wir stets auf und ab rund um den Lac de la Gruyère.
 Anmeldung Internet bis 21.05.2024



Sa 25.05. Frühsommer am Walensee **Sektion|Senior*innen**
 Wanderung Peter Ursprung, Tel P 032 682 43 55, Mobile +41 79 251 17 32
 Anforderung T2 / B
 Route/Details +1200 / - 1300 / 6:15 Anreise nach Quinten, Tour via Amden nach Weesen, Rückreise ab Weesen Solothurn - Quinten (Bahn und Schiff), Weesen - Solothurn
 Ausrüstung Wander- oder Bergschuhe.
 Anmeldung Internet bis 21.05.2024

Sa 25.05. Biken Romontberg **Sektion**
 Mountain Bike Doris Blaser, Mobile 079 668 38 45
 Anforderung S1 / B
 Route/Details Oberdorf-Montagne de Romont-Grenchenberg-Oberes Brüggli-Schauenburg-Solothurn
 Distanz ca. 50Kilometer mit 1300 Höhenmetern.
 Zwischenverpflegung und Lunch aus dem Rucksack.
 Besammlung Bahnhof Oberdorf 09:00 Uhr. Anmeldung bis 23.05.2024 via Internet, Email blaserdoris@bluewin.ch, telefonisch 079 668 38 45.
 Anmeldung Internet

25. - 26.05. Kletterweekend Ornans **JO**
 Klettern Anouk Bartels, Telefon P +41767619629 / Ivo Budde, Mobile +41 79 284 75 65
 Anforderung 5c / A
 Route/Details Wir gehen mit dem Zelt ein Weekend im französischen Jura Klettern.
 Kosten Fr. 50.00
 Anmeldung Internet bis 10.05.2024



Sa 25.05.

Covatannaz - Aiguilles de Baulmes - Le Suchet

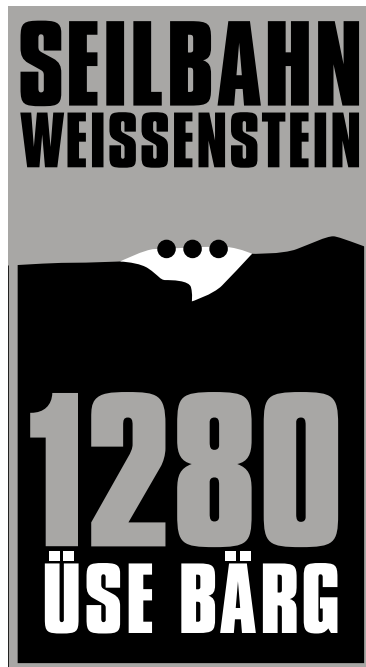
Sektion

Wanderung
Anforderung
Route/Details

Simon Wagner, Telefon P 032 621 03 10, Mobile +41797775535
T2 / C
Aufstieg: 1200 Hm, Abstieg: 1190 Hm, 21 km ca. 7:45 Wanderzeit
Von Vuiteboeuf durch die Schlucht von Covatannaz (mit den bizarren Tuffformationen). Aufstieg zum Mont du Baulmes. Höhenwanderung entlang der Bruchkante zu den Aiguilles de Baulmes. Über le Suchet geht es zurück nach Baulmes. Bei schönen Wetter zeigt sich das Alpenpanorama immer wieder von seiner schönsten Seite. ab Solothurn nach Vuiteboeuf, zurück von Baulmes

Treffpunkt
Ausrüstung
Anmeldung

25.5.2024, 6.20 Uhr / Bhf. Solothurn
Halbtax, festes Schuhwerk
Internet



Sa 25.05. **Mehrseillängenkurs Oberbuchsiten** **Sektion**
Kurs Marlis Broger Schindler, Tel P 032 682 33 84, Mob 078 671 33 84
Anmeldung Internet

So 26.05. **Balmflue Ostgrat** **KiBe**
Klettern Alpin Thomas Jäggi, Mobile +41 79 763 51 38 / Esther Schlumberger,
Telefon P 032 636 00 62, Mobile 079 531 92 93
Anforderung 4b / B
Anmeldung Internet

Di 28.05. **Event zur Suppe ins Backi** **Sektion|Senior*innen|Backi**
Event Rosmarie Bucher, Telefon P 032 618 11 41, Mobile 077 441 87 73
Route/Details ins Backi individuell, ab. 12.00 Suppe
Anmeldung Internet bis 27.05.2024

Do 30.05. **Klettern am Hintisberg** **Sektion|JO**
Klettern Thomas Jäggi, Mobile +41 79 763 51 38
Anforderung 5c / A
Anmeldung Internet

30.05. - 1.06. **Skitouren ab frisch geöffneten Pässen II** **Sektion|Senior*innen**
Skitour Werner Wyder, Telefon P 032 665 27 61, Mobile 079 501 23 45
Anforderung ZS- / B
Route/Details Reise in den Raum Andermatt mit PW oder öV (beides möglich).
Uebernachtung im Gasthaus. Anfahrt zu den Zentralalpenpässen
mit PW. Pässe müssen für die Touren offen oder teiloffen sein.
Detailprogramm wird abgegeben. Wetterbedingtes
Verschiebedatum: Fr 7. - So 9.6.24. Luzern - Andermatt
Ausrüstung Skitouren komplett
Anmeldung Internet bis 21.05.2024



Do 30.05. **Über den Irchel (ZH)** **Senior*innen**
Wanderung Ernst Horn, Telefon P +41 32 681 06 93, Mobile +41 79 673 21 00
Anforderung T1 / B
Route/Details W T1 / C1 | Aufstieg: 400 Hm | Abstieg: 580 Hm | Distanz: 14,1 km
Wanderzeit: 4 h 15 min Siehe "Beschreibung" weiter unten.
Hinfahrt: Solothurn HB - Buch am Irchel | Rückfahrt Eglisau (ZH) -
Solothurn HB
Treffpunkt 30.5.2024, 6.55 Uhr / Solothurn HB Gleis 1 (IC 5)
Ausrüstung Sonnen- und Regenschutz, Wanderstöcke empfohlen
Durchführung TL
Anmelduna Telefonisch. Internet bis 27.05.2024



Sa 1.06.

Iffighore und Iffigsee - in Stille

Sektion|Senior*innen

Wanderung
Anforderung
Route/Details

Noëmi Wertenschlag, Mobile +41 79 753 03 23
T3 / B
Aufstieg: 1100 Hm, Abstieg: 1100 Hm, 14 km, ca. 5.45 Stunden
Wanderzeit Rundtour Iffigenalp - Iffighore - Iffigsee und zurück zur
Alp. Nach Möglichkeit mit einem Schlenker zur Wildhornhütte für
eine Rast. Wir wandern genussvoll in Stille und pflegen den
Austausch in den Pausen und auf der Reise. ÖV

Ausrüstung

Sonnen-, Regen- und Windschutz, passendes Schuhwerk, evtl.
Stöcke

Anmeldung

Internet bis 27.05.2024

1. - 2.06.

Klettersteigkurs Vorarlberg

Sektion

Klettersteig
Anforderung
Route/Details

Jennifer Preisser
K4 / B
Klettersteig-Kurs Vorarlberg mit Steigerung der Schwierigkeit von
K1-K4 (A-D), Tal-Klettersteige Tag 1:

Ausrüstung

Vormittag: KS Klettergarten Rifa (Grundlagen, K1-K3)
Nachmittag: KS Rongg-Wasserfall (Vertiefung, K3)
Tag 2: Klostertaler Klettersteig (K4), 750m Wandhöhe
Klettersteigausrüstung, Y-Set, Helm, Gurt, 60cm Bandschlinge mit
Karabiner; Tagesverpflegung, geeignetes Schuhwerk
(Zustiegsschuhe oder Bergstiefel), wetterfeste Kleidung

Durchführung

Jennifer Preisser, Tel: 077 248 40 57

Anmeldung

Schriftlich, Internet bis 15.05.2024

***** **VORANZEIGEN** *****



08.06. - 09.06.

Hochtourenkurs JO

JO

Kurs

Thomas Jäggi, Mobile +41 79 763 51 38 / Marco Bieri, Mobile 079
841 42 23

Route/Details

zusammen mit der Sektion im Hochtourenkurs

Anmeldung

Internet bis 24.05.2024



08.06. - 09.06.

Hochtourenkurs

Sektion

Kurs

Fabian Umbricht, Mobile 078 809 41 81

Route/Details

Hochtourenkurs mit einem Tag Ausbildung in Seiltechnik und Fels
und einem Tag Eis und Schnee.

Anmeldung

Internet bis 24.05.2024

AZB
CH-4528 Zuchwil
P.P. / Journal

DIE POST 

SAC Weissenstein

Für die SAC-Mitglieder: Adressänderung an: Rémy Ischi, Ulmenweg 5, 4528 Zuchwil



**BORDOGNA
SPORT**

LOWA
simply more...



Der Bergsport- und Outdoorspezialist in der Region Solothurn

Bordogna Sport GmbH · Dornacherplatz 15 · 4500 Solothurn