



[www.sac-weissenstein.ch](http://www.sac-weissenstein.ch)



Rettungsübung in luftiger Höhe

**Nächste Sektionsversammlung: Dienstag, 1. Juli 2025**

**Ort: Blockhaus Emme, Derendingen (Details zur Anreise siehe S. 5)**

**Ab 18:30 Uhr gibt es eine Wurst und Getränke**

**19:30 Uhr Start Sektionsversammlung**

**Programm (ohne Protokoll)**

**1) Begrüssung Neumitglieder**

**2) Infos aus dem Vorstand**

**3) Climbing over the Ocean - Fotoshow von Ivo Budde und Tina Moosmann**

**Im Anschluss: Gemütliches Beisammensein.**

**Fabienne Notter, Präsidentin, Mobile 079 309 24 97**



**büetiger**<sup>®</sup>  
**PRINT. WEB.**

***GEMEINSAM DIE HÖCHSTEN***

***ZIELE ERREICHEN.***

Paul Büetiger AG · Druck und Webdesign · 4562 Biberist · [www.buetiger.ch](http://www.buetiger.ch)

**Impressum**

74. Jahrgang Nr. 7  
erscheint monatlich

**Herausgeber**

SAC-Sektion Weissenstein  
4500 Solothurn

**Präsidentin**

Fabienne Notter  
praesidium@sac-weissenstein.ch

**Informationsbeauftragte**

Sandra Hungerbühler  
information@sac-weissenstein.ch

**Redaktion Web**

Tibor Ritter  
webredaktion@sac-weissenstein.ch

**Webmaster**

Thomas von Arx  
webmaster@sac-weissenstein.ch

**Droptours**

Stefan Neukomm  
droptour@sac-weissenstein.ch

**Redaktion Bulletin**

Sarah Umbricht  
bulletin@sac-weissenstein.ch

**Inserate**

Beatrice Torre  
inserate@sac-weissenstein.ch

**Mitgliederverwaltung**

Rémy Ischi  
Ringweg 16  
4542 Luterbach  
079 678 00 56  
mitgliederverwaltung@sac-weissenstein.ch

**Druck und Versand**

Paul Büetiger AG  
Solothurnstrasse 57  
4562 Biberist  
www.buetiger.ch  
info@buetiger.ch

**Backdienst im Juli**

Backi Tel. 032 639 13 40

4.-6.7.	Familie Walliser
12.-13.7.	frei
14.-16.7.	Kim Wyder/Pfarreilager Küssnacht
19.-20.7.	frei
24.-28.7.	Michael Müller
29.7.	Bigler/Schmitter
31.7.-2.8.	Peter Brechbühl
3.8.	frei
7.-10.8.	Ferienpass Thal/Jacqueline Zollinger

Interessenten für den Backi-Hüttendienst melden sich bei:  
Peter Brechbühl: 032 614 25 19 oder  
backi@sac-weissenstein.ch

**ÖV-Touren:**

Tourenleiter\*innen: Bitte vermerkt auf Droptours eure Touren mit diesem speziellen Zeichen als ÖV-Tour, merci.

**SocialMedia:**

Der SAC Weissenstein ist auf Facebook! Alle sind herzlich eingeladen, Bilder und Kommentare hochzuladen. Oder sendet eure Infos/ Bilder an Andreas Stähle zum Hochladen: social-media@sac-weissenstein.ch

**Hinweis zum Redaktionsschluss:**

Änderungen in Droptours müssen bis zum 22. des Monats erfolgen, damit sie im Heft des übernächsten Monats berücksichtigt werden können.

Verspätete Beiträge können nicht berücksichtigt werden. Danke für die Kenntnisnahme.

**Redaktionsschluss**

Nr. 7	22. Mai 2025
Nr. 8	22. Juni 2025
Nr. 9	22. Juli 2025
Nr. 10	22. August 2025

## Sektionsversammlungen 2025

Die Versammlungen finden jeweils um 19.30 Uhr statt.

- Dienstag, 11. März
- Dienstag, 6. Mai
- Dienstag, 1. Juli
- Dienstag, 23. September
- Dienstag, 11. November

Details sind auf Drop-Tours einsehbar.

## Neumitglieder im SAC Weissenstein

Im Verlaufe des Mai 2025 konnten wir folgende 8 Neumitglieder bei uns aufnehmen:

Einzel: Sibylle Ackermann, Wolfwil; Kenia Allemann, Biel; Lucille Baltisberger, Riedholz; Linda Bräutigam, Münchenstein; Yanick Frei, Solothurn; Marc Kobel, Dübendorf; Jonas von Wartburg, Kriegstetten;

Familie: Andreas Gluch, Oberdorf.

Herzlich willkommen!

Rémy Ischi – Mitgliederverwaltung



**BORDOGNA  
SPORT**

**LOWA**  
simply more...



**Der Bergsport- und Outdoorspezialist  
in der Region Solothurn**

**Bordogna Sport GmbH · Dornacherplatz 15 · 4500 Solothurn**

Dienstag, 6. Mai 2025, 19.30 – 20.45 Uhr Restaurant Kreuz, Solothurn  
Vorsitz: Fabienne Notter, Präsidentin  
Anwesend: 26 Clubmitglieder

#### Traktanden

1. Verabschiedung Protokoll SV vom 15. Nov. 2024
2. Begrüssung Neumitglieder
3. Infos aus dem Vorstand
4. Infos zur Abgeordnetenversammlung vom 14. Juni 2025
5. Wahl der Delegierten für die AV
6. Rückblick auf Wintertouren (Sektion, JO, Senioren, Rettung)
7. Verschiedenes

Traktandum 1: Das Protokoll vom 15. Nov. 2024 wird ohne Bemerkungen genehmigt und der Verfasserin Heidi Meyer verdankt.

#### Traktandum 2: Begrüssung Neumitglieder

Unser Mitgliedverwalter Rémy Ischi begrüsst 26 Neumitglieder im März und April in der Sektion Weissenstein. Die Namen sind in den Clubmitteilungen vom Mai und Juni 2025 publiziert. Camill Ziörjen stellt sich und seine Motivation kurz vor. Abschliessend gibt Rémy Einblick in die mittlerweile deutlich vereinfachte Erfassung der Neumitglieder.

#### Traktandum 3: Infos aus dem Vorstand

- Roger zeigt als Mutthornhüttenchef einige Bilder über den Fortschritt beim Neubau. Jeweils ein Schlaf- und Kochcontainer sowie Stromaggregate, Technisches Material und ein Menzi Muck wurde zum Bauplatz geflogen.

Bei der Firma Brawand werden die Holzelemente vorgefertigt und auf dem Bauplatz wird an den Fundamenten gearbeitet. Wenn das Wetter mitmacht, werden die vorgefertigten Elemente ab Mitte Juni montiert.

Als erste SAC-Hütte wird die Mutthornhütte autark mit Solarstrom betrieben mit den entsprechenden Herausforderungen. Fabienne bedankt sich herzlich für sein Engagement und betont das grosse Interesse der Medien an den Bauarbeiten. Das gibt der Hütte Bekanntheit und später hoffentlich auch Kundschaft.

- Schadi informiert über die geplanten Touren zur Wegbaupflege. Am 7. Juni findet eine Erkundungstour im Gasterntal statt, am 12. Juli folgen Wegmarkierungsarbeiten im Lötschental und am 30. Juli Wegunterhaltsarbeiten im Gasterntal. Intensivere Arbeiten sind vor Allem am letzten Termin zu erwarten, das Gemütliche wird nie zu kurz kommen. Fabienne bedankt sich auch hier fürs Engagement.

- Nach wie vor wird eine Nachfolge für Peter Ursprung als Seniorenchef gesucht. Der Vorstand begrüsst es sehr, wenn der Vorschlag für mögliche Kandidaten oder Kandidatinnen aus den Reihen der Senioren kommt.

- Bzgl. der Totalrevision des Waldgesetzes hat der Gesamtregierungsrat eine Korrektur vorgenommen. Es ist wohl eine Kompromisslösung zur Wegnutzung durch Biker vorgesehen, sodass voraussichtlich kein Totalverbot gelten wird.

- Die HV 2026 findet wie dieses Jahr im Konzertsaal Langendorf statt. Für die HV 2027 wurde das Landhaus angefragt, dieses hat allerdings alle in Frage kommenden Termine bereits vergeben, die meisten davon an jährlich wiederkehrende Veranstaltungen. Entsprechend ist die HV 2027 wieder im Konzertsaal in Langendorf geplant.

#### Traktandum 4: Infos zur AV vom 14. Juni 2025

Die Traktanden und andere Infos zur AV sind noch unbekannt. Wichtigstes Thema wird die Wahl einer Nachfolge für Präsident Stefan Goerre sein. Fabienne ist in der Findungskommission für eine Nachfolge, welche hoffentlich auch das Präsidium übernehmen wird. Noch nicht klar ist, ob Andreas Schweizer weiter im ZV bleiben wird.

#### Traktandum 5: Wahl der Delegierten für die AV

Die Sektion darf 3 Delegierte entsenden, die von den Anwesenden gewählt werden müssen. Fabienne Notter, Rémy Ischi und Flores Schürch werden ohne Gegenstimmen gewählt. Fabienne erhält zudem einstimmig die Vollmacht, im Falle einer Kollision mit Dreharbeiten auf der Mutthornhütte eine Stellvertretung zu bestimmen.

#### Traktandum 6: Rückblick auf Wintertouren

Peter beginnt mit dem Rückblick der Seniorentouren. Er erzählt von den Touren in der Umgebung und untermalt diese mit stimmungsvollen Fotos. Sehr erfreulich ist, dass es den ganzen Winter durch keine Unfälle bei den Senioren gab. Es gab erstmalig wieder eine Vollmondtour und auch die Kulinarik kam nicht zu kurz. Auch Junge, die es mal geniessen wollen, sind immer herzlich willkommen.

Fäbu Umbricht zeigt im Anschluss Bilder der vielen Skitouren, welche die Sektion diesen Winter durchführen konnte. Auch hier gab es bis auf einen kleineren Zwischenfall keine Unfälle.

Andrin fährt fort mit den Touren der JO. Klassischerweise begann das neue Jahr mit dem Skikurs, dieses Jahr bei schlechtem Wetter im Haslital. Abgeschlossen wurde die Skitourensaison mit dem Osterlager mit riesiger Beteiligung (24 Teilnehmer). Aufgrund des ebenfalls nur mässigen Wetters wurde die Jugend kreativ und Emma Biberstein präsentiert ein gelungenes Gedicht. Pepe von Roll schliesst als Rettungschef den Rückblick ab. Die Rettung rückte dieses Jahr bereits dreimal zu Einsätzen aus. Es wurden bisher auch drei Übungen durchgeführt, die letzte am vergangenen Wochenende, wo es zwei verletzte Figuranten aus dem Turm an der Balmflue zu bergen gab.

#### Traktandum 7: Verschiedenes

Für die Holzerei im Backi am 17. Mai werden noch Helfende gesucht, inklusive kostenloser Verpflegung.

Ebenfalls am 17. Mai ist Tag der offenen Tür bei Brawand, welche die Elemente für die Mutthornhütte konstruieren. Roger und Rémy freuen sich über Begleitung.

Die nächste Sektionsversammlung findet am 1. Juli im Blockhaus Emmen statt, erreichbar via Bushaltestelle Derendingen, Kreuzplatz. Ab 18.30 Uhr gibt es Wurst zum Bräteln.

Heidi Meyer bringt noch eine Information: auf Bundesebene findet bald eine Abstimmung statt, welche die Sportförderung (J+S-Gelder) betreffen könnte.

Solothurn, 13. Mai 2025 Flores Schürch, Clubschreiberin



Informationen zur nächsten Sektionsversammlung vom 1. Juli 2025

Climbing over the Ocean - Fotoshow von Ivo Budde und Tina Moosmann:



Einmal länger in Amerika klettern gehen... Das ist wohl der Traum von ganz vielen Outdoor-Sportlern. Unsere Mitglieder Tina Moosmann und Ivo Budde haben sich diesen Traum letztes Jahr erfüllt! Gerne zeigen sie euch an der Sektionsversammlung vom 1. Juli viele Bilder und erzählen euch einige Geschichten zu ihren Abenteuern am Devil's Tower, in den Bugaboos, am El Capitan und in der Wüste Utahs!

Anreise Blockhaus Emme mit ÖV:



Bus bis Haltestelle Derendingen Kreuzplatz. Von dort zu Fuss 5min.

\*\*\*\*\* WIEDERKEHRENDE TOUREN UND ANLÄSSE \*\*\*\*\*  
SEKTION, SENIOR\*INNEN, FABE, JO, KIBE

Monatlich wiederkehrende Anlässe:

Montag Event Treffpunkt	Jeden ersten Montag des Monats Paul Annaheim, 079 547 68 00 Migros Langendorf, Migros-Restaurant	Senior*innen
-------------------------------	--	--------------

Wöchentlich wiederkehrende Anlässe:

Montag Klettern Treffpunkt Ausrüstung	Klettertrainingsgruppe KiBe jeden Montagabend Thomas Jäggi, Mobile +41 79 763 51 38 18.00 Uhr Sportkletterausrüstung musst Du mitbringen. Sie kann beim SAC falls verfügbar ausgeliehen werden. Der Tourenleiter gibt Auskunft. Seile werden zur Verfügung gestellt. Falls nicht vorhanden können auch in begrenzter Zahl Expressen zur Verfügung gestellt werden.	KiBe
--	---	------

Montag Klettern Ausrüstung	Klettertrainingsgruppe JO jeden Montagabend Thomas Jäggi, Mobile +41 79 763 51 38 / Simon Kilchenmann, Hintergasse 9, 4556 Aeschi SO Sportkletterausrüstung musst Du mitbringen. Sie kann beim SAC nach Verfügbarkeit geliehen werden. Der Tourenleiter gibt Auskunft. Seile werden zur Verfügung gestellt. Falls nicht vorhanden können auch in begrenzter Zahl Expressen zur Verfügung gestellt werden.	JO
----------------------------------	--	----

Mittwoch Wanderung Details	Mittwochgruppe Elisabeth Zysset 079 658 43 08 Jeden Mittwoch. Treffpunkt Nachmittag/18.00 Uhr, je nach Programm.	Mittwochgruppe
----------------------------------	--	----------------

Donnerstag Klettern Details	Abendklettern, jeden Donnerstagabend Thomas Jäggi, Mobile 079 763 51 38 Jürg Straub, Telefon P 032 621 50 75, Mobile 079 307 54 01 Organisation und Anmeldung über Google Sheet. Um den Link zu erhalten, melde dich beim Tourenleiter an.	Sektion JO
-----------------------------------	--	------------

Donnerstag Klettern Details	Senior*innen Klettern, jeden Donnerstag Esther Wenger, Telefon P 032 641 19 05, Mobile 079 659 55 80 Michael Grätz, Telefon P 032 652 69 89, Mobile 079 433 27 82 Infos und Anmeldung bei den TL.	Senior*innen
-----------------------------------	--	--------------

\*\*\*\*\* TOUREN UND ANLÄSSE IM NÄCHSTEN MONAT \*\*\*\*\*  
 SEKTION, SENIOR\*INNEN, FABE, JO, KIBE



1. - 5.07.

Wandertage Valsertal

Sektion|Senior\*innen

Wanderung  
 Anforderung  
 Route/Details

Rolf Fortmann  
 T2 / B  
 Vorgesehene längste Tour im Aufstieg 1'100m, Abstieg 1'300m,  
 Marschzeit bis 6 Std. Vorgesehene Touren in 3 verschiedenen  
 Vegetationsstufen von 1'600m bis 3'021m:  
 Faltschonhorn 3'021m, 3 Seenwanderung, Zervreilasee -  
 Gadenstatt, oder Weitere

Ausrüstung

feste Wanderschuhe, Sonnen und Regenschutz, ev.  
 Wanderstöcke, Badezeug, wer hat Bergblumenbuch

Durchführung  
 Anmeldung

Rolf Fortmann, 032 6771997 / 079 3596778

Status

Internet  
 ausgebucht

## Wir machen Wohn(t)räume wahr!

- Tapezierarbeiten
- Wandgestaltung
- Fassadenanstriche
- Schimmelsanierung



**MENZ**

dipl. Malermeister

 **032 637 59 59**

[www.malerei-menz.ch](http://www.malerei-menz.ch)

Di 1.07. Sektionsversammlung Alle  
Route/Details Siehe Titelseite

Fr 4.07. King Way Sektion|Senior\*innen  
Klettern Ueli Kölliker, Tel P +41 32 623 32 07, Mobile +41 79 288 63 03  
Anforderung 6a / A  
Route/Details Der jüngst sanierte Kletter-Klassiker an der Bränten.  
Ausrüstung Alles zum Sportklettern inkl. Helm und Abseilgerät. Seile nach  
Absprache.  
Anmeldung Internet

Sa 5.07. Biketour Vanil des Cours Sektion|MountainBike  
Mountain Bike Doris Blaser, Mobile +41 79 668 38 45  
Anforderung S2 / C  
Route/Details Abwechslungsreiche und schöne Rundfahrt. Auf- und Abstieg je  
ca. 1'350 Hm, Distanz ca. 44 km, Sattelzeit ca 5.5 Std.  
Besammlung 07.30 Uhr Bahnhof Solothurn, wir fahren mit den  
PW's nach Bulle. Komplette Bikeausrüstung, Schoner empfohlen.  
Anmeldung bis 03.07.2025 via Internet.  
Anmeldung Internet  
Status abgesagt



5. - 7.07. Überschreitung Le Besso SW-Grat Sektion  
Hochtour Thomas Widmer, Tel P +41 31 508 08 09, Mob +41 78 740 70 10 /  
Fabienne Notter, Mobile +41 79 309 24 97  
Anforderung ZS / C, Klettern 3b  
Route/Details Klettern 3b Überschreitung Le Besso SW-Grat - Blanc de Moming  
von der Cabane du Mountet  
Le Besso 3668 m  
Aufstieg 4-5:15 h, 1020 Hm  
Abstieg 4-5 h, 1020 Hm  
Eine sehr schöne kombinierte Tour in erhabenem Gelände, eine  
luftige Kletterei in rauem, rötlichem Gneis und gleisendem Firn.  
Ausrüstung Hochtourenausrüstung inkl. Pickel und Steigeisen.  
Anmeldung Internet bis 20.06.2025

5. - 6.07.

Hochtour

Anforderung

Route/Details

Anmeldung

Hangendgletscherhorn von Gaulihütte

Carles Oro / Moritz Wagner Troya,

moritz\_wagner@windowslive.com

WS / C

Am Samstag machen wir den Zustieg zur Gaulihütte.

Am Sonntag gehen wir auf das Hangendgletscherhorn und zurück zum Auto PW

Internet bis 01.07.2025

Sektion|JO



5. - 6.07.

Hochtour

Anforderung

Route/Details

Treffpunkt

Ausrüstung

Anmeldung

Nadelhorn

Frank-Urs Müller, Mobile +41 79 317 62 68

WS / B

In 3.5 h über den NE Grat (Normalroute) auf den Gipfel, langer Abstieg nach Saas Fee Letzter Gipfel der Trilogie Bishorn(2021 / Weissmies(2023) / Nadelhorn. Sa: Aufstieg zur Mischabelhütte in ca. 5 h; am Sonntag: Aufstieg zum Windjoch und über den NE-Grat aufs Nadelhorn (ca. 3h), Abstieg über dieselbe Route nach Saas Fee, evtl. mit (zusätzlicher) Besteigung Ulrichshorn, 3925 m.

"Trilogie-Teilnehmer" werden bevorzugt. mit Zug und Postauto

6.7.2024, 8.10 Uhr / Bahnhof RBS Solothurn

Normale Hochtourenausrüstung

Internet

Sektion



**ferrari**

***Ihr Elektriker***

Elektro Ferrari AG

Bielstrasse 117

4500 Solothurn

032 622 35 45

[www.elektro-ferrari.ch](http://www.elektro-ferrari.ch)

6. - 11.07. Sommerlager JO|KiBe  
Event Julian Good Kölliker, Tel P 079 346 20 36, Mob 079 346 20 36 /  
Daniel Zimmermann, Tel P 033 650 18 87, Mob 079 439 79 43  
Route/Details Infos und Anmeldung unter diesem Link:  
<https://forms.gle/zhZNRUosZnthz4T4A>  
Anmeldung Internet



Do 10.07. Willisau Rundwanderung Senior\*innen  
Wanderung Bruno Schenk, Telefon P +41 32 675 32 74, Mobile +41 79 513 10  
03  
Anforderung T2 / B+420Hm/-420Hm, 4 1/4 h  
Route/Details +420Hm/-420Hm, 4 1/4 h Rundwanderung von Willisau via  
Mörisegg - Lindeneegg - Hergiswil LU - Willisau. 15,2 km, 4 1/4 h.  
Verpflegung aus dem Rucksack. Billette selber lösen. Solothurn -  
Olten - Nebikon - Willisau und retour. Startkaffee und Schlusstrunk  
in Willisau.  
Abfahrt Solothurn Gleis 1 07:34 h. Treffpunkt bei der Treppe 07:25  
h.  
Anmeldung Telefonisch, Internet bis 07.07.2025

11. - 12.07. La Rosa Blanche Sektion|Senior\*innen  
Hochtour Aurelia Dober Dietler, Tel P 077 404 12 83, Mobile 077 404 12 83 /  
Martin Dieller, Telefon P 031 819 60 47, Mobile 078 813 57 78  
Anforderung L / B  
Route/Details 1. Tag Zustieg Cab. Prafleuri je nach Route 2h bis 4h  
2. Tag Aufstieg zu La Rosablanche 3335m, 700m 3.5h Abstieg je  
nach Verhältnissen wieder zur Cab. Prafleuri  
oder über Col de Momin, Lac Louvie nach Fionnay ca. 1'800m  
(Abstieg) 6,5h  
Ausrüstung Steigeisenfeste Bergschuhe, Steigeisen mit Antistoll, Pickel, evt.  
Badehose  
Anmeldung Internet bis 30.03.2025

11. - 12.07. Gletschhorn Südgrat Sektion  
Hochtour Marlis Broger Schindler, Telefon P 032 682 33 84, Mobile +41 78  
671 33 84 / Martin Wipfli, Telefon P +41 41 467 35 76, Mobile +41  
79 604 61 79  
Anforderung ZS  
Anmeldung Internet



12. - 13.07.

Fletschhorn-Lagginhorn

Sektion

Hochtour  
Anforderung  
Route/Details

Ueli Kölliker, Tel P +41 32 623 32 07, Mobile +41 79 288 63 03  
WS+ / C

6h für den Aufstieg und 4h für den Abstieg bis Kreuzboden von dort mit der Bahn/dem Trottinette nach Saas Grund Eine klassische lohnende Überschreitung im Weissmiesgebiet ohne grosse technische Anforderungen.

Link zum Tourenportal: [https://www.sac-cas.ch/de/huetten-und-touren/sac-tourenportal/1000/alpine\\_tour/6609](https://www.sac-cas.ch/de/huetten-und-touren/sac-tourenportal/1000/alpine_tour/6609) ÖV

Treffpunkt  
Ausrüstung  
Anmeldung  
Status

12.7.2025, 6.10 Uhr / Bahnhof Solothurn, Geleise RBS  
komplett für Hochtouren inkl. Helm, Steigeisen und Pickel  
Internet bis 31.05.2025  
ausgebucht

12.07. - 13.07.

Gross Bielenhorn Südostgrat

JO

Klettern Alpin  
Anforderung  
Anmeldung

Simon Kilchenmann, Mobile +41 79 741 61 00  
5c / B  
Internet bis 06.07.2025

**spital club**  
der clevere Zusatz

Im Jahr 2023  
schenken wir Ihnen  
**25%**  
Jubiläumrabatt!

**RUHE | KOMFORT | FREIE ARZTWAHL**

**BEISPIEL:**

20–49 jährig, **Privat** im Einbettzimmer und freier Arztwahl für nur **Fr. 60.– / Monat**

**BEISPIEL:**

20–49 jährig, **Halbprivat** im Zweibettzimmer und freier Arztwahl für nur **Fr. 33.75 / Monat**

Als Mitglied bei uns können Sie sich den komfortablen Spitalaufenthalt noch leisten! Unsere Beiträge sind seit 2015 unverändert.

**SPITAL CLUB SOLOTHURN** | 032 627 30 18 | [info@spitalclub.ch](mailto:info@spitalclub.ch) | [www.spitalclub.ch](http://www.spitalclub.ch)



12. - 13.07.

Wegmarkierung Lötschental (Mutthornhütte)

Sektion

Naturexkursion  
Anforderung  
Route/Details  
Anmeldung

Stephan Schader, Tel P +41 32 621 42 83, Mob +41 79 778 85 95  
T3 / B  
Aufstieg von der Fafleralp übers Blauseeli zum Petersgrat ÖV  
Internet bis 08.07.2025



14. - 17.07.

Val Müstair 4 Tage im Natur-  
und Nationalpark

Sektion|Senior\*innen

Wanderung  
Anforderung  
Route/Details

Barblina Risch, Tel P +41 79 611 76 68, Mobile +41 79 611 76 68  
T3 / B  
Diverse Tagesetappen von 4 bis 5 Std.  
Maximal + 800 Hm / - 800 Hm / 18 km Wind und Wetter bestimmen  
unsere Tageswanderungen. Im Natur- und Nationalpark sind bei  
jedem Wetter kleinere oder grössere Wanderungen möglich.  
Anmeldung Internet bis 23.06.2025

Anmeldung



Mo 14.07.

Dent de Broc 1828m

Sektion

Klettern Alpin  
Anforderung  
Route/Details

Hans Rolli, Mobile +41 79 711 05 35  
5c / C  
Ausgangspunkt Bhf Broc-Chocolaterie. Zustieg und über den W-  
Grat 5-6 h, 1150 Hm, die schwierigste Seillänge (5c) kann mit Hilfe  
der Bohrhaken überwunden werden (4c) oder diesen Teil des  
Grates in der Südflanke umgehen.  
Anmeldung Telefonisch, Internet

Anmeldung

**Restaurant**  
**KREUZEN**

Die Kreuzritter-Herberge seit 1644.

Familie Boutellier  
4522 Rüttenen  
T: 032 622 75 66  
[www.kreuzen.ch](http://www.kreuzen.ch)

14. - 18.07. Klettern und Hochtouren Sustlihütte Sektion  
 Klettern Alpin Thomas Jäggi, Mobile +41 79 763 51 38  
 Anforderung ZS  
 Route/Details Das Gebiet bietet alles für eine Abwechslungsreiche alpine Kletter- und Hochtourenwoche.  
 Mögliche Touren: Grassen Normalroute L oder Südwand ZS-, 3b, Trozigplangstock 4c (4a) 13 SL, Wichelplangstock 4c (4b) 10 SL, Murmetsplangstock, Kanzelgrat WS+, 3b, Fünffingerstock / Wasenhorn Nordostrippe WS 2a, Klettergärten, Alpinwanderungen.  
 Anmeldung Internet



18. - 19.07. Gross Muttenhorn via Blauberg Sektion  
 Hochtour Stefan Leuenberger / Hans Rolli, hans.rolli\_hr@bluewin.ch  
 Anforderung WS+ / A  
 Route/Details Aufstieg: ca. 4h30 / Abstieg ca. 2h zur Furka-Passhöhe. Freitag: Anreise Tiefenbach.  
 Samstag: Ab Furka-Passhöhe via Blauberg zum Blauberg-Pass (T4). Nun erklimmen wir das Gross Muttenhorn via den scharfen Nordgrat (3a). Abstieg über den Muttengletscher. Zug/Postauto  
 Treffpunkt 18.7.2025, 0.00 Uhr / Solothurn  
 Ausrüstung Hochtourenausrüstung komplett.  
 Anmeldung Internet bis 05.07.2025

Sa 19.07. Zweisimmen Trütlisberg Sektion|MountainBike  
 Mountain Bike Martin Niklaus Schmid, Mobile +41 79 251 98 78  
 Anforderung S2 / CDistanz 47 km / 1800 Hm, kurze Schiebepassage  
 Route/Details Distanz 47 km / 1800 Hm, kurze Schiebepassage Zweisimmen-Trütlisberg-Wintermatte-Amsleregrat-Zweisimmen. Bike-Tour über den Betelberg und die landschaftlich beeindruckende "Stübli". Die Tour startet mit einem Einrollen entlang der Simme, bevor die Anstiege beginnen. Die Abfahrten ins Turbachtal sowie nach St. Stephan belohnen unsere Mühe. Anreise und Treffpunkt gemäss  
 Treffpunkt Abprache mit Tourenleiter. PW  
 Ausrüstung 19.7.2025, 0.00 Uhr / Zeit und Treffpunkt gemäss Abprache  
 MTB-Ausrüstung, Helm, Verpflegung aus dem Rucksack, Knie- und Ellenbogenschoner fakultativ  
 Durchführung Martin Schmid +41 79 251 98 78  
 Anmeldung Internet bis 17.07.2025



20. - 21.07.

Klein Furkahorn, Kreuzbandweg

Senior\*innen

Klettern Alpin  
Anforderung  
Route/Details

Esther Wenger, Tel P +41 32 641 19 05, Mobile +41 79 659 55 80  
4c / B  
Tag 1: Hinreise und Aufstieg zur Sidelenhütte, Tag 2: Wanderung  
zurück zum Furkapass und klettern der Route Kreuzbandweg (max.  
4c), Wir klettern im Gneis. Abstieg und Rückreise  
Internet

Anmeldung



20. - 21.07.

Gletschhorn Südgrat

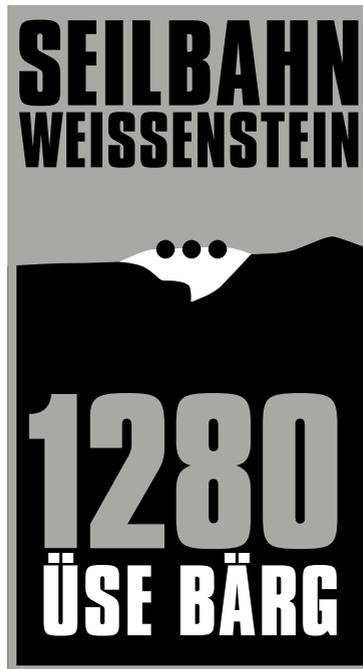
Sektion

Hochtour  
Anforderung  
Route/Details

Stefan Leuenberger / Hans Rolli, hans.rolli\_hr@bluewin.ch  
ZS / B  
Zustieg: 2 h / Klettern ca. 3 h / Abstieg ca.3 h zur Hütte Sonntag  
Aufstieg zur Albert-Heim Hütte (Hans und ich sind bereits dort).  
Montag: Von der Albert-Heim Hütte via Tiefengletscher zum  
Südgrat. Treffpunkt Alber-Heim Hütte (ich werde bereits dort sein)  
Hochtourenausrüstung komplett. 3 Express, Abseilgerät.  
Kletterstellen bis 4b. Wer nicht sicher ist, ob das in Bergschuhen  
noch in der Komfortzone liegt, packt die Kletterfinken ein ;-)  
Internet bis 05.07.2025

Ausrüstung

Anmeldung



Do 24.07. E-Bike Tour Chuderhüsi Sektion|MountainBike  
 Mountain Bike Konrad Gloor, Mobile +41 79 692 39 43  
 Anforderung S2 / B40Km, 1500Hm, 5h Sattelzeit  
 Route/Details 40Km, 1500Hm, 5h Sattelzeit Wir fahren von Oberdiesbach zuerst auf die Falkenfluh und dann über das «Gratwägli» mir vielen Singletrails nach Röttenbach i.E. Dann geht es via «Würzbrunnenkirchl» auf das Chuderhüsi zum Aussichtsturm. Danach über den Grat zum «Güggu» und auf Singeltrails hinunter nach Oberdiesbac

Ausrüstung Kompl. E-Bike Tourenausrüstung  
 Anmeldung Internet bis 22.07.2025

24. - 25.07. Fünffingerstöck Bohргеist Sektion  
 Klettern Alpin Marlis Broger Schindler, Telefon P 032 682 33 84, Mobile +41 78 671 33 84 / Martin Wipfli, Telefon P +41 41 467 35 76, Mobile +41 79 604 61 79

Anforderung 5c / C  
 Anmeldung Internet



25. - 26.07. Gross Spannort 3198m Sektion  
 Hochtour Hans Rolli, Mobile +41 79 711 05 35  
 Anforderung WS / C  
 Route/Details S-Grat von der Spannorthütte, WS, 3a, Aufstieg 4,5-5h, 1250Hm, Abstieg 3,5-4h  
 Anmeldung Telefonisch, Internet



25. - 27.07. Material zügeln in neue Mutthornhütte Sektion  
 Hochtour Fabienne Notter, Mobile +41 79 309 24 97  
 Anforderung WS / C  
 Route/Details Zustieg via Gletscher: ca. 6h Freitag Anreise ins Gasterental/Heimritz oder nach Fafleralp (Zustieg wird noch festgelegt). Samstag Zustieg Mutthornhütte. Sektion hilft beim Zügeln von Material von der alten in die neue Mutthornhütte. Übernachtung in der neuen Hütte in einem Privisorium auf den Matratzen der alten Hütte, das Essen nehmen die Teilnehmenden selber mit.

Ausrüstung Hochtourenausrüstung mit Steigeisen und Pickel  
 Anmeldung Internet bis 11.07.2025

26. - 27.07.	Panorama-Klettersteig Jegihorn	Sektion
Klettersteig	Jennifer Preisser	
Anforderung	K4Zustieg 1200m zur Weissmieshütte von Saas-Grund, Übernachtung, KS Zustieg 1,15 Stunden, KS-Zeit 3h, Abstieg ins Tal, 4-5h	
Route/Details	Zustieg 1200m zur Weissmieshütte von Saas-Grund, Übernachtung, KS Zustieg 1,15 Stunden, KS-Zeit 3h, Abstieg ins Tal, 4-5h Zustieg 1200m zur Weissmieshütte von Saas-Grund, Übernachtung, KS Zustieg 1,15 Stunden, KS-Zeit 3h, Abstieg ins Tal, 4-5h PW	
Treffpunkt	26.7.2025, 0.00 Uhr / wird noch bekanntgegeben	
Ausrüstung	Klettersteigausrüstung	
Durchführung	Mail / WhatsApp	
Anmeldung	Internet	



27. - 28.07.	Jegihorn, Alpendurst	Senior*innen
Klettern Alpin	Esther Wenger, Tel P +41 32 641 19 05, Mobile +41 79 659 55 80	
Anforderung	4c / B	
Route/Details	Tag 1: Solothurn ab am Montagmittag und Aufstieg zur Hütte in ca. 1h am späteren Nachmittag. Tag 2: Zustieg in 1h zur Jegihornwand auf knapp 3000m. Wir klettern in 14 SL die Route Alpendurst (4c). Es ist eine homogene und gut abgesicherte Route in bestem Gneis. Höhe der Wand ca. 300m. Zweistündiger Abstieg erst via Blockgelände (T4), dann Weg (T2).	
Anmeldung	Internet	

**Hoch hinaus mit Schweizer Holz:  
Nachhaltig, ökologisch, traditionell.**




**JURA HOLZBAU AG**

- 27.07. - 02.08. Sommerlager Alpinklettern Dolomiten JO  
 Klettern Alpin Stephanie Westerhuis, Tel P 032 618 11 78, Mob 077 403 06 59 /  
 Fabian Umbricht, Mobile +41 78 809 41 81  
 Anforderung 5c  
 Anmeldung Internet
- Di 29.07. Zur Suppe ins Backi Sektion|Senior\*innen|  
 MountainBike|Backi  
 Event Thomas Bigler, Tel P +41 32 625 59 45, Mobile +41 79 520 18 28 /  
 Ivan Schmitter, Mobile +41 79 219 54 06  
 Anforderung T1 / A  
 Route/Details Um 12:00 gibt es Suppe vom Team Bigler, Fluri, Hermann, Müller  
 und Schmitter. Anmarsch oder mit dem Bike individuell. Mit ÖV via  
 Oensingen, Solothurn ab 8.49h / 9.49h, Gänsbrunnen an 9.49h /  
 10.49h. Unser Team freut sich auf deine Anmeldung  
 Treffpunkt 30.7.2024, 0.00 Uhr /  
 Anmeldung Telefonisch, schriftlich, Internet bis 27.07.2025
- 30.07. - 02.08. Wegunterhalt Gasterntal Sektion  
 Naturexkursion Stephan Schader, Tel P 032 621 42 83, Mobile +41 79 778 85 95  
 Anmeldung Internet
-  Do 31.07. Foggenhorn Sektion|Senior\*innen  
 Wanderung Peter Ursprung, Tel P +41 32 682 43 55, Mobile +41 79 251 17 32  
 Anforderung T2  
 Route/Details +779Hm/-781HM/4:15  
 Status abgesagt

Wir beraten Sie gerne bei der Auswahl und Zusammenstellung Ihrer  
 Reise- und Tourenapothecken.

*toppharm*

Hirsch Apotheke

Ihr persönlicher Gesundheitscoach.

Max Forster, Hauptgasse 53, 4500 Solothurn, Tel. 032 622 32 86

Fax 032 622 79 25, [www.hirsch-apotheke.ch](http://www.hirsch-apotheke.ch)

AZB  
CH-4542 Luterbach  
P.P./Journal

**DIE POST** 

SAC Weissenstein

Für die SAC-Mitglieder: Adressänderung an: Rémy Ischi, Ringstrasse 16, 4542 Luterbach

