



Sektion Weissenstein

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



**Soyez les
bienvenus !**

PROGRAMME

17 / 18 juin 2023

Un grand merci à nos partenaires

PREMIERS PARTENAIRES

MIGROS

cornērcard

CSS

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



PARTENAIRES PRINCIPAUX

HESS



Marti AG Solothurn
Bauunternehmung

strueby-stiftung.ch
Solothurn



PARTENAIRES

hauri : real estate
development



KANTON *solothurn*



Message de bienvenue de la section Weissenstein

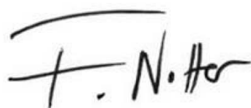
Chères camarades de montagne, chers camarades de montagne

L'Assemblée des délégués et la fête centrale 2023 auront lieu sur le sommet emblématique de la section Weissenstein. C'est avec plaisir que nous vous accueillerons à l'hôtel Weissenstein, perché sur la chaîne frontale du Jura soleurois. Le choix délibéré de notre cime locale comme site pour la manifestation correspond à l'idée maîtresse de la grande « famille du CAS », celle de gravir des montagnes ensemble. Au sommet du Weissenstein, qui culmine à 1279 m, nous jouissons, par beau temps, d'une vue unique sur le Plateau et les trois lacs, ainsi que sur le panorama alpin s'étendant du Tödi au Mont Blanc. L'hôtel Weissenstein est aisément accessible en train et, à partir d'Oberdorf, en télécabine ou à pied par Gartenmatt/Nesselboden (à partir d'Oberdorf, environ 1h à 1h30 / 630 m). **Nous accueillerons les délégués à 11h00 avec un apéritif de bienvenue au Weissenstein. Après avoir repris des forces, nous devrions débiter l'Assemblée des délégués à 12h30.**

La région de Soleure propose une offre touristique variée. Lors de l'Assemblée des délégués organisée le samedi à l'hôtel Weissenstein, nous proposons aux accompagnant·e·s de choisir entre une visite guidée de la vieille ville historique de Soleure, une agréable croisière sur l'Aar jusqu'au site d'Attisholz (la plus grande friche industrielle de Suisse : une usine de cellulose en pleine transformation en un lieu de rencontre culturel et culinaire ainsi qu'en un espace d'habitation moderne) ou une randonnée guidée à travers les gorges de la Verena jusqu'à l'Einsiedelei (ermitage). **L'après-midi, à partir de 16 heures, nous nous retrouverons tous au Weissenstein pour un apéritif commun et un échange convivial.** Un théâtre d'improvisation de Soleure et un entretien avec le célèbre alpiniste professionnel Stephan Siegrist viendront enrichir cet apéritif.

La soirée de gala débutera à 18 heures dans la salle panoramique. Elle sera agrémentée d'un souper végétarien et d'une animation musicale. Il y aura également du temps pour discuter. De 22h30 à 24h00, la télécabine sera en service jusqu'à Oberdorf. De là, vous pourrez prendre le train jusqu'à Soleure pour passer la nuit à l'hôtel ou rentrer individuellement chez vous.

Le dimanche, nous commencerons par un simple recueillement en montagne à la chapelle du Weissenstein. Ensuite, c'est une randonnée à pied ou à vélo jusqu'à notre cabane jurassienne « Backi », sise sur la chaîne secondaire du Jura, qui figure au programme. Nous en profiterons pour faire découvrir l'Eulengrat aux passionnés d'escalade et le Nidleloch aux spéléologues. En début d'après-midi, vous prendrez le chemin du retour en emportant, nous l'espérons, une multitude de belles impressions de notre région. Nous nous réjouissons d'accueillir le plus grand nombre possible de participant·e·s au Weissenstein !



Fabienne Notter

Présidente SAC Weissenstein



Roger Herrmann

Responsable Co/OC



Ueli Kölliker

Responsable Co/OC



Remarques importantes

- Comme nous sommes en montagne, notre tenue vestimentaire sera sport-chic.
- Aucun transport organisé des bagages n'est prévu.
- Les billets pour le trajet en télécabine seront remis le samedi 17 juin 2023 de 8h30 à 17h30 au guichet de la station inférieure.

Horaire Soleure-Oberdorf-Weissenstein, cadence à l'heure

Train Soleure départ : xx:32h

Oberdorf arrivée : xx:49h

Trajet en télécabine (env. 12 min.) jusqu'au Weissenstein

Horaire Weissenstein-Oberdorf-Solothurn, cadence à l'heure

Trajet en télécabine (env. 12 min.) jusqu'à Oberdorf

Train Oberdorf départ : xx:10h

Soleure arrivée : xx:25h

Le dernier train part à 00:10h

Horaire de la télécabine

Samedi : de 8h30 à 17h30/ 22h30 à 24h00

Dimanche service normal de 8h30 à 17h45

Coûts

La carte de fête coûte 111 francs.

Elle comprend la télécabine, l'apéritif de l'après-midi, le souper, boissons comprises, et le programme de la soirée. Le programme du dimanche est sponsorisé.

Le programme-cadre du samedi pour les accompagnants coûte 25 francs/personne.

Tous les frais seront facturés à la section.



Inscription au programme-cadre et à la fête

L'inscription au programme des accompagnant·e·s et à la fête du samedi ainsi qu'au programme-cadre du dimanche n'est possible que sur le [lien](#) suivant.

Chaque personne doit remplir une inscription séparée.

Si tu es accompagnant·e et que tu n'as pas de numéro de membre du CAS, tu dois indiquer celui de ton ou de ta partenaire (délégué·e).

Le nombre d'accompagnant·e·s ne doit pas dépasser le nombre de délégué·e·s par section.

Dernier délai d'inscription : le 6 mai 2023.

L'inscription ne peut pas être modifiée en ligne. **Toute éventuelle modification doit être envoyée à l'adresse électronique suivante : zentralfest@sac-weissenstein.ch d'ici au 11 juin.**

Aucune modification ne sera possible après le 11 juin 2023. La facturation à la section se fera sur cette base.

Questions d'ordre général sur le programme, avant la manifestation :

Fabienne Notter, Présidente SAC Weissenstein, praesidium@sac-weissenstein.ch

Questions d'ordre général durant le week-end de la manifestation (17-18 juin 2023) :

Help-Desk, Nicole Jenni / 079 517 94 68

L'invitation accompagnée de l'ordre du jour de l'Assemblée des délégués suivra séparément.

Pour toute question concernant l'Assemblée des délégués, prière de s'adresser à l'Association centrale.



Hôtels/ hébergements

Contingents réservés jusqu'au 6 mai 2023

Des contingents ont été réservés jusqu'au 6 mai 2023 dans les hôtels/hébergements suivants à Soleure pour les participants à la fête centrale. Il incombe aux participant·e·s de réserver et de payer leurs chambres.

Les chambres d'hôtel peuvent être réservées [ici](#).

Les hôtels suivants sont à disposition :

- Hôtel H4
- Hôtel Bären
- Hôtel la Couronne
- Hôtel Roter Ochsen
- Hôtel an der Aare
- Hôtel Baseltor
- Hôtel Ambassador

Autres suggestions d'hébergements :

- [Hôtel Roter Turm Soleure](#)
- [Auberge de jeunesse Soleure](#)
- [Camping Soleure](#)
- [Hôtel National Langendorf](#)
- [Hinterweissenstein](#)



Programme des accompagnant·e·s, samedi 17 juin 2023

Un programme-cadre passionnant est proposé aux accompagnant·e·s le samedi. Ils ou elles pourront faire leur choix entre trois activités. L'inscription est obligatoire, le délai est fixé au 6 mai 2023.

Les participant·e·s sont responsables de leur enregistrement à l'hôtel.

Le premier rendez-vous officiel commun est l'**apéritif à 16h00 au Weissenstein, à l'hôtel-restaurant Weissenstein**. Arrivée au plus tard **en train au départ de Soleure : 15h32 (direction Moutier, jusqu'à la gare d'Oberdorf)**. Arrivée à Oberdorf : 15h46, montée en télécabine au Weissenstein.

Programme 1 : Croisière sur l'Aar et visite du site de l'Attisholz

Navigation de Soleure jusqu'au parc de Luterbach, l'ancien site d'Attisholz, où la cellulose a été produite pendant 130 ans. Cet ancien site industriel s'est transformé en un lieu de rencontre à l'ambiance urbaine. Balade dans le parc d'Attisholz, possibilité de se restaurer, de visiter ce site passionnant ou de se baigner dans l'Aar. Après une heure et demie, retour en bateau à Soleure.

Rendez-vous	10h45, Restaurant Solheure, Ritterquai 10, Soleure. (Nous nous rendrons ensuite ensemble à l'embarcadère à proximité de la Regio Energie, rendez-vous 11h00).
Equipement	Chaussures confortables, protection solaire ou pluie, ev. maillot de bain.
Durée	45 min. Croisière à Attisholz, 90 min. Balade, retour en bateau à Soleure 30-45 min.
Restauration	Non comprise dans le programme. Les participant·e·s trouveront sur le site d'Attisholz des établissements où se restaurer.
Coûts	25 francs/personne (seront facturés à la section).
Informations	Site d'Attisholz

Programme 2 : Randonnée guidée à travers les gorges de la Verena

Les gorges idylliques de la Verena, un lieu de force mystique, se trouvent à la périphérie de la ville de Soleure. Un ermite y vit encore aujourd'hui.

La promenade paisible au départ du centre-ville jusqu'à l'entrée des gorges de la Verena dure environ 30 minutes. Il est aussi possible de se rendre à l'entrée des gorges en empruntant le bus n° 4.

De l'entrée des gorges, un joli chemin mène à travers la forêt, toujours le long du torrent qui clapote, jusqu'à l'ermitage. Au fil des gorges, les participant·e·s apprendront des choses intéressantes sur les monuments qui s'y trouvent, sur les chapelles de Ste Verena et de St Martin, sur la grotte et sur son histoire, de l'époque celte au sanctuaire chrétien actuel. La randonnée guidée dans les gorges durera 90 minutes.



A l'issue de cette dernière, il sera possible de prendre un verre au restaurant de l'ermitage. Le retour au centre-ville peut se faire en bus ou à pied.

Un accompagnement **en français et un autre en allemand** seront proposés.

Rendez-vous	11h15, office du tourisme Soleure, Hauptgasse 69, Soleure.
Équipement	Chaussures confortables, protection solaire ou pluie.
Durée	30 min. marche à pied (ou bus) jusqu'aux gorges / randonnée guidée 90 min.
Restauration	Non comprise dans le programme / pique-nique tiré du sac. Possibilité de prendre un verre au restaurant de l'ermitage à l'issue de la randonnée guidée.
Coûts	25 francs/personne (seront facturés à la section).
Informations	Gorges de la Verena Visite de l'ermitage

Programme 3 : Visite guidée de la vieille ville historique « Nombre 11 »

Lors d'une visite guidée de la ville, les personnes intéressées par la culture en apprendront plus sur l'histoire de Soleure et ses curiosités. Elles découvriront pourquoi la ville est marquée par le nombre sacré 11.

Un accompagnement **en français et un autre en allemand** seront proposés.

Rendez-vous	12h30, office du tourisme Soleure, Hauptgasse 69, Soleure.
Équipement	Chaussures confortables, protection solaire ou pluie.
Durée	90 min.
Restauration	Non comprise dans le programme. En ville, il y a suffisamment de possibilités de se restaurer avant ou après la visite.
Coûts	25 francs/personne (seront facturés à la section).
Informations	Visite guidée de la ville

Suggestions pour l'organisation individuelle du programme du samedi (accompagnant·e·s) :

- [Visite du marché du samedi](#) : les marchands de la région proposent leurs spécialités en vieille ville de Soleure.
- [Shopping](#) : les ruelles pittoresques regorgent de magasins et de boutiques à découvrir.
- [Trails](#) : explorer Soleure autrement. Tantôt de manière sportive, tantôt de façon énigmatique et tantôt sur le plan culinaire. Réservation auprès de l'office du tourisme de la région de Soleure.
- [Aventures aquatiques](#) : oser un plongeon dans l'Aar ou plutôt glisser sur celle-ci en stand up paddle - possibilité d'activités aquatiques rafraîchissantes aux alentours de la ville.
- [Visite de musées](#) : les amateur·trice·s de culture pourront découvrir des expositions aussi uniques que passionnantes.



Fête du samedi 17 juin 2023 au Weissenstein

Apéritif avec programme-cadre

L'après-midi, à partir de 16h00, nous nous retrouverons toutes et tous au Weissenstein, à l'hôtel Weissenstein, pour un apéritif commun et un échange convivial. Pendant l'apéritif, nous pourrons profiter du théâtre d'improvisation soleurois improVISION et d'un échange animé avec Stephan Siegrist, alpiniste professionnel.

Rendez-vous	16h00, Hôtel Weissenstein
Tenue vestimentaire	Sport-chic
Informations	Hôtel Weissenstein improVISION Stephan Siegrist

Souper de gala

La soirée de gala débutera à 18h00 dans la salle panoramique avec un souper végétarien et un divertissement musical assuré par le trio Anderscht. Un temps suffisant sera également accordé pour discuter.

Rendez-vous	18h00, salle panoramique de l'hôtel restaurant Weissenstein
Tenue vestimentaire	Sport-chic
Informations	Hôtel Weissenstein Trio Anderscht

De 22h30 à 24h00, vous pourrez descendre en télécabine jusqu'à Oberdorf, puis prendre le train jusqu'à Soleure pour passer la nuit à votre hôtel. Les établissements proposés sont tous aisément accessibles à pied depuis la gare centrale de Soleure. La gare de Soleure dispose en outre d'une station de taxis.

L'entrée à la fête (apéritif et souper de gala) se fait au moyen de la carte de fête (111 francs par personne). Outre l'apéritif et le programme-cadre, la carte de fête comprend également les boissons. Le montant sera facturé à la section sur la base des inscriptions.



Programme-cadre du dimanche 18 juin 2023

Le programme-cadre du dimanche est sponsorisé.

Recueillement en montagne

Nous entamerons la journée de dimanche avec un recueillement en montagne en toute simplicité à la chapelle œcuménique du Weissenstein.

Rendez-vous	9h30, chapelle œcuménique du Weissenstein (en dessous de l'hôtel Weissenstein).
Durée	20 min.
Informations	http://bergkapelle.ch/

Ensuite, c'est une randonnée à pied ou à VTT jusqu'à notre cabane jurassienne « Backi » qui figure au programme. Nous en profiterons pour faire découvrir l'Eulengrat aux passionnés d'escalade et le Nidleloch aux spéléologues.

Programme 1 : Randonnée à la cabane jurassienne « Backi »

Nous nous rendons à pied de l'hôtel Weissenstein à notre cabane « Backi », sise sur la chaîne secondaire du Jura. Nous y dégusterons un apéritif et un repas de midi simple.

Rendez-vous	10h00, hall d'entrée de l'hôtel Weissenstein.
Équipement	Bonnes chaussures de marche, protection solaire ou pluie.
Durée	Env. 2h40 (env. 500m de montée / 600m de descente).
Restauration	Apéritif et repas de midi simple de la cuisine de « Backi ».
Informations	Backi

Retour : A pied de « Backi » à la gare de Gänsbrunnen (env. 50 min.), retour toutes les heures, chaque xx:06 direction Soleure.

Programme 2 : Randonnée à VTT à la cabane jurassienne « Backi »

Nous nous rendons à VTT de l'hôtel Weissenstein à notre cabane « Backi », sise sur la chaîne secondaire du Jura. Nous y dégusterons un apéritif et un repas de midi simple.

Rendez-vous	10h15, hall d'entrée de l'hôtel Weissenstein.
Équipement	Propre VTT ou VTT électrique, équipement de VTT, protection solaire ou pluie.
Durée/ difficulté	Env. 2h (env. 530m de montée/ 650m de descente), S1
Restauration	Apéritif et repas de midi simple de la cuisine de « Backi ».
Informations	Backi

Retour : A VTT de « Backi » à la gare de Gänsbrunnen (env. 20 min.), retour toutes les heures, chaque xx:06 direction Soleure.



Programme 3 : Escalade à l'Eulengrat

L'Eulengrat au-dessus d'Oberrüttenen, sur les contreforts du Weissenstein, offre une escalade variée et homogène dans un magnifique calcaire structuré, au cœur d'un paysage sauvage. De la station inférieure de la télécabine d'Oberdorf (ou de la gare d'Oberdorf), nous marcherons pendant env. 50 minutes jusqu'à l'attaque de l'Eulengrat. Belle escalade, environ 10 longueurs. Descente à pied jusqu'à Oberdorf.

Possibilité de déposer une partie des bagages à la télécabine (station inférieure d'Oberdorf).
 Retour : En train d'Oberdorf à Soleure.

Rendez-vous	10h15, hall d'entrée de l'hôtel Weissenstein (nous emprunterons ensemble la télécabine conduisant à Oberdorf) ou 10h46, gare d'Oberdorf. (Train au départ de Soleure : 10h32 / arrivée à Oberdorf 10h46).
Equipement	Equipement d'escalade (dans le sac à dos, pour voies de plusieurs longueurs), bonnes chaussures de marche, corde de 50 m (la répartition des cordées se fera après réception des inscriptions).
Difficulté	5b (Variantes jusqu'au 6a+), 200 m, 10 longueurs.
Restauration	Tirée de son propre sac.
Durée	Accès depuis la gare d'Oberdorf : env. 50 min. Escalade : dépend du rythme du groupe. Descente à la gare d'Oberdorf : env. 1h20.
Informations	Eulengrat

Programme 4 : Visite guidée du Nidlenloch

Visite guidée par un professionnel du réseau de grottes du Nidlenloch au Hinterweissenstein.

Nous nous rendrons à pied de l'hôtel Weissenstein au Nidlenloch (env. 35 min.). Nous y passerons environ 3,5h - 4,5h dans la grotte. Ensuite, nous dégusterons un apéritif simple au restaurant Hinterweissenstein.

Retour : A pied au Weissenstein, puis descente en télécabine jusqu'à Oberdorf et en train jusqu'à Soleure. Variante : descente à pied du Hinterweissenstein jusqu'à Oberdorf.

Rendez-vous	10h00, hall d'entrée de l'hôtel Weissenstein.
Equipement	Equipement adapté à la spéléologie : les chevilles doivent être suffisamment couvertes et protégées par les chaussures. Un casque doté d'une lampe. Il peut aussi s'agir d'un casque de vélo avec une lampe frontale fixée dessus. Tester celle-ci au préalable dans l'obscurité avec le casque sur la tête afin de s'assurer que la lampe frontale est montée de manière adéquate. Emporter des piles de réserve. Genouillères & gants de travail sont un atout, mais ne sont pas obligatoires. L'idéal est de porter une vieille combinaison ou un vieux jean & un pull.
Durée	Env. 35 min. de marche d'approche jusqu'à l'entrée de la grotte. 3h50 - 4h50 à l'intérieur de la grotte. Env. 35 min. de marche de retour jusqu'à l'hôtel Weissenstein. De là, descente en télécabine à Oberdorf.
Restauration	Tirée de son propre sac / petit apéritif au restaurant Hinterweissenstein
Informations	Nidlenloch