CLUBMITTEILUNGEN

Mai 2023

Sektion Weissenstein
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

www.sac-weissenstein.ch

Skitour Drümännler

Nächste Sektionsversammlung: Dienstag, 2. Mai 2023

Ort: Regio Energie Solothurn
Wann: Türöffnung 19.15 Uhr, Versammlung 19.30 Uhr
Fabienne Notter, Mobile 079 309 2497

Programm:
1. Protokoll der MV vom November 2022
2. Begrüssung Neumitglieder
3. Infos aus dem Vorstand
4. Demission Rolf Jenni als Revisor/ Benennung Ladina Schaller zur Revisorin
5. Infos zur AV
6. Wahl der Delegierten für die AV
7. Rückblick auf Wintertouren (Sektion, JO, Senior*innen, Rettung): Bilder und Erzählungen über Wanderungen mit & ohne Schneeschuhe, Skitouren im Pulver & über grüne Matten, und Eiskletter-Ausflüge der Sektion Weissenstein.

Im Anschluss an die Versammlung: Umtrunk im Restaurant Kreuz, Solothurn.

Paul Büetiger AG · Experten – Druck und Digital · 4562 Biberist · www.buetiger.ch

***** AKTUELLES AUS DER SEKTION *****

Impressum
72. Jahrgang Nr. 5
erscheint monatlich

Herausgeber
SAC-Sektion Weissenstein
4500 Solothurn

Präsidentin und Informationsbeauftragte
Fabienne Notter
praesidium@sac-weissenstein.ch

Redaktion Web
Tibor Ritter
webredaktion@sac-weissenstein.ch

Webmaster
Thomas von Arx
webmaster@sac-weissenstein.ch

Droptours
Stefan Neukomm
droptour@sac-weissenstein.ch

Redaktion Bulletin
Sarah Umbricht
bulletin@sac-weissenstein.ch

Inserate
Barbara Fortmann
inserate@sac-weissenstein.ch

Mitgliederverwaltung
Rémy Ischi
Ulmenweg 5
4528 Zuchwil
079 678 00 56
mitgliederverwaltung@sac-weissenstein.ch

Druck und Versand
Paul Büetiger AG
Solothurnstrasse 57
4562 Biberist
www.buetiger.ch
info@buetiger.ch

Redaktionsschluss
Nr. 6 22. Mai 2023
Nr. 7 22. Juni 2023
Nr. 8 22. Juli 2023

Backidienst im Mai Backi Tel. 032 639 13 40

6.-7.05.	Alina Hasler
13.-14.05.	Lee Wyss
18.-21.05.	Tobias Betschard
27.-30.05.	Peter Ursprung
2.-3.06.	Aline Grenacher
4.06.	frei

Interessenten für den Backi-Hüttendienst melden sich bei:
Peter Brechbühl: 032 614 25 19 oder
backi@sac-weissenstein.ch

ÖV-Touren:

Tourenleiter*innen: Bitte vermerkt auf Droptours eure Touren mit diesem speziellen Zeichen als ÖV–Tour, merci.

SocialMedia:
Der SAC Weissenstein ist auf Facebook! Alle sind herzlich eingeladen, Bilder und Kommentare hochzuladen.

Mutthornhütte wegen Felssturzgefahr geschlossen:
Die Mutthornhütte inkl. Schutzraum (Winterraum) ist wegen Felssturzgefahr geschlossen. Deren Zugang, die Terrasse und die umliegende Fläche sind gesperrt. Die SAC Sektion Weissenstein und der SAC-CAS lehnen jegliche Haftung ab.
21.03.2022 / SAC Sektion Weissenstein und SAC-CAS

Hinweis zum Redaktionsschluss:
Änderungen in Droptours müssen bis zum 22. des Monats erfolgen, damit sie im Heft des **übernächsten** Monats berücksichtigt werden können.

***** INFORMATIONEN AUS DEM VORSTAND *****

Architekturwettbewerb und Vernissage Mutthornhütte
Nach dem Ja zu einem Ersatz-Neubau durch die Sektion an der HV laufen die Arbeiten weiter. Die 6 Architekturbüros, welche wir in der Präqualifikation ausgewählt haben, haben nun die Projekte eingereicht.
Im Mai wird die Jury die Projekte bewerten und ein Siegerobjekt auswählen.
Am Mittwoch, 5. Juli 18.00 Uhr findet die Vernissage der eingereichten Projekte inkl. Siegerobjekt statt. Auch am 6. Juli (17.30-20.00 Uhr) und 7. Juli (14.00-16.00 Uhr) wird die Ausstellung offen sein. Weitere Informationen folgen.

Organisation Ersatzneubau Mutthornhütte
Die Steuerungskommission hat die Arbeit aufgenommen. Sie ist zuständig für das Controlling und für die Steuerung des Projektes.
Sie setzt sich wie folgt zusammen:

- Fabienne Notter, Präsidentin (Vorsitz)
- Johannes Friedli, Architekt (STV Vorsitz)
- Rolf Jenni, Finanzen und Controlling
- Roger Herrmann (Vorsitz Baukommission)

Als Grundlage wurde ein Organisationskonzept erstellt, welches der Vorstand verabschiedet hat. Darin werden Aufgaben, Kompetenzen und Verantwortungen geklärt von Baukommission, Steuerungskommission, Vorstand und Mitgliederversammlung.

Sektionsversammlung vom 2. Mai 2023
Information zu Traktandum 4: Unser Revisor Rolf Jenni ist neu Mitglied der Steuerungskommission des Projektes Ersatzneubau Mutthornhütte und demissioniert darum per sofort als Revisor. Damit rückt die Rechnungsrevisions-Suppleantin Ladina Schaller nach (sie wurde 2021 als Suppleantin gewählt). Sie wird damit gemeinsam mit Franz Lüthi für die Revision der Rechnung 2023 zuständig sein. An der HV 2024 werden wir eine neue Suppleantin bzw. einen neuen Suppleanten wählen. Nachfolge ist noch zu regeln.

Neumitglieder im SAC Weissenstein
Im Verlaufe des März konnten wir folgende 8 Neumitglieder bei uns aufnehmen:
Einzel: Bietenharder Sandro, Lüterkofen; Spinner Manuela Derendingen
Familie: Meier Adrian, Luterbach; Yamamori Sachiyo, Biberist; Yamamori Lucille, Biberist, Yamamori Celestin, Biberist
Jugend: Gygax Siri, Solothurn; Zbinden Fabian, Lommiwil
Herzlich willkommen!
Rémy Ischi - Mitgliederverwaltung

Sektionsversammlungen 2023

Ab 2023 starten wir mit dem neuen Turnus der Sektionsversammlungen. Neben der Hauptversammlung im Januar finden noch 5 weitere Versammlungen statt. Spannende Inhalte und der Austausch sollen mehr Gewicht erhalten.

Datum / Zeit	Ort	Inhalt
Di, 7. März *19:30 Uhr* *(Einlass 19:15 Uhr)*	*Regio Energie Solothurn*	*ohne Protokoll* *a) Begrüssung Neumitglieder* *b) Infos aus dem Vorstand* *c) Inputreferat*
Di, 2. Mai *19:30 Uhr* *(Einlass 19:15 Uhr)*	*Regio Energie Solothurn*	*mit Protokoll* *1. Protokoll verabschieden MV vom November 2022* *2. Begrüssung Neumitglieder* *3. Infos aus dem Vorstand* *4. Demission Rolf Jenni als Revisor / Benennung Ladina Schaller zur Revisorin* *5. Infos zur AV* *6. Wahl der Delegierten für die AV* *7. Rückblick auf Wintertouren*
Di, 4. Juli 19:30 Uhr (ab 18:30 Uhr Wurst)	Backi	**ohne Protokoll** Ab 18:30 Uhr gibt es eine **Wurst**! 19:30 Uhr Start Sektionsversammlung a) Begrüssung Neumitglieder b) Infos aus dem Vorstand c) **Inputreferat**
Di, 26. Sept. 19:30 Uhr (Einlass 19:15 Uhr)	Regio Energie Solothurn	**ohne Protokoll** a) Begrüssung Neumitglieder b) Infos aus dem Vorstand c) **Rückblick auf Sommertouren** (Sektion, JO, Senioren, Rettung)
Di, 7. Nov. 19:30 Uhr (Einlass 19:15 Uhr)	Regio Energie Solothurn	**mit Protokoll** 1. Verabschiedung Protokoll vom 2. Mai 2. Begrüssung Neumitglieder 3. Informationen aus dem Vorstand 4. **Budget 2024** 5. **Tourenprogramm 2024** Protokoll wird dann an der SV vom Mai 2024 verabschiedet.

Stand 12.04.2023

***** DIE TOURENLEITENDEN STELLEN SICH VOR *****

Fritz Meuter, Tourenleiter Mountainbike

Dem SAC Weissenstein bin ich im April 1995 beigetreten. Die Götti-Skitour fand auf den Turnen im Diemtigtal statt. Die Abfahrten auf Skitouren waren jedoch nicht meine Stärke.
Mitte der Neunzigerjahre formierte sich im SAC eine Biker*innen-Gruppe. Zu diesem Zeitpunkt erwarb ich mein erstes Mountainbike. Im September 1997 nahm ich das erste Mal an einer SAC-Biketour teil, eine dreitägige Tour von Brig über den Breithornsattel, Nufenen- und San Giacomopass nach Domodossola. Im Juli 1998 leitete ich meine erste Biketour von Airolo über den Passo San Gottardo und Passo Scimfuss.
Das Biken entwickelte sich zu meiner Leidenschaft. Ich finde es spannend, mich in der Natur mit dem Bike zu bewegen, eine neue Gegend kennen zu lernen, auf der Karte eine Tour zu planen und mit Gleichgesinnten unterwegs zu sein.
Ich war auch im Ausland auf Touren unterwegs, auf dem Jakobsweg von Genf bis Santiago de Compostela, dem Sardiniencross von Norden nach Süden, über den Hohen Atlas an den Rand der Sahara oder durch Kappadokien mit der einmaligen Tuff-Landschaft.
Im Juli 2003 organisierte ich die erste SAC-Biketourenwoche „Engadin – Italien“ für den SAC, 2004 folgten „Sopra – Sotto – Ceneri“ und 2005 „Oberwallis“. Wegen der beruflichen Auslastung - Projektleiter im Grossprojekt neue Briefzentren der Briefpost - war es mir dann nicht mehr möglich, weiter solche Wochen zu organisieren. Im Jahr 2006 hielt bei mir die GPS-Technik Einzug. Dies vereinfachte die Planung und Leitung von Biketouren wesentlich. Seit 2009 bin ich im vorzeitigen Unruhezustand. Wegen meinen Herzrhythmusproblemen stieg ich im Jahr 2013 aufs eBike um. Mit diesem Hilfsmittel ist es mir möglich, mit den Biobiker*innen mithalten zu können.
Ich bin sehr dankbar, dass ich als Tourenleiter tätig sein kann und anderen die Faszination vom Biken vermitteln darf.

Martin Wipfli, Tourenleiter Hochtouren Sektion

Mit dem Hanfseil um den Bauch Wände hochzuklettern und oben sichert dich jemand auf einem schmalen Felsband mit dem Seil um die Schulter. Das ist was für Spinner oder lebensmüde Abenteurer. So war vor 20 Jahren meine Vorstellung vom Bergsteigen. Mein Kollege Michi meinte dazu: Hanfseile sind gut zum Fixieren von Kälbern. Komm doch mal im SAC vorbeischauen. Seinem Rat folgte ich, und siehe da, da waren alles ganz normale Menschen. Der Bergsport gefiel mir und ich meldete mich ohne jegliche Erfahrung für eine Hochtour an. Ich war der Einzige, der sich angemeldet hatte. Da meinte der Tourenleiter und Bergführer Dani, zu zweit gibts was Grösseres, nämlich die Mönchsüberschreitung. Das war meine erst Hochtour. Monate später fragte Dani, ob ich spontan drei Tage Zeit hätte für den Mittellegigrat. Einen Tag später stiegen wir schon zur Ostegghütte auf. Dieser Auftakt in den Bergsport war schon ungewöhnlich, umso grösser war meine Begeisterung.
In den letzten Jahren geht‘s regelmässig in die Berge zum Klettern, Biken, Hoch- und Skitouren. Ich liebe einsame Routen, wo man den ganzen Berg für sich hat. Im SAC durfte ich viel lernen von versierten Menschen, dafür bin ich sehr dankbar.
Seit ca. 10 Jahren bin ich im SAC Weissenstein und leite seit 2019 nun Hochtouren. Das bietet mir die Gelegenheit, die Leidenschaft für den Bergsport weiterzugeben.

**Jetzt ist Zeit für Renovationsarbeiten im EFH-Innenbereich.
Setzen Sie auf Fachkomptenz.
Vertrauen Sie unserem erfahrenen Malerteam!**

Ihre Kontaktperson:
Heidi Bärtschi
dipl. Malermeisterin
heidi.baertschi@menz.ch

MENZ
dipl. Malermeister

MENZ AG
dipl. Malermeister | Zuchwilstrasse 6, Postfach, CH-4542 Luterbach
Tel. 032 637 59 59 | info@menz.ch | www.menz.ch

vom fach. von menz.

Adi Schwab, Tourenleiter für Skitouren/ Hochtouren/ Wanderungen

Vor mehr als 27 Jahren wurde ich in der Sektion Weissenstein als JOler aufgenommen. Während meiner Kindheit war ich oft mit dem KiBe, später mit der JO in den Bergen unterwegs. Im Sommer durfte ich kletternd oder auf Hochtouren, und im Winter mit den Tourenskis zahllose Touren erleben. Skitourenlager oder Bergsteigerlager waren fester Bestandteil im Kalender. Mit meinem Vater durfte ich unzählige schöne Bergerlebnisse geniessen, er brachte mir die faszinierende Bergwelt näher, welche ich bis heute schätze und liebe. Durch den SAC haben sich einige gute Freundschaften entwickelt und gefestigt.

Mit 26 Jahren habe ich mich entschlossen den Skitourenleiter Kurs zu absolvieren, um selbst Touren zu leiten, und als Tourenleiter dem Club etwas zurückzugeben. Die Zeit im Vorstand als Wintertourenchef zusammen mit Urs Liechti als Sommertourenchef waren für mich sieben sehr lehrreiche und besonders schöne Jahre, welche ich in bester Erinnerung behalte.

Als Tourenleiter konnte ich überwiegend schöne Bergerlebnisse geniessen, jedoch gab es auch traurige Ereignisse. Das Bergsteigen ist eine Gratwanderung, wo Freude und Leid sehr nahe beieinander sind. Für mich ist es immer wieder eine riesige Freude in den Bergen mit guten Freund*innen und Tourenteilnehmenden unterwegs zu sein, insbesondere auch generationenübergreifend, was sehr bereichernd ist. Die Berge zu besteigen, sei es kletternd oder auf Skis ist für mich viel mehr als ein Hobby. Es ist eine Faszination und gleichzeitig ein Privileg und eine Passion, welche ich hoffentlich noch sehr lange mit guten Bergfreunden als Abenteuer teilen darf. Dies ist gleichzeitig die Motivation mich weiterhin für die Sektion zu engagieren und die Bergwelt zu geniessen.

Die Berge sind die Quelle der Kraft und der Ausgleich zum beruflichen Alltag als Qualitätsverantwortlicher einer Fertigungsabteilung von Externen Fixatoren bei der Firma Stryker GmbH (Medizintechnik).

Weg zu gehen in die Berge ist das Schönste, nach Hause zu kommen ist noch schöner, denn nur so kann man wieder gehen…

***** WIEDERKEHRENDE TOUREN UND ANLÄSSE *****
SEKTION, SENIOR*INNEN, FABE, JO, KIBE

Monatlich wiederkehrende Anlässe:

Montag	**Montag vor der Sektionsversammlung**	**Senior*innen**
Event	Mario Blunschi, 079 660 48 08	
Treffpunkt	Restaurant National, Langendorf	

Wöchentlich wiederkehrende Anlässe:

Montag	**Klettertrainingsgruppe KiBe jeden Montagabend**	**KiBe**
Klettern	Thomas Jäggi, Mobile +41 79 763 51 38	
Treffpunkt	18.00 Uhr	
Ausrüstung	Sportkletterausrüstung musst Du mitbringen. Sie kann beim SAC falls verfügbar ausgeliehen werden. Der Tourenleiter gibt Auskunft. Seile werden zur Verfügung gestellt. Falls nicht vorhanden können auch in begrenzter Zahl Expressen zur Verfügung gestellt werden.	

Montag	**Klettertrainingsgruppe JO jeden Montagabend**	**JO**
Klettern	Thomas Jäggi, Mobile +41 79 763 51 38 / Simon Kilchenmann, Hintergasse 9, 4556 Aeschi SO	
Ausrüstung	Sportkletterausrüstung musst Du mitbringen. Sie kann beim SAC nach Verfügbarkeit geliehen werden. Der Tourenleiter gibt Auskunft. Seile werden zur Verfügung gestellt. Falls nicht vorhanden können auch in begrenzter Zahl Expressen zur Verfügung gestellt werden.	

Mittwoch	**Mittwochgruppe**	**Mittwochgruppe**
Wanderung	Elisabeth Zysset 079 658 43 08 Umberto Ferrari, 079 427 81 45 / P 032 623 77 13	
Details	Jeden Mittwoch. Treffpunkt 18.00 Uhr, je nach Programm.	

Donnerstag	**Abendklettern, jeden Donnerstagabend**	**Sektion|JO**
Klettern	Thomas Jäggi, Mobile 079 763 51 38 Jürg Straub, Telefon P 032 621 50 75, Mobile 079 307 54 01	
Details	Organisation und Anmeldung über Google Sheet. Um den Link zu erhalten, melde dich beim Tourenleiter an.	

Donnerstag	**Senior*innen Klettern, jeden Donnerstag**	**Senior*innen**
Klettern	Esther Wenger, Telefon P 032 641 19 05, Mobile 079 659 55 80 Michael Grätz, Telefon P 032 652 69 89, Mobile 079 433 27 82	
Details	Treffpunkt und Anmeldung beim TL	

Eine Holzlänge voraus

Qualität Innovation Tradition

UNSERE DIENSTLEISTUNGEN
Beratung & Planung | Sanierung
Zimmerarbeiten | Neubau

JURAHOLZBAU AG
+41 32 685 57 78 | www.juraholzbau.ch

Fassaden, Decken, Wände?
Wir machen`s!

MALEREI HUBLER

Malerei Hubler GmbH
Dipl. Malermeister

4562 Biberist
Tel: 032 672 35 84

www.malerei-hubler.ch
info@malerei-hubler.ch

GASTHOF HINTER-WEISSENSTEIN

Geniessen Sie auf Ihrer Wanderung unsere herrlichen Mahlzeiten, die chüstigen Zvieri oder ein feines Dessert. Wer sich ausschlafen will, kann dies in den Matratzenlagern oder in einem Doppelzimmer. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Annegret und Ulrich Stucki
Telefon 032 639 13 07
www.hinterweissenstein.ch

Sonntag ab 18.00 Uhr, Montag und Dienstag geschlossen.

***** TOUREN UND ANLÄSSE IM NÄCHSTEN MONAT *****
SEKTION, SENIOR*INNEN, FABE, JO, KIBE

Mo. 1.05. **Klettern an der Egerkingerplatte** **KiBe**

Klettern: Jürg Straub, Telefon P 032 621 50 75, Mobile 079 307 54 01 / Thomas Jäggi, Mobile +41 79 763 51 38
Anforderung: 4c / A
Route/Details: Wir gehen mit dem KiBe wieder mal an die Egerkingerplatte bei Oberbuchsitten. Uns erwartet nach einem kurzen Zustieg eine tolle Mehrseillängenkletterei auf der Platte. Oben angekommen können wir entweder abseilen oder mit einem kurzen Fussmarsch wieder an den Ausgangspunkt zurücklaufen.
Treffpunkt: 1.5.2023, 13.00 Uhr / Solothurn, Krummturmstrasse 3
Anmeldung: Internet bis 28.04.2023

Di. 2.05. **Sektionsversammlung** **Sektion**

Details siehe Titelseite

Do. 4.05. **Wanderung Thun Blueme Säge** **Sektion|Senioren**

Wanderung: Rosmarie Bucher, Telefon P 032 618 11 41, Mobile 077 441 87 73
Anforderung: T2 / C14.km +900 -480 5. Std.
Route/Details: 14.km +900 -480 5. Std. Thun-(Kaffee)- Hünibach-Cholereschlucht-Heiligenschwendi-Blueme-Säge retour ca. 18.00 Kollektivbillet ca. Fr.35.-
Treffpunkt: 4.5.2023, 7.40 Uhr / RBS 07.48
Anmeldung: Telefonisch, Internet bis 01.05.2023

Fr. 5.05. **E-Bike-Tour Jurasüdfuss-Buechibärg** **Sektion|MountainBike**

Mountain Bike: Fritz Meuter, Telefon P 032 665 31 85, Mobile 079 568 41 36
Anforderung: S1 / BDistanz ca. 43 km, Auf-Abstieg ca. 950 hm, Sattelzeit ca. 4h, einige kurze Stellen eher S2
Route/Details: Distanz ca. 43 km, Auf-Abstieg ca. 950 hm, Sattelzeit ca. 4h, einige kurze Stellen eher S2 Von der Badi kurz der Aare entlang, dann über Bellach durch den Heimlisberg nach Lommiswil, weiter auf div. Singletrails durch den Sülsrain, Wacht und Büelen hinunter nach Grenchen Flugplatz, bei Aaarbrügg über die Aare hinüber zum Buechibärg und zurück zum Ausgangsort.
Treffpunkt: 5.5.2023, 9.30 Uhr / Parkplatz Badi Solothurn
Ausrüstung: Kompl. MTB-Ausrüstung inkl. Notfallapotheke.
Anmeldung: Internet bis 03.05.2023

5. - 7.05.	**Bouldern im Tessin**	**JO**
Klettern	Leya Naomi Racine, Telefon P +41 32 621 85 71 / Simon Kilchenmann, Hintergasse 9, 4556 Aeschi SO	
Anforderung	5a / A	
Treffpunkt	5.5.2023	
Anmeldung	Telefonisch, schriftlich, Internet	
Status	abgesagt	

Fr. 5.05.	**Rettungsübung**	**Rettung**
Kurs	Peter von Roll	
Status	ausgebucht	

Sa. 6.05.	**Arête spéciale**	**Sektion|JO**
Klettern	Ueli Kölliker, Telefon P +41 32 623 32 07, Mobile +41 79 288 63 03	
Anforderung	5b / Bvom Bahnhof in 1/2 h zum Einstieg vom Ausstieg in 3/4 h zum Bahnhof	
Route/Details	vom Bahnhof in 1/2 h zum Einstieg vom Ausstieg in 3/4 h zum Bahnhof https://www.sac-cas.ch/de/huetten-und-touren/sac-tourenportal/7584/alpine_climbing/1735 Solothurn - Moutier	
Ausrüstung	Kletterausrüstung für eine Mehrlängentour: Kletterfinken, Gstätli, Selbstsicherungsschlinge, Sicherungs-/Abseilgerät, 6 Exen, Helm und gute Zustiegsschuhe sowie Seil nach Absprache.	
Anmeldung	Internet	

Sa. 6.05.	**Rund um den Sempachersee**	**Sektion|MountainBike**
Mountain Bike	Thomas Bigler, Telefon P 032 625 59 45, Mobile 079 520 18 28	
Anforderung	S1 / ACa. 36 km, ca. 700 hm und ca. 4 Std. Fahrzeit.	
Route/Details	Ca. 36 km, ca. 700 hm und ca. 4 Std. Fahrzeit. Mit der Bahn nach Sursee. Von Sursee führt die Tour zum Sendemast Beromünster. Anschliessend fahren wir nach Sempach an den See zur Mittagspause. Anschliessend biken wir auf der gegenüberliegenden Anhöhe zurück nach Sursee.	
Treffpunkt	6.5.2023, 8.10 Uhr / Bahnhof Solothurn Gl. 1	
Ausrüstung	Komplette Bikeausrüstung inkl. Ersatzschlauch.	
Anmeldung	Internet bis 04.05.2023	

So. 7.05.	**Klettern, Spiel und Spass**	**FaBe**
Klettern	Daniel Christen, Telefon P 079 239 62 76, Mobile 079 239 62 76	
Route/Details	An einer einfachen Übungsplatte klettern wir kurze Kletterrouten. Etwas abseits bauen wir ein Seilbähnli und spannen eine Slackline. Ausgepowerte Jungkletterer können beim Feuern helfen, damit wir am Mittag bräteln können.	
Treffpunkt	7.5.2023, 8.50 Uhr / Parkplatz Talstation Seilbahn Weissensein	
Anmeldung	Internet	

Do. 11.05.	**Stöcklichrüz - Etzel**	**Senioren**
Wanderung	Priska Good, Telefon P 032 622 41 17, Mobile 079 788 16 30	
Anforderung	T1 / B	
Route/Details	Von Willerzell/SZ über Stöcklichrüz und Etzel nach Schindellegi. Länge 17,3 km, insgesamt Auf- und Abstiege +701/ -838 Hm, Wanderzeit 5.30h via Zürich - Wädenswil - Einsiedeln - Willerzell	
Treffpunkt	4.5.2023	
Anmeldung	Telefonisch, schriftlich, Internet bis 01.05.2023	

Sa. 13.05.	**Biketour rund um Olten**	**Sektion|MountainBike**
Mountain Bike	Doris Blaser, Mobile 079 668 38 45	
Anforderung	S2 / B	
Route/Details	Aarburg-Olten-Höhe Belchenfluh-Wangen b.Olten-Born-Aarburg Coole Trails, Distanz ca. 50 Kilometer mit 1200 Höhenmetern. Zwischenverpflegung und Lunch aus dem Rucksack. Besammlung Bahnhof Solothurn 08:16 Uhr. Anmeldung bis 11.05.2023 via Internet, Email blaserdoris@bluewin.ch, telefonisch 079 668 38 45.	
Treffpunkt	13.5.2023	
Anmeldung	Internet	

wer die Pflicht hat Steuern zu bezahlen,
hat das Recht Steuern zu sparen!
www.legatax-jenni.ch
Legatax Jenni AG – Stalden 11 – 4500 Solothurn – 032 622 35 00
rolfjenni@legatax-jenni.ch
Steuerberatung I Wirtschaftsprüfung I Abschlussberatung I Buchführung

13. - 14.05.	**Klettern Roches Barmaud**	**Sektion**
Klettern	Claudia Reichle, Mobile +41 79 820 33 54 / Meret Schindler, Mobile +41 78 722 92 78	
Anforderung	5c15 Minuten	
Route/Details	15 Minuten Im Vallée de la Loue, Französischen Jura, gibt es ein tolles Klettergebiet zu entdecken. Unweit davon liegt das Dorf Ornans, direkt an der Loue, wo der verdiente Apéro nach dem Klettern lockt.	
Treffpunkt	13.5.2023	
Ausrüstung	Klettergarten Ausrüstung Campingausrüstung für Übernachtung	
Durchführung	Claudia Reichle	
Anmeldung	Internet	

So. 14.05.	**Klettern im Simmental, inkl. Bräteln**	**JO**
Klettern	Lara Ladina Elmer / Niklas Jäggi, niklas.jaeggi@gmx.ch	
Anforderung	5a	
Treffpunkt	14.5.2023	
Anmeldung	Internet	

Di. 16.05.	**E-Bike Tour rund um den Lac de la Gruyère.**	**Sektion|MountainBike**
Mountain Bike	Konrad Gloor, Mobile 079 692 39 43	
Anforderung	S2 / BCa. 60Km und 1400hm.	
Route/Details	Ca. 60Km und 1400hm. Auf Singletrails fahren wir stets auf und ab rund um den Lac de la Gruyère.	
Treffpunkt	16.5.2023	
Ausrüstung	Komplette E-Biketouren Ausrüstung.	
Anmeldung	Internet bis 16.04.2023	

Wir beraten Sie gerne bei der Auswahl und Zusammenstellung Ihrer Reise- und Tourenapotheken.

toppharm
Hirsch Apotheke

Ihr persönlicher Gesundheitscoach.

Max Forster, Hauptgasse 53, 4500 Solothurn, Tel. 032 622 32 86
Fax 032 622 79 25, www.hirsch-apotheke.ch

Di. 16.05.	**Walenmatt und Bärenloch**	**Senioren**

Wanderung	Ernst Horn, Telefon P +41 32 681 06 93, Mobile +41 79 673 21 00
Anforderung	T2 / BAufstieg: 815 Hm | Abstieg: 856 Hm | Länge: 13,2 km | Dauer: 4 h 45 min.
Route/Details	Aufstieg: 815 Hm | Abstieg: 856 Hm | Länge: 13,2 km | Dauer: 4 h 45 min. Von Gänsbrunnen auf den Kretenweg Pkt. 942 dann zur Walenmatt. Bevor wir nach Welschenrohr wandern, steigen wir hinauf zum "Bärenloch". Anschliessend "schnuppern wir noch an der Wolfsschlucht, bevor wir den Zielort Welschenrohr anpeilen. Bei dieser Wanderung ist Trittsicherheit gefordert. Aufstieg zum Bärenloch T3! Verpflegung aus dem Rucksack. Hin: Solothurn HB - Gänsbrunnen | Zurück: Welschenrohr - Solothurn HB
Treffpunkt	16.5.2023, 7.32 Uhr / Solothurn HB
Ausrüstung	Gutes Schuhwerk, Wanderstöcke
Anmeldung	Internet bis 15.05.2023

18. - 21.05.	**Klettern Pfalz Clean Climbing Kurs**	**Sektion**

Kurs	Marlis Broger Schindler, Telefon P 032 682 33 84, Mobile 078 671 33 84
Treffpunkt	18.5.2023
Anmeldung	Internet

Do. 18.05.	**WarmUp Jura I - Le Schilt**	**Sektion|JO**

Klettern	Carles Oro / Thomas Jäggi, th.jaeggi1@gmail.com
Anforderung	5c
Treffpunkt	25.5.2023
Anmeldung	Internet bis 18.05.2023

18. - 21.05.	**Auffahrtslager**	**JO**

Klettern	Ivo Budde, Mobile +41 79 284 75 65 / Tina Moosmann, Telefon P 071 352 59 23, Mobile 077 488 53 08
Treffpunkt	18.5.2023
Anmeldung	Internet

Fr. 19.05.	**WarmUp Jura II - Aiguilles de Baulmes**	**Sektion|JO**
Klettern	Carles Oro / Thomas Jäggi, th.jaeggi1@gmail.com	
Anforderung	5c	
Treffpunkt	19.5.2023	
Anmeldung	Internet bis 19.05.2023	

Sa. 20.05.	**Ausbildungstag für angehende Leiter:innen**	**Sektion|JO**
Kurs	Stephanie Westerhuis, Telefon P 032 618 11 78, Mobile 077 403 06 59	
Anforderung	KSII	
Treffpunkt	20.5.2023	
Anmeldung	Internet	

Sa. 20.05.	**WarmUp Jura III - Farnernzähne**	**Sektion|JO**
Klettern	Carles Oro / Thomas Jäggi, th.jaeggi1@gmail.com	
Anforderung	5a	
Treffpunkt	20.5.2023	
Anmeldung	Internet bis 20.05.2023	

Sa. 20.05.	**FaBe Klettern Egerkinger Platte**	**FaBe**
Klettern	Thomas Widmer, Telefon P 031 508 08 09, Mobile 078 740 70 10	
Route/Details	An einer einfachen Übungsplatte klettern wir kurze Kletterrouten. Ausgepowerte Jungkletterer können beim Feuern helfen, damit wir am Mittag bräteln können.	
Treffpunkt	2.5.2021	
Anmeldung	Internet	

So. 21.05. **Schmugglerloch entdecken** **KiBe|FaBe**

Höhle	Esther Schlumberger, Telefon P 032 636 00 62, Mobile 079 531 92 93 / Stefan Schlumberger, Telefon P 032 636 00 62, Mobile 078 892 10 00
Route/Details	Wir entdecken das Schmugglerloch, machen ein Feuer in der Feuerstelle auf dem "Balkon" der Höhle und können an den Felsen noch Schaukeln oder Klettern.
Treffpunkt	21.5.2023
Ausrüstung	Kletterausrüstung, Kleider für in eine Höhle und Stirnlampe
Anmeldung	Internet

So. 21.05. **WarmUp Jura IV - Südwänd + Turm** **Sektion|JO**

Klettern	Carles Oro / Thomas Jäggi, th.jaeggi1@gmail.com
Anforderung	5b
Treffpunkt	20.5.2023
Anmeldung	Internet bis 20.05.2023

Di. 23.05. **Dielsdorf - Bellegarde (12/23)** **Senioren**

Wanderung	Peter Ursprung, Telefon P +41 32 682 43 55, Mobile +41 79 251 17 32
Anforderung	T1 / B+860Hm / -860HM / 5h30
Route/Details	+860Hm / -860HM / 5h30 Anreise nach Les Breuleux, Tour über Le Noirmont, runter an den Doubs, vorbei an La Goule, nun alles dem Doubs entlang, anschliessend Aufstieg nach Les Bois. Rückreise nach Solothurn. Solothurn - Les Breuleux, Les Bois - Solothurn
Treffpunkt	10.11.2022, 6.55 Uhr / Bahnhof Solothurn, Gleis 2
Ausrüstung	Sonen- und Regenschutz, Stöcke für den Ab- und Aufstieg an den Doubs nicht falsch. Proviant
Anmeldung	Internet

23. - 25.05. **E-Biketouren am Lac de Joux** **Sektion|MountainBike**

Mountain Bike	Konrad Gloor, Mobile 079 692 39 43
Anforderung	S2 / BWir machen Touren bis 60Km und 1500Hm
Route/Details	Wir machen Touren bis 60Km und 1500Hm Wir übernachten in einem Hotel am Lac de Joux
Treffpunkt	23.5.2023
Anmeldung	Internet bis 03.04.2023

Der Bergsport- und Outdoorspezialist in der Region Solothurn

Bordogna Sport GmbH • Dornacherplatz 15 • 4500 Solothurn

werk5.ch
werk5shop.ch

Bekleidung
Textildruck & -Stick
Werbetechnik

werk5.ch
kleider machen profis

Do. 25.05. **Wanderung von Büsserach nach Nunningen** **Senioren**

Wanderung	Ernst Horn, Telefon P +41 32 681 06 93, Mobile +41 79 673 21 00
Anforderung	T2 / CAufstieg: 900 Hm / Abstieg 690 Hm | Strecke: 13,5 km | Wanderzeit: 4.45 Std.
Route/Details	Aufstieg: 900 Hm / Abstieg 690 Hm | Strecke: 13,5 km | Wanderzeit: 4.45 Std. Vom Schloss Thierstein geht es auf einem schmalen Pfad (Trittsicherheit erforderlich!) hinauf über den Lingenberg zum Meltingerberg. Über den Nunningerberg gelangen wir nach Nunningen. Verpflegung entweder aus dem Rucksack oder in der Berg wirtschaft «Meltingerberg» (bitte bei der Anmeldung angeben). Hinweg: Solothurn HB - Büsserach / Rückweg: Nunningen - Breitenbach - Oensingen - Solothurn HB
Treffpunkt	25.5.2023, 7.00 Uhr / Solothurn HB Gleis 1
Ausrüstung	Sonnen- und Regenschutz. Wanderstöcke empfohlen.
Anmeldung	Internet bis 12.05.2023

Sa. 27.05. **Biketour Romontberg** **Sektion\|MountainBike**

Mountain Bike	Doris Blaser, Mobile 079 668 38 45
Anforderung	S2 / B
Route/Details	Oberdorf-Montagne de Romont-Grenchenberg-Oberes Brüggli-Schauenburg-Solothurn Distanz ca. 50Kilometer mit 1300 Höhenmetern. Zwischenverpflegung und Lunch aus dem Rucksack. Besammlung Bahnhof Oberdorf 09:00 Uhr. Anmeldung bis 25.05.2022 via Internet, Email blaserdoris@bluewin.ch, telefonisch 079 668 38 45.
Treffpunkt	27.5.2023
Anmeldung	Internet

27. - 29.05. **Pfila Gastlosen** **JO**

Klettern	Simon Kilchenmann, Hintergasse 9, 4556 Aeschi SO
Anforderung	4c / A
Treffpunkt	27.5.2023
Anmeldung	Telefonisch, schriftlich, Internet

Di. 30.05. **Zur Suppe ins Backi** **Sektion|Senioren|Backi**

Event	Peter Ursprung, Telefon P +41 32 682 43 55, Mobile +41 79 251 17 32
Anforderung	T1 / A
Route/Details	Individuelle Anreise auf's Backi. Um 12:00 gibt es Suppe. Anmeldung bitte via DropTour oder direkt beim Suppenkoch Peter Ursprung.
Treffpunkt	28.3.2023
Anmeldung	Internet bis 26.05.2023

Do. 1.06. **Salhöhe-Wasserflue-Gisliflue (Jura 2. Teil)** **Senioren**

Wanderung	Priska Good, Telefon P 032 622 41 17, Mobile 079 788 16 30
Anforderung	T1 / B
Route/Details	Von der Salhöhe über die Wasserflue zum Bänkerjoch, weiter über Staffelegg zur Gisliflue und Abstieg nach Auenstein. Länge 18,2 km, insgesamt Auf- und Abstiege +666/-1066; Wanderzeit 5.30 Stunden. Picknick aus dem Rucksack. Billett selber lösen.
Treffpunkt	1.6.2023
Anmeldung	Internet bis 29.05.2023

Fr. 2.06. **E-Bike Trailtour Jura Südhang** **Sektion|MountainBike**

Mountain Bike	Christian Balz, Telefon P 032 682 39 40, Mobile 079 372 48 60
Anforderung	S2 / B30 Km, 1250 Hm, Sattelzeit 4 h
Route/Details	30 Km, 1250 Hm, Sattelzeit 4 h Wir starten beim Kraftwerk Flumental und fahren entlang der Aare und der Siggern nach Attiswil. Zwischen Attiswil, Reckenacher, Günsberg, Balm, Rüttenen, Riedholz und Flumenthal bewegen wir uns im auf und ab dem Jura Südhang entlang auf abwechslungreichen Trails. Die Tour bietet auch immer wieder schöne Ausblicke auf die Jurahöhen und ins Mittelland.
Treffpunkt	2.6.2023, 9.30 Uhr / Flumental, Parkplatz beim Kraftwerk
Ausrüstung	Kompl. eMTB-Ausrüstung, Mittagessen Restaurant
Anmeldung	Telefonisch, schriftlich, Internet bis 25.05.2023

Fr. 2.06. **Tourenleiteranlass Start Sommer** **Sektion|JO|Senioren|FaBe|MountainBike**

Event	Fabian Umbricht, Telefon P 032 677 11 89, Mobile 078 809 41 81 / Konrad Gloor, Mobile 079 692 39 43
Treffpunkt	19.5.2023
Anmeldung	Internet bis 30.05.2023

Sa. 3.06.	**Rund um den Hundsrügg**	**Sektion|MountainBike**
Mountain Bike	Martin Schmid, Mobile +41 79 251 98 78	
Anforderung	S1 / BDistanz: 40 km, 1350 Höhenmeter	
Route/Details	Distanz: 40 km, 1350 Höhenmeter Nach den begeisterten Rückmeldungen letztes Jahr, führe ich diese Tour erneut durch. Liebliche Gegend vor rauer Kulisse: Diese Beschreibung passt bestens zur Umrundung des Hundsrügg zwischen Zweisimmen und Gstaad. Die Tour eignet sich auch für E-Moutainbikes.	
Treffpunkt	3.6.2023, 9.00 Uhr / Bahnhof Zweisimmen / Parkplatz Ostseite	
Ausrüstung	Komplettte MTB-Ausrüstung und Verpflegung	
Anmeldung	Internet bis 01.06.2023	

Sa. 3.06.	**Corne Aubert - Maurice Brandt**	**Sektion**
Klettern	Michel Kaiser, Mobile +41764160889	
Anforderung	6b / B	
Treffpunkt	3.6.2023	
Anmeldung	Telefonisch, Internet	

3. - 4.06.	**Fels- und Firnkurs**	**Sektion**
Kurs	Ivo Budde, Mobile +41 79 284 75 65 / Fabian Umbricht, Telefon P 032 677 11 89, Mobile 078 809 41 81	
Treffpunkt	20.5.2023	
Anmeldung	Internet bis 01.05.2023	

3. - 4.06.	**Hochtourenkurs JO**	**JO**
Kurs	Ladina Schaller, Mobile 079 887 65 44	
Treffpunkt	3.6.2023	
Anmeldung	Internet	

So. 4.06.	**Wandern mit Paraplegikern**	**Sektion**
Wanderung	Anita Panzer, Mobile +41 79 507 83 91	
Anforderung	T1 / B+400Hm,-400Hm/4h	
Route/Details	+400Hm,-400Hm/4h Die Wanderungen mit Paraplegikern haben schon fast Tradition. Im ersten Jahr gings über die zweite Jurakette, 2021 auf den Napf, 2022 von Gänsbrunnen zum Althüsli. Fürs 2023 richten wir uns nach Schnee- und Wetterverhältnissen, evtl bleiben wir wiederum im Jura. Helfende sind herzlich willkommen! PW	
Treffpunkt	22.5.2022	
Ausrüstung	gute Wanderschuhe, Handschuhe, Reepschnur/Seil, evtl Klettergstältli. Genaueres machen wir nach der Anmeldung ab!	
Anmeldung	Internet bis 02.06.2023	

***** VORANZEIGEN *****

50 Jahre Backi

16./17. September 2023

Samstag:	15.00 Uhr	Begrüssung, Sport und Spass mit der JO
	17.00 Uhr	Apéro, anschliessend Risottoessen, Musikalische Unterhaltung: Dix & The Jokers / Bikerbar Ausklang am Lagerfeuer / Übernachten im Zelt
Sonntag:	09.00 Uhr	Frühstück
	11.00 Uhr	Andacht / offizieller Teil
	12.00 Uhr	Suppe mit Spatz Musikalische Unterhaltung: Trio Guido Frei
	13.00 Uhr	Backi Olympiade
	15.00 Uhr	Verabschiedung der Festgemeinde

SAC-Jass 2023
Sonntag, 19.11.2023, Sennhaus Weissenstein
Bitte reserviert euch alle dieses Datum schon heute!
Der Jassleiter: Peter Nydegger

Ihr Elektriker

Elektro Ferrari AG
Bielstrasse 117
4500 Solothurn

032 622 35 45
www.elektro-ferrari.ch

AZB
CH-4528 Zuchwil
P.P. / Journal

DIE POST

SAC Weissenstein

Für die SAC-Mitglieder: Adressänderung an: Rémy Ischi, Ulmenweg 5, 4528 Zuchwil

Seniorenwanderung am Untersee