CLUBMITTEILUNGEN

Mai 2019

Sektion Weissenstein
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

www.sac-weissenstein.ch

Pulverschneeabfahrt von Daniel Zimmermann: Skitourenwoche Val Avers Foto: Rolf Fortmann

SEKTIONSVERSAMMLUNG
Dienstag, 7. Mai 2019
19.30 Uhr Ruine Balm, Feuerstelle beim Wandfuss
ab 18.30 Wurst und Getränk, Anmeldung erleichtert
Organisation, merci

Traktanden

1. Protokoll vom 2. April 2019
2. Aufnahmen
3. Tourenberichte
4. Tourenbesprechung
5. Verschiedenes

HOCHGESTECKTE ZIELE

GEMEINSAM ERREICHEN

Paul Büetiger AG · Druck und Webdesign · 4562 Biberist · www.buetiger.ch

***** AKTUELLES AUS DER SEKTION *****

Impressum

68. Jahrgang Nr. 5
Erscheint monatlich.

Herausgeber
SAC-Sektion Weissenstein
4500 Solothurn

Redaktion Web
Wertenschlag Noëmi
webredaktion@sac-weissenstein.ch

Webmaster
Stefan Neukom
webmaster@sac-weissenstein.ch

Redaktion Bulletin
Alain Gantenbein
bulletin@sac-weissenstein.ch

Inserateverkauf
Barbara Fortmann
barbara.fortmann@bluewin.ch

Mitgliederverwaltung
Rémy Ischi
Lorenzenstrasse 9
4500 Solothurn
079 678 00 56
remy@ischis.ch

Druck und Versand
Paul Büetiger AG
Solothurnstrasse 57
4562 Biberist
www.buetiger.ch
info@buetiger.ch

Redaktionschluss
Nr. 6 / 2019 22. April
Nr. 7 / 2019 22. Mai
Nr. 8 / 2019 22. Juni

Backidienst im Mai	Backi Tel. 032 639 13 40
01.05	Vorstandstreffen
04.05 – 06.05	Lea Jenni/ Lisa Zwahlen
11.05 – 12.05	Corinne Cueni
18.05 – 19.05	Christine und Eveline Fluri
	Matthias Racine
	siehe unten!
25.05 – 26. 05	Familienverein Langendorf
30.05 - 02.06	Tobias Betschart

Am Sonntag,19. Mai gibt es im Backi als Mittagsmenu Risotto mit / ohne Kaninchenragout.
Bitte meldet euch bis spätestens Donnerstag, 16. Mai an, damit wir wissen, wieviel wir einkaufen sollen. Merci.
Zusätzlich gibt es natürlich wie immer auch eine Suppe.

Die aktuellen Bewartungstermine findest du auf unserer Homepage unter «Backi/ Bewartungsplan»
www.sac-weissenstein.ch

Interessenten für den Backi-Hüttendienst melden sich bei:
Claudia Scartazzini 076 337 72 73

Herzlichen Dank an alle, welche einen Dienst übernehmen!

Hinweis zum Redaktionsschluss:

Änderungen in Droptours müssen bis zum 22. des Monats erfolgen, damit sie im Heft des übernächsten Monats berücksichtigt werden können.

Unter www.sac-weissenstein.ch kannst du unseren Newsletter abonnieren.
So erhältst du das Bulletin in elektronischer Form.

***** PROTOKOLL DER MONATSVERSAMMLUNG *****

Dienstag, 2. April 2019, 19.30 – 21.30 Uhr Zunfthaus zu Wirthen Solothurn

Vorsitz: **Ueli Kölliker, Präsident**
Anwesend: **46 Clubmitglieder**

Traktanden

1. Protokoll vom 5. Februar und 12. März 2019
2. Aufnahmen
3. Tourenberichte
4. Tourenbesprechung
5. Verschiedenes
6. Referat René Michel, SAC

Jutz – willkommen an der letzten Indoor-Versammlung! Wo Licht resp. Sonne ist, ist auch Schatten: Präsident Ueli Kölliker kletterte mit Lisa am Samstag am Südgrat, Zustieg per Bike, Ausstiegsvariante möglich – toll! Erinnerung: Sohn Lionel wurde dort das Velo gestohlen. Skitour am Sonntag mit Lisa und Vizepräsidentin Fabienne, Schnierenhörnli, atemberaubend der Blick auf den Brienzersee und die Berner Alpen! Dessert im Chemmeriboden – hart für Fastende! JO-Leitende auf Tour, bei der Abfahrt wurde Lionel durch grossen Stein getroffen, unglaubliches Glück: nur einen Stock verloren – Licht und Schatten!

Die Traktandenliste wurde publiziert, es werden keine Änderungen beantragt.

Traktandum 1: Die Protokolle vom 5. Februar und 12. März 2019, ersteres ursprünglich nur auf der Homepage publiziert, werden ohne Einspruch genehmigt und mit Applaus verdankt.

Traktandum 2: Mitgliederverwalter Rémy Ischi vermeldet 10 Neueintritte: **Einzel:** Crivelli Andrea, Grenchen; Siegenthaler Lea, Solothurn; Ingenhaag Bastian, Wiedlisbach; Schenk Bruno, Subingen; **Familie:** Rickenbacher Therese, Mathias, David, Johanna, Langendorf; Flück Nadja, Grossen Beat, Grenchen. Es stellen sich persönlich vor: Nadja Flück, Celestin Stampfli, Andrea Crivelli und Therese Ducommun. Warmer Applaus heisst sie willkommen.

Traktandum 3: Ivo Budde stellt fest, dass die März-Touren und -Tourenwochen bei besten Verhältnissen stattfanden. Das Backi-Singen ist schon fast Tradition und sehr beliebt.

Traktandum 4: Die April-Touren präsentiert Fäbu Umbricht. Nebst Ski-, Wander- und Klettertouren erhöhen die Biker ihre Aktivitäten deutlich. Freie Plätze bei der Backi-Holzerei – Anmeldungen willkommen! Am 1. Mai traditionelles Vorstandstreffen im Backi (auf persönliche Einladung)! Ueli weist auf die Jurawanderung vom 12. Mai für sportliche Paraplegiker mit Begleitung hin. Anita Panzer hat die Leitung.

Traktandum 5: Verschiedenes: keine Wortmeldungen

Traktandum 6: René Michel, Ressortverantwortlicher Umwelt und Raumentwicklung im Zentralvorstand SAC, hält ein hochinteressantes Referat über die Gratwanderung "zwischen Schützen und Nützen" der Natur. Aufmerksamkeit in der eigenen Region, politische Sensibilisierung und notfalls die Beschreitung des Rechtswegs sollen die Bergaktivitäten auf einem verhältnismässigen, umweltverträglichen Niveau erhalten. Der Vorstand ist wachsam.

Ueli dankt René für den informativen Vortrag und überreicht ihm ein kleines Präsent. Den Mitgliedern dankt er fürs Kommen und wünscht schöne Ostertouren. Nächste Versammlung: am 7.5.19 um 19.30 Uhr in der Ruine Balm – Wurst und Brot erhältlich ab 18.30 Uhr.

Solothurn, 3. April 2019 Die Clubschreiberin Heidi Meyer

*****TOUREN UND ANLÄSSE*****

SEKTION, SENIORINNEN, SENIOREN, FABE, JO, KIBE

Wöchentlich wiederkehrende Anlässe

Mittwoch	**Mittwochgruppe**	**Mittwochgruppe**
Wanderung	Hanspeter Schmid, Telefon P 032 677 18 85, Mobile 079 948 24 10	
Route/Details	Jeden Mittwoch Treffpunkt 17.00/18.00 Uhr nach Programm	
Anmeldung	Telefonisch, schriftlich, Internet	
Donnerstag	**Abendklettern, jeden Donnerstagabend**	**Sektion/JO**
Klettern	Thomas Jäggi, Telefon P 032 621 06 37, Mobile 079 763 51 38 Jürg Straub Telefon P 032 621 50 75 Mobile 079 307 54 01	
Route/Details	Treffpunkt und Anmeldung beim TL Um den Link zu erhalten, melde man sich erst beim Tourenleiter an.	
Anmeldung	Telefonisch, schriftlich, Internet	
Donnerstag	**Klettern Senioren,**	**Senioren/Sektion**
Klettern	Peter Wenger 032 641 19 05 Mobile 077 416 92 31 **Achtung!** **Dieses Tourenprogramm findet im Monat Mai nicht statt, wegen Abwesenheit des Tourenleiters**	

Eine Holzlänge voraus

Qualität Innovation Tradition

UNSERE DIENSTLEISTUNGEN
Beratung & Planung | Sanierung
Zimmerarbeiten | Neubau

JURAHOLZBAU AG
+41 32 685 57 78 | www.juraholzbau.ch

27.04. - 05.05.	**Kletterwoche Verdon**	**Sektion|JO**
Klettern	Ivo Budde, Mobile 079 284 75 65	
Anforderung	6a / C	
Route/Details	äusserst Kurz Verdon. Die erlaubten 360 Zeichen ermöglichen es nicht im Ansatz, dieses absolut gigantische Mehrseillängenklettergebiet zu beschreiben! Ein absolutes MUSS für alle, welche gerne guten Felsen haben und nicht weit dafür gehen wollen ;-) Das Mehrseillängen-Handling und der Kletter Grad müssen beherrscht werden, sonst droht ein längerer Fussmarsch in Kletterfinken. Autobahn...	
Ausrüstung	Camping-Grümpel, Mehrseillängenausrüstung komplett, Badehose	
Anmeldung	Telefonisch bis 20. April 2019	

Sa. 27.04.	**Creux du Van - Gran Canyon der Schweiz**	**Sektion**
Wanderung	Kurt Durrer, Telefon P 032 685 73 51, Mobile 079 461 59 60	
Anforderung	T3 / B	
Route/Details	Aufstieg: 740m/ Abstieg: 1'000m 4 Std. 30 Min. Wir beginnen die Wanderung in Noraigue (729m) in Richtung Ferme Robert (972m) und erreichen nach rund 2 Stunden Aufstieg Le Soliat (1'463m). Auf der Krete des Creux du Van geniessen wir die imposante Aussicht und unser Picknick. Anschliessend marschieren wir dem Kraterrand entlang und steigen dann 2 Std. ab in Richtung St.-Aubin am Neuenburgersee (469m).	
Treffpunkt	27.4.2019, 7.50 Uhr / HB Solothurn, Gleis 2	
Ausrüstung	Wanderschuhe, Regenschutz, Verpflegung	
Anmeldung	Telefonisch bis 20. April 2019	

So. 28.04.	**Bike: Jura für Einsteiger**	**Sektion|MountainBike**
Mountain Bike	Peter Lukas Meier, Telefon P 032 672 34 32, Mobile 079 625 08 18	
Anforderung	S0 / B	
Route/Details	15km, 800 Hm, 4h Einsteigertour für wenig erfahrene Biker. Wir lernen verschiedene Trails am Weissenstein und in der ersten Jurakette kennen, üben die gelernte Fahrtechnik und freuen uns über den Frühling am Berg.	
Treffpunkt	28.4.2019, 9.50 Uhr / Bhf. Oberdorf	
Ausrüstung	Komplette Bikeausrüstung, Getränk und Zwischenverpflegung	
Durchführung	peter.meier@denkstatt.ch	
Anmeldung	Internet bis 25. April 2019	

Mo. 29.04.	**Klettertrainingsgruppe JO jeden Montag**	**JO**
Klettern	Thomas Jäggi, Telefon P 032 621 06 37, Mobile 079 763 51 38 / Ivo Budde, Mobile 079 284 75 65	

Der kleine Ort für grosse Feste!
Zum Wohlfühlen für Hochzeit, Familien- oder Firmenfeste

Das Restaurant ist offen
von 9–18 Uhr,
am Samstag 13–18 Uhr
Montag Ruhetag

Aktuell:
- Ab dem 1. Mai ist der **Zwergenweg** wieder offen
- **Muttertags-Brunch** am 12. Mai von 9.30–13.30 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Ernst und Elsbeth Lanz, Gänsbrunnen.
Weitere Infos: 032/639 13 03 oder www.montpelon.ch

Mo. 29.04.	**Klettertrainingsgruppe KiBe jeden Montag**	**KiBe**
Klettern	Thomas Jäggi, Telefon P 032 621 06 37, Mobile 079 763 51 38	

Di. 30.04.	**Backi Suppentag**	**Senioren**
Event	Georges Danner, Telefon P 032 623 23 88, Mobile 079 431 04 40	
Treffpunkt	30.4.2019	
Anmeldung	Telefonisch	

Mi. 01.05.	**Vorstandstreffen im Backi (mit Ehemaligen)**	**Sektion**
Event	Ueli Kölliker, Telefon P 032 623 32 07, Mobile 079 288 63 03	
Treffpunkt	1.5.2019	
Anmeldung	Telefonisch	

Mi. 01.05.	**Le Paradis - Arête de Faucon**	**JO|KiBe**
Klettern	Eva Peter Junker, Telefon P 032 621 73 34 / Jürg Straub, Telefon P 032 621 50 75, Mobile 079 307 54 01	
Anforderung	4c / A	
Route/Details	Da der Eulengrat letztes Jahr etwas lang war für die KiBeler versuchen wir es diesmal im Le Paradis bei La Heutte. Kurzer Zustieg, Grat Kletterei, anschliessend abseilen oder herunter laufen.	
Treffpunkt	1.5.2019, 13.00 Uhr / Krummturmstrasse 3, Solothurn	
Anmeldung	Telefonisch	

Mi. 01.05.	**Biketrail-Fahrtechnik**	**Sektion|MountainBike**
Mountain Bike	Rolf Fortmann, rolf.fortmann@bluewin.ch / Konrad Gloor, konrad@konigloor.ch	
Anforderung	S2 / B	
Route/Details	ca. 900 Hm, 45 Km, Fahrzeit ca. 5 Std. inkl. Rückfahrt der Emme entlang nach Solothurn Fahrtechnik für Fortgeschrittene im Raum Burgdorf S2 / S3. Spitzkehren, Stufen, exponierte Stellen und zur Abwechslung Flowtrails und steile Anstiege. Per Bahn von Solothurn nach Burgdorf (Billet einfach)	
Treffpunkt	1.5.2019, 9.10 Uhr / HB Solothurn Gleis 3, Abfahrt EBT 09:15	
Ausrüstung	gewartetes MTB, Flickzeug, Zwischenverpflegung, bei Sonnenschein Mittagessen im Gelände sonst im Restaurant	
Durchführung	Rolf Fortmann 032 677 19 97 Handy 079 359 67 78	
Anmeldung	Internet bis 27. April 2019	

Do. 02.05.	**Teufelsschlucht - Belchenfluh - Waldenburg**	**Senioren**
Wanderung	Priska Good, Telefon P 032 622 41 17, Mobile 079 788 16 30 / Beatrice Torre, Telefon P 032 623 69 94, Mobile 079 787 18 34	
Anforderung	T2 / B+944 Hm / -874 Hm	
Route/Details	+944 Hm / -874 Hm In Hägendorf starten wir unsere Wanderung nach Waldenburg. Wir wandern durch die Teufelsschlucht zur Belchenfluh und danach über einen schönen waldigen Grat (mit kleinen Auf- und Abstiegen) zur Schlussruine Waldenburg. Die Wanderdistanz beträgt ca. 15 km. Dazu benötigen wir 5 1/2 Stunden.	
Treffpunkt	2.5.2019, 8.40 Uhr / Solothurn HB, Gleis 1	
Anmeldung	Telefonisch bis 29. April 2019	

Do. 02.05.	**Klettern Senioren, jeden Donnerstag**	**Sektion|Senioren**

Do. 02.05.	**Abendklettern Sektion jeden Donnerstag**	**Sektion|JO**

Sa. 04.05.	**Biketour Scheltenpass - Harzer**	**Sektion|MountainBike**
Mountain Bike	Doris Blaser, Mobile 079 668 38 45	
Anforderung	S1 / C	
Route/Details	Schöne Einstiegstour via Gänsbrunnen - Vermes - Scheltenpass - Mieschegg - Harzer - Gänsbrunnen. Vom Malsenberg führt am Schluss ein Singletrail hinunter nach Gänsbrunnen. Ca. 1500 HM mit 40 Kilometer. Besammlung Bahnhof Solothurn Gleis 3CD 08.20 Uhr, Abfahrt 08.32 Uhr. Anmeldung bis 02.05.2019.	
Ausrüstung	Komplette Bikeausrüstung	
Anmeldung	Telefonisch bis 02. Mai 2019	

Sa. 04.05.	**Abenteuer Jura**	**Sektion**
Wanderung	Marco Faggi, Mobile 079 657 96 02	
Anforderung	T5 / B	
Route/Details	Höhendifferenz 600m, Marschzeit 5-6 Std. Vordere Schmidenmatt, Überschreitung Rüttelhorn (Wanderweg), Horngraben im Bachbett Treffpunkt, Zeit wird noch bekanntgegeben PW	
Treffpunkt	4.5.2019, 0	
Ausrüstung	Wanderausrüstung (kann schmutzig werden)	
Anmeldung	Telefonisch bis 02. Mai 2019	
Status	ausgebucht	

04.05. - 05.05.	**Tour Ronde face nord / Aig. de Rochefort**	**Sektion**
Skitour	Andreas Burgener, Telefon P 032 530 07 40, Mobile 079 474 21 04	
Anforderung	S / C	
Route/Details	Nordwand der Tour Ronde 350 Höhenmeter, ca 2 Stunden, Aufstieg Aig de Rochefort Von Chamonix nehme wir die Bahn auf die Aig. du Midi und gelangen mit den Skis an den Einstieg der Nordwand. Aufstieg zum Gipfel durch die Wand, Abstieg zu Fuss über die Normalroute. Abfahrt Vallee Blanc und Aufstieg zur Ref. de Leschaux. Am Sonntag anspruchsvoller Aufstieg zur Aig. de Rochefort. PW	
Treffpunkt	4.5.2019, HB Solothurn	
Ausrüstung	Skihochtourenausrüstung plus zwei Ankerpickel	
Anmeldung	Telefonisch bis 26. April 2019	

So. 05.05.	**Bräteln & Klettern Jura**	**FaBe**
Klettern	Thomas Widmer, Telefon P 031 508 08 09, Mobile 078 740 70 10	
Anforderung	3a	
Route/Details	Toprope Klettern mit den Kleinsten unter uns. Spiel und Spass stehen im Vordergrund.	
Treffpunkt	20.5.2018, 10.00 Uhr / Egerkingen-Platte	
Anmeldung	Telefonisch bis 30. April 2019	

Mo. 06.05.	**Seniorentreff Restaurant Enge**	**Senioren**
	Mario Blunschi, 079 660 48 08 ab 09.00 Restaurant Enge	

Rundum sicher.

Generalagentur Solothurn
Wengistrasse 31, 4500 Solothurn
Tel. 058 357 12 12, Fax 058 357 12 13
www.allianz-suisse.ch/solothurn

Allianz

Di. 07.05.	**Monatsversammlung Ruine Balm**	**Sektion**
Event	Ueli Kölliker, Telefon P 032 623 32 07, Mobile 079 288 63 03	
Route/Details	Ruine Balm	
Treffpunkt	7.5.2019, 19.30 Uhr / Ruine Balm	

Do. 09.05.	**Aesch, Gempen, Arlesheim**	**Senioren**
Wanderung	Esther Marbach, Telefon P 062 794 34 24, Mobile 077 409 92 87	
Anforderung	T2 / B.	
Route/Details	+670/-670/5 Std. Aesch Dorf, Schloss Angestein, Herrenmatt, Hochwald, Gempen, Arlesheim Dorf	
Treffpunkt	9.5.2019, 7.45 Uhr / Solothurn	
Kosten	Fr. 31.00	
Anmeldung	Telefonisch bis 06. Mai 2019	

10.05. -11.05.	**Sustenhorn**	**Sektion|Senioren**
Skitour	Werner Hirter, Telefon P 031 767 80 14, Mobile 079 730 84 44	
Anforderung	ZS / B	
Anmeldung	Telefonisch	

11.05. -12.05.	**Klettern im sonnigen Wallis**	**Sektion|JO**
Klettern	Claudia Reichle, Telefon P 032 530 55 64, Mobile 079 820 33 54 / Meret Schindler, Mobile 078 722 92 78	
Anforderung	5c / A	
Route/Details	Wunderschöne Felsen und herrliche Sonne rund um Brig und Visp - auf geht's in die Klettersaison :-)	
Treffpunkt	4.5.2019,	
Ausrüstung	Kletterausrüstung für Felsklettern und Campingausrüstung	
Durchführung	Claudia Reichle	
Anmeldung	Internet	

3 Firmen → eine Adresse: Lohn-Ammannsegg, Tel. 032 677 12 12

«Teamplay»

www.klaey.ag

Synergien erkennen, planen und einsetzen:

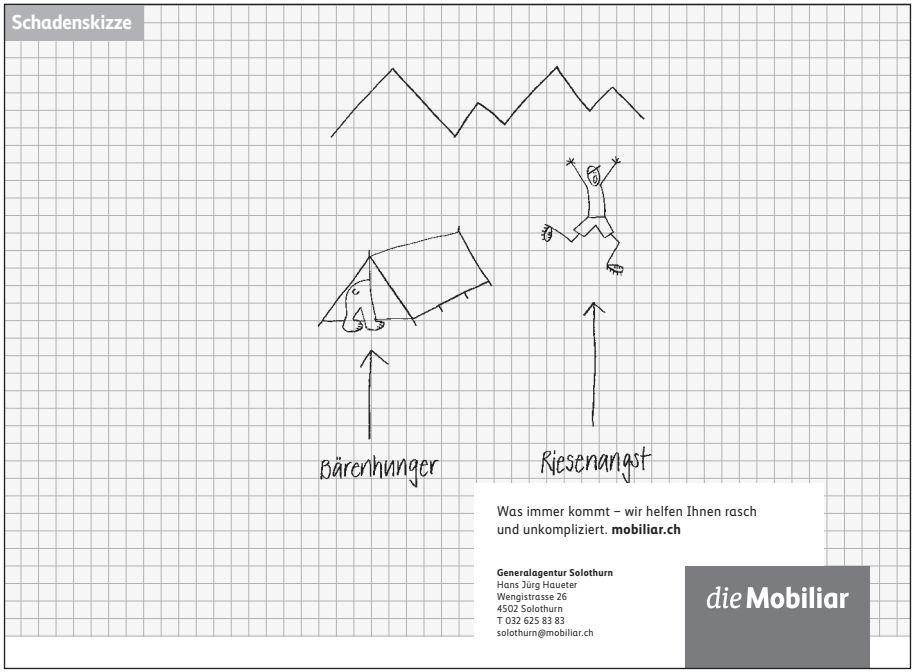
IIIKläy Haustechnik AG
Heizung Sanitär Planung

IIIKläy+Linder AG
Plattenarbeiten

IIIKläy+Widmer AG
Schwimmbadbau

Sa. 11.05.	**Gürben- und Stockenthal**	**Sektion|MountainBike**
Mountain Bike	Konrad Gloor, Mobile 079 692 39 43	
Anforderung	S0 / A	
Route/Details	38km / 700Hm / 4h Sattelzeit. Schöne Singletrails führen uns durch das Gürbe - und Stockenthal.	
Anmeldung	Telefonisch	

So. 12.05.	**Wanderung mit Paraplegikern im Naturpark Thal**	**Sektion**
Wanderung	Anita Panzer, Mobile 079 507 83 91	
Anforderung	T2 / D	
Route/Details	Der SAC Weissenstein ermöglicht Paraplegikern eine Wanderung über die zweite Jurakette ohne elektrische Zughilfe. Pro Paraplegiker in einem Rollstuhl mit Vorbau/Lenkrad/Bremsen ist ein SACler vorgesehen, der Mithilfe von Klettergstältli und Reepschnur den Rollstuhl zieht oder bremst. Evtl auch zwei Personen pro Rollstuhl je nach Kondition. ÖV	
Ausrüstung	Klettergstältli, Stöcke, Reepschnur 5m, Reepschnur 2m, Polsterung für Hüftknochen. Wird vor der Tour genau besprochen.	
Anmeldung	Telefonisch, schriftlich, Internet bis 03. Mai 2019	



Do. 16.05.	**St.Imier - Mont-Soleil - Courtelary**	**Senioren**
Wanderung	Georges Danner, Telefon P 032 623 23 88, Mobile 079 431 04 40	
Anforderung	T2 / A	
Route/Details	Wir wandern von St.Imier (KAGI) hinauf auf den Mont Soleil danach über die Hochebene nach Mont Crosin und hinunter nach Courtelary. Aufstieg ca. 570 m, Abstieg ca. 665 m, Länge ca. 16 km, Wanderzeit ca. 5 Std Verpflegung aus dem Rucksack. Treffpunkt: 07.40 HB Solothurn Perron 2 Abfahrt: 07.58 HB Solothurn, Geleie 2 Rückkehr ca. 17 Uhr Solothurn - Biel - St.Imier, Retour Courtelary - Biel - Solothurn	
Kosten	Fr. 19.00	
Durchführung	Georges Danner	
Anmeldung	Telefonisch bis 13. Mai 2019	

17.05. - 19.05.	**Bike Tessin für Einsteiger**	**Sektion|MountainBike**
Mountain Bike	Peter Lukas Meier, Telefon P 032 672 34 32, Mobile 079 625 08 18	
Anforderung	S1 / B	
Route/Details	20-30km, 1200 Hm, 5h Wir entdecken wunderbare Trails im Val Colla, am Monte Lema, üben knifflige Passagen und wenden die gelernte Fahrtechnik an. Verpflegung: Restaurants und Rucksack. Die Touren werden der Fahrstärke der TeilnehmerInnen angepasst. Es handelt sich um einfache Genusstouren.	
Treffpunkt	17.5.2019, 11.30 Uhr / Hotel Tesserete, Rist. Stazione	
Kosten	Fr. 90.00	
Ausrüstung	Komplette Biketourenausrüstung, Zwischenverpflegung.	
Durchführung	peter.meier@denkstatt.ch	
Anmeldung	Internet bis 28. März 2019	

dropa
GANZ SCHÖN GESUND!
DROGERIE TSCHUMI
Dornacherhof 11, Solothurn
032 622 32 46
dropa.tschumi@dropa.ch

SAC MITGLIED = 10%

Gegen vorweisen Ihrer SAC Mitgliederkarte erhalten Sie auch im Jahr 2019 bei uns auf das ganze Sortiment 10% Rabatt auf Ihren Einkauf.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch bei uns in der DROPA Drogerie Tschumi *!*

Rabatte sind nicht kumulierbar.

Sa. 18.05.	**Absinth-Tour im Neuenburger Jura**	**Sektion|Senioren**
Wanderung	Peter Ursprung, Telefon P 032 682 43 55, Mobile 079 251 17 32	
Anforderung	T2 / B	
Route/Details	+600Hm,-600Hm/6h Mutrux, Sur la Roche (1246), Les Gélinottes (Kaffeehalt), Mont Aubert (1338), Creux de la Pey, Les Rochats (1164), Couvet, Besuch und Degustation in Absinth-Distellerie via Yverdon nach Mutrux, zurück ab Couvet via Neuenburg	
Treffpunkt	18.5.2019, 6.20 Uhr / Bahnhof Solothurn, Gleis 2	
Durchführung	E-Mail	
Anmeldung	Telefonisch bis 13. Mai 2019	

Sa. 18.05.	**Raimeux**	**Sektion|MountainBike**
Mountain Bike	Orlando Ravicini, Telefon P 032 621 00 32, Mobile 076 508 15 83	
Anforderung	S2 / B	
Route/Details	Auf-/Abstieg je ca. 1'250 hm, ca. 45 km, ca. 4.5-5 Std. Sattelzeit Abwechslungsreiche MTB-Touer mit Einrollen von Gänsbrunnen-Corcelles-Vermes. Dann Aufstieg zum Aussichtsturm des Raimeux. DH dem Ostgrat entlang bis Les Petit Pré. Aufstieg zum Pt. 1195. Trail den beiden Combes entlang bis Pt. 905. DH nach Moutier und Rückfahrt nach Gänsbrunnen. Verpflegung aus dem Rücksack. Billette organisiert jeder selber. Abfahrt 08:82	
Treffpunkt	18.5.2019, 8.20 Uhr / HB Solothurn G 3CD	
Ausrüstung	komplette Bikeausrüstung	
Anmeldung	Telefonisch bis 16. Mai 2019	

So. 19.05.	**Seiltechnik - Tipps und Tricks**	**Sektion|JO|KiBe|Senioren**
Kurs	Thomas Jäggi, Telefon P 032 621 06 37, Mobile 079 763 51 38	
Route/Details	Praxis Workshop zum Thema Seiltechnik. Über die Jahre sammelt sich Wissen aus Büchern, aus Kursen aber auch spontan entwickelte Lösungen an. Nicht immer läuft alles ideal, aber es gibt praktisch immer eine Lösung um wieder zum Ideal zurück zu kommen. Solche Lösungen wollen wir zusammen erarbeiten.	
Treffpunkt	29.4.2018,	
Anmeldung	Telefonisch	

Fachgerecht repariere ich alle Marken von

Berg- und Wanderschuhen

auch Kletterschuhe und Kampfstiefel
gehören in mein Fachgebiet

Ich garantiere
eine fachkundige Beratung
und tadellosen Service.

Schuhmacherei
M. Krummenacher
Gerberngasse 8
Solothurn, Tel. 032 622 99 47
www.die-schuhmacher.ch

Do. 23.05.	**Jura Tour**	**Sektion|Senioren**
Wanderung	Hansruedi Huser, Telefon P 032 622 72 04	
Anforderung	T1 / B	
Route/Details	Mümliswil Vogelberg Anmeldung nur Telefonisch bis 20. Mai	
Anmeldung	Telefonisch	

Sa. 25.05.	**Biketour Romontberg**	**Sektion|MountainBike**
Mountain Bike	Doris Blaser, Mobile 079 668 38 45	
Anforderung	S1 / C	
Route/Details	Oberdorf-Montagne de Romont-Grenchenberg-Oberes Brüggli-Solothurn Distanz ca. 50Kilometer mit 1300 Höhenmetern. Zwischenverpflegung und Lunch aus dem Rucksack. Besammlung Bahnhof Oberdorf 09:00 Uhr. Anmeldung bis 23.05.2019 via Internet, Email blaserdoris@bluewin.ch, telefonisch 079 668 38 45.	
Ausrüstung	komplette Biketourenausrüstung	
Anmeldung	Telefonisch bis 24. Mai 2019	

Sa. 25.05.	**Vorbereitungskurs für Leiteraspiranten Sommer**	**Sektion|JO**
Kurs	Fabian Umbricht, Telefon P 032 677 11 89, Mobile 078 809 41 81	
Treffpunkt	18.5.2019,	
Anmeldung	Telefonisch	

Sa. 25.05.	**Brüggligrat, Einführung Mehrseillängenrouten**	**Sektion**
Klettern	Eva Peter Junker, Telefon P 032 621 73 34 / Marlis Broger Schindler, Telefon P 032 682 33 84, Mobile 078 671 33 84	
Anforderung	4b / A	
Treffpunkt	25.5.2019,	
Ausrüstung	Nach Absprache	
Durchführung	E. Peter 079 / 798 43 52	
Anmeldung	Telefonisch	

Sa. 25.05.	**Rämisgummen-Pfyffer-Wachthubel**	**Sektion**
Wanderung	Hugo Gysin, Telefon P 032 685 68 26, Mobile 079 644 10 47	
Anforderung	T2	
Route/Details	Wanderung ab Trubschachen über den Rämisgummen-Pfyffer-Wachthubel, Abstieg nach Schangnau. Von da mit dem Postauto zurück nach Trubschachen. Kaffeehalt mit Guetzli bei Kambly.	
Treffpunkt	25.5.2019, Hb Solothurn	
Anmeldung	Telefonisch	

So. 26.05.	**Klettern, Spiel und Spass**	**FaBe**
Klettern	Daniel Christen, Telefon P 079 239 62 76, Mobile 079 239 62 76	
Anmeldung	Telefonisch	

So. 26.05.	**Klettersteig Allmenalp**	**Sektion**
Klettersteig	Thomas Herrmann, tgherrmann@bluewin.ch	
Anforderung	K4 / B	
Route/Details	3.5 Stunden, 550 Höhenmeter eher anspruchsvoller und ausgesetzter Klettersteig bei Kandersteg	
Anmeldung	Telefonisch bis 17. Mai 2019	

Wir beraten Sie gerne bei der Auswahl und Zusammenstellung Ihrer Reise- und Tourenapotheken.

toppharm
Hirsch Apotheke

Ihr persönlicher Gesundheitscoach.

Max Forster, Hauptgasse 53, 4500 Solothurn, Tel. 032 622 32 86
Fax 032 622 79 25, www.hirsch-apotheke.ch

Di. 28.05.	**Backi Suppentag**	**Senioren**
Event	Rudolf Kellenberger, Telefon P 032 685 41 80, Mobile 079 649 34 81	
Treffpunkt	28.5.2019,	
Anmeldung	Telefonisch	

Mi. 29.05.	**Rettungsübung**	**Rettung**
Event	Peter von Roll, p.vonroll@gmail.com	
Anmeldung	Telefonisch	

30.05. -02.06.	**Auffahrtsklettern Schafswand**	**JO**
Klettern	Ivo Budde, Mobile 079 284 75 65	
Anforderung	5c / BDie Zusteige sind kürzer als im Alpstein! :-)	
Route/Details	Die Zusteige sind kürzer als im Alpstein! :-) Nachdem wir letztes Jahr bei der JO St. Gallen im Clubheim waren, gehen wir dieses Jahr zur JO Uzwil ins Clubheim. Dort wartet die Schafbergwand auf uns mit Klassikern wie "Muesch en Dicke schicke" :-)	
Treffpunkt	30.5.2019,	
Kosten	Fr. 100.00	
Ausrüstung	Kletterausrüstung für MSL komplet. Lunch für vier Tage.	
Anmeldung	Telefonisch bis 20. Mai 2019	

30.05. - 02.06.	**Auffahrtsskitouren Grand Combin**	**Sektion**
Skitour	Frank-Urs Müller, Mobile 079 317 62 68 / Pia Allemann, Telefon P 032 530 18 30, Mobile 076 443 48 04	
Anforderung	S / C	
Route/Details	Fahrt mit öV ins Val de Bagnes. Verschiedene Touren ab der Panossière-Hütte mit dem Hauptziel der drei Gipfel des Grand Combin, 4314m Solothurn-Fionnay. Retour evtl. ab Lourtier	
Treffpunkt	30.5.2019, 4.45 Uhr / Bahnhof Solothurn	
Ausrüstung	Komplette Ski-Hochtourenausrüstung	
Durchführung	Tourenleiter	
Anmeldung	Telefonisch bis 15. Mai 2019	

Überlassen Sie das STEUERN uns

www.legatax-jenni.ch

Legatax Jenni AG – Stalden 11 – 4500 Solothurn – 032 622 35 00

Steuerberatung, Wirtschaftsprüfung, Abschlussberatung, Buchführung

Sa. 01.06.	**Fromatt**	**Sektion|MountainBike**
Mountain Bike	René Henzi, Mobile 076 404 98 42	
Anforderung	S2 / B	
Route/Details	22 Km, Sattelzeit 3h, Hm1052	
Treffpunkt	1.6.2019, 7.00 Uhr / nach Absprache	
Anmeldung	Telefonisch bis 30.Mai 2019	

Di. 04.06.	**Monatsversammlung Sennhaus**	**Sektion**
Event	Ueli Kölliker, Telefon P 032 623 32 07, Mobile 079 288 63 03	
Route/Details	Sennhaus	
Treffpunkt	7.5.2019, 20.00 Uhr / Sennhaus	
Anmeldung	Telefonisch	

*****VORANZEIGE*****

22.06. - 29.06.	**Senioren Wanderwoche Oberengadin**	**Senioren**
Wanderung	Hans Frutschi, Eisbahnweg 19, 4513 Langendorf, Telefon P 032 623 90 94	
Anforderung	T1- T3	
Route/Details	Hotel Engadinerhof, Pontresina Tel. 081 839 31 00 Preise: Doppelzimmer: 805.00 pro Person, Einzelzimmer: 875.00 pro Person; Halbpension (4-Gang-Menu) Willkommens-Apéro, Marschtee, Service und alle Taxen Freie Benützung aller Bergbahnen und öffentlichen Verkehrsmitttel. Nicht inbegriffen: An- und Rückreise (Kollektiv Billett)	
Treffpunkt	22.6.2019, HB Solothurn,	
Ausrüstung	Wandern	
Anmeldung	Telefonisch oder Internet: h.frutschi@bluewin.ch	

AZB
4562 Biberist

Für die Post: Nachschicken, Adressänderung nicht melden.
Für die SAC-Mitglieder: Adressänderung an: Rémy Ischi, Lorenzenstrasse 9, 4500 Solothurn