



Juni 2024

www.sac-weissenstein.ch



Neben den vielen Frühlingsstkitouren bei winterlichen Bedingungen waren auch die Biker schon wieder unterwegs

Nächste Sektionsversammlung: Dienstag, 2. Juli 2024

Ort: Bauernhof Balmschloss (Balm bei Günsberg)

Wann: 19.30 Uhr / ab 18.30 Uhr gibt es eine Wurst!

Fabienne Notter, Präsidentin, Mobile 079 309 24 97

Programm (ohne Protokoll)

Urs von Roll empfängt uns auf seinem Biohof.

19:30 Uhr Start Sektionsversammlung

1. Begrüssung Neumitglieder
2. Infos aus dem Vorstand
3. Auf dem Landweg von der Schweiz nach Kirgistan: Oliver Ringenbach zeigt uns Bilder von seiner Reise, die ihn auch in schöne Bergwelten geführt hat.

Im Anschluss an die Versammlung: Gemütliches Beisammensein.



büetiger[®]



GEMEINSAM DIE HÖCHSTEN

ZIELE ERREICHEN.

Paul Büetiger AG - Experten – Druck und Digital - 4562 Biberist - www.buetiger.ch

Impressum

73. Jahrgang Nr. 6
erscheint monatlich

Herausgeber

SAC-Sektion Weissenstein
4500 Solothurn

Präsidentin

Fabienne Notter
praesidium@sac-weissenstein.ch

Informationsbeauftragte

Sandra Hungerbühler
information@sac-weissenstein.ch

Redaktion Web

Tibor Ritter
webredaktion@sac-weissenstein.ch

Webmaster

Thomas von Arx
webmaster@sac-weissenstein.ch

Droptours

Stefan Neukomm
droptour@sac-weissenstein.ch

Redaktion Bulletin

Sarah Umbricht
bulletin@sac-weissenstein.ch

Inserate

Beatrice Torre
inserate@sac-weissenstein.ch

Mitgliederverwaltung

Rémy Ischi
Ulmenweg 5
4528 Zuchwil
079 678 00 56
mitgliederverwaltung@
sac-weissenstein.ch

Druck und Versand

Paul Buetiger AG
Solothurnstrasse 57
4562 Biberist
www.buetiger.ch
info@buetiger.ch

Backdienst im Juni

Backi Tel. 032 639 13 40

1.6.	Yolanda Andreoli
2.6.	frei
3.-6.6.	Sarah Prétôt
7.-9.6.	Fredy Rufer
10.-13.6.	Oleg Kaufmann, Lernstattsschule
15.-16.6.	Regula Strähl
17.-20.6.	Dominic Sydler, Lernstattsschule
21.-23.6.	Andrea Jaus
25.6.	Peter Ursprung
29.-30.6.	Lea Wyss
1.-2.7.	Rolf Brechbühl

Interessenten für den Backi-Hüttendienst melden sich bei:

Peter Brechbühl: 032 614 25 19 oder

backi@sac-weissenstein.ch

ÖV-Touren:



Tourenleiter*innen: Bitte vermerkt auf Droptours eure Touren mit diesem speziellen Zeichen als ÖV-Tour, merci.

SocialMedia:

Der SAC Weissenstein ist auf Facebook! Alle sind herzlich eingeladen, Bilder und Kommentare hochzuladen. Oder sendet eure Infos/ Bilder an Andreas Stähle zum Hochladen: social-media@sac-weissenstein.ch

Hinweis zum Redaktionsschluss:

Änderungen in Droptours müssen bis zum 22. des Monats erfolgen, damit sie im Heft des **übernächsten** Monats berücksichtigt werden können.

Verspätete Beiträge können nicht berücksichtigt werden. Danke für die Kenntnisnahme.

Redaktionsschluss

Nr. 7 22. Mai 2024

Nr. 8 22. Juni 2024

Nr. 9 22. Juli 2024

Neumitglieder im SAC Weissenstein

Im Verlaufe des Aprils konnten wir folgende 11 Neumitglieder bei uns aufnehmen (aktuelle Mitgliederzahl 2'163):

Einzel: Gasser Nathalie, Niederönz; Heiniger Elisabeth, Biberist; Sutter Manuela, Oberrohrdorf; Wüthrich Heidi, Münsingen;

Familie: Drollinger Jürg, Solothurn; Drollinger Barbara, Solothurn; Drollinger Colin, Solothurn; Drollinger Luc, Solothurn; Drollinger Fynn,

Solothurn; Schram-Van Dijkhuizen Corinne, Solothurn; **Jugend:** Fabian Brauchli, Bettlach.

Herzlich willkommen!

Rémy Ischi - Mitgliederverwaltung

**Jetzt ist Zeit für Renovationsarbeiten
im EFH-Innenbereich.
Setzen Sie auf Fachkompetenz.
Vertrauen Sie unserem erfahrenen
Malerteam!**



Erfrischende Ideen, stimmige
Farben, hochwertige Materialien...

für Küche, Treppenhaus, Badezimmer,
Wohn- und Schlafräume, usw.

Ihre Kontaktperson:

Heidi Bärtschi
dipl. Malermeisterin
heidi.baertschi@menz.ch



MENZ
dipl. Malermeister

MENZ AG

dipl. Malermeister | Zuchwilstrasse 6, Postfach, CH-4542 Luterbach
Tel. 032 637 59 59 | info@menz.ch | www.menz.ch

vom fach. von menz.

Sektionsversammlungen 2024

Datum / Zeit	Ort	Inhalt
Di, 12. März 19.30 Uhr (19.15 Uhr Einlass)	Regio Energie Solithurn	Mit Protokoll 1. Verabschiedung Protokolle: SV 7.11.23 (Clubmitteilungen Dez. 2023)und a.o. SV 18.11.23 (Clubmitteilungen Jan. 2024) 2. Begrüssung Neumitglieder 3. Infos aus dem Vorstand 4. Wahl der Delegierten für die a.o. AV vom 16. März 2024 5. Inputreferate: Maturaarbeiten Raphael Schader und Jaël Wüthrich, Fotoreportage Rolf Baumberger 6. Verschiedenes
Di, 7. Mai 19.30 Uhr (19.15 Uhr Einlass)	Regio Energie Solithurn	Mit Protokoll 1. Verabschiedung Protokoll SV vom 12.03.24 2. Begrüssung Neumitglieder 3. Infos aus dem Vorstand 4. Infos zur AV 5. Wahl der Delegierten für die AV 6. Rückblick auf Wintertouren (Sektion, JO, Senioren, Rettung) 7. Verschiedenes <i>Protokoll wird an der SV vom 5.11.24 verabschiedet.</i>
Di, 2. Juli 19.30 Uhr (18.30 Uhr Wurst)	Bauernhof Balmschloss/ Urs von Roll	Ohne Protokoll Ab 18:30 Uhr gibt es eine Wurst! 19:30 Uhr Start Sektionsversammlung 1) Begrüssung Neumitglieder 2) Infos aus dem Vorstand 3) Auf dem Landweg von der Schweiz nach Kirgistan: Oliver Ringenbach zeigt uns Bilder von seiner Reise, die ihn auch in schöne Bergwelten geführt hat
Di, 24. Sept. 19.30 Uhr (19.15 Uhr Einlass)	Regio Energie Solithurn	Ohne Protokoll 1) Begrüssung Neumitglieder 2) Infos aus dem Vorstand 3) Rückblick auf Sommertouren (Sektion, JO, Senioren, Rettung)
Di, 5. November 19.30 Uhr (19.15 Uhr Einlass)	Regio Energie Solithurn	Mit Protokoll 1. Verabschiedung Protokoll SV vom 7.5.24 2. Begrüssung Neumitglieder 3. Informationen aus dem Vorstand 4. Budget 2025 5. Mitgliederbeiträge 2025 6. Tourenprogramm 2025 7. Verschiedenes <i>Protokoll wird an der SV vom Mai 2025 verabschiedet.</i>

Martin Schmid, Tourenleiter für Mountainbike

Ich bin seit 20 Jahre Mitglied im SAC und leite nun das dritte Jahr Mountainbike-Touren in der Sektion Weissenstein. Ich war zuvor einige Jahre in der Sektion Grenchen aktives Mitglied.

Ich bin in Balsthal geboren und aufgewachsen. Trotz den vielen Felsen in der Umgebung, war Bergsport längere Zeit kein Thema. Mit meinen Eltern waren wir oft Wandern und bei all den Hüttentouren bestaute ich jeweils diejenigen, welche von dort am frühen Nachmittag von den Gipfeln zu den Hütten zurückkehrten. Ich entwickelte zuerst eine Leidenschaft für lange Wanderungen und durchquerte mehrmals die Schweiz. Im Jahre 1988 wanderte meine Frau und ich während ca. 9.5 Monaten von Siracusa nach Flensburg. Später kamen Trekkings in Nepal, Südamerika und zuletzt in Pakistan dazu.

Erst als sich unser älterer Sohn für's Klettern interessierte und KiBe-Mitglied in der Sektion Grenchen wurde, traten auch wir restlichen Familienmitglieder dem SAC bei. Die ersten alpinistischen Erfahrungen mit Schwerpunkt klettern erlernten wir im SAC-Familienbergsteigerlager auf der Meigelshütte. Als Familie unternahmen wir anschliessend viele Plaisierklettereien und mit meinen Söhnen auch Hochtouren.

Seit einigen Jahren fand ich immer mehr Spass auf dem Mountainbike und besuchte bereits zwei Fahrtechnikurse des SAC's. In der Mountainbike-Gruppe macht es einfach Spass und mir war es wichtig, als Tourenleiter einen Teil dazu beitragen zu können. Ein Vorteil beim Biken ist zudem, dass ich nicht unbedingt auf eine Seilpartnerin oder Seilpartner angewiesen bin. Bis zu meiner ordentlichen Pensionierung im Februar 2023 legte ich auch immer wieder meinen Arbeitsweg von Hessigkofen zum Büro der Bewährungshilfe Solothurn mit dem MTB zurück, wo ich seit 1996 als Leiter und Sozialarbeiter tätig war.



Lara Ladina Elmer, JO-Tourenleiterin für Sportklettern und Bergsteigen

Bereits als ich klein war, hatte ich das Privileg am Seil rumzuhängen. Später kletterte ich immer wie mehr Routen an einem Tag und durfte in unzähligen Lagern die Natur geniessen. Als Kind ging ich mit meinem Vater in die FaBe-Lager und später in die Sommerlager. Nachdem ich an zwei Lager teilnahm, merkte ich, dass es toll wäre, regelmässiger mit Gleichaltrigen klettern zu gehen und so bin ich nun mittlerweile seit 10 Jahren im Montagstraining dabei, zuerst im KiBe und nun in der JO. Den Wochenendtouren und legendären Lager bin ich, soweit es neben dem PH-Studium geht, treu geblieben. Leiten tu ich einzelne Sportklettertage und abwechselungsweise mit den anderen Leitenden das JO-Montagstraining.



Mit Hochtouren habe ich nach meinem Austauschjahr in Kanada im Jahr 2020 begonnen, nachdem ich von Steffi gefragt wurde, ob ich ins Hochtourenlager mitkommen möchte. Mit dem Wissen, dass meine Mama Bergschuhe besitzt, habe ich diese etwa zwei Mal im Jura eingelaufen und ging dann zwei Wochen nach meiner Rückkehr von Kanada mit ins Lager. Leider waren die kleinen Wanderungen mit wenig Gepäck nicht genug einlaufen und ich hatte bereits nach zwei Stunden Blasen an meinen Füssen. Glücklicherweise wurde ich grosszügig mit Blasenpflaster beschenkt, denn es brauchte zwei Blasenpflaster für eine Blase. Nach dieser Woche habe ich diese Schuhe meiner Mama dankend wieder zurückgegeben und gehe nun mit eigenen Schuhen «z'Bärg».

**Hoch hinaus mit Schweizer Holz:
Nachhaltig, ökologisch, traditionell.**




JURA HOLZBAU AG

******* WIEDERKEHRENDE TOUREN UND ANLÄSSE *******
SEKTION, SENIOR*INNEN, FABE, JO, KIBE

Monatlich wiederkehrende Anlässe:

Montag	Jeden ersten Montag des Monats	Senior*innen
Event	Paul Annaheim, 079 547 68 00	
Treffpunkt	Migros Langendorf, Migros-Restaurant	

Wöchentlich wiederkehrende Anlässe:

Montag	Klettertrainingsgruppe KiBe jeden Montagabend	KiBe
Klettern	Thomas Jäggi, Mobile +41 79 763 51 38	
Treffpunkt	18.00 Uhr	
Ausrüstung	Sportkletterausrüstung musst Du mitbringen. Sie kann beim SAC falls verfügbar ausgeliehen werden. Der Tourenleiter gibt Auskunft. Seile werden zur Verfügung gestellt. Falls nicht vorhanden können auch in begrenzter Zahl Expressen zur Verfügung gestellt werden.	

Montag	Klettertrainingsgruppe JO jeden Montagabend	JO
Klettern	Thomas Jäggi, Mobile +41 79 763 51 38 / Simon Kilchenmann, Hintergasse 9, 4556 Aeschi SO	
Ausrüstung	Sportkletterausrüstung musst Du mitbringen. Sie kann beim SAC nach Verfügbarkeit geliehen werden. Der Tourenleiter gibt Auskunft. Seile werden zur Verfügung gestellt. Falls nicht vorhanden können auch in begrenzter Zahl Expressen zur Verfügung gestellt werden.	

Mittwoch	Mittwochgruppe	Mittwochgruppe
Wanderung	Elisabeth Zysset 079 658 43 08	
Details	Jeden Mittwoch. Treffpunkt Nachmittag/18.00 Uhr, je nach Programm.	

Donnerstag	Abendklettern, jeden Donnerstagabend	Sektion JO
Klettern	Thomas Jäggi, Mobile 079 763 51 38	
	Jürg Straub, Telefon P 032 621 50 75, Mobile 079 307 54 01	
Details	Organisation und Anmeldung über Google Sheet. Um den Link zu erhalten, melde dich beim Tourenleiter an.	

Donnerstag	Senior*innen Klettern, jeden Donnerstag	Senior*innen
Klettern	Esther Wenger, Telefon P 032 641 19 05, Mobile 079 659 55 80	
	Michael Grätz, Telefon P 032 652 69 89, Mobile 079 433 27 82	
Details	Infos und Anmeldung beim TL.	

******* TOUREN UND ANLÄSSE IM NÄCHSTEN MONAT *******
SEKTION, SENIOR*INNEN, FABE, JO, KIBE



Sa 1.6. Iffighore und Iffigsee - in Stille Sektion|Senior*inner

Wanderung Noëmi Wertenschlag, Tel P +41 79 753 03 23
 Anforderung T3 / B
 Route/Details Aufstieg: 1100 Hm, Abstieg: 1100 Hm, 14 km, ca. 5.45 Stunden
 Wanderzeit Rundtour Iffigenalp - Iffighore - Iffigsee und zurück zur
 Alp. Nach Möglichkeit mit einem Schlenker zur Wildhornhütte für
 eine Rast. Wir wandern genussvoll in Stille und pflegen den
 Austausch in den Pausen und auf der Reise. ÖV
 Ausrüstung Sonnen-, Regen- und Windschutz, passendes Schuhwerk, evtl.
 Stöcke
 Anmeldung Internet bis 27.05.2024

1. - 2.6. Klettersteigkurs Vorarlberg Sektion

Klettersteig Jennifer Preisser
 Anforderung K4 / B
 Route/Details Klettersteig-Kurs Vorarlberg mit Steigerung der Schwierigkeit von
 K1-K4 (A-D), Tal-Klettersteig
 Tag 1: Vormittag: KS Klettergarten Rifa (Grundlagen, K1-K3)
 Nachmittag: KS Rongg-Wasserfall (Vertiefung, K3)
 Tag 2: Klostertaler Klettersteig (K4), 750m Wandhöhe
 Ausrüstung Klettersteigausrüstung, Y-Set, Helm, Gurt, 60cm Bandschlinge mit
 Karabiner;v Tagesverpflegung, geeignetes Schuhwerk
 (Zustiegsschuhe oder Bergstiefel), wetterfeste Kleidung
 Durchführung Jennifer Preisser, Tel: 077 248 40 57
 Anmeldung Schriftlich, Internet bis 15.05.2024



So 2.6. Wandern mit Paraplegikern Sektion

Wanderung Anita Panzer, Mobile +41 79 507 83 91
 Anforderung T1 / B
 Route/Details +700Hm,-750Hm/4h Die Wanderungen mit Paraplegikern haben
 Tradition. Im ersten Jahr gings über die zweite Jurakette, 2021 auf
 den Napf, 2022 von Gännsbrunnen zum Althüsli, 2023 von
 Corcelles auf den Mont Raimeux. Die Route 2024 ist noch offen.
 Wir brauchen Helferinnen und Helfer, es macht immer sehr viel
 Spass! Für Fragen gerne melden! Sonst: anmelden ÖV
 Treffpunkt 2.6.2024, 8.30 Uhr / Solothurn
 Ausrüstung gute Wanderschuhe, Handschuhe, Reepschnur/Seil, evtl
 Klettergstäkli. Genaueres machen wir nach der Anmeldung ab!
 Anmeldung Internet bis 01.06.2024



Do 6.6.

Siggenthal - Klingnauer Stausee - Koblenz

Senior*innen

Wanderung
Anforderung
Route/Details

Georges Danner, Tel P +41 32 623 23 88, Mob +41 79 431 04 40
T1 / A

Von Siggenthal der Aare und Klingnauer Stausee entlang zur Aaremündung in den Rhein bei Koblenz. Der Stausee bietet zahlreichen Wasservogel Brutstätten.

Länge 17 km, Wanderzeit 4 1/4 Stunden. Aufstieg 135 m ,
Abstieg 160 m; Verpflegung aus dem Rucksack. Fahrkosten ca.

Fr. 30 ab Solothurn, Bitte Billette selber lösen. Abfahrt 08.01 HB

Solothurn Geleise 1. ÖV: Wohnort - Solothurn - Olten - Turgi -
Siggenthal / Koblenz Dorf - Turgi - Aarau - Solothurn - Wohnort

6.6.2024, 7.50 Uhr / HB Solothurn Perron 1 / Treppenabgang

Internet bis 03.06.2024

Treffpunkt
Anmeldung



**BORDOGNA
SPORT**

LOWA
simply more...



**Der Bergsport- und Outdoorspezialist
in der Region Solothurn**

Bordogna Sport GmbH · Dornacherplatz 15 · 4500 Solothurn

Fr 7.6.

Mountain Bike
Anforderung
Route/Details

E-Biketour, Rothenfluh

Willi Fluri, Telefon P +41 32 622 20 76, Mobile +41 79 697 11 39
S1 / A

43 km, 1'400 Hm Von Rothenflu führt uns die Tour beim Oberer-Talweiher zur Salhöhe. Weiter geht es zum Benkenjoch und hinunter nach Oberfrick zum Gasthaus Rössli, wo wir das Mittagessen einnehmen. Gestärkt geht es hinauf zum Tiersteinberg und auf weiteren Singlestrail zurück nach Rothenflue. PW

Treffpunkt
Ausrüstung
Anmeldung

7.6.2024, 9.30 Uhr / Rothenflu, Kirchenplatz
Kompl. eMTB-Ausrüstung
Telefonisch, schriftlich, Internet bis 05.06.2024

MountainBike



**Schärli Holzbau AG**
Handwerk und Kompetenz

Subingenweg 4
3374 Wangenried
Tel. 032 631 04 80
Fax 032 631 04 81
info@schaerli-holzbau.ch
www.schaerli-holzbau.ch

Beratung · Neubau · Erweiterung · Renovation



Fr 7.6.	La Tourne - Mont Racine - Les Hautes-Geneveys	Senior*innen
Wanderung	Barblina Risch, Tel P +41 79 611 76 68, Mobile +41 79 611 76 68	
Anforderung	T1 / A	
Route/Details	Aufstieg: 530 m Abstieg: 700 m Distanz: 13 km 4 h Auf der Bergkette mit Mont Racine und Tête de Ran kann ein Rundum-Panorama genossen werden. In der Ferne präsentieren sich die Alpen, unter uns glimmert der Neuenburger- und Murtensee und im Nordosten zeigt sich das Vallée des Ponts. Teilweise steiler Abstieg nach Les Hautes-Geneveys. ÖV	
Ausrüstung	Sonnen- und Regeschutz, Wanderstöcke empfohlen.	
Anmeldung	Internet	
Fr 7.6.	Tourenleiteranlass Frühling	Sektion JO KiBe Senior*innen FaBe
Event	Fabian Umbricht, Mobile 078 809 41 81 / Konrad Gloor, Mobile 079 692 39 43	
Route/Details	folgt	
Anmeldung	Internet	
Sa 8.6.	Biketour Chasseral	Sektion
Mountain Bike	Doris Blaser, Mobile 079 668 38 45	
Anforderung	S2 / C	
Route/Details	Diese Tour führt uns auf den bernischen Chasseral, den «König des Jura». Mit seiner Lage nördlich des Bielersees bietet er einen herrlichen Blick auf die 3 Seen und über das Mittelland bis zu den Alpen. Besammlung HB Solothurn. Abfahrt mit dem Regio ab Solothurn 08.10 Uhr Gleis 2, Umsteigen in Biel Abfahrt 08.50 Gleis 10, Zugsbillette besorgen alle selber.	
Anmeldung	Internet	
Status	neues Datum	
Sa 08.06.	Biketour Blueme	Sektion
Mountain Bike	Doris Blaser, Mobile 079 668 38 45	
Status	abgesagt	
8. - 9.6.	Hochtourenkurs JO	JO
Kurs	Thomas Jäggi, Mobile +41 79 763 51 38 / Marco Bieri, Mobile 079 841 42 23	
Route/Details	zusammen mit der Sektion im Hochtourenkurs	
Anmeldung	Internet bis 24.05.2024	



8. - 9.6.

Hochtourenkurs

Sektion|JO

Kurs

Fabian Umbricht, Mobile 078 809 41 81 / Thomas Jäggi,
Mobile 079 763 51 38

Route/Details

Hochtourenkurs mit einem Tag Ausbildung in Seiltechnik und Fels
und einem Tag Eis und Schnee.

Anmeldung

Internet bis 24.05.2024



Sa 8.6.

Trailrunning zum Oberhoresee

Sektion|JO

Wanderung

Ladina Schaller, Mobile 079 887 65 44

Route/Details

ca. 15 km / 1'300 hm rauf und runter Rundtour: ab Stechelberg
über den Obersteinberg zum Oberhoresee und durchs Tal retour
nach Stechelberg ÖV

Treffpunkt

8.6.2024, 6.05 Uhr / Hauptbahnhof Solothurn

Ausrüstung

gute Laufschuhe, kleiner Rucksack für Getränk und Windschutz

Anmeldung

Internet bis 31.05.2024

Mi 12.6.

Einführung ins Trailrunning

Sektion|JO

Kurs

Frank-Urs Müller, Mobile +41 79 317 62 68

Route/Details

Trailrunning boomt! Auch im SAC. Deshalb Einführung in diese
neue (Berg-)Sportart. Mit Tipps zu Ausrüstung, Trailen,
Verpflegung. Als Basis für die folgenden ein- und zweitägigen
Touren später im Jahr.

Treffpunkt

13.6.2024, 17.30 Uhr / Reservoir Oberrüttenen

Anmeldung

Internet


GANZ SCHÖN GESUND!
DROGERIE
SOLOTHURN

Dornacherhof 11, 4500 Solothurn
Tel. 032 622 32 46
dropa.solothurn@dropa.ch

SAC Mitgliederrabatt

Gegen Vorweisen Ihrer SAC Mitgliederekarte,
erhalten Sie auch im Jahr 2023 - **10% Rabatt**
auf unserem Drogerie Sortiment.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch bei uns
am Dornacherplatz in Solothurn.

Rabatte sind nicht kumulierbar.

Do 13.6. Bachmättli - Hohe Winde - Passwang Senior*innen
 Wanderung Ernst Horn, Telefon P +41 32 681 06 93, Mobile +41 79 673 21 00
 Anforderung T2 / B
 Route/Details Aufstieg: 884 m | Abstieg: 450 m | Strecke: 12,4 km | Wanderzeit: 4 h 20 min
 Bachmättli (522 m) - Schlössli (599 m) - Feissboden (1144 m) - Hohe Winde (1205 m) - Erzberg (1070 m) - Ober Chratten (936 m) - Hinter Beibelberg (951 m) - Passwanghöhe (992 m) - Restaurant Alpenblick Postautohaltestelle (905 m)
 Hinfahrt: Solothurn HB - Balsthal - Bachmättli | Rückfahrt: Alpenblick - Balsthal - Solothurn HB
 Ausrüstung Sonnen- und Regenschutz, Wanderstöcke empfohlen.
 Durchführung TL
 Anmeldung Internet

Sa 15.6. Biketour Heitihubel Sektion
 Mountain Bike Doris Blaser, Mobile 079 668 38 45
 Anforderung S2 / C
 Route/Details Der Heitihubel versteckt sich unscheinbar am Eingang des Simmentals und bietet erstklassige Singletrails und bestes Panorama auf den Thunersee und das Berner Oberland.
 Strecke ca. 40 Kilometer mit 1065 Höhenmeter. Wir fahren mit den PW's nach Thun. Besammlung 08.00 Uhr Bahnhof Solothurn.
 Anmeldung bis 13.06.2024 via Droptours.
 Anmeldung Internet



Sa 15.6. Schrattenfluh - Hängst und Schibengütsch Sektion
 Wanderung Simon Wagner, Telefon P 032 621 03 10, Mobile +41 79 777 55 35
 Anforderung T3 / B
 Route/Details Auf- und Abstieg: 1050 Hm, 17 km, 6:30 Stunden Wanderung über Moor- und Karstlandschaften - ein einmaliges Erlebnis in der UNESCO Biosphäre Entlebuch. ÖV
 Treffpunkt 15.6.2024, 6.05 Uhr / Bhf. Solothurn
 Kosten Fr. 45.00
 Ausrüstung festes Schuhwerk
 Anmeldung Internet

21. - 22.06. Galenstock Südostgrat Sektion
 Hochtour Marlis Broger Schindler, Tel P 032 682 33 84, Mob 078 671 33 84 / Martin Wipfli, Tel P +41 41 467 35 76, Mob +41 79 604 61 79
 Anforderung S5b
 Route/Details 5b
 Anmeldung Internet



Sa 22.6.

Belalp - Riederalp (Hängebrücke)

Sektion|Senior*innen

Wanderung
Anforderung
Route/Details

Peter Ursprung, Tel P +41 32 682 43 55, Mobile +41 79 251 17 32
T2 / B
+800Hm, -1000Hm, 5h Anreise auf die Belalp, Tour über
Aletschbord, Hängebrücke, Grünsee, Riederfurka, Riederalp. Evt.
nehmen wir noch das Riederhorn mit (+ca. 1h). Solothurn-Bern-
Brig-Blateen-Belalp; Riederalp-Mörel-Brig-Bern-Solothurn
22.6.2024 / Solothurn
Treffpunkt
Ausrüstung
Anmeldung
Gute Schuhe, Sonnen- und Regenschutz
Internet bis 19.06.2024



Sa 22.6.

Zwei Hoger im Gantrischgebiet

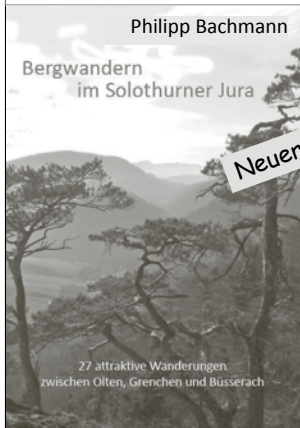
Sektion|Senior*innen

Wanderung
Anforderung
Route/Details

Noëmi Wertenschlag, Mobile +41 79 753 03 23
T3 / B
Aufstieg: 1100 Hm, Abstieg: 1200 Hm, 15 km ca. 6.15 Stunden
Wanderzeit Zwei Hoger (Berge, Hügel) im Gantrischgebiet an
einem Tag: Grunigel, Wasserscheidi - Homad - Gantrisch - Underi
Gantrischhütte. Abwechslungsreiche Wanderung in den Berner
Voralpen im hoffentlich blumenreichen Bergfrühling. ÖV
Internet bis 17.06.2024

Anmeldung

Bergwandern im Solothurner Jura



www.jura-wandern.ch

Buchbestellung
Philipp Bachmann
Weissensteinstr. 78
4515 Oberdorf
phbachmann@hotmail.com

Eigenverlag
2024

Preis:
CHF 25.00



22.6. - 23.6.

Sustenhorn Ostgrat

JO

Hochtour

Simon Kilchenmann, Mobile + 41 79 741 61 00 / Philipp Biberstein, Telefon P 032 682 69 04, Mobile 078 616 25 42

Anforderung

ZS / C

Anmeldung

Internet

22. - 23.6.

Wildstrubel

Sektion

Hochtour

Jennifer Preisser

Anforderung

L / B

Route/Details

Zustieg Gemmi von Leukerbad ca. 800m, Erlebnis-Klettersteig Gemmiwand (K3, Variante K4), Lämmerenhütte 200 Hm, Wildstrubel 850 Hm, Abstieg Tag 2 Gesamt ca. 2000 Hm (kann mit Seilbahn verkürzt werden).

Tag 1: Zustieg Gemmi von Leukerbad ca. 800m, Möglichkeit Erlebnis-Klettersteig Gemmiwand (K3, Variante K4), Lämmerenhütte 200 Hm

Tag 2: Leichte Hochtour Wildstrubel 850 Hm (ca. 3h im Aufstieg), Abstieg nach Leukerbad gesamt ca. 2000 Hm (kann mit Seilbahn verkürzt werden).

Ausrüstung

Hochtourausrüstung, optional Klettersteigausrüstung für Erlebnis-Klettersteig Gemmiwand (K3, Variante K4)

Anmeldung

Internet bis 01.06.2024



So 23.6.

Trailrunning 1

Sektion|JO

Wanderung

Frank-Urs Müller, Mobile +41 79 317 62 68

Anforderung

T4 / D

Route/Details

Trail von 25-30 km und über 2000 HM Nach der Einführung vom 13. Juni wollen wir nun mal probieren, wie sich so ein tägliches Trailrunning anfühlt. Strecke wird mit Teilnehmern abgesprochen und kann - da wir mit öV unterwegs sind - jederzeit und individuell angepasst werden.

Anmeldung

Internet

Di 25.6.

Zur Suppe ins Backi

Sektion

Event

Peter Ursprung, Tel P +41 32 682 43 55, Mobile +41 79 251 17 32 T1 / A

Anforderung
Route/Details

Individuelle Anreise auf's Backi. Um 12:00 gibt es Suppe (lasst euch überraschen!), Anmeldung via DropTour oder beim Suppenkoch Peter Ursprung

Anmeldung

Internet bis 23.06.2024

26. - 27.6. **Rettungsübung** **Rettung**
Kurs Peter von Roll
Anmeldung Internet
Status ausgebucht

Mi 26.6. **Abendklettern Eule** **Sektion**
Klettern Marlis Broger Schindler, Tel P 032 682 33 84,
Anmeldung Mobile 078 671 33 84
Internet



Do 27.6. **Wanderung Isenfluh Mürren** **Sektion|Senior*innen**
Wanderung Rosmarie Bucher, Telefon P 032 618 11 41, Mobile 077 441 87 73
Anforderung T2 / C
Route/Details +1000/-450 Wanderzeit 5 Std. 12 km. Schönwetterwanderung,
Verschiebedaten Mittwoch 26.6 oder Freitag 28.6 Isenfluh -
Sousläger- Bletschenalp- Allmihubel- Mürren. Picknick, Stöcke
empfehlenswert. Kollektivbillett bei genügend Anmeldungen. Abo
angeben. Heimfahrt offen ÖV
Anmeldung Telefonisch, Internet bis 24.06.2024

27. - 28.6. **Gletschhorn Südgrat** **Sektion**
Hochtour Marlis Broger Schindler, Tel P 032 682 33 84, Mob 078 671 33 84 /
Martin Wipfli, Tel P +41 41 467 35 76, Mob +41 79 604 61 79
Anforderung ZS4b
Route/Details 4b
Anmeldung Internet
Status ausgebucht

Wir beraten Sie gerne bei der Auswahl und Zusammenstellung Ihrer
Reise- und Tourenapotheken.

toppharm

Hirsch Apotheke

Ihr persönlicher Gesundheitscoach.

Max Forster, Hauptgasse 53, 4500 Solothurn, Tel. 032 622 32 86
Fax 032 622 79 25, www.hirsch-apotheke.ch



Fr 28.6.

Brüggligräte

Sektion|JO|Senior*innen

Kurs
Anforderung
Route/Details

Ueli Kölliker, Tel P +41 32 623 32 07, Mobile +41 79 288 63 03
4a / A

Ausgangspunkt mit ö.V.-Anschluss mit Velo: Solothurn ab 15:32/16:32, Lommiswil Im Holz an: 15:43/16:43 ohne Velo: Solothurn ab 15:39 Selzach Bärisiwil an 15:53 mit Umsteigen in Selzach; Rückreise ab Lommiswil im Holz ab xx:12, letztmals 00:12 (mit oder ohne Velo)

Treffpunkt
Ausrüstung

21.6.2024, 15.30 Uhr / Selzach, Bärisiwil

Kletterausrüstung für eine Mehrlängentour zum selber absichern: leichte Bergschuhe (ev. gute Zustiegsschuhe und bequeme Kletterfinken), Gstätli, Selbstsicherungsschlinge, Sicherungs-/Abseilgerät, 4 Exen, 2 Schlingen, Helm, Stirnlampe, Zwischenverpflegung (etwas zum Bräteln), Billette, sowie Klemmgeräte (Keile und Friends, soweit vorhanden) und 30m-Seil nach Absprache.

Anmeldung

Internet



29. - 30.6.

Klettern

Anforderung
Route/Details

Anmeldung

Klettern am Zervreilahorn mit Biwak

Severin Schader, Tel P 032 621 42 83, Mobile 076 422 49 20 /
Moritz Wagner Troya, Tel P 032 621 03 10, Mobile 078 868 33 58
5c / B

Klettern im Klettergarten und Alpine Mehrseillängen im Gebiet des
Zervreilasees; Übernachtung im Zelt

Internet bis 16.06.2024

Sektion|JO



29.6. - 5.7.

Wanderung
Anforderung
Route/Details

Treffpunkt
Ausrüstung

Durchführung
Anmeldung
Status

Wanderwoche in der Lenk

Ernst Horn, Telefon P +41 32 681 06 93, Mobile +41 79 673 21 00
T3 / C

Aufstiege max.: je 1130 je Hm, Abstiege max.: je 930 Hm, Strecke
max.: je 13 km, Wanderzeit max.: je 4 h 40 min. Das detaillierte
Wanderprogramm erhalten die Teilnehmenden per Post / E-Mail
(PDF) Solothurn HB - Bern HB - Zweisimmen - Lenk

29.6.2024, 7.10 Uhr / Solothurn HB Gleis 3E-G

Wanderausrüstung für 7 Tageswanderungen, Sandwiches und
Wandertee können im Hotel bestellt werden.

TL

Internet

Ausgebucht

Senior*innen

**spital
club**

der clevere Zusatz

Im Jahr 2023
schenken wir Ihnen
25 %
Jubiläumrabatt!

RUHE | KOMFORT | FREIE ARZTWAHL

BEISPIEL:

20–49 jährig, **Privat** im Einbett-
zimmer und freier Arztwahl für
nur **Fr. 60.- / Monat**

BEISPIEL:

20–49 jährig, **Halbprivat** im Zwei-
bettzimmer und freier Arztwahl für
nur **Fr. 33.75 / Monat**

Als Mitglied bei uns können Sie sich den komfortablen Spitalauf-
enthalt noch leisten! Unsere Beiträge sind seit 2015 unverändert.

SPITAL CLUB SOLOTHURN | 032 627 30 18 | info@spitalclub.ch | www.spitalclub.ch

30.6. - 1.7. **Chanzelgrat, Grassensüdwand** **Senior*innen**
 Hochtour Esther Wenger, Tel P 032 641 19 05, Mob 079 659 55 80 / Aurelia Dober Dietler, Tel P 077 404 12 83
 Anforderung WS+ / B
 Route/Details T 1: Zur Sustlihütte und in einfacher Kletterei (3a) über Kanzelgrat. Wir klettern in Bergschuhen. Auf/Abstiege 600Hm/200Hm
 T 2: Via Gletscher/ Firn zum Grassenjoch (Steigeisen). Via Südwand in einfacher Kletterei (3b) auf Grassen. Wir klettern in Bergschuhen. Via Schnee Couloir oder via Stössensattel und über Blockgelände via Sustlihütte zum Sustenbrüggli.
 Anmeldung Internet bis 25.06.2024



1. - 2.7. **La Sale 3646m** **Sektion**
 Hochtour Hans Rolli, Mobile +41 79 711 05 35
 Anforderung WS / B
 Route/Details Von der Grand Dixence in 5h über die Rochers de Boue, T4+, ins Igloo de Pantalons Blancs. Über den NNW-Rücken, WS, 2.5h, auf die La Sale.
 Anmeldung Internet

Di 2.7. **Sektionsversammlung** **Sektion**
 Event Fabienne Notter, Mobile 079 309 24 97
 Route/Details Siehe Titelseiten



3. - 4.7. **Galenstock via Südostsporn** **Senior*innen**
 Hochtour Esther Wenger, Tel P +41 32 641 19 05, Mob +41 79 659 55 80
 Anforderung WS+ / C
 Route/Details Aufstieg inklusive Kletterpassagen ca. 6 1/2 h, Abstieg via Nordgrat ca. 4 h Aufstieg von der Sidelenhütte (2708m) via Südostsporn (3b) auf den Galenstock (3586m) und Abstieg via Nordgrat zurück zur Sidelenhütte.
 Anmeldung Internet



6. - 7.7.

Zinalrothorn SSW-Grat

Sektion

Hochtour
Anforderung
Route/Details

Andreas Burgener, Mobile 079 474 21 04
ZS+ / D
Hüttenaufstieg 5h, Gipfelaufstieg 8h, Abstieg vom Gipfel nach Zermatt 8h Anspruchsvolle, grandiose, sehr lange Hochtour auf das Zinalrothorn. Gute Trittsicherheit und beherrschen des Schwierigkeitsgrades 4a mit Steigeisen sind absolute Voraussetzungen für dies erlebnisreiche Tour. ÖV

Treffpunkt
Ausrüstung
Anmeldung

6.7.2024, 6.00 Uhr / HB Solothurn
Hochalpine Kletterausrüstung und Proviant für zwei Tage.
Internet bis 28.06.2024

Sa 6.7.

Biketour Vanil des Cours

Sektion

Mountain Bike
Anforderung
Route/Details

Doris Blaser, Mobile 079 668 38 45
S2 / C
Auf- und Abstieg je ca. 1'350 Hm, Distanz ca. 44 km, Sattelzeit ca 5.5 Std. Abwechslungsreiche und schöne Rundfahrt. Auf- und Abstieg je ca. 1'350 Hm, Distanz ca. 44 km, Sattelzeit ca 5.5 Std. Besammlung 07.30 Uhr Bahnhof Solothurn, wir fahren mit den PW's nach Bulle. Komplette Bikeausrüstung, Schoner empfohlen. Anmeldung bis 04.07.2024 via Internet.

Anmeldung

Internet



6. - 7.7.

Fletschhorn-Lagginhorn

Sektion

Hochtour
Anforderung
Route/Details

Ueli Kölliker, Tel P +41 32 623 32 07, Mobile +41 79 288 63 03
WS+ / C
6h für den Aufstieg und 4h für den Abstieg bis Kreuzboden von dort mit der Bahn/dem Trottinette nach Saas Grund Eine klassische lohnende Überschreitung im Weissmiesgebiet ohne grosse technische Anforderungen.

Treffpunkt
Ausrüstung
Anmeldung

Link zum Tourenportal: https://www.sac-cas.ch/de/huetten-und-touren/sac-tourenportal/1000/alpine_tour/6609 Solothurn-Bern-Visp-Saas Grund-Kreuzboden
6.7.2024
komplett für Hochtouren inkl. Helm, Steigeisen und Pickel
Internet



6. - 7.7.

Nadelhorn

Sektion

Hochtour
Anforderung
Route/Details

Frank-Urs Müller, Mobile +41 79 317 62 68 / Pia Allemann, Mobile 076 443 48 04
WS / B
In 3.5 h über den NE Grat (Normalroute) auf den Gipfel, langer Abstieg nach Saas Fee Letzter Gipfel der Trilogie Bishorn(2021 /

Treffpunkt
Ausrüstung
Anmeldung

Weissmies(2023) / Nadelhorn. Sa: Aufstieg zur Mischabelhütte in ca. 5 h; am Sonntag: Aufstieg zum Windjoch und über den NE-Grat aufs Nadelhorn (ca. 3h), Abstieg über dieselbe Route nach Saas Fee, evtl. mit (zusätzlicher) Besteigung Ulrichshorn, 3925 m. "Trilogie-Teilnehmer" werden bevorzugt. mit Zug und Postauto
6.7.2024, 8.10 Uhr / Bahnhof RBS Solothurn
Normale Hochtourenausrüstung
Internet bis 30.06.2024

6. - 7.7.

Klettersteig
Anforderung
Route/Details

Klettersteige Montafon

Jennifer Preisser
K4 / C

Sektion

Anreise St. Antönien, Familien-Übungsklettersteig Partunblick, Aufstieg Carschinahütte 2236m (ca. 3.5 Stunden).

Klettersteig Sulzfluh K4 (Kletterlänge 420m, Dauer ca. 2.5h, Abstieg nach St. Antönien über Gemstobel (ca. 1150m)

Tag 1: Anreise St. Antönien, Familien-Übungsklettersteig Partunblick, Aufstieg Carschinahütte 2236m (ca. 3.5 Stunden).

Tag 2: Klettersteig Sulzfluh K4 (Kletterlänge 420m, Dauer ca. 2.5h, Abstieg nach St. Antönien über Gemstobel (ca. 1150m) PW

Ausrüstung

Bergwanderausrüstung, Klettersteigausrüstung (Y-Set, Helm, Gurt, 60cm Bandschlinge mit Karabiner)

Anmeldung

Internet



Hinter Brandberg
BERGWIRTSCHAFT

**Mittwoch, Samstag und Sonntag
von 10:00 bis 18:00 Uhr geöffnet**

für Gruppen auf Anfrage
Selbstbedienung: Kaffee,
Getränke und Snacks jederzeit

Infos zu Öffnungszeiten an
Feiertagen und speziellen Anlässen
unter: www.hinter-brandberg.ch

Anfragen und Reservationen:
Tel. 032 639 11 91
hinterbrandberg@bluewin.ch

Klettern Alpin Julian Kölliker, Mobile +41 79 346 20 36 / Daniel Zimmermann, Telefon P +41 33 650 18 87, Mobile +41 79 439 79 43
 Route/Details Sommerlager im altbewährten Steingletscher unterhalb des Sustenpass. Die Aktivitäten werden dem Wetter angepasst. Vorwiegend Klettern, Einfache Grattouren, evtl. Gletscher. Infos und Anmeldung findet ihr hier: <https://forms.gle/UXHtkQDqnieVvg9h7>
 Anmeldung Internet



Do 11.7. Orbe-Schlucht Sektion|Senior*innen

Wanderung Stephan Vitelli, Telefon P 032 677 17 57, Mobile 079 222 93 13
 Anforderung T2 / A
 Route/Details + 150 Hm / -430 Hm / 4 h / 15 km Von Vallorbe, Les Jurats durch die Orbe-Schlucht nach Orbe ÖV
 Treffpunkt 11.7.2024, 7.25 Uhr / Solothurn HB, Gleis 2
 Kosten Fr. 46.00
 Durchführung TL
 Anmeldung Telefonisch, Internet bis 08.07.2024



Sa 13.7. Interlaken - kleine Scheidegg MountainBike - Interlaken

Mountain Bike Martin Schmid, Mobile +41 79 251 98 78
 Anforderung S1 / C
 Route/Details Distanz 52 km und 1750 Höhenmeter Aufstieg und Abfahrt Kurzes flaches einrollen bis Wilderswil, anschliessend stetig steigend bis Grindewald. Nun folgen immer wieder steilere Anstiege bis zur kleinen Scheidegg, hier gönnen wir uns eine Stärkung. Eine technisch leichte Abfahrt mit einem kurzen Stück Singeltrail bis Wengen und anschliessend mit tollen Kehren nach Lauterbrunnen. Von hier ausrollen nach Interlaken. ÖV
 Treffpunkt 13.7.2024, 7.15 Uhr / Abfahrt RBS HB Solothurn
 Kosten Fr. 55.00
 Ausrüstung MTB
 Anmeldung Internet bis 05.07.2024

AZB
CH-4528 Zuchwil
P.P. / Journal

DIE POST 

SAC Weissenstein

Für die SAC-Mitglieder: Adressänderung an: Rémy Ischi, Ulmenweg 5, 4528 Zuchwil

