Clubmitteilungen April 2017

Sektion Weissenstein
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

www.sac-weissenstein.ch

Nidleloch: Teufelsschacht

Foto: Marco Faggi

SEKTIONSVERSAMMLUNG
Dienstag, 4. April 2017
19.30 Uhr im "Zunfthaus zu Wirthen"
Hauptgasse 41 (1. Stock) Solothurn

Traktanden

1. Protokoll März 2017
2. Aufnahmen
3. Tourenberichte
4. Tourenbesprechung
5. Verschiedenes
6. "Natur & Abenteuerfotografie Nidlenloch" ein Kurzfilm von Marco Faggi

GEMEINSAM ERREICHEN.

Paul Büetiger AG · Druck und Webdesign · 4562 Biberist · www.buetiger.ch

Impressum

66. Jahrgang Nr. 4
Erscheint monatlich.

Herausgeber
SAC-Sektion Weissenstein
4500 Solothurn

Homepage
www.sac-weissenstein.ch
Stefan Neukom
webmaster@sac-weissenstein.ch

Redaktion und Inserate
Peter Wenger
Grossmattstrasse 1B
4514 Lommiswil
032 641 19 05
bulletin@sac-weissenstein.ch

Mitgliederverwaltung
Andreas Oppliger
Stöcklimattstrasse 3
4543 Deitingen
032 614 15 41
andreas.oppliger@gawnet.ch

Druck und Versand
Paul Büetiger AG
Solothurnstrasse 57
4562 Biberist
www.buetiger.ch
info@buetiger.ch

Redaktionschluss
Nr. 5 / 2017 5. April
Nr. 6 / 2017 5. Mai

Backidienst im April

Backi Tel. 032 639 13 40
www.clubhaus-backi.ch

01.04. - 07.04.	Andrea Jaus
08.04. - 09.04.	?
15.04. - 16.04.	?
22.04. - 23.04.	?
25.04.	Backi Suppentag

Alle weiteren Termine werden im Internet laufend nachgeführt unter:

www.sac-weissenstein.ch >Unsere Hütten
>Backi Clubhaus >hier geht's zur Backi-Webseite
resp. **www.clubhaus-backi.ch**

Interessenten melden sich bei:
Claudia Scartazzini 076 337 72 73

Herzlichen Dank an alle, welche einen Dienst übernehmen!

****

Typ des Monats von Marco Faggi, siehe Seite 20.

****

Informationen (News) und Clubmitteilungen per Newsletter.
Wer den Newsletter abonniert (siehe "Aktuell" auf der Homepage), erhält automatisch die Zustellung von News und die Clubmitteilungen (PDF) an die in der Datenbank hinterlegten Mailadresse.

Wir beraten Sie gerne bei der Auswahl und Zusammenstellung Ihrer Reise- und Tourenapotheken.

toppharm
Hirsch Apotheke

Ihr persönlicher Gesundheitscoach.

Max Forster, Hauptgasse 53, 4500 Solothurn, Tel. 032 622 32 86
Fax 032 622 79 25, www.hirsch-apotheke.ch

MENZ

malen
gerüsten
asbestsanieren
sandstrahlen

MENZ AG
Dipl. Malermeister
Zuchwilstrasse 6, Postfach
4542 Luterbach
Telefon 032 637 59 59
Telefax 032 637 59 58
E-Mail info@menz.ch
www.menz.ch
Gerüstlager und Gerüstlogistik
in Wangen a/Aare

vom fach. von menz.ch

JURAHOLZBAU AG

Tradition | Innovation | Qualität

www.juraholzbau.ch

Spital Club

Der günstige Zusatz zur Krankenkasse

HALBPRIVAT

Fr. 72.–* statt
Fr. 80.– im Monat

Beispiel 50- bis 64-Jährige

Wir schenken Ihnen
*10 % Rabatt auf
Ihren Jahresbeitrag 2017.

Wir beraten Sie gerne.

Spital Club Solothurn
Schöngrünstrasse 38 | 4500 Solothurn
T 032 627 30 18 | info@spitalclub.ch
www.spitalclub.ch

Spital Club

Der günstige Zusatz zur Krankenkasse

PRIVAT

Fr. 144.–* statt
Fr. 160.– im Monat

Beispiel 50- bis 64-Jährige

Wir schenken Ihnen
*10 % Rabatt auf
Ihren Jahresbeitrag 2017.

Wir beraten Sie gerne.

Spital Club Solothurn
Schöngrünstrasse 38 | 4500 Solothurn
T 032 627 30 18 | info@spitalclub.ch
www.spitalclub.ch

***** PROTOKOLL DER MONATSVERSAMMLUNG *****

Dienstag, **7. März 2017, 19:30 – ca. 21:45 Uhr, Zunfthaus zu Wirthen Solothurn**

Vorsitz **Ueli Kölliker, Präsident**
Anwesend **39 Clubmitglieder, Gast Hansruedi Weyrich**

Traktanden
1. Protokoll Februar 2017
2. Aufnahmen
3. Tourenberichte
4. Tourenbesprechung
5. Verschiedenes
6. Vortrag über Bartgeier von Hansruedi Weyrich

Die Versammlung beginnt mit dem obligaten Juchzer des Präsidenten und dem Ausblick auf den 2. Teil der Versammlung, Hansruedi Weyrich und die Bartgeier. Die publizierte Traktandenliste wird genehmigt.

Traktandum 1: Das Protokoll vom 7. Februar 2016 wird genehmigt und mit Applaus an die Clubschreiberin verdankt.

Traktandum 2: Aufnahmen, Einzel: Leuenberger Nicole, Solothurn; Knuchel Sandra, Biel; Bögli Fabienne, Ostermundigen; Uebersax Simon Elia, Mamushaus (SW von Oberhasli); Fellmann Flavia, Solothurn (Wiedereintritt und Partnermitgliedschaft mit Voss Christin).
Kind einer Familie: Peter Bigna, Peter Samuel (Kinder von Peter Daniel und Durrer Petra); Junker Hanna (Tochter von Peter Markus und Peter Junker Eva).

Traktandum 3: Ivo informiert spannend über die Touren seit der letzten Versammlung. Die meisten Touren konnten durchgeführt werden, teilweise waren Programmänderungen notwendig. Die Tourenberichte sind äusserst vielfältig (von fehlend, über Kurzbericht bis zu einem 25-seitigen Bericht mit wenig Text aber 50 Bildern). Auf einigen Touren kam auch die Kulinarik nicht zu kurz (z.B. Meringuen im Kemmeribodenbad, Suppe im Backi). Wenn Teilnehmer LVS und Sonde mittragen, aber nicht wissen wie damit umgehen, spricht dies für das weitere Anbieten des Lawinenkurses.

Traktandum 4: Fabian stellt das vielseitige Programm des nächsten Monates vor. An vielen Wochenenden hat man die Qual der Wahl.

Traktandum 5: Jährliches Kulturtreffen des SAC am 6. Mai 2017 in Bern, wer gehen möchte, wendet sich an Peter-Lukas Meier. --- Der SAC bietet ein tolles Wettkampfprogramm an (12 nationale Wettkämpfe, 3 Weltcupanlässe, usw.). Alle Informationen sind unter www.sac.ch aufgeführt. --- Das Backi kann auch kurzfristig besetzt sein, aktueller Bewartungsplan ist unter www.sac-weissenstein.ch/Backi.html ersichtlich. --- Die angekündeten Beiträge für die Sanierung der Toiletten der Mutthornhütte aus dem zentralen Hüttenfonds sind jetzt definitiv zugesagt.

Traktandum 6: Hansruedi Weyrich stellt die Stiftung Pro Bartgeier vor. Mit faszinierenden Fotos, Filmen und Berichten begeistert Hansruedi alle Teilnehmenden. Die ausgewilderten Bartgeier erhalten Namen wie Lämmera, Gallus oder Ewolina und werden die ersten Lebensjahre überwacht. Der Vortrag wird mit einem grossen Applaus verdankt.

Solothurn, 7. März 2017 Der Kassier Peter Ursprung

***** ALLE TOUREN UND ANLÄSSE (EVENTS)*****
Sektion, Seniorinnen, Senioren, FaBe, Jo, KiBe

Mo 03.04.	**Kameradschaftlicher Senioerenhöck**	**Senioren**
Event	Werner Siegenthaler, Tel. 032 637 12 03	
Treffpunkt	09.00 Uhr Restaurant Enge Solothurn	

03.04. -07.04.	**Wildhorn Senioren mit Sektion**	**Senioren**
Skitour	Werner Hirter, Telefon P 031 767 80 14, Mobile 079 730 84 44	
Anforderung	WS / B	
Route/Details	Genaues Datum je nach Witterung 1. Tag: Mit PW zur Iffigenalp, von da in cà. 3Std zur Wildhornhütte. 2. Tag: Von der Wildhornhütte in Cä 3 1/2Std auf Wildhorn.	
Ausrüstung	Skitourenausrüstung mit LVS, Sonde und Schaufel	
Anmeldung	telefonisch, schriftlich, Internet	

Di 04.04.	**Monatsversammlung**	**Sektion**
Event	Ueli Kölliker, Telefon P 032 623 32 07, Mobile 079 288 63 03	
Treffpunkt	4.4.2017, 19.30 Uhr / Zunfthaus zu Wirthen	

Mi 05.04.	**Mittwochgruppe**	**Mittwochgruppe**
Wanderung	Hanspeter Schmid, Telefon P 032 677 18 85, Mobile 079 948 24 10	
Route/Details	Jeden Mittwoch im April nach Programm	
Treffpunkt	17.00/18.00 Uhr nach Programm	
Anmeldung	telefonisch, schriftlich, Internet	

Do 06.04.	**Donnerstag Abendklettern**	**Sektion/JO**
Klettern	Thomas Jäggi, Telefon P 032 621 06 37, Mobile 079 763 51 38 Uwe Schönherr, Telefon P 032 685 13 93, Mobile 079 150 40 53	
Route/Details	Organisation über http://doodle.com/me2vckpxp7asecaa	
Anmeldung	telefonisch, schriftlich, Internet	

Do 06.04.	**Orbe - Romainmotier**	**Senioren**
Wanderung	Kurt Riesen, Telefon P 032 622 77 71 (an Stelle Annemarie Riesen)	
Anforderung	T2, Dist: 15 Km, Wz: 4 h, Hd: +200 m / - 100 m	
Route/Details	Nach KaGi Wanderung von Orbe über Montcherand, durch die Orbschlucht nach Les Clées und dann über Bretonnières nach Romainmotier (Stiftskirche aus dem 10.Jh). Verpflegung aus dem Rucksack.	
Treffpunkt	07.26 Uhr Sol. Hb. Gleis 2, Orbe an 8.48 Uhr.	
Rückkehr	Sol. an: 17.59 Uhr, Romainmotier église ab: 16.13 Uhr nach Croy	
Kosten	ca. Fr. 37.- mit Kollektivbillet und HT.	
Anmeldung	telefonisch, Internet kurt-riesen@bluewin.ch) bis spätestens Montag, 3. April 19.00 Uhr	

Do 06.04.	**Donnerstag Klettern**	**Senioren**
Klettern	Peter Wenger, Telefon P 032 641 19 05, Mobile 077 416 92 31	
Route/Details/ Ausrüstung	Für Fahrt ab Solothurn bitte melde Dich. Neu- und Wiedereinsteigende sind willkommen. Klettergurt, Kletterfinken und Sicherungsgerät.	
Treffpunkt	6.4.2017, 10.00 Uhr / Kletterhalle Magnet in Niederwangen	
Anmeldung	telefonisch, Internet	
08.04. -09.04.	**Wildstrubel**	**Sektion**
Skitour	Adrian Schwab, Mobile 079 701 97 36, Urs Liechti, Mobile 079 232 86 53	
Anforderung	ZS / B	
Route/Details	1. Tag: Einlauftour Ammertenspitz oder Tierhörnli 2. Tag: Wildstrubel Normalroute	
Treffpunkt	8.4.2017, 6.00 Uhr / Solothurn HB Velostände	
Ausrüstung	Skitourenausrüstung komplett inkl. Anseilgurt, LVS, Schaufel, Sonde & Verpflegung für 2 Tage	
Anmeldung	telefonisch, schriftlich, Internet	
08.04. -09.04.	**Tödi**	**JO**
Skitour	Lucas Fuhrer, Mobile 079 193 35 18 Charlotte Rüegg, Mobile 076 536 69 41	
Anforderung	S	
Route/Details	erfahrt ihr bei den TL	
Anmeldung	telefonisch, schriftlich, Internet	
09.04. -13.04.	**Skitourenwoche Tödigebiet**	**Sektion**
Skitour	Stephan Schader, Telefon P 032 621 42 83, Mobile 079 778 85 95	
Anforderung	S / C,	
Route/Details	gemäss letztjährigem Programm vom Klausenpass über die Planura-hütte in die Puntegliashütte (ohne Cavardirashütte)	
Anmeldung	telefonisch, schriftlich, Internet	
Do 13.04.	**Donnerstag Abendklettern**	**Sektion/JO**
Klettern	Thomas Jäggi, Telefon P 032 621 06 37, Mobile 079 763 51 38 Uwe Schönherr, Telefon P 032 685 13 93, Mobile 079 150 40 53	
Route/Details	Organisation über http://doodle.com/me2vckpxp7asecaa	
Anmeldung	telefonisch, schriftlich, Internet	
Do 13.04.	**Donnerstag Klettern**	**Senioren**
Klettern	Peter Wenger,Telefon P 032 641 19 05, Mobile 077 416 92 31	
Route/Details/ Ausrüstung	Für Fahrt ab Solothurn bitte melde Dich. Neu- und Wiedereinsteigende sind willkommen. Klettergurt, Kletterfinken und Sicherungsgerät.	
Treffpunkt	6.4.2017, 10.00 Uhr / Kletterhalle Magnet in Niederwangen	
Anmeldung	telefonisch, Internet	

Do 13.04.	**Gurten**	**Senioren**
	Was den Solothurnern der Weissenstein ist, ist den Bernern der Gurten, liebevoll "Güsche" genannt.	
Wanderung	Wanderung: Hans-Peter Jenni, Telefon P 031 305 92 65 Reisegruppe: Ruth Plüss, Telefon P 031 331 47 07	
Anforderung	T1 / A, Wz: 3½ - 4 h, Hd: +352 m, -228 m	
Treffpunkt	Solothurn: Bhf. RBS ab: 07.41 Uhr Richtung Bern (Treff im Zug). Bern: Bhf. RBS 07.41 Uhr (Treff WL)	
Route/Details	Intressante, abwechslungsreiche Route der Aare entlang, durch die Elfenau, über Kleinwabern, hinauf zum allgemeinen Treff auf dem Gurten beim Ostsignal.	
Reisegruppe	Entspannter Altstadtbummel unter kundiger Führung, mit Tram und Gurtenbahn zum gemeinsamen Treff Gurten beim Ostsignal.	
Abstieg	Auf W-Weg zur Busstation Blinzern oder mit der Gurtenbahn und Tram zum Bhf Bern.	
Fahrkarten	Selber lösen, ½ Tax So - Be Fr. 18.20, Tageskarte im ÖV Bern gültig.	
Verpflegung	im Selbstbedienungsrestaurant "Tapis Rouge" auf Gurten-Kulm.	
Anmeldung	telefonisch, schriftlich, bis Samstag 3. April beim jeweiligen TL Interessenten erhalten ein ausführliches Programm zugesandt.	
14.04. -17.04.	**Klettern Grundkurs für Anfänger mit JO**	**Sektion/JO**
Kurs	Thomas Jäggi,Telefon P 032 621 06 37, Mobile 079 763 51 38	
Route/Details	Material muss du dir selber besorgen für Quellen frag den TL. Ort und Zeit je nach Wetter. Eventuell auch nur 2 oder 3 Tage.	
Ausrüstung	Klettergurt, Kletterfinken, Kletter- oder Velohelm, Selbstsicherungs-schlinge, mind. 3 Schraubkarabiner, davon mind. 1 HMS-Karabiner, Abseilgerät, Prusikschlinge.	
Anmeldung	telefonisch, schriftlich, Internet	
14.04. -17.04.	**Osterskitour mit Pigne d Arolla**	**Sektion/JO**
Skitour	Markus Gerber, Telefon P 056 666 01 82, Mobile 079 367 40 62	
Anforderung	ZS / C, bis 7h Aufstieg	
Route/Details	Anreise am Karfreitag nach Arolla 2000 und Aufstieg in die Cab des Vignettes 3160. Am Samstag Aufstieg zur Pigne d Arolla 3790 und Abfahrt zur Cab de Chanrion 2462. Am folgenden Tag auf den Mont Avril 3347 und am Ostermontag auf den Mont Blanc de Cheilon 3870. Abfahrt an der Cab des Dix vorbei und über den Pas de Chèvres zurück nach Arolla. ÖV	
Treffpunkt	14.4.2017, 06.00 Uhr / Bhf Solothurn	
Kosten	Fr. 400.00	
Anmeldung	telefonisch, schriftlich, Internet	
Fr 14.04.	**Seniorinnenhöck**	**Seniorinnen**
Event	Margrit Schärer, Telefon 032 622 95 65	
Treffpunkt	14.30 Uhr Café Nyfeler in Solothurn	

Do 20.04.	**Donnerstag Abendklettern**	**Sektion/JO**
Klettern	Thomas Jäggi, Telefon P 032 621 06 37, Mobile 079 763 51 38 Uwe Schönherr, Telefon P 032 685 13 93, Mobile 079 150 40 53	
Route/Details	Organisation über http://doodle.com/me2vckpxp7asecaa	
Anmeldung	telefonisch, schriftlich, Internet	

Do 20.04.	**Donnerstag Klettern**	**Senioren**
Klettern	Peter Wenger,Telefon P 032 641 19 05, Mobile 077 416 92 31	
Route/Details	Wir klettern in Oberdorf rund ums Bubichöpfli.	
Treffpunkt	10.00 Uhr Parkplatz Webernhüsli in Oberdorf (ÖV möglich)	
Ausrüstung	Kletterausrüstung inkl. Helm, Expressen und Zwischenverpflegung	
Anmeldung	telefonisch, schriftlich, Internet (Seil mind. 50 m angeben)	

Do 20.04.	**Villigen-Mandach-Koblenz**	**Senioren**
Wanderung	Stephan Vitelli, Telefon P 032 677 17 57, Mobile 079 222 93 13	
Anforderung	T1 / B, Hd: +320 m, -350 m, Wz: 4½ h	
Route/Details	Von Villigen (KaGi) über Mandach und durch das Mülital nach Böttstein (Schloss, AKW Beznau), nun geht es der Aare und dem Klingnauer-Stausee entlang nach Koblenz zur Aaremündung. Es gibt Möglichkeiten zum Abkürzen. Kollektiv besorgt der TL, bitte Abo angeben. Zurück in Solothurn 16:56 Uhr. ÖV	
Treffpunkt	20.4.2017, 08.01 Uhr / HB Solothurn, Gleis 1	
Kosten	Fr. 27.00	
Anmeldung	telefonisch, schriftlich, Internet bis 18.April 2017	

22.04. -23.04.	**Fluchthorn-Rimpfischhorn**	**Sektion/JO**
Skitour	Andreas Burgener, Telefon P 032 530 07 40, Mobile 079 474 21 04	
Anforderung	S / C, Fluchthorn 4 h Aufstieg, Rimpfischhorn 7 h Aufstieg	
Route/Details	Hochalpine Skitour mit toller Abfahrt nach Saas Almagell. Wir besteigen am Samstag das Fluchthorn und am Sonntag den anspruchsvollen Skiberg, das Rimpfischhorn. Übernachtung in der Britanniahütte.	
Ausrüstung	Hochalpine Skitourenausrüstung	
Anmeldung	Internet bis 20.April 2017	

22.04. -23.04.	**Zustiege und Routen sanieren**	**Sektion/JO**
Kurs	Ueli Kölliker, Mobile 079 288 63 03, ueli@koellis.ch	
Details	Der Zugang zum Klettergarten Oberdorf, insbesondre zum Bubichopf, soll wieder einmal auf Vordermann gebracht werden. Dazu braucht es viele helfende Hände. Das Material wird zur Verfügung gestellt. Ein einfaches Mittagessen am Feuer wird spendiert. Wir treffen uns um 09.30 Uhr bei mir zu Hause.	
Anmeldung	Interessierte melden sich bis Gründonnerstag 13. April. beim TL.	

Sa 22.04.	**Bikekurs Martinsflue**	**Mountain Bike**
Kurs	Thomas Bigler, Telefon P 032 625 59 45, Mobile 079 520 18 28 Konrad Gloor, Mobile 079 692 39 43	
Anforderung	S0 / A, Wird den Teilnehmern angepasst	
Route/Details	Wir verbringen den ganzen Tag in der Region Martinsfluh, wo wir auf Trails unsere Fahrtechnik auffrischen können. Am Morgen wird durch Gloor Konrad unter dem Motto „Tips und Tricks für das richtige Biken“ für Anfänger und Interessierte ein Fahrtechnikkurs durchgeführt.	
Treffpunkt	20.4.2017, 9.30 Uhr / Rüttenen, Schulhaus	
Ausrüstung	Biketourenausrüstung und Zwischenverpflegung, Mittagessen aus dem Rucksack, bei der Holzerhütte Riedholz.	
Anmeldung	telefonisch, schriftlich, Internet bis 30.März 2017	

Sa 22.04.	**Frühlingswanderung im Emmental 2017**	**Sektion**
Wanderung	Markus Oppliger, Telefon P 031 972 59 58, Mobile 079 959 89 06	
Route/Details	Aufstieg 561m, Abstieg 499m, 12 km, 4½ h Wunderschöne Frühlingswanderung im Emmental: Zollbrück - (641 m) - Moosegg (954 m)-Blasenfluh (1115 m) - Signau (689 m). ÖV	
Treffpunkt	22.4.2017, 10.08 Uhr / Bahnhof Zollbrück	
Ausrüstung	Ausrüstung: Wanderschuhe, Regen-/Sonnen-/Kälteschutz, Verpflegung / Getränk. Fahrkarten löst jeder selber	
Durchführung	079 959 89 06	
Anmeldung	telefonisch, schriftlich, Internet bis 18.April 2017	

Mo 24.04.	**Klettertrainingsgruppe JO jeden Montag**	**JO**
Klettern	Thomas Jäggi, Telefon P 032 621 06 37, Mobile 079 763 51 38 Julian Kölliker, Telefon P 032 623 32 07, Mobile 079 346 20 36	
Ausrüstung	Sportkletterausrüstung musst Du mitbringen. Sie kann beim SAC gemietet werden, der Tourenleiter gibt Auskunft. Seile werden zur Verfügung gestellt. Falls nicht vorhanden, können auch in begrenzter Zahl Expressen zur Verfügung gestellt werden.	
Durchführung	http://www.doodle.com/wwsinw33p429a5ab	
Anmeldung	telefonisch, schriftlich, Internet	

Mo 24.04.	**Klettertrainingsgruppe KiBe jeden Montag**	**KiBe**
Klettern	Thomas Jäggi, Telefon P 032 621 06 37, Mobile 079 763 51 38	
Treffpunkt	9.1.2017, 18.00 Uhr	
Ausrüstung	Sportkletterausrüstung musst Du mitbringen. Sie kann beim SAC gemietet werden, der Tourenleiter gibt Auskunft. Seile werden zur Verfügung gestellt. Falls nicht vorhanden, können auch in begrenzter Zahl Expressen zur Verfügung gestellt werden.	
Durchführung	http://www.doodle.com/wwsinw33p429a5ab	
Anmeldung	telefonisch, schriftlich, Internet	

Di 25.04.	**Backi Suppentag**	**Senioren**
Event	Magda Günther, Wallisberg 66, 4576 Tscheppach	
Es kochen für uns	Magda Günther, Georges Tanner uind Fritz Schär	
Anmeldung	telefonisch, schriftlich, Internet	

Do 27.04.	**Donnerstag Abendklettern**	**Sektion/JO**
Klettern	Thomas Jäggi, Telefon P 032 621 06 37, Mobile 079 763 51 38 Uwe Schönherr, Telefon P 032 685 13 93, Mobile 079 150 40 53	
Route/Details	Organisation über http://doodle.com/me2vckpxp7asecaa	
Anmeldung	telefonisch, schriftlich, Internet	

Do 27.04.	**Jura Tour**	**Senioren**
Wanderung	Hansruedi Huser, Telefon P 032 622 72 04	
Anforderung	T1	
Route/Details	Die Wanderung geht nordseitig via Glaserweg auf den Weissenstein und weiter zur Röti. Ab der Röti gibt es verschiedene Abstiege, je nach Lust und Laune. Verpflegung aus dem Rucksack.	
Treffpunkt	27.4.2016, 08.50 Uhr auf dem Bhf. Gänsbrunnen	
Anmeldung	nicht nötig	

Do 27.04.	**Donnerstag Klettern**	**Senioren**
Klettern	Peter Wenger, Telefon P 032 641 19 05, Mobile 077 416 92 31	
Route/Details	Wir klettern am Rüttelhorn	
Treffpunkt	09.00 Uhr Parkplatz Stöckli Zuchwil	
Ausrüstung	Kletterausrüstung inkl. Helm, Expressen und Zwischenverpflegung	
Anmeldung	telefonisch, schriftlich, Internet (Seil mind. 50 m angeben)	

Sa 29.04.	**Biketour, Sissach - Olten**	**Mountain Bike**
Mountain Bike	Thomas Bigler, Telefon P 032 625 59 45, Mobile 079 520 18 28	
Anforderung	S2 / B, Distanz: ca. 38 km, Hm: ca. 1400 m, Sattelzeit: ca. 4 h	
Route/Details	Kurzweilige Biketour im bei uns nicht sehr bekannten BL und SO Jura, mit angenehmen Aufstiegen und knackigen Abfahrten. Die Tour führt uns von Sissach auf die Sissacherflue, weiter geht's runter nach Gelterkinden, rauf auf den Wisenberg und von dort via Froburg nach Olten. Znünihalt Sissacherflue, Mittagsverpflegung aus dem Rucksack.	
Treffpunkt	29.4.2017, 7.45 Uhr / Bahnhof Solothurn, Perron 1	
Ausrüstung	Komplette Biketourenausrüstung.	
Anmeldung	telefonisch, schriftlich, Internet bis 27.April 2017	

****Inserate beachten, Inserenten berücksichtigen****

Sa 29.04.	**Saignelégier-Etang de la Gruyère-Tramelan**	**Sektion**
Wanderung	Kurt Durrer, Telefon P 032 685 73 51, Mobile 079 461 59 60	
Route/Details	Hm: + 214 m, -309 m Wz: 4 h, Dist: 15 Km. Als wollten die Freiberge ihrem von Menschen gegebenen Namen mit aller Bestimmtheit gerecht werden, vermittelt diese Landschaft tatsächlich ein Gefühl von Freiheit. Offen und lieblich präsentiert sich die Gegend dem Besucher. Grosszügig dimensionierte Landwirtschaftsbetriebe verteilen sich über das gesamte Gebiet. Nadelwälder mit gigantischen Wettertannen sorgen für den typischen Landschaftscharakter des Juras. Das Highlight der Wanderung vom geschäftigen Saignelégier hinunter ins bernjurasische Tramelan ist aber ohne Zweifel der Etang de la Gruère. Ein aussichtsreicher Pfad schlängelt sich rings um den malerischen Moorsee. Die sauren Moorböden bilden die Basis für eine einzigartige Pflanzenwelt.	
Treffpunkt	29.4.2017, 6.50 Uhr / HB Solothurn, Gleis 2	
Ausrüstung	Wanderschuhe, Sonnen- und Regenschutz, Picknick	
Anmeldung	telefonisch, schriftlich, Internet	

Sa 29.04.	**Albristhorn**	**Sektion**
Skitour	Thomas Walker, Telefon P 032 618 20 14, Mobile 078 792 41 51	
Anforderung	ZS / Aufstieg: ca. 1200 Hm, 3 h.	
Route/Details	erfahrt ihr beim TL.	
Anmeldung	telefonisch, schriftlich, Internet	

29.04. -30.04.	**Nesthorn**	**Sektion/JO**
Skitour	Fabian Umbricht, Telefon P 032 677 11 89, Mobile 078 809 41 81 Ivo Budde, Mobile 079 284 75 65	
Anforderung	ZS / C	
Route/Details	Anspruchsvolle und abgelegene Skitour im Oberaletsch. Über wilde Gletscher gehts von der Oberaltschhütte aufs Nesthorn. Abfahrt dann ins Gredetschtal oder Wiederaufstieg in den Beichpass.	
Ausrüstung	Skitourenausrüstung komplett mit Gstältli, Gletschermaterial, Pickel & Steigeisen	
Anmeldung	telefonisch, schriftlich, Internet	

So 30.04.	**Einfache Mehrseillängenroute Jura**	**FaBe/KiBe/JO**
Klettern	Frank Oberholzer, Telefon P 032 685 12 79, Mobile 079 692 58 44	
Anforderung	5a	
Route/Details	Wir klettern eine einfache Route mit mehreren Seillängen nach den Fähigkeiten der Teilnehmer.	
Anmeldung	telefonisch, schriftlich, Internet bis 25.April 2017	

So 30.04.	**Balmflue Südgrat**	**Sektion/JO**
Klettern	Thomas Jäggi, Telefon P 032 621 06 37, Mobile 079 763 51 38	
Anforderung	5c / B	
Route/Details	Längste und aussichtsreiche Mehrseillängenroute im Jura. Seile nach Absprache.	
Treffpunkt	9:00 Uhr Krummturmstrasse 3, Solothurn oder 9:15 Uhr Wasserreservoir Oberrüttenen.	
Anmeldung	telefonisch, schriftlich, Internet	

MP Monika Pfeiffer

Physiotherapie

- Sportphysiotherapie
- Manuelle Therapie
- Lymphologische Physiotherapie

Gartenmattweg 20, 4532 Feldbrunnen
077 414 11 75 sportphysio@gmx.ch

Der kleine Ort für grosse Feste!

Ob Hochzeit-, Familien- oder Firmenfest, Sie werden sich bei uns wohlfühlen.

Ab dem 1. Mai ist der Zwergenweg eröffnet.

Das Restaurant ist offen von
09.00 – 18.00 Uhr
Samstag 13.00 – 18.00 Uhr

Montag Ruhetag

Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Ernst und Elsbeth Lanz, Gänsbrunnen.
Weitere Infos: 032/639 13 03 oder www.montpelon.ch

****Inserate beachten, Inserenten berücksichtigen****

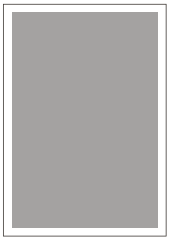
Voranzeige

Mo 01.05.	**Bubichopf und Umgebung**	**Alle**
Klettern	Lisa Kölliker,Telefon P 032 623 32 07, Mobile 079 239 88 06	
Anforderung	L	
Route/Details	Treffpunkt: 13.45h beim Bahnhof Oberdorf Mitnehmen: Kletterausrüstung (inkl. Helm, Kletterfinken, 5 Expressen, Rucksack für Mehrseillänge (Westgrat Bubichopf), Regenjacke & Zvieri Wer hat ein Seil (50 - 60m)?	
Anmeldung	telefonisch, schriftlich, Internet bis 30.April 2017	
Mo 01.05.	**Vorstandstreffen im Backi (mit Ehemaligen)**	**Sektion**
Event	Ueli Kölliker, Telefon P 032 623 32 07, Mobile 079 288 63 03	
Details	folgen im Maiblättli	
Di 02.05.	**Monatsversammlung**	**Sektion**
Event	Ueli Kölliker, Telefon P 032 623 32 07, Mobile 079 288 63 03	
Treffpunkt	2.5.2017, 20.00 Uhr / Ruine Balm	
Mi 03.05.	**Mittwochgruppe**	**Mittwochgruppe**
Wanderung	Hanspeter Schmid,Telefon P 032 677 18 85, Mobile 079 948 24 10	
Route/Details	Jeden Mittwoch im Mai nach Programm Treffpunkt 17.00/18.00 Uhr nach Programm	
Anmeldung	Telefonisch, schriftlich, Internet	
Do 04.05.	**Donnerstag Abendklettern**	**Sektion/JO**
Klettern	Thomas Jäggi,Telefon P 032 621 06 37, Mobile 079 763 51 38 / Uwe Schönherr,Telefon P 032 685 13 93, Mobile 079 150 40 53	
Route/Details	Organisation über http://doodle.com/me2vckpxp7asecaa	
Anmeldung	telefonisch, schriftlich, Internet	
Do 04.05.	**Donnerstag Klettern**	**Senioren**
Klettern	Peter Wenger, Telefon P 032 641 19 05, Mobile 077 416 92 31	
Route/Details	Wir klettern an den Felsen ob Orvin	
Treffpunkt	5.1.2017, 09.00 Uhr Parkplatz Bhf. Solothurn Veloständer Nordseite	
Anmeldung	telefonisch, Internet	
Do 04.05.	**Mänziwilegg**	**Senioren**
Wanderung	Fritz Schär,Telefon P 032 661 21 18	
Anforderung	T2, Wz: 4¼ h	
Details	folgen im Maiblättli.	
Anmeldung	telefonisch, schriftlich, Internet	

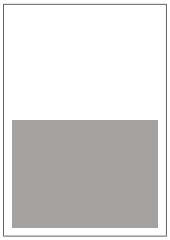
Hier könnte auch Ihr Inserat sein!

SAC-Mitglieder berücksichtigen SAC-Inserenten.

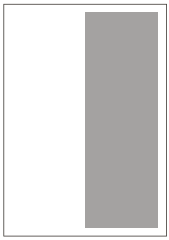
Unsere Anzeigenformate



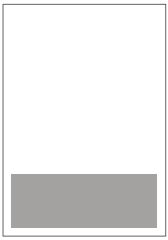
1/1-Seite
120 × 180 mm
Fr. 195.–



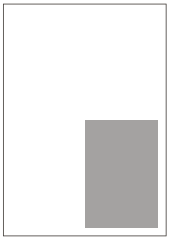
1/2-Seite quer
120 × 88 mm
Fr. 135.–



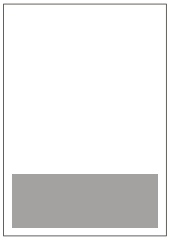
1/2-Seite hoch
58 × 180 mm
Fr. 135.–



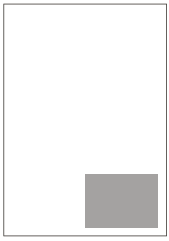
1/4-Seite quer
120 × 42 mm
Fr. 85.–



1/4-Seite hoch
58 × 88 mm
Fr. 85.–



1/5-Seite quer
120 × 33 mm
Fr. 75.–



1/8-Seite quer
58 × 42 mm
Fr. 50.–

Alle Inserate erscheinen schwarzweiss!

Tel. 032 641 19 05 • bulletin@sac-weissenstein.ch

Sa 06.05.	**Biketour, Jura Süd auf und ab**	**Mountain Bike**
Mountain Bike	Orlando Ravicini, Telefon P 032 621 00 32, Mobile 076 508 15 83	
Details	folgen im Maiblättli	
Anmeldung	telefonisch, schriftlich, Internet	
Sa 06.05.	**Rettungsübung**	**Rettung**
Kurs	Philipp Biberstein, Telefon P 032 682 69 04, Mobile 078 616 25 42	
Anmeldung	nur für Rettungsgruppe	
So 07.05.	**Neumitgliedertour ins Backi**	**Sektion**
Wanderung	Andreas Oppliger, Telefon P 032 614 15 41, Mobile 079 411 01 39	
Anforderung	T1 / B	
Route/Details	Gemäss Ausschreibung Moutier - Graitery (über die Leitern) - Loge aux Boeufs - Oberdörferberg - Clubhaus Backi (Mittagsrast) - Gänsbrunnen.	
Treffpunkt	7.5.2017, 07.25 Uhr / Bhf Solothurn, Gleis 3	
Ausrüstung	Uebliche Ausrüstung zum Wandern, inkl. Regenschutz.	
Anmeldung	telefonisch, schriftlich, Internet bis 03.Mai 2017	
15.06. - 18.06.	**Clean Climbing Kurs in der Pfalz**	**JO**
Klettern	Thomas Jäggi, Telefon P 032 621 06 37, Mobile 079 763 51 38 Bergführer: Daniel Zimmermann	
Details	Der Kurs soll dir das nötige Know how vermitteln, damit Du deine Clean Climbing Unternehmungen einschätzen und sicher durchführen kannst.	
Anmeldung	telefonisch, Internet	
24.07. - 29.07.	**Alpine Kletterwoche in der Schweiz**	**Sektion/JO**
Klettern	Thomas Jäggi, Telefon P 032 621 06 37, Mobile 079 763 51 38 mit Bergführer Beat Blum	
Anforderung	5c / C	
Route/Details	Siehe Februar Clubmitteilungen Seite 14 oder unsere Homepage.	
Anmeldung	telefonisch, schriftlich, Internet	
18.06. - 25.06.	**Wanderwoche Appenzell**	**Senioren**
Wanderung	Hans Frutschi, Telefon P 032 623 90 94	
Anforderung	T1 - T3	
Route/Details	Gasthof Hotel Hof AG, 9050 Appenzell 071 787 22 10 Preise: Doppelzimmer CHF 190.00, Einzelzimmer CHF 115.00 enthalten sind: Frühstückbuffet, 3-Gang Abendessen, Service und Mehrwertsteuer, Kurtaxe, Appenzeller Ferienkarte. Nicht inbegriffen: ÖV Solothurn - Appenzell retour.Fahrt wenn möglich mit Koll. Billet. Annullationsversicherung ist Sache der Teilnehmer.	
Anmeldung	So bald wie möglich wegen Zimmerreservation, schriftlich, e-mail: h.frutschi@bluewin.ch bis 10. Juni 2017	

10.07. - 15.07.	**Bergsteiger-Kletter-Sommerlager Steingletscher**	**JO**
Kurs	Ueli Kölliker, 079 288 63 03, ueli@koellis.ch	
Details	Wir gehen wieder einmal zum «Stei», wie das Gebiet des Steingletschers in der Umgangssprache heisst. Dort warten in unmittelbarer Nähe einfache bis mittelschwierige Kletterrouten und kürzere Hochtouren. Mitmachen können alle im Alter von 10 – 20 Jahren (Jahrgänge 1997-2007). Einsteigerinnen und Anfänger sind herzlich willkommen. Teilnehmende erhalten das Programm, sowie eine Adress- und Ausrüstungsliste zugeschickt.	
Kosten	Die Kosten für alles (Reise und Unterkunft aber ohne Extras) betragen dank Subvention aus der JO-Kasse nur CHF 320.00 (mit Rabatt für Geschwister von CHF 30.00).	
Anmeldung	so schnell als möglich, aber spätestens bis 15. Juni 2017 an den TL.	

23.07 - 28.07.	**Tourenwoche Obertoggenburg / Alpstein**	**Sektion**
Wanderung	Peter Ursprung, Telefon P 032 682 43 55, Mobile 079 251 17 32	
Anforderung	T2 - T3/C	
Route/Details	Unter anderem Selun, Brisi, Hinterrugg, Chäserrug, Gamser Rugg im Obertoggenburg; Rotsteinpass, Ebenalp im Alpstein. Täglich wechselnde Unterkunft (Mehrbettzimmer oder Lager, Halbpension). Reise mit öV	
Anmeldung	So bald wie möglich wegen Reservation der Unterkünfte via Homepage, Mail peter.ursprung@baloise.ch oder telefonisch	

05.08. - 12.08.	**Kletterwoche Dolomiten (Pala)**	**Sektion**
Klettern	Ueli Kölliker, 079 288 63 03 ueli@koellis.ch	
Anforderung	KA F 4a - 6b	
Details	Wir klettern im Banne der Dolomiten. Erfahrung im alpinen Klettern von Mehrseillängenrouten und der Umgang mit mobilen Sicherungsmitteln werden dabei vorausgesetzt. Unser Bergführer ist Daniel Zimmermann. Die Kosten für alles (Reise mit PW, Hüttenübernachtungen und Anteil Führerhonorar ohne Extras) betragen ca. CHF 1‘600.00.	
Anmeldung	Die Teilnehmerzahl ist inkl. Führer und TL auf 8 beschränkt (4 Zweierseilschaften). Detailinfos folgen direkt. Anmeldung bis 15. Juni 2017	

Ford AUTO CENTRAL TOYOTA

„erleben Sie den Unterschied!“

Langfeldstrasse 1 - 4528 Zuchwil SO
032 686 51 51 – www.auto-central.ch

19.08. - 26.08.	**Biketourenwoche Engadin**	**Mountain Bike**
Biketour	Thomas Bigler, Telefon P 032 625 59 45, Mobile 079 520 18 28 Konrad Gloor, Mobile 079 692 39 43	
Anforderung	S2 / B, pro Tag sind bis ca. 50 Km, 1500 Hm und Fz: bis 5 h geplant.	
Route/Details	Ausgangspunkt Celerina, Hotel "Alte Brauerei". Das Engadin bietet unzählige Möglichkeiten zum Biken, also ideal für unsere nächste Tourenwoche. Wir bilden 2 Gruppen, die nahezu die gleichen Strecken fahren werden. Die Gruppen werden nicht nur nach Leistung, sondern zum Teil auch nach technischem Können zusammengestellt. Manchmal können auch Bergbahnen benutzt oder Zusatzstrecken gefahren werden. Viele Strecken weisen im Aufstieg wie in der Abfahrt Fahrtechnik Stufe 2 auf, jedoch wird es gelegentlich einige schwierigere Abschnitte mit Laufstrecken geben.	
Anmeldung	Max. Teilnehmer 16 (es hat noch einige Plätze frei). Weitere Details im Drop Tours oder bei einem der TL. Anmeldeschluss: 31. März 2017.	
30.09. - 08.10.	**Herbstkletterlager Orpierre**	**JO**
Klettern	Ivo Budde, Mobile 079 284 75 65, Stephanie Westhuis, Mobile 077 403 06 59	
Details	Wir suchen: 2 - 4 Leute, die gerne kochen für ca. 30-40 Personen (Frühstück und Abendessen). Wir bieten: Klettern mit der Jungmannschaft und gute Lagerstimmung	
Anmeldung	Interessenten melden sich bei Ivo Budde: 079 284 75 65	
Do 19.04. - So 29.04.2018	**" Schiture vom Schiff us" in den Lyngen Alps Norwegen**	**Sektion**
Klettern	Ueli Kölliker, 079 288 63 03 ueli@koellis.ch	
Anforderung	S/ZS	
Details	Mit Bergführer Daniel Zimmermann. Kosten: ca. CHF 3'600.--	
Anmeldung	Wer Interesse hat, melde sich bis 30.04.2017	

AZB
4562 Biberist

Für die Post: Nachschicken, Adressänderung nicht melden
Für die SAC-Mitglieder: Adressänderung an: Andreas Oppliger, Stöcklimattstr. 3, 4543 Deitingen

Tipp des Monats von Marco Faggi: Makro

Der Frühling naht und es reizt uns die ersten kleinen Blumen formatfüllend abzulichten.
Wie mache ich das?

Variante 1:
- Mit Handy oder Kleinbildkamera. So nahe wie möglich ran und am PC ausschneiden.

Variante 2:
- Ich kann bei meinem Apparat das Objektiv nicht wechseln, habe aber vorne ein Filtergewinde (Superzoomkameras) oder ich fotografiere mal auf einer Wanderung ein Insekt oder eine Blume. Da würde ich Nahlinsen nehmen, die werden auf das Objektiv aufgeschraubt wie Filter, hat man verschiedene Objektivdurchmesser, kann man Linsen für den grössten Durchmesser kaufen, es gibt auch Adapterringe (Step-Up Ringe) für die anderen Objektive. Die kosten wenig, sind leicht und schnell montiert. Die Linsen sind wie Brillengläser für den Fotoapparat. (Bei www.fotichaeschtli.ch 4er Set ca 55.-, billigste Variante, Qualität dementsprechend)

Variante 3:
- Für Fotoapparate mit Wechselobjektiven, Zwischenringe, werden zwischen Objektiv und Apparat eingesetzt. Es sind Rohrstücke ohne Linsen und werden meistens im Dreierset verkauft (12mm, 24mm und 36mm) Sie benötigen mehr Licht als Nahlinsen, haben dafür keinen „Verzugfehler, Linsenfehler". Kostenpunkt ca. ab 120.- für Set. Ich würde darauf achten, dass die Ringe die Objektivdaten übertragen (elektrische Kontakte haben).

Variante 4:
- Für Fotoapparate mit Wechselobjektiven, beste und teuerste Variante. Makro Objektiv. Es sind sehr lichtstarke Objektive, Bildgrösse 1:1, meistens Festobjektive. Brennweiten 50-60mm, 90mm und 180mm erhältlich. Will man intensiv Makro-Aufnahmen machen, lohnt es sich, sich ein solches Objektiv zu kaufen. Beste Qualität. Will man ein Objektiv kaufen, sollte man sich überlegen was man fotografieren will, Insekten sind zum Teil scheu und fliegen oder springen rasch weg. Mit 50-60mm ist man sehr nahe am Objekt, längere Brennweiten sind teuer. Von Tamron 60mm ca. 400.-, 90mm ca. 650.-, 180mm weiss ich nicht genau, schätze an die 1000.-

Mein Tipp

Ich fotografiere vielfach mit sehr langen Brennweiten 200 - 500 mm in Kombination mit Zwischenringen. Grund; Fluchtdistanz von Insekten, Loslösen vom Hintergrund. Ich versuche die Distanz zum Objekt so klein wie möglich zu halten, die Blende öffne ich so weit wie möglich, so habe ich eine sehr kleine Tiefenschärfe und ich kann nur das Motiv abbilden, alles andere verschwindet in der Unschärfe. Ich fotografiere Blumen und Insekten meistens bei bedecktem Himmel, keine Schatten, das Bild wird ruhiger.