CLUBMITTEILUNGEN

August 2022

Sektion Weissenstein Schweizer Alpen-Club SAC Club Alpin Suisse Club Alpino Svizzero Club Alpin Svizzer

www.sac-weissenstein.ch



Hochtourenkurs JO mit Sektion in Saas Fee

Dienstag, 2. August 2022, Sennhaus Versammlung 19:30 Uhr

Fabienne Notter, Mobile 079 309 24 97 Traktanden:

- 1. Protokoll MV 5. Juli 2022
- Aktuelles aus dem Vorstand.
- 3. Aufnahmen
- 4. Tourenberichte
- 5. Tourenbesprechungen
- Verschiedenes



ZIELE ERREICHEN.

Paul Büetiger AG · Druck und Webdesign · 4562 Biberist · www.buetiger.ch

***** AKTUELLES AUS DER SEKTION *****

Impressum 71. Jahrgang Nr. 8 Erscheint monatlich

Herausgeber

SAC-Sektion Weissenstein

4500 Solothurn

Präsidentin und Informationsbeauftragte

Fabienne Notter

praesidium@sac-weissenstein.ch

Redaktion Web

Tibor Ritter

webredaktion@sac-weissenstein.ch

Webmaster Thomas von Arx webmaster@sac-weissenstein.ch

Droptours Stefan Neukomm

droptour@sac-weissenstein.ch

Redaktion Bulletin Sarah Umbricht bulletin@sac-weissenstein.ch

Inseratverkauf Barbara Fortmann inserate@sac-weissenstein.ch

Mitgliederverwaltung Rémy Ischi Ulmenweg 5 4528 Zuchwil 079 678 00 56 mitgliederverwaltung@sac-weissenstein.ch

Druck und Versand Paul Büetiger AG Solothurnstrasse 57 4562 Biberist www.buetiger.ch info@buetiger.ch

Redaktionsschluss

Nr. 9 22. August 2022 Nr. 10 22. September 2022

Nr. 11 22. Oktober 2022

Backidienst im August

Backi Tel. 032 639 13 40

06.08. - 07.08. frei

08.08. – 12.08. Mirjam Clavadetscher

 13.08. – 14.08.
 Michael Jehle

 20.08.
 Thumi Schaad

 21.08.
 Bruno Unternährer

 27.08. – 28.08.
 Monika Guélat

 30.08.
 Willi Kübli

 02.09. – 03.09.
 Angela König

04.09. frei

05.09. – 08.09. Oleg Kaufmann

Interessenten für den Backi-Hüttendienst melden sich bei:

Peter Brechbühl: 032 614 25 19 oder backi@sac-weissenstein.ch

ÖV-Touren:

Tourenleiter*innen: Bitte vermerkt auf Droptours eure Touren mit diesem speziellen Zeichen als ÖV-Tour, merci.

SocialMedia:

Der SAC Weissenstein ist auf Facebook! Alle sind herzlich eingeladen, Bilder und Kommentare hochzuladen.

Mutthornhütte wegen Felssturzgefahr geschlossen: Die Mutthornhütte inkl. Schutzraum (Winterraum) ist wegen Felssturzgefahr geschlossen. Deren Zugang, die Terrasse und die umliegende Fläche sind gesperrt. Die SAC Sektion Weissenstein und der SAC-CAS lehnen jegliche Haftung ab.

21.03.2022 / SAC Sektion Weissenstein und SAC-CAS

Hinweis zum Redaktionsschluss:

Änderungen in Droptours müssen bis zum 22. des Monats erfolgen, damit sie im Heft des übernächsten Monats berücksichtigt werden können.

SAC-Jass Weissenstein 2022

Nach der erfolgreichen Durchführung im letzten Jahr wurde das Datum für den traditionellen SAC-Jass auf unserem Hausberg bereits wieder festgelegt: Sonntag, 27.11.2022, Sennhütte Weissenstein. Peter Nydegger freut sich sehr, möglichst viele Weissensteiner*innen begrüssen zu dürfen! Einladung und definitive Anmeldung folgen.

Backisuppe – Food Waste

Die Backisuppe ist sehr beliebt (und immer sehr gut). Je nach Wetter, Ferienzeit, usw. schwankt die Teilnehmerzahl ziemlich stark. Das jeweilige Kochteam sorgt dafür, dass für alle genügend Suppe vorhanden ist. So wird in der Regel zu viel Suppe gekocht. Die restliche Suppe muss entsorgt werden. In der heutigen Zeit wollen wir dies möglichst vermeiden. Aus diesem Grund wüschen wir eine Anmeldung bis am Sonntagabend für die Suppe vom kommenden Dienstag. So kann das Kochteam am Montag die Zutaten in der benötigten Menge beschaffen. Die Anmeldung erfolgt am einfachsten direkt über DropTours. Wer keinen Zugriff auf dieses System hat, meldet sich bitte direkt bei der jeweiligen Suppenköchin oder Suppenkoch an. Vielen Dank für das Verständnis und die Mithilfe.

Priska Good / Peter Ursprung.

Wechsel Ressort Archiv

Ruth Röthlisberger gibt ihr Amt als Archivarin offiziell per HV 2023 ab. Neu übernimmt Rémy Ischi das Amt des Archivars. Operativ hat Ruth ihr Amt bereits an Rémy übergeben. Ein herzliches Dankeschön an Ruth für ihre geleistete Arbeit! Der Archivar ist unterreichbar unter: archiv@sac-weissenstein.ch

Feuerfestes Archiv gesucht

Für unser Club-Archiv sind wir auf der Suche nach einem feuerfesten Raum, in dem wir die wichtigsten Vereinsdokumente, Bücher und Fotos sicher lagern können. Derzeit verfügen wir lediglich über Räumlichkeiten, die den nötigen Schutzmassnahmen nicht entsprechen. Hat iemand Beziehungen, damit wir entsprechende Räumlichkeiten günstig oder gar gratis nutzen können? Mindestgrösse (Grundfläche) ca. 60cm tief, 4m breit, 2.5m hoch. Je grösser desto besser. Danke für eure Rückmeldungen an: archiv@sac-weissenstein.ch



***** PROTOKOLL DER MONATSVERSAMMLUNG *****

Dienstag, 5. Juli 2022, 19.30 – 19.53 Uhr Backi, Gänsbrunnen

Vorsitz: Fabienne Notter, Präsidentin

Anwesend: 17 Clubmitglieder

Traktanden 1. Protokoll MV 7. Juni 2022 4. Tourenberichte

2. Aktuelles aus dem Vorstand 5. Tourenbesprechung

3. Aufnahmen 6. Verschiedenes

Bei erfreulichem Wetterglück kann die Präsidentin Fabienne Notter zur Monatsversammlung begrüssen. Den Gegensatz dazu bilden die traurigen Tagesaktualitäten: die Überschwemmungen im Kemmeriboden und der tragische Gletscherabbruch an der Marmolata (Italien), der viele Opfer gefordert hat.

Fabienne bedankt sich bei Peter «Binggis» Brechbühl für das Vorbereiten des Backi und bei Rémy Ischi für das Hochtragen von Wurst und Brot für die Teilnehmenden der Monatsversammlung. – Zu den Traktanden gibt es keine Änderungswünsche.

Traktandum 1: Das Protokoll vom 7. Juni 2022 wird ohne Änderung genehmigt und dem Verfasser, Kassier Peter Ursprung, verdankt.

Traktandum 2: Von der Mutthornhütte sind keine Neuigkeiten zu vermelden. – Ruth Röthlisberger ist als Archivarin zurückgetreten. Rémy Ischi springt ein und führt die Aufgabe weiter. Die aktuellen Sektions-Archive sind insofern wenig geeignet, weil sie nicht feuergeschützt sind. Deshalb wird eine andere, möglichst preiswerte Lösung gesucht. Tipps von Sektionsmitgliedern sind willkommen. Andererseits wird die Digitalisierung vorangetrieben.

Traktandum 3: Rémy Ischi kann 15 Neumitglieder vermelden, anwesend ist niemand von ihnen. Es sind dies: Einzel: Balmer Marco, Rotkreuz; Cuorad Reto, Buchs ZH; Frank Jan, Welschenrohr; Jaggi Margrit, Rüttenen; Schindelholz Jessica, Endingen; Wicki Mirco, Deitingen; Zimmermann Gabriela, Zuchwil; Familie: Brogle Dominique, Julie, Mathéo, Biberist; Füss Ulrike, Fenena, Camilla, Krahl Stefan, Nennigkofen; Jugend: Wagner Carina, Langendorf. Neumitglieder sind keine anwesend.

Traktandum 4: Die Anwesenden berichten von ihren Touren, die teils unter Superbedingungen stattfanden.

Traktandum 5: Fabienne weist auf den Langlaufkurs vom 10./11.12.2022 in Adelboden hin. Weil die Unterkunft bereits jetzt reserviert werden muss, sollen sich Interessierte umgehend anmelden. Save the date: Binggis lädt zum Fest 50 Jahre Backi vom 16./17.9.2023 von 15.00–15.00 Uhr ein.

Traktandum 6: Umberto Ferrari hat festgestellt, dass der Mittler Balmberg wieder offen ist. – Die nächste Monatsversammlung findet am 2. August im Sennhaus statt. – Das erste Getränk und die erste Wurst sind offeriert, für Weiteres bitte ins Büchsenkässeli einzahlen.

Fabienne dankt allen fürs Kommen und rät, die warme Sonne noch zu geniessen.

Solothurn, 9. Juli 2022 Clubschreiberin Heidi Meyer

GASTHOF HINTER-WEISSENSTEIN



Geniessen Sie auf Ihrer
Wanderung unsere herrlichen
Mahlzeiten, die chüstigen
Zvieri oder ein feines Dessert.
Wer sich ausschlafen will,
kann dies in den Matratzenlagern
oder in einem Doppelzimmer. Wir
freuen uns auf Ihren Besuch.

Annegret und Ulrich Stucki Telefon 032 639 13 07 www.hinterweissenstein.ch

Sonntag ab 18.00 Uhr, Montag und Dienstag geschlossen.



***** DIE RESSORTVERANTWORTLICHEN STELLEN SICH VOR ****

Andreas Stähle, Social Media Verantwortlicher / Content Redakteur Facebook



Skiern.

"Die Berge, die Höhe und Weite, die Ruhe und der Sport geben mir sehr viel."

Schon als Kind bin ich mit meinen Grosseltern iede freie Minute nach Imst / Tirol zu unserer Hütte gefahren. Dort verbrachte ich wunderschöne Momente und Ferienzeiten, Nach meiner Lehre wollte ich unbedingt zu den Gebirgsjägern, um meine Wehrdienstzeit in den Bergen absolvieren zu dürfen. 2007 liessen meine Frau und ich uns nach einer 2-jährigen Weltreise, inklusive einer 3monatigen Trekkingtour zum Mt. Everest Base Camp, in der Schweiz nieder.

Von Beginn an haben wir

uns in das schöne Solothurn und dessen Hausberg, den Weissenstein, verliebt. Allen Freunden und der Familie aus Süddeutschland zeigten wir den damaligen Weissenstein-Sessellift, weil er einfach einmalig war. Habe ich die Gelegenheit, in die Berge zu gehen, nutze ich diese - im Klettersteig in Kandersteg oder bei Touren mit Freunden auf den Säntis. Im Winter stehe ich meistens mit meiner Frau und unseren zwei Söhnen (11 und 13 Jahre alt) auf den

Leider lässt es mein Beruf nicht zu, unsere Sektion so oft zu nutzen, wie ich es gerne möchte. Da ich im internationalen Vertrieb tätig bin, reise ich oft und auch weltweit - was auch seinen Reiz hat. Als wir als Familie vor knapp 10 Jahren in den SAC – Sektion Weissenstein eingetreten sind, wollten wir vermehrt an Familien-Wanderungen und Hüttenübernachtungen teilnehmen. Leider war das Angebot damals nicht so umfangreich wie heute, was uns aber nicht davon abhielt, in den Bergen unterwegs zu sein.

2019 absolvierte ich die Ausbildung zum Social Media Manager an der Fern-Uni in Mannheim. In dieser Zeit las ich die Stellenanzeige des SAC. Seither bin ich daran, eure Beiträge, Bilder und Informationen auf unserer Facebook-Seite zu teilen. Dies und der direkte Austausch mit euch allen bereitet mir sehr grosse Freude. «Weiter so!»

***** WIEDERKEHRENDE TOUREN UND ANLÄSSE ***** SEKTION, SENIORINNEN, SENIOREN, FABE, JO, KIBE

Monatlich wiederkehrende Anlässe:

Montag Montag vor der Sektionsversammlung Senior*innen

Event Mario Blunschi, 079 660 48 08 Treffpunkt Restaurant National, Langendorf

Wöchentlich wiederkehrende Anlässe:

Montag Klettertrainingsgruppe KiBe jeden Montag KiBe

Klettern Thomas Jäggi, Telefon P 032 621 06 37, Mobile 079 763 51 38
Ausrüstung Sportkletterausrüstung musst du mitbringen. Sie kann beim SAC, falls

verfügbar, ausgeliehen werden. Der Tourenleiter gibt Auskunft.

Montag Klettertrainingsgruppe JO jeden Montag JO

Klettern Thomas Jäggi, Telefon P 032 621 06 37, Mobile 079 763 51 38

Ivo Budde, Mobile 079 284 75 65

Treffpunkt 18.00 Uhr

Ausrüstung Sportkletterausrüstung musst du mitbringen. Seile werden zur

Verfügung gestellt. Falls nicht vorhanden, können in begrenzter Zahl

Expressen zur Verfügung gestellt werden.

Mittwoch Mittwochgruppe Mittwochgruppe

Wanderung Elisabeth Zysset 079 658 43 08

Umberto Ferrari, 079 427 81 45

Details Jeden Mittwoch Treffpunkt 18.00 Uhr nach Programm

Anmeldung Telefonisch, schriftlich, Internet

Donnerstag Abendklettern, jeden Donnerstagabend Sektion/JO

Klettern Thomas Jäggi, Telefon P 032 621 06 37, Mobile 079 763 51 38

Jürg Straub Telefon P 032 621 50 75 Mobile 079 307 54 01

Details Treffpunkt und Anmeldung beim TL

Anmeldung Telefonisch,Internet

Donnerstag Senior*innen Klettern ab 10.00 bis Mitte Nachmittag Senior*innen

Klettern Esther Wenger, Telefon P 032 641 19 05, Mobile 079 659 55 80

Michael Grätz, Telefon P 032 652 69 89, Mobile 079 433 27 82

Details Treffpunkt und Anmeldung beim TL

***** TOUREN UND ANLÄSSE IM NÄCHSTEN MONAT ***** SEKTION, SENIORINNEN, SENIOREN, FABE, JO, KIBE

*

01.08.-04.08. Schreckhornhütte Mettenberg Sektion

Hochtour Hans Rolli, Mobile +41 79 711 05 35

Anforderung WS / C

Route/Details Zweitagestour. Von der Schreckhornhütte steigen wir aufs

Gwächtejoch, WS 3,5h, weiter dem Grat entlang zur Gwächta, Ankenbälli und Mättenberg, WS 4 bis 5h, Abstieg über den Lenge

Jan zur Bäregg und Grindelwald.

Anmeldung Internet

Di. 02.08. Monatsversammlung Sektion|Senior*innen

Event Fabienne Notter, Mobile 079 309 24 97

Route/Details Traktanden: siehe erste Seite Treffpunkt 2.8.2022, 19.30 Uhr / Sennhaus

Anmeldung Internet

06.08.-07.08. Gross Diamantstock Ostgrat Sektion JO

Hochtour Thomas Herrmann, Mobile 079 475 94 86 / Hans Rolli, Mobile 079

711 05 35

Anforderung ZS / C

Route/Details Aufstieg 700 Hm, 5-7h. ZS+, 4c wunderschöne Kletterei auf den

Gross Diamantstock

Treffpunkt 6.8.2022

Ausrüstung Kletter- und Hochourenausrüstung

Anmeldung Internet

06.08.-07.08. Kletterwochenende Furka Sektion

Klettern Claudia Reichle, Mobile 079 820 33 54 / Meret Schindler, Mobile

078 722 92 78

Anforderung 5b

Route/Details Zustieg zur Sidelenhütte ca. 1 Stunde Mehrseillängen Routen rund

um die Sidelenhütte

Treffpunkt 6.8.2022

Ausrüstung Persönliche Ausrüstung für Hüttenübernachtung und

Mehrseillängen Klettertouren

Anmeldung Internet



06.08.-07.08. Backi Kennenlernen Sektion|JO|Senior*innen|FaBe|Backi

Event Peter Brechbühl, Telefon P 032 614 25 19

Anforderung L / A

Route/Details Das Programm wird den Teilnehmer*innen und den

Witterungsverhältnissen angepasst gestaltet. Auf dieser Tour kannst du unser Clubhaus Backi auf der zweiten Jurakette

oberhalb von Gänsbrunnen kennen lernen.

Treffpunkt 6.8.2022, 14.50 Uhr / Gänsbrunnen

Anmeldung Internet bis 01.08.2022

*

10.08.-11.08. Kleines Windegghorn Zaggengrat Senior*innen

Klettern Alpin Esther Wenger, Tel P +41 32 641 19 05, Mob +41 79 659 55 80

Anforderung 4a /

Route/Details Tag 1: Reise per ÖV. Von Bergstation Untere Trift via

Hängebrücke in 2 Stunden zur Windegghütte, Klettern in 1-SL Routen in der Nähe der Windegghütte, z.B: Sektor Steinmann - Auf/Abstiege 530Hm/ 40Hm und dann Hms je nach Klettergarten Tag 2: In alpiner Kletterei in 7 SL (max. 4a) aufs Windegghorn, Abstieg zurück zur Triftbahn. Auf/Abstiege 570Hm/1100Hm

Treffbunkt 10.8.2021

Anmeldung Telefonisch, schriftlich, Internet bis 09.08.2022

Eine Holzlänge voraus

Qualität Innovation Tradition

UNSERE DIENSTLEISTUNGEN Beratung & Planung | Sanierung Zimmerarbeiten | Neubau JURAHOLZBAUAG

+41 32 685 57 78 | www.juraholzbau.ch



Do. 11.08. Bi de "Sibe Brünne" Senioren

Wanderung Stephan Vitelli, Telefon P 032 677 17 57, Mobile 079 222 93 13

Anforderung T2 / B

Route/Details Lenk Simmenfälle - Sibe Brünne - Iffigalp - Lenk ÖV

Treffpunkt 11.8.2022

Anmeldung Internet bis 08.08.2022

Status Abgesagt

Do. 11.08. Mürren Mountain Trail

Senioren

Wanderung Stephan Vitelli, Telefon P 032 677 17 57, Mobile 079 222 93 13

Anforderung T2 / B

Route/Details +530Hm,-320Hm/3h 1.) Panoramaweg mit prächtiger Aussicht:

Grütschalp (KaGi) - Dorenhubel - Restaurant Allmendhubel (2 Std.

/ +500 / -100 Hm)

2.) Abstieg: Allmendhubel - Mürren (1 Std. / +30 / - 220 Hm),

möglich mit Standseilbahn. Verpflegung aus dem Rucksack.

Kollektiv durch TL, bitte Abo (Hakbtax oder GA) angeben. Zurück

in Solothurn 17.42 h. ÖV

Treffpunkt 11.8.2022, 7.19 Uhr / HB Solothurn, Gleis RBS Anmeldung Telefonisch, schriftlich, Internet bis 09.08.2022

*

12.08.-13.08. Piz Kesch über Keschnadel Sektion

Hochtour Hans Rolli, Mobile +41 79 711 05 35

Anforderung ZS / C

Route/Details Von der Keschhütte über den NO-Grat auf die Keschnadel ZS+,

Kletterstellen IV, 4h. Über den Keschgrat zum Piz Kesch WS, 2h. Abstieg über die Normalroute (Nordostsporn) WS, ca 2h. Ev.

nochmals in der Keschhüttte übernachten.

Anmeldung Internet

12.08.-13.08. Piz Kesch 3'417m Sektion

Hochtour Werner Wyder, Telefon P 032 665 27 61, Mobile 079 501 23 45

Anforderung WS / B

Route/Details Normalroute Chur - Bergün

Treffpunkt 12.8.2022

Ausrüstung Hochtourenausrüstung komplett mit Helm

Anmeldung Schriftlich, Internet bis 31.07.2022

13.08.-14.08. Biken im Wallis - Plaine Morte Sektion|MountainBike

und Illhorn

Mountain Bike Doris Blaser, Mobile 079 668 38 45

Anforderung S3 / B

Route/Details Zwei Tage biken im Wallis mit Hotelübernachtung und Anfahrt mit

Privat-PW's.

1. Tag von Plaine Morte nach Sion - HM ca. 250, Downhill ca. 2600

ΗМ

2. Tag von Sierre nach Tsapé aufs Illhorn und runter nach Sierre, HM ca. 700 und Downhill ca. 2600 HM. Teilnehmerzahl ist auf 5 beschränkt. Anmeldung via Internet bis 16.07.2022. Weitere

Auskünfte per Telefon

Treffpunkt 13.8.2022

Anmeldung Internet bis 16.07.2022

Status neues Datum

Sa. 13.08. Klettern Rüchi Kaltbrunnental Sektion

Klettern Michel Kaiser, Mobile +41764160889

Anforderung 6b

Route/Details 30 Minuten Zustieg Klettern im Basler Jura an den imposanten

Wänden des Kaltbrunnentals.

Treffpunkt 13.8.2022 Anmeldung Internet

13.08.-15.08. Klettern im Bächlital Sektion|Senior*innen

Klettern Alpin Ueli Kölliker, Tel P +41 32 623 32 07, Mob +41 79 288 63 03

Anforderung 4b / E

Route/Details Schwemmebene und Seelein sind nur zwei Kleinode im Bächlital.

Dessen Granit lädt zum gut abgesicherten Klettern in moderaten Schwierigkeiten ein. Zur Wahl stehen Ein- und Mehrlängentouren

sowie Überschreitungen: Alplipstock oder gar Grosser

Diamantstock. Das konkrete Programm wird den Fähigkeiten,

Ansprüchen und Bedingungen vor Ort angepasst.

Treffpunkt 13.8.2022

Ausrüstung Alles zum alpinen Sportklettern inkl. Helm und Abseilgerät.

Ev. und nur wenn der Grosse Diamantstock auf dem Programm steht zusätzlich Pickel und Steigeisen. Übernachtungsset. Zwischenverpflegung für 3 Tage (aber nicht zu viel, denn die

Kuchen der Hütte sind legendär).

Anmeldung Internet



13.08.-15.08. Gasterntal - Mutthornhütte – Lötschental / Sektion|JO

Ersatztour

Hochtour Thomas Jäggi, Mobile +41 79 763 51 38

Anforderung WS / B

Route/Details Aus verschiedenen Gründen kann die Tour nicht wie geplant

durchgeführt werden. Es wird am Samstag eine eintägige Ersatztour angeboten. Z.B. Gross Muttenhorn oder Grassen

Normalroute.

Treffpunkt 13.8.2022 Anmeldung Internet



13.08.-14.08. Exkursion Permafrost (Umweltgruppe SAC Basel) Sektion

Naturexkursion Rachel Lüthi, Mobile +41 79 767 76 29

Anforderung T3/B

Route/Details Infos: siehe Ausschreibung SAC Basel: https://www.sac-

basel.ch/aktivitaeten/index.php?page=detail&touren_nummer=399

1

Treffpunkt 13.8.2022 Kosten Fr. 98.00

Anmeldung Internet bis 10.08.2022

Mo. 15.08. Buochserhorn (1806m) Sektion

Wanderung Anita Panzer, Mobile +41 79 507 83 91

Anforderung T4 / B

Route/Details +1230Hm,-640Hm/6h Dieser Gipfel hat das Zeug zur Pyramide:

Das Buochserhorn, hoch über dem Vierwaldstättersee.

Ausgangspunkt ist Niederrickenbach, dann über Ribihuisli und den Gitzitritt aufs Horn, Abstieg via Musenalper Grat zur Musenalp. Eine schöne T4-Tour, tw. gesichert mit Stahlseilen. Nur für Trittsichere und Schwindelfreie, nur bei trockenen Verhältnissen.

Treffpunkt 15.8.2022 Kosten Fr. 50.00

Ausrüstung Gute, stabile, hochgeschlossene Bergschuhe, Bergbekleidung,

Zwischenverpflegung aus dem Rucksack.

Anmeldung Internet bis 05.08.2022



16.08.-19.08. Bellissimo Ticino Senior*innen

Wanderung Hansruedi Herrmann, Telefon P 032 623 80 32, Mobile 078 623 52

11 / Hansruedi Huser, Telefon P 032 622 72 04

Route/Details 1.Tag Vom Lago di Luzzone zur Motteraciohütte Halbpension

2. Tag von der Motteraciohütte zur Cap. Scaletta Haslbpension

evt. Besuch der Terrihütte

3.Tag von der Cap. Scaletta nach Campo Blenio und Heimfahrt ÖV

Treffpunkt 16.8.2022

Anmeldung Telefonisch, schriftlich, Internet bis 01.08.2022

Status Ausgebucht

17.08.-19.08. Dent d'Hérens über West-Grat Sektion

Hochtour Thomas Herrmann, Mobile +41 79 475 94 86

Anforderung ZS / C

Route/Details Gipfeltag: ca. 1400 Hm, 9-11 Std.. Fahrt mit PW über den Grossen

St. Bernhard zum Lac des Places de Moulin. Von da

Hüttenaufstieg zum Rifugio Aosta. Über den W-Grat zum Dent d'Hérens und zurück. Nochmals Übernachtung im Rifugio Aosta.

Treffpunkt 30.8.2022 Anmeldung Internet



RUHE | KOMFORT | FREIE ARZTWAHL

BEISPIEL:

20–49 jährig, **Privat** im Einbettzimmer und freier Arztwahl für nur **Fr. 80.– / Monat**

BEISPIEL:

20–49 jährig, **Halbprivat** im Zweibettzimmer und freier Arztwahl für nur **Fr. 45.– / Monat**

Als Mitglied bei uns können Sie sich den komfortablen Spitalaufenthalt noch leisten! Unsere Beiträge sind seit 2015 unverändert.

SPITAL CLUB SOLOTHURN | 032 627 30 18 | info@spitalclub.ch | www.spitalclub.ch

Do. 18.08. Panoramaweg Kiental Sektion|Senior*innen

Aeschiried Krattigen

Wanderung Rosmarie Bucher, Telefon P 032 618 11 41, Mobile 077 441 87 73

Anforderung T2 / C+720/ -960 m. 17.5 km. Wanderzeit 5.5 Std.

Route/Details +720/ -960 m. 17.5 km. Wanderzeit 5.5 Std. Kiental 960,

Geissbode 1260, Cholebärgli 1330, Staldeweid 980, Aeschiried 1020, Hellbode 990, Krattigen 750, Stöcke empfehlenswert. Kollektivbillett. ca.32.- Abo angeben. ÖV Solothurn Bern Reichenbach Kiental/ Krattigen Spiez Bern Solothurn

Treffpunkt 18.8.2022, 0.00 Uhr / 07:49 Abfahrt RBS Anmeldung Telefonisch, schriftlich, Internet bis 15.08.2022

Fr. 19.08. Kinderklettergruppe jeden FaBe

zweiten Freitag

Klettern Esther Schlumberger, Tel P 032 636 00 62, Mob 079 531 92 93 Route/Details Mit Spass Bouldern, Klettern und Seilhandhabung lernen für 6-10-

jährige Kinder.

Treffpunkt 19.8.2022, 14.00 Uhr / Wiedlisbach

Anmeldung Internet



Senior*innen Klettern am Eulengrat

20.08.-21.08. Diechterhorn SW-Flanke Sektion

Hochtour Martin Wipfli, Tel P 041 467 35 76, Mob 079 604 61 79

Anforderung WS/B

Route/Details 8 - 9 h Marschzeit, Kletterei 2b

Treffpunkt 20.8.2022

Ausrüstung Hochtourenausrüstung

Anmeldung Internet Status Ausgebucht

20.08.-27.08. Alpine Kletterwoche Sektion

Klettern Alpin Marlis Broger Schindler, Tel P 032 682 33 84, Mob 078 671 33 84

Treffpunkt 20.8.2022 Anmeldung Internet

Sa. 20.08. Märenspitz Sektion

Wanderung Marco Faggi, Mobile +41 79 657 96 02

Anforderung T4 / B

Route/Details Reine Marschzeit 5 Std.

Aufstieg 1300m Abstieg 600m PW

Treffpunkt 20.8.2022, 6.00 Uhr / Solothurn HB Veloständer

Ausrüstung Gute Schuhe (Schneefelder) Stöcke

Anmeldung Internet bis 17.08.2022

20.08.-21.08. Weissmies Überschreitung Sektion JO

Hochtour Frank-Urs Müller, Mobile +41 79 317 62 68 / Pia Allemann, Mobile

076 443 48 04

Anforderung WS / BSa: Aufstieg in die Almagellerhütte (2894m) von Saas

Almagell (1670m); So: Gipfel (4017m) über SSE-Grat und Abstieg

über Hohsaas nach Saas Grund

Route/Details Sa: Aufstieg in die Almagellerhütte (2894m) von Saas Almagell

(1670m); So: Gipfel (4017m) über SSE-Grat und Abstieg über Hohsaas nach Saas Grund 2. Gipfel der Trilogie Bishorn-Weissmies-Nadelhorn. Überschreitung eines 4000-ers mit phantastischer Aussicht auf viele weitere hohe Gipfel

Treffpunkt 20.8.2022, 7.10 Uhr / RBS Solothurn

Kosten Fr. 120.00

Ausrüstung
Durchführung
Anmeldung
Normale Hochtourenausrüstung
Tourenleiter per Mail/Handy
Internet bis 12.08.2022



20.08.-21.08. Gruben/Meiden - Zinal Sektion

Wanderung Kurt Durrer, Telefon P 032 685 73 51, Mobile 079 461 59 60

Anforderung T2 / B

Route/Details Länge: 22 km, Aufstieg: 1'400m, Abstieg: 1'600m

> Wanderzeit: 8 Std. Gruben/Meiden – Meidpass, Cabane Bella Tola (Übernachtung) zinal; Länge: 22 km, Aufstieg: 1'400 m, Abstieg:

1'600 m, Wanderzeit: 10 Std.

Treffpunkt 20.8.2022, 7.19 Uhr / Hauptbahnhof Solothurn Gl. 9 Ausrüstung Normale Wanderausrüstung, Inlett Schlafsack

Internet his 01 07 2022 Anmeldung

20.08.-21.08. Überschreitung Balfrin und Ulrichshorn 3924m Sektion Hochtour

Thomas Widmer, Telefon P 031 508 08 09, Mobile 078 740 70 10 /

Fabienne Notter, Mobile 079 309 24 97

Anforderuna WS/B

Route/Details Von Gasenried über Alpja (Normalroute) Bordierhütte SAC 2886 m

5:30 h, 1240 Hm T4, Überschreitung Balfrin und Ulrichshorn von der Bordierhütte SAC, Ulrichshorn 3924 m 5-6 h, 1300 Hm Abstieg: zum Windioch und weiter zur Mischabelhütte. 2-2:30 h. 850 Hm, Mischabelhütte - Saas-Fee 3h 1550 Hm Gasenried, alte

Post

20.8.2022 Treffpunkt Anmelduna Internet Status Ausgebucht



20.08.-21.08. Grassen Süd-Wand JO

Hochtour Philipp Biberstein, Telefon P 032 682 69 04, Mobile 078 616 25 42 /

Simon Kilchenmann, Hintergasse 9, 4556 Aeschi SO

Anforderung WS / B Treffpunkt 20.8.2022

Anmeldung Internet bis 04.08.2022

Sa. 20.08. Biketour Hällchöpfli Sektion|MountainBike

Mountain Bike Doris Blaser, Mobile 079 668 38 45

Anforderung S2 / C Treffpunkt 20.8.2022

Anmeldung Internet bis 18.08.2022

Mi. 24.08. Rettungsübung Sektion|Rettung

Kurs Peter von Roll Treffpunkt 24.8.2022 Status Ausgebucht

Fr. 26.08. E-Biketour Napf Sektion|MountainBike

Mountain Bike Willi Fluri, Telefon P +41 32 622 20 76, Mobile +41 79 697 11 39

Anforderung S2 / B

Route/Details Distanz 40km und 1'250Hm Von Willisau biken wir der Änziwigger

entlang Richtung Stächelegg bis auf den Napf. Nachdem wir die Rundsicht genossen haben, geht es zuerst auf steilem ruppigem Weg hinunter zur Alp Trachsuegg. Danach auf flowigem Weg nach

Willisau zurück. PW

Treffpunkt 26.8.2022, 9.15 Uhr / Am Viehmarkt 2, 6130 Willisau

Ausrüstung Kompl. eMTB-Ausrüstung

Anmeldung Telefonisch, schriftlich, Internet bis 23.08.2022

27.08.-03.09. Biketourenwoche Vinschgau Sektion|MountainBike

Mountain Bike Thomas Bigler, Tel P 032 625 59 45, Mob 079 520 18 28 / Konrad

Gloor, Mob 079 692 39 43

Anforderung S2/B

Route/Details Wir sind in zwei Stärkegruppen (je 8 Teilnehmende) unterwegs.

Funbiker bis 50Km und 1100HM, Powerbiker bis 60Km und 1500HM/Tag. Es sind auch Aufstiege mit Shuttle und Bergbahnen geplant. Wir fahren Touren in Vintschgau. Es gibt Touren mit vielen Singletrails, die technisch anspruchsvoll im Aufstieg wie in der

Abfahrt sind.

Treffpunkt 27.8.2022, 12.00 Uhr / Sport Hotel Vetzan

Anmeldung Internet bis 30.04.2022

27.08.-28.08. Zinalrothorn über den Sektion

Rothorngrat

Hochtour Andreas Burgener, Mobile 079 474 21 04

Anforderung ZS / C

Route/Details 8h Aufstig zum Gipfel und 4h Abstieg zurück zur Hütte. Von der

Cab. Mountet steigen wir aufs Ober Rothornjoch und mit prächtiger Kletterei auf den Gipfel des Zinalrothorns. Der Abstieg über den

Nordgrat zur Epaule ist luftig und eindrücklich. PW

Treffpunkt 27.8.2022, 8.00 Uhr / HB Solothurn Ausrüstung komplette Hochtourenausrüstung

Anmeldung Internet

27.08.-28.08. Kölliland Sektion JO

Klettern Lionel Kölliker, Tel P 032 623 32 07, Mob 079 528 28 94 / Ueli

Kölliker, Tel P 032 623 32 07, Mob 079 288 63 03

Anforderung 5b / B Treffpunkt 27.8.2022 Anmeldung Internet



Als Versicherung und Bank bieten wir das Beste aus zwei Welten. Damit Sie einen umfassenderen Überblick und einfachere Lösungen erhalten.

Baloise Bank SoBa AG Amthausplatz 4, 4500 Solothurn





www.baloise.ch

27.08.-28.08. Klettern Sustlihütte FaBe

Klettern Daniel Christen, Telefon P 079 239 62 76, Mobile 079 239 62 76 /

Thomas Widmer, Telefon P 031 508 08 09, Mobile 078 740 70 10

Route/Details Bereits der direkte (nicht einzige) Aufstieg über den Leiterliweg zur

Hütte findet bei Kindern Anklang.

Treffpunkt 28.8.2022

Anmeldung Internet bis 14.08.2022

28.08.-02.09. Tourenwoche Binntal / Italien / Tessin

Sektion|Senior*innen

Wanderung Peter Ursprung, Tel P 032 682 43 55, Mob 079 251 17 32

Anforderung T4 / C

Route/Details Auf- und Abstiege von 1200Hm, 5 - 7h Touren im Binntal,

angrenzendem Italien und Tessin

Treffpunkt 26.8.2022

Anmeldung Internet bis 31.05.2022

Status Ausgebucht

Jetzt ist Zeit für Renovationsarbeiten im EFH-Innenbereich. Setzen Sie auf Fachkomptenz. Vertrauen Sie unserem erfahrenen

Malerteam!



Ihre Kontaktperson: Heidi Bärtschi dipl. Malermeisterin heidi.baertschi@menz.ch



.....

dipl. Malermeister | Zuchwilstrasse 6, Postfach, CH-4542 Luterbach Tel. 032 637 59 59 | info@menz.ch | www.menz.ch

vom fach, von menz,

Mo. 29.08. Abendklettern Lochplatte Sektion|JO

Klettern Lisa Kölliker, Telefon P 032 623 32 07, Mobile 079 239 88 06

Anforderung 5b / A

Route/Details Abendklettern, Toperope -Routen 4c - 6a

Treffpunkt: 17.45h Wasserreservoir Oberrüttenen

Mitnehmen: Kletterausrüstung mit Helm und 5 Expressen,

Stirnlampe, Regenschutz, Lunch Wer hat ein Seil? (60 - 70m)

Treffpunkt 29.8.2022

Anmeldung Internet bis 27.08.2022

Status neues Datum

Di. 30.08. zur Suppe ins Backi Senior*innen|Backi

Event Willi Kübli, Telefon P 032 623 34 81

Route/Details Individuelle Anreise ins Backi. 12.00 gibt es Suppe. Anmeldung

beim Chefkoch/Tourenleiter.

Es sind auch jüngere Mitgeniesser*Innen willkommen.

Treffpunkt 30.8.2022 Anmeldung Internet





Senior*innen Do. 01.09. Oensingen-Schwängimatt-

Hällchöpfli-Wolfisberg

Wanderung Ernst Horn, Telefon P +41 32 681 06 93, Mobile +41 79 673 21 00

Anforderung T2 / B

Route/Details Aufstieg: 845m Abstieg: 632m, Wanderzeit: 4h, Strecke 10.5 km.

> Von Oensingen bei den Erlinsburgen vorbei zur Waldenalp, steil hinauf auf die Schwängimatt. Über den Kretenweg zum Hällchöpfli. Anschliessend hinunter nach Wolfisberg. Verpflegung aus dem Rucksack. Rückfahrt: 16:18 h ab Wolfisberg Rest. Alpenblick

(Postauto) nach Wangen an der Aare. Solothurn: 17:09h

Treffpunkt 1.9.2022, 8.05 Uhr / Solothurn HB Gleis 1

Anmeldung Internet bis 31.08.2022

03.09.-04.09. Kletterwochenende in der Bächlitalhütte **KiBe**

Klettern Alpin Jürg Straub, Telefon P 032 621 50 75, Mobile 079 307 54 01 /

Thomas Jäggi, Mobile +41 79 763 51 38

Route/Details Wir erkunden die Gegend rund um die Bächlitalhütte mit den vielen

> Möglichkeiten die sich dort bieten - viele Klettergärten, in denen wir das gelernte aus dem Montagstraining anwenden und vertiefen können. Aber nebst dem Klettern gibt es auch weitere spannende Orte: Bächli Beach ladet zum Baden ein und die Flusslandschaft

im Bächliboden ist einmalig.

27.8.2022, 7.00 Uhr / Krummturmstrasse 3, 4500 Solothurn Treffpunkt

Den teilnehmenden Kindern wird eine detaillierte Ausrüstungsliste Ausrüstung

abgegeben. Fehlendes Material kann in Absprache organisiert

werden.

Anmeldung Telefonisch, Internet bis 30.08.2022

Sa. 03.09. Putztag Altes Spital Sektion|JO|Senior*innen

Michel Kaiser, Mob 0764160889 / Ivo Budde, Mob 079 284 75 65 **Fvent**

Treffpunkt 3.9.2022 Anmeldung Internet

Sa. 03.09. Sektion Tropfsteinhöhlen und unterirdische Flüsse

Höhle Marco Faggi, Mobile +41 79 657 96 02

Anforderung T4 / B

Route/Details Besuch der Grotten, Grotte du Château de la Roche, Grotte du

Roy, Grotte de Walory, Höhlen in Frankreich, Departemet Doubs,

ID (Covid-Zertifikat) PW

Treffpunkt 3.9.2022

Ausrüstung Kleider die dreckig werden, Gummistiefel

Anmeldung Internet bis 01.09.2022

VORANZFIGEN

Langlauf-Kurs Adelboden vom 10.12. – 11.12.2022

Da für den Langlauf-Kurs frühzeitig eine Übernachtung gebucht werden muss, benötigt der Tourenleiter die Teilnehmenden-Anzahl bis Ende September. Anmeldungen werden ab sofort bis 30. September 2022 entgegengenommen. Details siehe folgende Ausschreibung.

10.12.-11.12. Langlauf-Kurs Adelboden Sektion, Senior*innen

Frank-Urs Müller, Tel P 032 627 73 48, Mobile 079 317 62 68 Langlauf

Anforderung B / KSII

Route/Details Unter kundiger Leitung eines pensionierten Sport- und LL-Lehrers

üben wir "Nicht-Mehr-Anfänger" (primär) an unserer

Skatingtechnik. Auch "Klassiker" sind willkommen. Je nach Schneelage findet der Kurs auf der Engstligenalp oder in Adelboden statt. Unterkunft/Verpflegung: Engstligenalp /

Adelboden, Lager oder Mehrbettzimmer.

Anmeldung und Online bis Fr. 30.09.2022, da von der Unterkunft und der allfälligen Kosten

Gruppeneinteilung her die Organisation angepasst werden muss.

Kostenbeteiligung durch Teilnehmer.

Wir beraten Sie gerne bei der Auswahl und Zusammenstellung Ihrer Reise- und Tourenapotheken.

toppharm

Hirsch Apotheke

Ihr persönlicher Gesundheitscoach.

Max Forster, Hauptgasse 53, 4500 Solothurn, Tel. 032 622 32 86 Fax 032 622 79 25, www.hirsch-apotheke.ch

Dr.med.dent.Sibylle Peter Thomann Dr.med.dent.Hugo Thomann

Mitglieder SSO

Praxis für allgemeine Zahnmedizin, Implantologie, Kinderzahnmedizin und Prophylaxe www.zahnarztsolothurn.ch

Bielstrasse 15 4500 Solothurn 032 622 14 93

AZB CH-4528 Zuchwil P.P. / Journal

DIE POST 3

SAC Weissenstein

Für die SAC-Mitglieder: Adressänderung an: Rémy Ischi, Ulmenweg 5, 4528 Zuchwil



Biketour Magglingen