

Tourenbericht LL-Kurs SAC Weissenstein 16./17.12.2023

Teilnehmer: Isabella Marti, Regula Mellenberger, Heinz Biedermann, Heinz Schaller, Eric Geidel, Stephan Fromm

LL-Lehrer: Claude Jacob

Tourenleiter: Frank Urs Müller

Der frühe Wintereinbruch liess Hoffnung aufkommen, dieses Jahr werde die Auswahl des Durchführungsortes kein Thema. Doch der Intensivregen anfangs Dezember machte all die gute Hoffnung wieder zunichte. Trotzdem fanden wir im Gantrisch ausgezeichnete Verhältnisse und 40 km offene Loipen vor. Die Anreise erfolgte gemischt und mehr oder weniger individuell. Der TL (und Verfasser dieses Berichts) profitierte von seinem neu erstandenen GA und ging in Rüttenen am Samstag um 06:37 Uhr auf den Bus. Mit zweimal Umsteigen (in Solothurn und Thurnen!) führte die Reise zur Postautohaltestation Gurnigel Stierenhütte, wo der Kurs um 09:30 Uhr eröffnet werden konnte. Auf dem idealen Schulungsgelände der Langlaufschule Gantrisch übten wir unter der äusserst kundigen Anleitung von Claude und bei besten Bedingungen an der Sonne alle Grundformen des Skatings. Nach einer kurzen Pause ging's dann auf eine erste Anwendungsrunde bis zum Blockhaus und über die Wasserscheide wieder zurück zum Picknick. Nach einer weiteren Lektion liessen wir es ca. um 15 Uhr gut sein. Die total absolvierten 25 km! gingen doch recht in die Knochen.

Gemeinsam wurde beschlossen, auch den zweiten Tag im Gantrisch zu verbringen. Denn die Verhältnisse wären nirgendwo besser gewesen. Also wieder dasselbe Programm mit der Anreise, wobei der Tourenleiter (mit dem Langlauflehrer, der von Thun her anreiste) der einzige blieb, der dem öV die Treue hielt... Bei wiederum besten Bedingungen hiess es nun, das gestern Gelernte auf der Loipe anzuwenden, wobei Claude individuell zur Korrektur und Verbesserung der Technik zur Verfügung stand. Bei einer gemeinsamen Pause beim Blockhaus genossen wir Sonne und den schönen Wintertag, bevor der Kurs dann auf der Wasserscheide seinen Abschluss fand.

Ein ganz grosses MERCI an Claude, der den Kurs wiederum ausgezeichnet geleitet hat. Mit seinen Übungen und Tipps, vor allem aber auch mit seinen individuellen Videos hat er allen viel beigebracht und die Vorfriede auf eine gute LL-Saison und persönliche Erfolgserlebnisse geweckt. Wir freuen uns schon auf den Kurs 2024!

Frank-Urs Müller