CLUBMITTEILUNGEN

Juni 2022

Sektion Weissenstein
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

www.sac-weissenstein.ch

Skitourenwoche in den Öztaler Alpen

MONATSVERSAMMLUNG

Dienstag, 7. Juni 2022, Oberdörfer
Versammlung 19:30 Uhr

Bewirtung ab 18:00 Uhr zu Speis und Trank.
Fabienne Notter, Mobile 079 309 24 97
Traktanden:

1. Protokoll MV 3. Mai 2022
2. Aktuelles aus dem Vorstand
3. Aufnahmen
4. Tourenberichte
5. Tourenbesprechungen
6. Abgeordnetenversammlung vom 18.6.2022/Wahl der Delegierten
7. Verschiedenes

büetiger®
PRINT. WEB.
GEMEINSAM DIE HÖCHSTEN
ZIELE ERREICHEN.
Paul Büetiger AG · Druck und Webdesign · 4562 Biberist · www.buetiger.ch

***** AKTUELLES AUS DER SEKTION *****

Impressum
71. Jahrgang Nr. 6
Erscheint monatlich

Herausgeber
SAC-Sektion Weissenstein
4500 Solothurn

Präsidentin und Informations-beauftragte
Fabienne Notter
praesidium@sac-weissenstein.ch

Redaktion Web
Tibor Ritter
webredaktion@sac-weissenstein.ch

Webmaster
Thomas von Arx
webmaster@sac-weissenstein.ch

Droptours
Stefan Neukomm
droptour@sac-weissenstein.ch

Redaktion Bulletin
Sarah Umbricht
bulletin@sac-weissenstein.ch

Inseratverkauf
Barbara Fortmann
inserate@sac-weissenstein.ch

Mitgliederverwaltung
Rémy Ischi
Ulmenweg 5
4528 Zuchwil
079 678 00 56
mitgliederverwaltung@sac-weissen-stein.ch

Druck und Versand
Paul Büetiger AG
Solothurnstrasse 57
4562 Biberist
www.buetiger.ch
info@buetiger.ch

Redaktionsschluss
Nr. 7 22. Juni 2022
Nr. 8 22. Juli 2022
Nr. 9 22. August 2022

Backidienst im Juni

Backi Tel. 032 639 13 40

04.06.	frei
05.06. – 06.06.	Stefan Weber
07.05. – 10.06.	Karin Lehmann
11.06. – 12.06.	Michael Müller
18.06. – 19.06.	Monika Guélat
25.06. – 26.06.	Peter Brechbühl
28.06.	Peter Ursprung
01.07. – 04.07.	Susanne Walliser
05.07.	MV Sektion
06.07. – 07.07.	Peter Allemann

Interessenten für den Backi-Hüttendienst melden sich bei:
Peter Brechbühl: 032 614 25 19 oder
backi@sac-weissenstein.ch

ÖV-Touren:

Tourenleiter*innen: Bitte vermerkt auf Droptours eure Touren mit diesem speziellen Zeichen als ÖV–Tour, merci.

SocialMedia:

Der SAC Weissenstein ist auf Facebook! Alle sind herzlich eingeladen, Bilder und Kommentare hochzuladen.

Mutthornhütte wegen Felssturzgefahr geschlossen:

Die Mutthornhütte inkl. Schutzraum (Winterraum) ist wegen Felssturzgefahr geschlossen. Deren Zugang, die Terrasse und die umliegende Fläche sind gesperrt. Die SAC Sektion Weissenstein und der SAC-CAS lehnen jegliche Haftung ab.
21.03.2022 / SAC Sektion Weissenstein und SAC-CAS

Hinweis zum Redaktionsschluss:

Änderungen in Droptours müssen bis zum 22. des Monats erfolgen, damit sie im Heft des übernächsten Monats berücksichtigt werden können.

Neuer Tourenleiter
Auch in dieser Wintersaison konnten wir einen neuen Tourenleiter Winter ausbilden. Timo Grossenbacher hat Ende März den J+S Grundkurs Skitouren erfolgreich bestanden. Herzliche Gratulation an Timo, wir freuen uns auf viele spannende Touren.

Apéro für Jubilar*innen (HV 2021/ 2022)
Der Vorstand lädt am 8. Juli 2022 alle Jubilarinnen und Jubilaren, welche an der HV 2021 oder an der HV 2022 geehrt worden wären, zu einem Apéro im alten Spital in Solothurn ein. Es wurden alle persönlich angeschrieben, die es betrifft. Der Vorstand freut sich, mit möglichst vielen anzustossen!

SAC-Jass Weissenstein 2022
Nach dem Erfolg im letzten Jahr wurde das Datum für den traditionellen SAC-Jass auf unserem Hausberg festgelegt: Sonntag, 27.11.2022, Sennhütte Weissenstein
Peter Nydegger freut sich sehr, möglichst viele Weissensteiner*innen begrüssen zu dürfen! Einladung und definitive Anmeldung folgen.

RUHE | KOMFORT | FREIE ARZTWAHL

BEISPIEL:
50–64 jährig, **Privat** im Einbettzimmer und freier Arztwahl für nur **Fr. 160.– / Monat**

BEISPIEL:
50–64 jährig, **Halbprivat** im Zweibettzimmer und freier Arztwahl für nur **Fr. 80.– / Monat**

Zudem überzeugen auch unsere Zusatzleistungen wie z.B. Beiträge an Dentalhygiene, Fusspflege, Übernahme der Impfkosten usw.
Wir beraten Sie gerne!

SPITAL CLUB SOLOTHURN | 032 627 30 18 | info@spitalclub.ch | www.spitalclub.ch

***** PROTOKOLL DER MONATSVERSAMMLUNG *****

Dienstag, 3. Mai 2022, 19.30 – 20.30 Uhr Ruine Balm, Balm bei Günsberg

Vorsitz: Fabienne Notter, Präsidentin
Anwesend: 26 Clubmitglieder

Traktanden
1. Protokoll MV 4. April 2022
2. Aktuelles aus dem Vorstand
3. Aufnahmen
4. Tourenberichte
5. Tourenbesprechung
6. Verschiedenes

Die Präsidentin eröffnet die Monatsversammlung unter dem Dach wegen der latenten Steinschlaggefahr. Sie dankt Rémy Ischi für die perfekte Grillglut und für das Bereitstellen der Gratiswürste und -getränke. Zur Traktandenliste gibt es keine Äusserungen.

Traktandum 1: Das Protokoll vom 5. April 2022 wird ohne Korrektur akzeptiert und verdankt.

Traktandum 2: Roger Herrmann berichtet über die Mutthornhütte. Er und Fabienne haben ein Gespräch mit Toni und Erika Brunner geführt. Ihr bisheriger Vertrag wird sistiert, an seiner Stelle wird ein Wartungsvertrag abgeschlossen mit dem Auftrag, so zur Hütte zu schauen, dass keine Schäden entstehen (z.B. durch Mäuse oder Schimmel). Diese minimale Instandhaltung empfahl die Gebäudeversicherung.

Jetzt erarbeitet Roger die Entscheidungsgrundlagen für das weitere Vorgehen. Er wird die Mitglieder stets auf dem Laufenden halten – an den Versammlungen, auf der Homepage sowie im Newsletter, damit sie auf die spätere Entscheidung „neue Hütte ja / nein“ vorbereitet sind. Die alte Hütte würde, falls eine neue Hütte abgelehnt wird, zu verkaufen versucht. Ein Rückbau steht so oder so bevor, jedoch könnte bei einem Neubau einiges an Materialien und Einrichtungsgegenständen übernommen werden.

Roger erstellt eine Bedarfsanalyse zuhanden der Hüttenkommission des Zentralverbandes. Diese entscheidet voraussichtlich im August, ob sie das Bauvorhaben unterstützen würde (sie steuert ca. 30% der benötigten Mittel für einen Neubau bei).

Die Sektion soll eine Zweitmeinung zur Einschätzung von Hansruedi Keusen erhalten, ein Büro wurde mit der Suche eines möglichen Bauplatzes in der Nähe der bestehenden Hütte beauftragt. Sie soll darlegen, was für ein Gelände unter dem schwindenden Gletscher zu erwarten ist, ob der Platz vor Naturgefahren geschützt ist und die Wasserversorgung gewährleistet etc. – also ein Gesamtbild bezüglich Geologie. Der Leiter des Büros ist Bergführer. Die Kosten für die Zweitmeinung werden voraussichtlich durch den Zentralverband oder durch Stiftungen finanziert, andernfalls müsste die Mitgliederversammlung den Betrag genehmigen.

Beim Regierungsstatthalteramt Interlaken wurde ein Nutzungsverbot beantragt als Grundlage für die per August erhoffte Einschätzung der Gebäudeversicherung. Dieses ist erforderlich, weil die Hütte aktuell nicht beschädigt ist.

Fabienne dankt Roger herzlich, der hier unbezahlbare Arbeit leistet!

Fabienne berichtet über den Stand der Vorbereitungen für das Zentralfest SAC 2023, die plangemäss vorankommen. Als OK-Co-Präsidenten amten Ueli Kölliker und Roger.

Am 8. Juli ab 17 Uhr findet im Alten Spital ein Apéro für die Jubilare 2021 und 2022 statt.

Traktandum 3: Rémy Ischi verkündet acht Neumitglieder seit der letzten Monatsversammlung. Einzel: Jaeggi Daniel, Solothurn; Knörr Milena, Nennigkofen; Pfister Marianne, Lohn-Ammannsegg; Schluep Simon, Messen; Truffer Sara, Solothurn; Familie: Morales Rivero Pedro Enrique, Oberdorf; Jugend: Affolter Lena, Subingen; Schär Zoe, Selzach.

Bruno Zimmermann, Aetigkofen, und Irene Hofer, Olten, sind anwesend. Sie stellen sich kurz vor, erhalten von Rémy das Abzeichen und werden mit warmem Applaus willkommen geheissen. Fabienne dankt Rémy für seinen aufwendigen Beitrag als Mitgliederverwalter.

Traktandum 4: Der April war ein guter Tourenmonat.

Traktandum 5: Das Tourenprogramm Mai umfasst Touren fast aller Sparten. Einzelne Kletterfelsen sind wegen der Brut derzeit gesperrt – bitte einhalten! Fabienne dankt allen Tourenleitenden, der JO-Chefin und den Tourenchefs – grosser Applaus!

Traktandum 6: Die Präsidentin blickt auf einen regen Gedankenaustausch am Vorstandstreffen des 1. Mai zurück. Auch der Skilift wurde an jenem Tag abgebaut – die Helfer erhalten eine Tageskarte ! // An der Patrouille des Glaciers nahmen 3 Gruppen der Sektion teil. Alle haben das Ziel in hervorragenden Laufzeiten erreicht – herzliche Gratulation! // Fabienne wurde durch Jürgen Hofer darauf aufmerksam gemacht, dass das Waldgesetz revidiert wird. Die Sektion will in den Prozess einbezogen werden. Fabienne hat sich schriftlich an die betreffende Amtsstelle gewendet.

Fabienne bedankt sich für das Interesse und das Kommen und empfiehlt den Besuch der nächsten Monatsversammlung beim neuen Oberdörfer-Wirtepaar

Solothurn, 5. Mai 2022 Clubschreiberin Heidi Meyer

***** DIE RESSORTVERANTWORTLICHEN STELLEN SICH VOR *****

Sarah Umbricht, Redaktion Bulletin

Als ich 4 Jahre alt war, durfte ich mir von meiner Grossmutter etwas wünschen. Ich wünschte mir ein Turnkleid – so kam ich zum Kunstturnen, was ich in der Folge einige Jahre lang mehrmals pro Woche einigermassen ambitioniert betrieb. Nach einem Trainingsunfall wechselte ich zum Geräteturnen, später kamen Tennis, Basketball, Tanzen und Fitness dazu. Mit Beginn meines Studiums in St. Gallen begann ich zu laufen, weil man da flexibel ist und jederzeit loslaufen kann, an keine Vorgaben oder Zeiten gebunden ist (sehr nützlich bei dem intensiven Party-Leben während meiner Studienzeit!). Ein Rest Seriosität verhalf mir dann zu einem Studentenjob in einem Institut der Universität. Der leitende Professor des Instituts war leidenschaftlicher (Berg-) Läufer und so überredete er mich (und einige Doktorierende) zu einer Teilnahme am Swiss Alpine Marathon. Die vielen schönen Begegnungen mit tollen Leuten und das Laufen vor und in dieser wunderbaren Bergkulisse beeindruckten mit nachhaltig – so kam ich zum Berglauf.

Im Winter allerdings fühlte ich mich etwas eingeschränkt. Laufen im Schnee fand ich nicht optimal, man kommt nicht so schnell voran und ist auch von den möglichen Zielen her limitiert. Mit ca. 16 Jahren gab ich das Projekt Ski- und Snowboardfahren auf, weil mir andauernd kalt war (ein bis heute bestehendes Risiko…). Skitouren schien mir irgendwie Sinn zu machen: beim Aufstieg friert man nicht, man kann das nasse kalte Weiss namens Schnee nutzen, entgeht dem ewigen Solothurner Nebel und es ist nicht zuletzt ein guter Ausgleich zum Laufen. Ausserdem ermöglichen einem die Skis die Begehung von zahlreichen Gipfeln und Pässen, die ich sonst nie gesehen hätte. Alleine auf Skitouren zu gehen, war mir doch etwas riskant. Das motivierte mich vor 6 Jahren, dem SAC beizutreten. Nach und nach lernte ich dazu, wobei ich auch heute bei Weitem nicht zu den besten Skifahrer*innen gehöre und noch viel Luft nach oben habe. Dennoch fasziniert es mich, neue Techniken zu erlernen und an meinen Fähigkeiten zu arbeiten. Ab und zu trifft man mich auch an einer Monatsversammlung, so auch letzten Sommer an einem verregneten Dienstag im Sennhaus. Den Rückweg wollte ich bei dem strömenden Regen nicht unter die Füsse nehmen. Freundlicherweise fand ich eine Mitfahrgelegenheit. Eng zusammensitzend fand ich mich neben Fabienne, unserer damals frisch gebackenen Präsidentin wieder. Während der Fahrt bearbeitete sie mich charmant und doch fokussiert, das Amt der Bulletin Redaktion zu übernehmen. Selbsterklärend gab es kein Entkommen. Als ehemalige Redaktorin bei der Studierendenzeitschrift fühlte ich mich der Aufgabe gewachsen. Es freut mich, dass ich auf diesem Weg dem SAC Weissenstein auch etwas zurückgeben kann. Die Zusammenarbeit mit den engagierten weiteren involvierten Personen unserer Sektion macht Freude. An dieser Stelle möchte ich mich auch herzlich bei meiner Stellvertreterin Ladina Schaller bedanken.

***** WIEDERKEHRENDE TOUREN UND ANLÄSSE *****
SEKTION, SENIORINNEN, SENIOREN, FABE, JO, KIBE

Monatlich wiederkehrende Anlässe:

Montag	Montag vor der Sektionsversammlung	Senior*innen
Event	Mario Blunschi, 079 660 48 08	
Treffpunkt	Restaurant National, Langendorf	

Wöchentlich wiederkehrende Anlässe:

Montag	Klettertrainingsgruppe KiBe jeden Montag	KiBe
Klettern	Thomas Jäggi, Telefon P 032 621 06 37, Mobile 079 763 51 38	
Ausrüstung	Sportkletterausrüstung musst du mitbringen. Sie kann beim SAC, falls verfügbar, ausgeliehen werden. Der Tourenleiter gibt Auskunft.	

Montag	Klettertrainingsgruppe JO jeden Montag	JO
Klettern	Thomas Jäggi, Telefon P 032 621 06 37, Mobile 079 763 51 38 Ivo Budde, Mobile 079 284 75 65	
Treffpunkt	18.00 Uhr	
Ausrüstung	Sportkletterausrüstung musst du mitbringen. Seile werden zur Verfügung gestellt. Falls nicht vorhanden, können in begrenzter Zahl Expressen zur Verfügung gestellt werden.	

Mittwoch	Mittwochgruppe	Mittwochgruppe
Wanderung	Elisabeth Zysset 079 658 43 08 Umberto Ferrari, 079 427 81 45	
Details	Jeden Mittwoch Treffpunkt 18.00 Uhr nach Programm	
Anmeldung	Telefonisch, schriftlich, Internet	

Donnerstag	Abendklettern, jeden Donnerstagabend	Sektion/JO
Klettern	Thomas Jäggi, Telefon P 032 621 06 37, Mobile 079 763 51 38 Jürg Straub Telefon P 032 621 50 75 Mobile 079 307 54 01	
Details	Treffpunkt und Anmeldung beim TL	
Anmeldung	Telefonisch,Internet	

Donnerstag	Senior*innen Klettern ab 10.00 bis Mitte Nachmittag	Senior*innen
Klettern	Esther Wenger, Telefon P 032 641 19 05, Mobile 079 659 55 80 Michael Grätz, Telefon P 032 652 69 89, Mobile 079 433 27 82	
Details	Treffpunkt und Anmeldung beim TL	

***** TOUREN UND ANLÄSSE IM NÄCHSTEN MONAT *****
SEKTION, SENIORINNEN, SENIOREN, FABE, JO, KIBE

Do. 02.06.	Grenchen-Oberbürenberg-Harzer-Grenchen	Senior*innen
Wanderung	Ernst Horn, Telefon P +41 32 681 06 93, Mobile +41 79 673 21 00	
Anforderung	T1 / C	
Route/Details	Aufstieg: 1000 m Abstieg: 1000 m, Wanderzeit: 5:30 h, Länge: 16,3 km Route: Holzerhütte-Stierenberg-Wäsmeli-Romontberg-Oberbürenberg-Harzer-La Bluai-Holzerhütte Verpflegung aus dem Rucksack oder im Gasthof La Bluai / Tiefmatt BITTE BEI DER ANMELDUNG ANGEBEN! Solothurn HB - Grenchen - Holzerhütte und retour	
Treffpunkt	2.6.2022, 7.30 Uhr / Solothurn HB Gleis 3CD	
Anmeldung	Internet bis 01.06.2022	

Fr. 03.06.	Tourenleiteranlass	Sektion
Event	Ivo Budde, Mob 079 284 75 65 / Fabian Umbricht, Mob 078 809 41 81	
Treffpunkt	3.6.2022	
Anmeldung	Internet	

Sa. 04.06.	Dielsdorf - Bellegarde (10/23)	Sektion|Senior*innen
Wanderung	Peter Ursprung, Tel P 032 682 43 55, Mob 079 251 17 32	
Anforderung	T1 / B	
Route/Details	+750m / -250m /5h50 Anreise nach Moutier, Tour über Combe Fabet, Champoz, Pontenet, Saules, Saicourt, La Bottière nach Bellelay, Rückreise nach Solothurn Solothurn- Moutier, Bellelay – Solothurn	
Treffpunkt	4.6.2022	
Ausrüstung	Sonnen- und Regenschutz	
Anmeldung	Internet bis 01.06.2022	

04.06.-06.06.	Pfila Göscheneralp	Sektion|JO
Klettern	Julian Kölliker, Telefon P +41 79 346 20 36, Mobile +41 79 346 20 36 / Simon Kilchenmann, Hintergasse 9, 4556 Aeschi SO	
Anforderung	III / A	
Route/Details	Wir gehen 3 Tage auf den schön gelegenen Camping bei der Göscheneralp. In der nähe hat es viele Klettergebiete im Granit	

	und ensprechend schöne Risse zum klettern. Die Klettergärten sind meist mit Bolts abgesichert, was das Setzen und Testen vor mobilen Sicherungen stressfrei und zum Genuss macht. trad is rad :)
Treffpunkt	4.6.2022
Anmeldung	Internet

Sa. 04.06.	Rund um den Hundsrügg	Sektion|MountainBi
Mountain Bike	Martin Schmid, Mobile +41 79 251 98 78	
Anforderung	S1 / B	
Route/Details	Distanz: 43 km, 1350 Höhenmeter Liebliche Gegend vor rauer Kulisse: Diese Beschreibung passt bestens zur Umrundung des Hundsrügg zwischen Zweisimmen und Gstaad. Die Tour eignet sich auch für Anfänger sowie E-Moutainbikes. PW	
Treffpunkt	4.6.2022, 9.00 Uhr / Zweisimmen	
Ausrüstung	MTB und Verpflegung	
Durchführung	Tourenleiter	
Anmeldung	Internet bis 02.06.2022	

Di. 07.06.	Monatsversammlung	Sektion|Senior*inn
Event	Fabienne Notter, Mobile 079 309 24 97	
Route/Details	Bewirtung ab 18.00 Uhr zu Speis und Trank Traktanden: 1. Protokoll MV 3. Mai 2022 2. Aktuelles aus dem Vorstand 3. Aufnahmen 4. Tourenberichte 5. Tourenbesprechungen 6. Abgeordnetenversammlung vom 18.6./ Wahl der Delegierten 6. Verschiedenes	
Treffpunkt	7.6.2022, 19.30 Uhr / Oberdörfer	
Anmeldung	Internet	

Do. 09.06.	Geschichte am Mont Vully	Senior*inn
Wanderung	Stephan Vitelli, Telefon P 032 677 17 57, Mobile 079 222 93 13	
Anforderung	T1 / A	
Route/Details	+350Hm,-350Hm/3:30h Sugiez (KaGi) - Mont Vully - Rampart des Helvètes - Pierre Agassiz - Réduit de Vully - Sandsteinhöhlen Grottes de la Lamberta (Stirn- oder Taschenlampe mitnehmen) - Les Cutres -Sugiez. Verpflegung aus dem Rucksack. Billette bitte selber lösen: Solothurn - Sugiez via Neuenburg retour. Zurück in Solothurn 16.33 h.	

	Ursprüngliches Datum: 31.03.22 Solothurn - Neuenburg - Sugiez retour
Treffpunkt	9.6.2022, 7.25 Uhr / Solothurn HB, Gleis 2
Kosten	Fr. 24.00
Anmeldung	Telefonisch, Internet bis 06.06.2022

Fr. 10.06.	E-Biketour Blume	Sektion|MountainBike
Mountain Bike	Konrad Gloor, Mobile 079 692 39 43	
Anforderung	S1 / A	
Route/Details	36Km und 1300Hm E-Bike Tour auf die Blume ab Steffisburg mit schöner Aussicht und tollen Trails. Schluss Abfahrt auf dem Flow-Trail des Bikepark Thun. Direkter Zug Solothurn ab 7:46 nach Steffisberg. (an 9.11) Retour 15:47 und 16:47 ab Steffisburg. Parkplätze am Bahnhof oder im Parkhaus. Treffpunkt: 9:15 Uhr Bahnhof Steffisburg	
Treffpunkt	10.6.2022	
Anmeldung	Telefonisch, Internet bis 08.06.2022	

11.06.-12.06.	Hochtourenkurs (Sektion)	Sektion
Kurs	Ivo Budde, Mobile +41 79 284 75 65 / Fabian Umbricht, Telefon P 032 677 11 89, Mobile 078 809 41 81	
Route/Details	2-tägiger Hochtourenkurs Sektion & JO.	
Treffpunkt	4.6.2022	
Anmeldung	Internet	

Eine Holzlänge voraus

Qualität Innovation Tradition

UNSERE DIENSTLEISTUNGEN
Beratung & Planung | Sanierung
Zimmerarbeiten | Neubau

JURAHOLZBAU AG
+41 32 685 57 78 | www.juraholzbau.ch

Sa. 11.06.	Biketour Magglingen	Sektion|MountainBike

Mountain Bike	Doris Blaser, Mobile 079 668 38 45
Anforderung	S2 / C
Route/Details	Biketour Biel-Magglingen-La Neuveville-Magglingen-Biel Distanz ca. 45 Kilometer mit ca. 1650 Höhenmetern. Lunch und Zwischenverpflegung aus dem Rucksack. Abfahrt mit dem Regio ab Solothurn Gleis 2 um 08:10 Uhr. Anmeldung bis 09.06.2022 via Internet, Email blaserdoris@bluewin.ch, telefonisch 079 668 38 45.
Treffpunkt	11.6.2022
Anmeldung	Internet bis 09.06.2022

Sa. 11.06.	Mehrseillängenklettern im Jura, Kurs	Sektion

Klettern	Marlis Broger Schindler, Tel P 032 682 33 84, Mob 078 671 33 84 / Eva Peter Junker, Tel P 032 621 73 34, Mob 079 798 43 52
Anforderung	4a / B
Treffpunkt	11.6.2022
Durchführung	marlis.broger@bluewin.ch
Anmeldung	Internet bis 06.06.2022

11.06.-12.06.	Hochtourenkurs (JO)	JO

Kurs	Lionel Kölliker, Telefon P 032 623 32 07, Mobile 079 528 28 94 / Ladina Schaller, Mobile 079 887 65 44
Route/Details	2-tägiger Hochtourenkurs Sektion & JO.
Treffpunkt	4.6.2022
Anmeldung	Internet

16.06.-19.06.	Klettern Hochtouren rund um die Gelmerhütte	Sektion|JO
Klettern Alpin	Thomas Jäggi, Telefon P 032 621 06 37, Mobile +41 79 763 51 38	
Anforderung	5c / B	
Treffpunkt	17.6.2022	
Anmeldung	Internet	

Do. 16.06.	Vom Scheltenpass nach Corban	Senior*innen
Wanderung	Ernst Horn, Telefon P +41 32 681 06 93, Mobile +41 79 673 21 00	
Anforderung	T1 / B	
Route/Details	Aufstieg: 480 m Abstieg 1'010 m, Wanderzeit ca. 4.30 h Mangels ÖV-Anbindung fahren wir mit dem Fahrdienst DAYBUS direkt zum Startort beim Scheltenpass. Route: Abwechslungsreiche Wanderung durch wenig bekanntes Gebiet vom Scheltenpass zum Matzendörfer Stierenberg - La Petite Schönenberg (Mittagshalt) - hinunter ins Val Terbi nach Corban. Von Corban fahren wir wiederum mit DAYBUS zurück zum HB Solothurn. Mit DAYBUS von Solothurn zum Scheltenpass. Rückreise von Corban ebenfalls mit DAYBUS nach Solothurn HB	
Treffpunkt	16.6.2022, 8.00 Uhr / Taxistand Nordseite HB Solothurn	
Anmeldung	Schriftlich, Internet bis 15.06.2022	

18.06.-19.06.	Grassen Süd-Wand	JO
Hochtour	Philipp Biberstein, Telefon P 032 682 69 04, Mobile 078 616 25 42 / Simon Kilchenmann, Hintergasse 9, 4556 Aeschi SO	
Anforderung	WS / B	
Treffpunkt	11.6.2022	
Anmeldung	Internet bis 01.06.2022	

was der KOMPASS im Nebel
ist LEGATAX im Steuerdschungel
www.legatax-jenni.ch
Legatax Jenni AG – Stalden 11 – 4500 Solothurn – 032 622 35 00
Steuerberatung, Wirtschaftsprüfung, Abschlussberatung, Buchführung

18.06.-19.06.	Klettern Medji	Sektion

Klettern	Michel Kaiser, Mobile +41764160889
Anforderung	6b
Route/Details	1 Stunde Zustieg ab Unterkunft in St. Niklaus. Ob Risse, Verschneidungen oder technische Wandkletterei - der steile und kompakte Augengneiss bietet für jeden etwas. Nicht zu vergessen ist die Headwall - das Sahnehäubchen des Gebiets - die gezeichnet wird durch erstaunliche Erosionslöcher und feine Risse.
Treffpunkt	18.06.2022
Anmeldung	Internet

18.06.-19.06.	Bouldern Regional	JO

Klettern	Carla Ringenbach, Telefon P 032 682 10 88, Mobile 079 755 22 90 / Jan Zurbrügg, Telefon P 032 672 34 94, Mobile +4179 107 33 62
Treffpunkt	18.6.2022
Anmeldung	Internet

Di. 21.06.	Abendklettern Eule	Sektion

Klettern	Marlis Broger Schindler, Tel 032 682 33 84, Mob 078 671 33 84
Treffpunkt	21.6.2022
Anmeldung	Internet

Do. 23.06.	Hägendorf - Allerheiligenberg - Holderbank	Senior*innen

Wanderung	Georges Danner, Telefon P 032 623 23 88, Mobile 079 431 04 40
Anforderung	T2 / B
Route/Details	Von Hägendorf die Tüfelsschlucht hinauf nach Allerheiligenberg, Wuesthöchi, Bärenwil, Schlosshöchi, bei der Bergruine Alt-Bechburg vorbei nach Holderbank. Länge ca. 13 km, Wanderzeit ca. 4.5 Std Aufstieg ca. 760 m, Abstieg ca. 540 m Verpflegung aus dem Rucksack. Fahrkosten ca. Fr. 13 / Bitte Billette selber lösen Abfahrt 07.49 HB Solothurn Geleise ÖV Solothurn - Hägendorf , Retour Holderbank - Balsthal - Oensingen – Solothurn
Treffpunkt	23.6.2022, 7.40 Uhr / HB Solothurn Perron 1 Westseite
Ausrüstung	Wander - oder Bergschuhe, Sonnen - und Regenschutz, evt. Wanderstöcke
Durchführung	Georges Danner Tel. 032 623 23 88
Anmeldung	Internet bis 20.06.2022

Fr. 24.06.	E-Biketour Mont Sujet	Sektion|MountainBike

Mountain Bike	Christian Balz, Telefon P 032 682 39 40, Mobile 079 372 48 60 / Willi Fluri, Telefon P +41 32 622 20 76, Mobile +41 79 697 11 39
Anforderung	S2 / B4
Route/Details	40 Km, 1250 Hm, 3 1/2 h Sattelzeit Bis Alfermée fahren wir dem Bielersee entlang und weiter im stetigen Anstieg, via Gaicht, Lamboing und Diesse auf den Mont Sujet. Nun folgen abwechslungsreiche Trails hinunter nach Les Prés-d'Orvin und Orvin. Weiter geht es hoch nach Magglingen und auf Trails hinunter bis an den Bielersee. ÖV
Treffpunkt	24.6.2022, 8.00 Uhr / Solothurn HB
Ausrüstung	Kompl. eMTB-Ausrüstung, Verpflegung aus dem Rucksack
Anmeldung	Telefonisch, schriftlich, Internet bis 21.06.2022
Status	Abgesagt

Sa. 25.06.	Morgetegrat	Sektion|Senior*innen

Wanderung	Peter Ursprung, Tel P 032 682 43 55, Mob 079 251 17 32
Anforderung	T3 / B
Route/Details	+900m / -900m / 5h Anreise nach Schwefelbergbad, Tour via untere Gantrischhütte, Chummlihütte, Morgetegrat (1959), Sunnig Riprächten, Schattigseeli), Grencheglm (1886),Obere Alpiglen, Ritz

	nach Schwefelbergbad. Solothurn - Schwefelbergbad, Schwefelbergbad – Solothurn
Treffpunkt	25.6.2022, 7.00 Uhr / Bahnhof Solothurn, Veloständer
Ausrüstung	Sonnen- und Regenschutz, Picknick, Stöcke für einige steilere Abstiege nicht falsch.
Anmeldung	Internet bis 19.06.2022
Status	Ausgebucht

Sa. 25.06. Biketour Chasseral Sektion|Mountai

Mountain Bike	Doris Blaser, Mobile 079 668 38 45
Anforderung	S2 / C
Route/Details	Diese Tour führt uns auf den bernischen Chasseral, den «Kör des Jura». Mit seiner Lage nördlich des Bielersees bietet er ei herrlichen Blick auf die 3 Seen und über das Mittelland bis zu Alpen. Besammlung HB Solothurn. Abfahrt mit dem Regio ab Solothurn 08.10 Uhr Gleis 2, Umsteigen in Biel Abfahrt 08.50 10, Zugsbillette besorgen alle selber.
Treffpunkt	25.6.2022
Anmeldung	Internet bis 23.06.2022

Sa. 25.06. Bouldere z Biu Sektion|JO

Klettern	Moritz Wagner Troya
Treffpunkt	25.6.2022
Anmeldung	Internet

Dr.med.dent.Sibylle Peter Thomann Dr.med.dent.Hugo Thomann

Mitglieder SSO

Praxis für allgemeine Zahnmedizin, Implantologie,
Kinderzahnmedizin und Prophylaxe
www.zahnarztsolothurn.ch

Bielstrasse 15 4500 Solothurn 032 622 14 93

25.06.-02.07.	Senior*innen-Tourenwanderwoche in Sils im Engadin	Senior*innen
Wanderung	Ernst Horn, Telefon P +41 32 681 06 93, Mobile +41 79 673 21 00 / Isabelle Dreier, Telefon P 032 681 06 93, Mobile 079 568 14 19	
Anforderung	T2 / B	
Route/Details	Die Wanderzeiten liegen bei max. 4-5 Std. Es besteht in der Regel immer die Möglichkeit eine Wanderung vorzeitig zu beenden und für den Rückweg den Bus oder eine Seilbahn zu benutzen. Wir die entsprechenden Möglichkeiten jeweils am Vorabend kommunizieren. Unterkunft: Hotel Maria, Via da Marias 19, 7514 Sils im Engadin / www.hotel-maria.ch Anreise: Samstag, 25.06.2022 Abreise: Samstag, 02.07.2022 Preis: Doppelzimmer Standard mit Bad oder Dusche CHF 250.00 pro Nacht für 2 Personen Preis: Einzelzimmer mit Dusche CHF 135.00 / Nacht und Zimmer Weitere Infos durch die Tourenleitenden. Die geplanten Wandervorschläge werden den Teilnehmenden im Voraus per E-Mail übermittelt.	
Treffpunkt	25.6.2022	
Ausrüstung	Gute Wander-/Bergschuhe, Regenschutz, Kleidung auch für kälteres Wetter geeignet, Sonnenschutz, Kopfbedeckung, ggf. Feldstecher, usw. Zwischenverpflegungen, der Wandertee (in der mitgebrachten Trinkflasche) ist im Hotel jeweils nach dem Frühstück erhältlich.	
Anmeldung	Telefonisch, schriftlich, Internet bis 15.04.2022	
Status	Ausgebucht	

Di. 28.06.	zur Suppe ins Backi	Senior*innen|Backi
Event	Peter Ursprung, Tel P 032 682 43 55, Mob 079 251 17 32	
Route/Details	Individuelle Anreise ins Backi. 12.00 gibt es Suppe. Anmeldung beim Chefkoch/Tourenleiter. Es sind auch jüngere Mitgeniesser*Innen willkommen.	
Treffpunkt	28.6.2022	
Anmeldung	Telefonisch, schriftlich, Internet	

29.06.-30.06.	Chanzelgrat, Grassensüdwand	Sektion|Senior*innen
Hochtour	Esther Wenger, Tel P 032 641 19 05, Mob 079 659 55 80	
Anforderung	WS / B	
Route/Details	T 1: Zur Sustlihütte und in einfacher Kletterei (3a) über Kanzelgrat. Wir klettern in Bergschuhen. Auf/Abstiege 600Hm/200Hm T 2: Via Gletscher/ Firn zum Grassenjoch. Via Südwand in einfacher Kletterei (3b) auf Grassen. Wir klettern in Bergschuhen.	

	Via Stössensattel und über Blockgelände via Sustlihütte ins Sustenbrüggli Auf/Abstiege 964 Hm/1334 Hm
Treffpunkt	27.6.2022
Anmeldung	Telefonisch, schriftlich, Internet bis 20.06.2022

02.07.-03.07.	Hochtour Galenstock Südostsporn	Sektion|JO
Hochtour	Thomas Jäggi, Tel P 032 621 06 37, Mob 079 763 51 38 / Thomas Herrmann, Tel P 079 475 94 86, Mob 079 475 94 86	
Anforderung	ZS / C	
Route/Details	Samstag Aufstieg zur Sidelenhütte, am Nachmittag etwas Gletscherausbildung oder Schildchröttligrat. Sonntag über den Südostsporn auf den Galenstock (ZS-/3b), dann über eine Abseilpiste zur Hütte zurück. PW	
Treffpunkt	2.7.2022	
Ausrüstung	komplette Hochtourenausrüstung	
Anmeldung	Internet	

Sa. 02.07.	Biketour Hohe Winde	Sektion|MountainBike
Mountain Bike	Doris Blaser, Mobile 079 668 38 45	
Anforderung	S2 / C	
Treffpunkt	2.7.2022	
Anmeldung	Internet bis 30.06.2022	

gasthof national natürlich gut
dienstag ruhetag
4513 langendorf/so weissensteinstrasse 28
t +41 32 623 32 16 info@gasthof-national.ch gasthof-national.ch

03.07. -09.07.	Monte Leone	Sektion

Hochtour	Hans Rolli, Mobile +41 79 711 05 35
Anforderung	WS / C
Route/Details	Zweitagestour. Von der Monte Leone Hütte zum Breithornpass L, 3h. Weiter über den WSW-Grat WS, 2,25h auf den Gipfel. Abstieg auf den Simplonpass ca 4h.
Anmeldung	Internet

Di. 05.07.	Monatsversammlung	Sektion|Senior*innen

Event	Fabienne Notter, Mobile 079 309 24 97
Route/Details	Ab 18.30 gibt es eine Wurst.
Treffpunkt	7.6.2022, 19.30 Uhr / Backi
Anmeldung	Internet

Mi. 06.07.	Rettungsübung	Sektion|Rettung

Kurs	Peter von Roll
Treffpunkt	6.7.2022
Anmeldung	Internet
Status	Ausgebucht

06.07.-08.07.	E-Biketouren im Wallis	Sektion|MountainBike

Mountain Bike	Konrad Gloor, Mobile 079 692 39 43
Anforderung	S1 / A
Route/Details	Drei schöne E-Biketouren je. ca. 40Km / 1400Hm Der Hotelstandort ist Visp. Mögliche E-Biketouren: Moosalp, Täsch-Zermatt, Lötschental, Blatten, Visperterminen, Jejzinen
Treffpunkt	6.7.2022
Anmeldung	Internet bis 10.06.2022

Wir beraten Sie gerne bei der Auswahl und Zusammenstellung Ihrer Reise- und Tourenapotheken.

toppharm
Hirsch Apotheke

Ihr persönlicher Gesundheitscoach.

Max Forster, Hauptgasse 53, 4500 Solothurn, Tel. 032 622 32 86
Fax 032 622 79 25, www.hirsch-apotheke.ch

Do. 07.07.	Doldenhornhütte	Senior*innen

Wanderung	Bruno Schenk, Telefon P 032 675 32 74, Mobile 079 513 10 03
Anforderung	T2 / B
Route/Details	+760 / - 760m, 4,5 h Abfahrt RBS 06.49h. Billette Solothurn - Kandersteg retour selber lösen. Wanderung von Kandersteg zur Doldenhornhütte. Verpflegung aus dem Rucksack und/oder Doldenhornhütte. Trittsicherheit erforderlich. Stöcke empfohlen.
Treffpunkt	7.7.2022, 6.40 Uhr / Bahnhof RBS Solothurn Gleis 9
Anmeldung	Telefonisch, schriftlich, Internet bis 04.07.2022

Als Versicherung und Bank bieten wir das Beste aus zwei Welten.
Damit Sie einen umfassenderen Überblick und einfachere Lösungen erhalten.

Baloise Bank SoBa AG
Amthausplatz 4, 4500 Solothurn

Baloise Bank SoBa

Basler Versicherungen

www.baloise.ch

T19A2-01

08.07.-10.07.	Klettern Bosco Gurin	Sektion
Klettern	Michel Kaiser, Mobile +41764160889	
Anforderung	5c	
Route/Details	Zustieg 1. Tag: Via Sesselbahn Ritzberg auf die Grossalp. Von dort 1.5 Stunden Marschzeit via Bann zum Biwakplatz. Ab Biwakplatz ca. 20 Minuten zu den Klettersektoren. Abstieg: via Bann zu Fuss auf Bosco Gurin (ca. 1.5 Stunden) 3 Tage Sportklettern im besten Gneis und einer der schönsten Gegenden des Tessins. Die Routen sind abwechslungsreich: Platten, Risse, steile Wände mit Leisten - für jeden Geschmack und in jedem Schwierigkeitsgrad etwas!	
Treffpunkt	24.6.2022	
Anmeldung	Internet	

08.07.-09.07.	Rosenhorn 3'688m	Sektion
Hochtour	Stephan Geiser, Mobile +41 79 727 68 68	
Anforderung	ZS / B	
Route/Details	Siehe Abschnitt [Route/Details]. 1.Tag: Aufstieg zur Dossenhütte SAC in ca. 3.5h. Nachmittags in der Hütte oder über den Dossengrat/N-Grat auf den Dossen 3'144m. 2.Tag: Über den Dossengrat zum Dossensattel und via Ränfenjoch/Wätterlimi in ca. 4h auf das Rosenhorn 3'688m. Abstieg analog Aufstieg nach Rosenlaui-Gletscherschlucht. Individuelle An- und Rückreise der Teilnehmenden mit ÖV/PW nach Rosenlaui-Gletscherschlucht.	
Treffpunkt	8.7.2022, 9.00 Uhr / Beim Eingang zur Rosenlaui-Gletscherschlucht.	
Ausrüstung	Hochtourenausrüstung kpl. (mit Pickel, Steigeisen, Gstältil). Helm empfohlen. Die Seile organisiert der Tourenleiter.	
Durchführung	Tourenleiter	
Anmeldung	Internet bis 06.07.2022	

09.07.-10.07.	Grassen Südwand	Sektion
Hochtour	Martin Wipfli, Tel P 041 467 35 76, Mob 079 604 61 79	
Anforderung	ZS / B	
Route/Details	6 - 8 h Marschzeit, Abstieg via Stössensattel Kletterei 3b	
Treffpunkt	9.7.2022	
Ausrüstung	Hochtourenausrüstung	
Anmeldung	Internet	
Status	Ausgebucht	

Sa. 09.07.	Biketour Buechmatt	Sektion|MountainBike
Mountain Bike	Thomas Bigler, Telefon P 032 625 59 45, Mobile 079 520 18 28	
Anforderung	S1 / AC	
Route/Details	C. 1050 hm Auf- und Abstieg, ca. 40 km, Fahrzeit ca. 5 Stunden. Einfache Biketour ab Solothurn zum Bergrestaurant Buechmatt, oberhalb von Niederbipp und zurück nach Solothurn. Zwischenverpflegung aus dem Rucksack. Mittagsverpflegung im Restaurant Buechmatt.	
Treffpunkt	9.7.2022, 9.00 Uhr / Solothurn, Kreuzackerbrücke/Gewerbeschulhaus	
Ausrüstung	Komplette Biketourenausrüstung inkl. Ersatsschlauch.	
Anmeldung	Internet bis 07.07.2022	

10.07.-15.07.	Sommerlager	JO|KiBe
Event	Julian Kölliker, Tel P 079 346 20 36, Mob 079 346 20 36	
Route/Details	Sommerlager im altbewährten Steingletscher unterhalb des Sustenpass. Die Aktivitäten werden dem Wetter angepasst. Vorwiegend Klettern, Einfache Grattouren, evtl. Gletscher. Infos und Anmeldung unter folgendem Link: https://forms.gle/5hJPgeetG2tRBicd7	
Treffpunkt	10.7.2022	
Anmeldung	Internet	

**Jetzt ist Zeit für Renovationsarbeiten im EFH-Innenbereich.
Setzen Sie auf Fachkomptenz.
Vertrauen Sie unserem erfahrenen Malerteam!**

Ihre Kontaktperson:
Heidi Bärtschi
dipl. Malermeisterin
heidi.baertschi@menz.ch

MENZ
dipl. Malermeister

MENZ AG
dipl. Malermeister | Zuchwilstrasse 6, Postfach, CH-4542 Luterbach
Tel. 032 637 59 59 | info@menz.ch | www.menz.ch

vom fach. von menz.

AZB
CH-4528 Zuchwil
P.P. / Journal

SAC Weissenstein

Für die SAC-Mitglieder: Adressänderung an: Rémy Ischi, Ulmenweg 5, 4528 Zuchwil